

barrabes.com 

C U A D E R N O S T É C N I C O S

Nº 25 Marzo - Abril 2006 PVP. 2 Euros

A Fondo Crampones Vector de Camp

Reseña Esquí de travesía en Chile

Técnica y Práctica Expediciones al Broad Peak, logística y preparación



• **Grandes Clásicas** Primera ascensión al Broad Peak • **Montañas con historia** Monte Perdido • **Técnica y Práctica** Descenso de barrancos: técnica y seguridad • **Agenda** • **Material** • **Novedades Editoriales** • **Última Hora**

idea & artwork kip.it - photo Mario Reggiani

Mod. **TOWER** - www.garmont.com



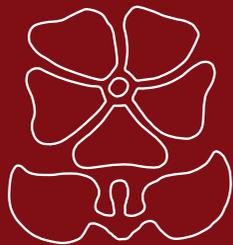
mail: altitud@altitudsport.com
www.altitudsport.com

el punto de encuentro entre tecnología y naturaleza



GARMONT®

challenge the elements



Redacción y coordinación:
Equipo Cuadernos Técnicos

Diseño y maquetación:
José Ricarte Fillola

Ilustraciones:
José Ricarte Fillola

Producto y asesoría técnica:
Jorge Chueca Blasco
Alberto Lafarga Ayerbe

Asesoría legal:
Carmen Cavero Español

Publicidad:
Arancha Sainz Montaner
publicidad@barrabes.com
Tfno. 974 - 21 54 94
Fax. 974 - 21 44 57

Suscripciones y distribución
Carlos Calvo
suscripciones@barrabes.com

Marketing
Ana Marín Moreno

Editorial Barrabés:
Felipe Guinda Polo
editorial@barrabes.com

Han colaborado en este número:
Ander izagirre, Laura Samsó, Joan
Lluís Haro, Francisco Carmona
Ruiz, Oscar Cacho, Hugo Cózar.

Atención al cliente:
Tfno. 902 14 8000
cuadernostecnicos@barrabes.com

Imprime:
Roto Print S.A.
Dep. Legal: Z-553-2002
ISSN 1696-7917

Barrabés Internet S.L.U.
Parque Tecnológico Walqa
N-330 a Km 566
Cuarte 22.197
Huesca

La escalada y el alpinismo son potencialmente peligrosos y dañinos. Cualquier persona que escala habitualmente es personalmente responsable de aprender las técnicas adecuadas y asume todos los riesgos y la responsabilidad completa por cualquier daño o herida, incluida la muerte, que pueda resultar de la actividad.



Nº 25 Marzo - Abril 2006

Agenda	6
Grandes Clásicas	PRIMERA ASCENSIÓN AL BROAD PEAK 8
Entrevista	JOSÉ CARLOS IGLESIAS 14
Montañas con Historia	MONTE PERDIDO 16
Técnica y Práctica	DESCENSO DE BARRANCOS: TÉCNICA Y SEGURIDAD 32 EXPEDICIONES AL BROAD PEAK, LOGÍSTICA Y PREPARACIÓN 46
A fondo	CRAMPONES VECTOR DE CAMP 54
Reseña	ESQUÍ DE TRAVESÍA EN CHILE 60
Material	72
Novedades Editoriales	74
Última hora	76

Foto portada: Cumbre del Lonquimay, Chile. Autor: Hugo Cózar.



Impresión realizada en papel reciclado.

Tirada de 15.000 ejemplares.
Distribución Gratuita

Los contenidos de esta publicación no pueden ser reproducidos, almacenados o transmitidos en manera alguna ni por ningún medio, ni parcial ni totalmente sin el consentimiento del editor. Las opiniones vertidas por los autores de los artículos que conforman esta publicación no tienen que ser necesariamente compartidas por el director ni por el equipo de Barrabes Internet

La publicidad incluida en esta publicación no debe ser considerada una recomendación de Cuadernos Técnicos a sus suscriptores. Cuadernos Técnicos es ajeno al contenido de los anuncios; su exactitud y/o veracidad es responsabilidad exclusiva de anunciantes y empresas publicitarias.

En las profundidades del Himalaya indio, en el valle de Miyar, justo en la frontera entre el Himachal Pradesh y el Zaskar se alza un espectacular paraíso de granito. Como el que forma la pared que aparece en esta imagen. Pertenece a la Neverseen Tower, un impresionante pico que se eleva por encima de los 5.600 metros de altura y que fue escenario de las actividades de la pasada hornada del equipo de Jóvenes Alpinistas.

Capitaneados por Óscar Cacho, recorrieron la zona, dejando su impronta en forma de aperturas y primeras ascensiones.

La "Neverseen...", sin embargo, se les resistió. Las condiciones climatológicas les obligaron a descender antes de haberla escalado en su totalidad. Se quedaron a 200 metros del final de la vía, para frustración de Óscar, quien aparece en la foto, en pleno intento.

Durante dicha escalada llevaba puestos unos crampones que estaba testando para este número de los Cuadernos Técnicos.

De repente, nos hace dudar: ¿qué es más importante para nosotros, el equipo de redacción de los Cuadernos: la prueba que estaba haciendo al material, o la actividad que estaba desarrollando? Y es que no se trataba de algo convencional, carente de compromiso, ni de mayor relevancia. Se trata de puro alpinismo: audaz y comprometido.

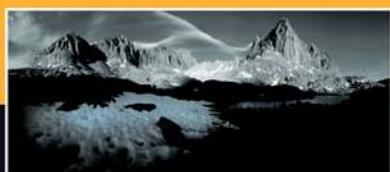
Poder aunar todo en un mismo artículo es, simplemente, un lujo. Que disfrutéis.

Equipo de Cuadernos Técnicos



Foto: Óscar Cacho

Asoleo Energy Paso a la cima



ASOLO introduce un nuevo estándar de confort y prestaciones con la gama "Energy". Desde el premiado modelo FSN 95 nunca ha habido un avance de esta magnitud. El innovador Duo Asoflex es el alma de la gama Energy. Esta ofrece un control positivo en variedad de terrenos con un máximo confort y soporte. El nuevo Duo Asoflex equipa una entresuela de PU de perfil bajo y una suela de doble densidad para un mayor control.



DUO ASOFLEX

Plantilla inyectada (material blando)



Asoflex (material semirigido)



Anti pronación

Anti torsión

Barras de refuerzo

Anti supinación

ASOLO

www.asolo.com

Hivgravtind.



Lo mejor para la cima del Hivgravtind.

				
Rand 28	Radical	LIM Ultimate Jacket	Watatait Camera Pouch	Heli Q Jacket
				
Actives 030 Q Zip polo	Syberia Jacket	Omni Pant	Powerstretch Q Top	Helix Mitten
				
Triton Q Hood	Dual Jacket	Helium Jacket	Dynamo Jacket	Barrier Jacket
				
Sharkfin Hood	Fusion Jacket	Genius 12	LIM Down Jacket	Goga & Lim

La nueva chaqueta Sharkin Hood ha sido creada para las actividades de invierno más extremas. Además se complementa con el Ovni Pant. ¿Porqué no llevas también en tu mochila una Barrier Jacket? Tú cual eliges. ¿La Radical? ¿O la Rand?



Cursos

CURSO PRÁCTICO SOBRE NIEVE Y ALUDES (NIVEL 1)

Fecha: 25 y 26 de marzo de 2006

Lugar: Benasque, tienda Barrabes Esquí y Montaña.

Dirigido a: Practicantes de deportes de alta montaña invernal (esquí de montaña, fuera pista, raquetas, alpinismo, surfers, profesionales del sector del esquí, guías de media y alta montaña, etc).

Material recomendable: Esquíes de montaña y pieles de foca o raquetas, material básico de seguridad (arva, pala, sonda). Los desplazamientos sobre la nieve hasta el punto de las prácticas serán inferiores a 1 hora, asequibles con un nivel físico medio y un nivel técnico de progresión básico.



Organiza: Barrabes.com

Varios

7ª GRANDVALIRA SNOWGAMES

Fechas: 4-26 marzo

Lugar: estación andorrana de Grandvalira

Los juegos incluyen tres modalidades de competición que pondrán a prueba a deportistas de alto nivel hasta el 26 de marzo. Pruebas de SNOWRUNNING, SNOWTOP y SNOWBIKE se sucederán en el dominio esquiable de la estación andorrana.

Más información: www.grandvalira.com



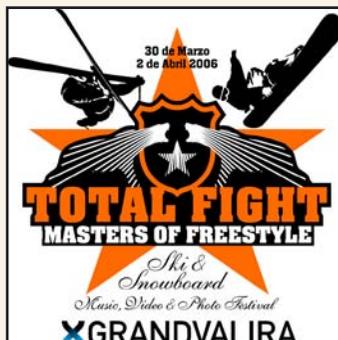
TOTAL FIGHT MASTERS OF FREESTYLE

Fechas: entre el 30 de marzo y el 2 de abril del 2006

Lugar: Snowpark El Tarter de Grandvalira

Vuelve el festival de música, freestyle y fotografía más cañero de la temporada que enfrentará a principios de abril a los mejores riders internacionales y a los españoles con más currículum. Se trata de la competición de freestyle de mayor magnitud disputada hasta ahora en los Pirineos y una de las mejores de Europa, que en esta edición entra a formar parte del TTR (el circuito mundial de snowboard de más prestigio).

Más información: www.grandvalira.com



TRAVESIA INVERNAL "CARROS DE FOC"

(Vuelta de los refugios)

Fechas:

- Marzo: Solo opción "fines de semana"

- Abril: Del 8 al 16

Más información: www.carrosdefoc.com

Raids

VIII EDICIÓN DE RAID GREDOS

Fechas: 1 y 2 de Abril de 2006.

Lugar: Barco de Ávila.

Más información: Club Deportivo Aventur, tel. 923 408 089, www.aventur.es



Barranquismo

GORGS 2006, III Encuentro Internacional de Cañones

Organiza: FEEC

Fechas: 23,24 y 25 de Junio

Lugar: Vall de Ribes (Girona)



Descripción: Este tipo de encuentros son itinerantes, mostrando así al barranquista no sólo diferentes cañones, sino también todo lo que rodea a la actividad: la flora, la fauna, la geomorfología, etc... Se realizarán descensos que la organización propone a los inscritos, y por las tardes se organizan debates, pases de audiovisuales, conferencias etc... relacionadas con el mundo del descenso de barrancos.

Abierto el plazo de inscripción para enviar videos, fotos, proyecciones... este plazo finalizará quince días antes del evento. El documento a rellenar puede descargarse en:

<http://www.canyoning-club.com/gorgs2006.htm>

<http://www.feec.org>

Más información: barrancs@feec.org

EsquíCross

SAAB SALOMON CROSSMAX SERIES 2006

Baqueira Beret

25 de febrero 2006

Sierra Nevada

18 de marzo 2006

www.crossmaxseries.com

Freeride

X EDICIÓN DE EL DORADO

Lugar: La carrera tendrá lugar en Vallnord, en el Sector Ordino, con excelentes pendientes, altos niveles de dificultad y palas de nieve virgen.

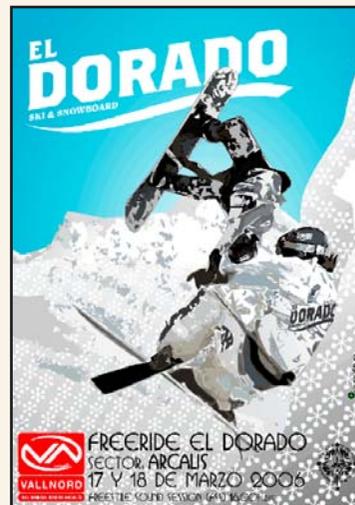
Fechas: Del 17 al 18 de marzo

Descripción: competición de Freeride de esquí, telemark y snowboard donde los participantes deben localizar cimas y vertientes para descender por crestas y canales. Además, todos los recorridos son registrados en video para que al finalizar la jornada los participantes valoren las mejores líneas.

Nacido en plena expansión del snowboard, El Dorado es la primera competición en nuestro país de Freeride y la más importante y conocida por todos los que practican esta modalidad de deporte. En esta ocasión, su escenario es VALLNORD, exactamente en el sector esquiable de Ordino.

La competición se desarrolla en alta montaña y combina el sentido de la orientación, habilidad y técnica de los participantes. La participación está limitada a 40 riders profesionales, expertos en alta montaña, equipados con el material imprescindible para la prueba y con seguro vigente.

Más información: www.vallnord.com



Esquí de montaña

Pocatraça (Memorial Meritxell Suriñach)

Lugar: Vallter, Girona

Fecha: 26 de marzo

Organiza: Centre Excursionista d'Olot

Más información: Teléfono 972 26 06 75

Carreras de montaña

CAMPEONATO

Marató de Muntanya de la Marina Alta

Fecha: 11 de junio

Distancia: 42 Km./2.500 m. Desnivel positivo

Zona: Serra d'Oltà y Serra de Bernia, Gata (Alicante)

Organización: Grupo Espeleológico Gatense

Más información:

<http://www.marinaalta.com/gegata/>

<http://www.ocisport.net/buffsalomon/>

gegata@marinaalta.com Tel. 649 531 816

COPA DE ESPAÑA

Cursa de Fons de la Vall d'Uixó

Fecha: 7 de mayo

Distancia: 27 Km./1.700 m. Desnivel positivo

Zona: La Vall d'Uixó (Castellón)

Organización: Centre Excursionista la Vall d'Uixó

Más información:

<http://www.lavallrunning.com/>

<http://www.ocisport.net/buffsalomon/>

oij@ayto-lavall.org

Tel. 616 667 210

Cursa de Berga

Fecha: 16 de julio

Distancia: 24 Km./1.600 m. Desnivel positivo

Zona: Serrat de la Figuerassa y Serra de Queralt, Berga (Barcelona)

Organización: Club Esquí Berguedà / Associació de Muntanyencs Berguedans

Más información:

<http://www.tandemesports.com>

<http://www.ocisport.net/buffsalomon/>

marato.berga@telefonica.net

Tel. 639 383 261

Maratón Alpino del Fraile

Fecha: 10 de septiembre

Distancia: 42 Km./3.000 m. Desnivel positivo

Zona: Sierras del Brezo y de la Peña del Fraile, Santibáñez de la Peña (Palencia)

Organización: Club de Montaña Peña Torquilla

Más información:

<http://www.penatorquilla.es/vg/>

<http://www.ocisport.net/buffsalomon/>

torquilla70@hotmail.com

Tel. 619 153 640

Puyada a Oturia

Fecha: 8 de octubre

Distancia: 38 Km./1.930 m. Desnivel positivo

Zona: Pico Oturia, Sabiñánigo (Huesca)

Organización: Grupo de Montaña de Sabiñánigo

Más información:

<http://www.puyadaoturria.org/>

<http://www.ocisport.net/buffsalomon/>

g.m.sa@terra.es Tel. 974 480 687

KOMPERDELL

www.komperdell.com

NO hay un Bastón más Ligero!

Gracias a las tecnologías innovadoras y el uso de materiales ligeros, los bastones de trekking de KOMPERDELL son indispensables para los fanáticos de la montaña. Ganador por su ligereza - productos que convencen!



166 gramos

GANA por ligereza!



Galardón Volvo - concedido al Producto Outdoor para mujeres del 2005



para el bastón más ligero



C3-CARBON AIRSHOCK®



Sistema de ajuste patentado **DUOLOCK®** - poder de bloqueo mejorado en 80 %
Sistema patentado **AIRSHOCK®** - el primer sistema de amortiguación con resistencia de muelle totalmente ajustable

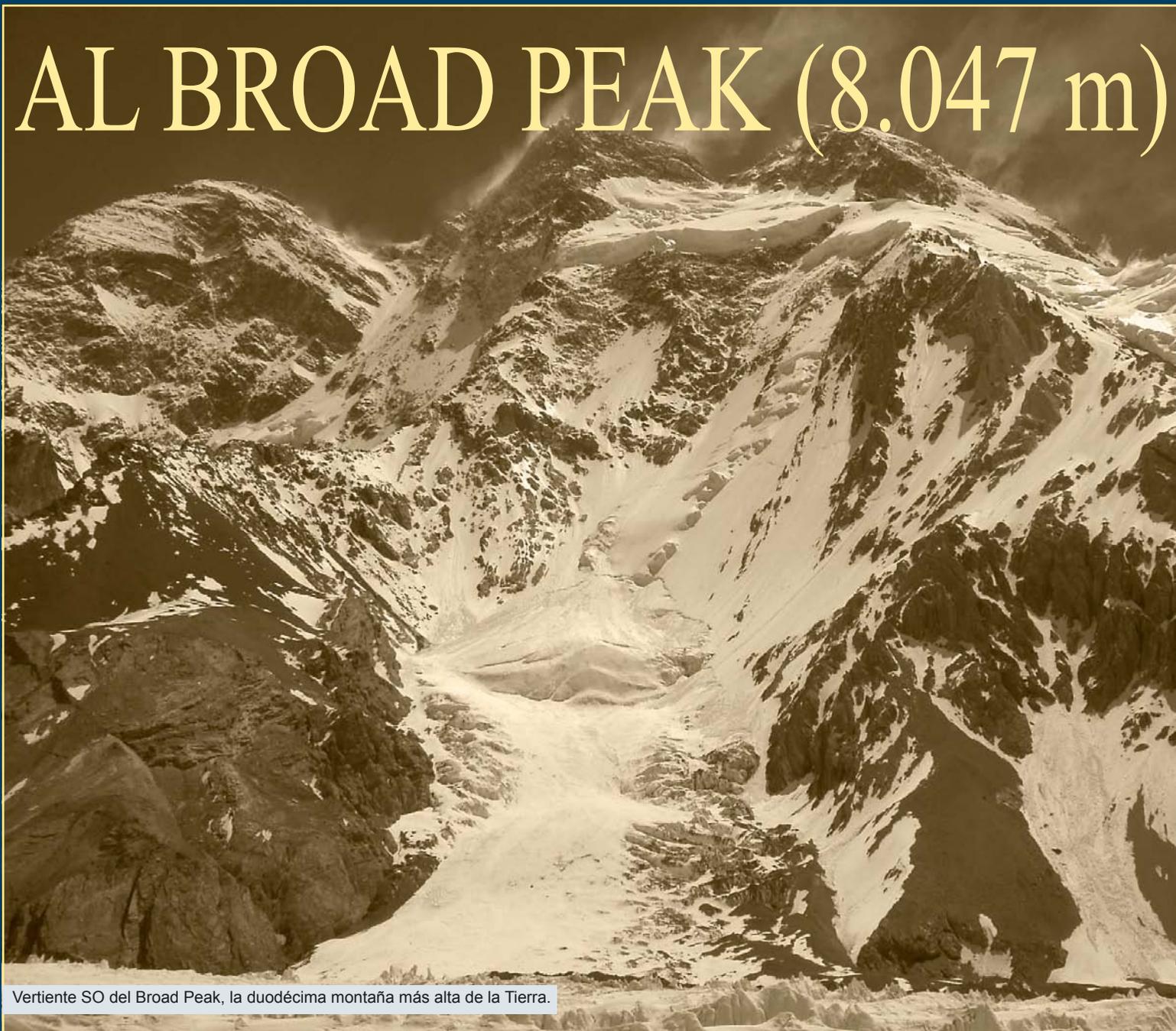


mail: altitud@altitudsport.com
www.altitudsport.com



PRIMERA ASCENSIÓN

AL BROAD PEAK (8.047 m)



Vertiente SO del Broad Peak, la duodécima montaña más alta de la Tierra.

Fotos: Expedición catalana K3 Q

El Broad Peak no tenía un número asignado en la cartografía original del Karakorum, realizada por el ejército británico, lo que se debía a que la montaña quedaba fuera de la vista de los cartógrafos. No fue "rebautizado" hasta 1.892, cuando el explorador británico William Martin Conway (1.856-1.937) en el transcurso de una expedición por el glaciar del Baltoro, le llamó Broad Peak, "pico ancho", por lo amplio de su cima. Dos de los integrantes de la primera expedición que logró coronar los 8.047 metros de su cima principal son dos de los mejores alpinistas que jamás hayan existido, Kurt Diemberger y Hermann Buhl, dos hombres que en las montañas más altas de la Tierra compartieron mucho más que el país de origen.

NO ES VIENTO
Es libertad.



SOFT-EXTREM

Chaqueta cortavientos, elástica y caliente, que tiene grandes bolsillos y ventilaciones. Ideal para actividades de ejercicio medio e intenso donde la libertad de movimientos resulte fundamental.

www.trangoworld.com



Soft
Shell

Las prendas técnicas Trangoworld® son el fruto de una investigación continua en materiales y ergonomía. Nuestra experiencia, junto con los test de reconocidos deportistas de la montaña y aventureros, son nuestro banco de pruebas para ofrecer una total satisfacción a los usuarios de nuestros productos.

Por muchas razones.

trangoworld



Después de que Conway le diera nombre a la montaña fue ubicado y fotografiado en la expedición al K2 por los Abruzzos y por la expedición al Gasherbrum I. Sin embargo, y pese a todos estos acercamientos no fue sino hasta 1.954 que se montó una expedición al Broad Peak en la que se alcanzó la cota de los 6.900 m.

La ascensión del 1957 al Broad Peak, la duodécima montaña más alta de la Tierra, fue una de las más importantes en la historia de las escaladas a los catorce ochomiles.

Un equipo de cuatro alpinistas austriacos, llevando su propio equipo —en el que no cabía el oxígeno artificial— y su propia concepción —europea— del alpinismo, marcaron un estilo que sería seguido en las ascensiones a las grandes montañas que les siguieron.

Estos cuatro alpinistas eran Marcus Schmuck, Hermann Buhl, Fritz Wintersteller y Kurt Diemberger. Su ascensión fue muy relevante por un buen número de razones, pero cuatro de ellas la convierten en única: ascendieron sin oxígeno, sin porteadores, los cuatro miembros hicieron cumbre y, al llegar a la cumbre, Hermann Buhl se convirtió en el primer hombre en realizar dos primeras ascensiones a montañas de más de 8.000 metros.

El grupo planeó su ataque a través de la arista del espolón oeste del Broad Peak. Así, erigieron tres campamentos a 5.800, 6.400 y 6.950 metros mientras ascendían por la montaña, aprovechando

las cuerdas fijas instaladas por la expedición del 54.

El 29 de mayo todos los miembros de la expedición dejaron el Campo III para intentar llegar a la cumbre, llegando Wintersteller y Diemberger hasta los 8.030 metros en aquel primer intento. Lo avanzado de la hora y la niebla les obligaron a regresar al Campo III.

A las 3 de la mañana del día 9 de junio salieron de nuevo con dirección al collado. Las dos cordadas (Schmuck-Wintersteller, Diemberger-Buhl) subieron por sitios distintos. Schmuck Y Wintersteller llegaron a la cumbre a las 5:05 de la tarde, y Diemberger les alcanzaría cuando éstos estaban a punto de regresar. Al regresar, encontraron a Buhl que avanzaba muy lentamente hacia la cumbre. Profundamente emocionado por el tesón del tirolés, Diemberger se dio vuelta, siguió a Buhl y así, a las 19:00h de la tarde, ambos se abrazaban en la cumbre.

KURT DIEMBERGER, HISTORIA VIVA DEL HIMALAYISMO

Último representante de una generación de alpinistas, es el único alpinista vivo con dos primeras ascensiones a montañas de más de ocho mil metros.

Los años le han proporcionado una gran experiencia, y la comi-



Kurt Diemberger, Hermann Buhl, Markus Schmuck y Fritz Wintersteller abrieron un camino en 1957 que muchos alpinistas han intentado seguir después: la ruta hasta la cumbre del Broad Peak (8.047 metros)

Beal

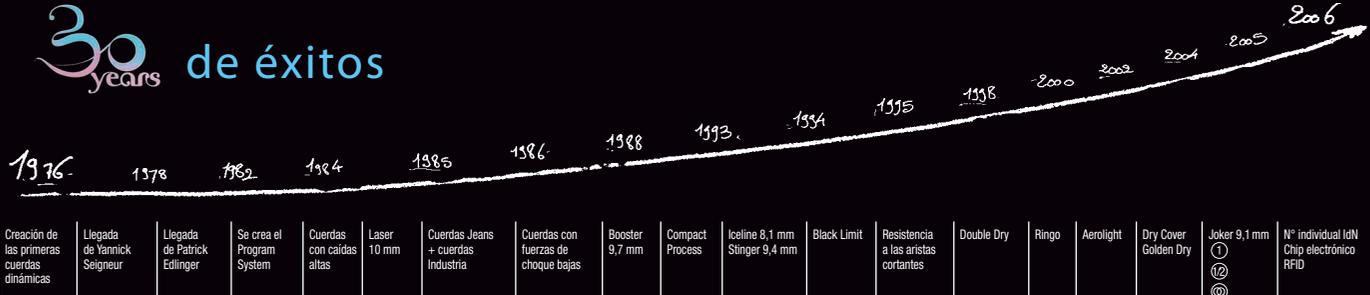
1976 - 2006

30 years

30 years innovando

- + DE SEGURIDAD :** la fuerza de choque más baja y número de caídas alto para mayor seguridad.
- + DE RESISTENCIA :** tratamiento Dry Cover de serie para una mejor protección contra la abrasión.
- + DE TRAZABILIDAD :** número individual - IdN - en cada cuerda y arnés.

30 years de éxitos



Creación de las primeras cuerdas dinámicas	Llegada de Yannick Seigneur	Llegada de Patrick Edlinger	Se crea el Program System	Cuerdas con caldas altas	Laser 10 mm	Cuerdas Jeans + cuerdas Industria	Cuerdas con fuerzas de choque bajas	Booster 9,7 mm	Compact Process	Iceline 8,1 mm Stinger 9,4 mm	Black Limit	Resistencia a las aristas cortantes	Double Dry	Ringo	Aerolight	Dry Cover Golden Dry	Joker 9,1 mm ① ② ③	Nº individual IdN Chip electrónico RFID
--	-----------------------------	-----------------------------	---------------------------	--------------------------	-------------	-----------------------------------	-------------------------------------	----------------	-----------------	-------------------------------	-------------	-------------------------------------	------------	-------	-----------	----------------------	-----------------------------	---

Primera ascensión al pilar sur del Gasherbrum II: Yannick Seigneur y Georges Bettembourg	Primera ascensión del Broad Peak en estilo alpino: Yannick Seigneur y Georges Bettembourg	Película "La vie au bout des doigts" Patrick Edlinger	Primera competición de escalada en Bardonecchia. Ganador: Stephan Glowacz	Primer 5.14a en USA "To bolt or not to be": Jean-Baptiste Tribout	Gasherbrum II, Gasherbrum I y K2 en menos de tres semanas: Eric Escoffier	Gira americana de Patrick Edlinger	Grandes Jorasses, Cervin, Eiger, las tres caras norte en 40 h: Christophe Profit	Primer 8a+ femenino, "Chouca" en Buoux: Catherine Destivelle	Primer 8b+ femenino, "Sortilège" en Cimolai: Isabelle Patissier	Primera ascensión de un 8a a vista "Samizdat" Antoine Le Menestrel	Primera ascensión del Nose en libre: Lynn Hill	Primera ascensión de Salathé en libre: Alexander y Thomas Huber	Primera proposición de un 9b "Akira": Fred Rouling	Primera ascensión de Salathé a vista (1 caída): Yuji Hirayama	Travesía del arco alpino: Patrick Berhault	Primer 9a femenino "Bain de sang": Josune Bereziartu	Primer 6c a vista "White Zombia": Yuji Hirayama
--	---	---	---	---	---	------------------------------------	--	--	---	--	--	---	--	---	--	--	---

1 9 7 6



2 0 0 6

beal-planet.com
vertical.es

30 years of serenity



Espectacular imagen del Baltoro desde el Campo I del Broad Peak.

da italiana que tanto adora un cuerpo enorme que le da aspecto de abuelo bonachón; en la actualidad vive entre Salzburgo y Bolonia. Nació en 1.932 en Salzburgo, Austria, donde, a muy temprana edad, se inició en la práctica del montañismo. Los Alpes son, hasta 1.958, escenario de sus realizaciones de itinerarios comprometidos como la norte del Cervino, la “Directísima” al Gran Zeburá, la “Walker” o la integral del Peuterey -ascensión está última que filma, llegando a ganar con ella el festival de Trento-. Pero su fama es debida principalmente a sus ascensiones en el Himalaya, como la primera ascensión al Broad Peak del 57, en lo que puede considerarse como el inicio de la técnica “estilo-alpino” en la cordillera.

Con su inseparable Julie Tullis formaron el equipo de grabación “de mayor altura” del mundo. Juntos filmaron en el Everest, Nanga Parbat y en el Karakorum realizando varios documentales de las montañas, de los escaladores, y sobre todo de la gente que convivía con ellos. Julie fue la primera británica en alcanzar una cumbre de más de 8.000 m en 1.984, el Broad Peak.

En 1.986 tenían como objetivo la cima del K-2 (8.611 m). Durante el descenso, realizado a una hora excesivamente tardía una tormenta les sorprende a 8.100 metros de altura. Junto con varios escaladores consiguen llegar al Campo IV donde Julie fallece, posiblemente a causa de un edema cerebral. Tres días permanecen bloqueados en las tiendas, hasta que al fin deciden que su única posibilidad es intentar el descenso. Durante la bajada van dejando uno tras otro a Weiser, Imitzer... Sólo Diemberger y Bauer lograron salir con vida de aquel infierno. Llegan al lugar en

el que habían instalado el Campo 3 pero no encuentran ni rastro de las tiendas...había sido sepultado por una avalancha. Logran descender al Campo 2 y allí si que hallan comida, combustible y tiendas. Aquel año de las 27 personas que intentaron la ascensión al K-2, 13 murieron.

Esta experiencia marcó profundamente a Diemberger, y fruto de ella realizó un libro y una película “K-2, sueño y destino” Después del accidente nada sería igual para él, aunque volvió al Himalaya para rodar varios documentales.

OCHOMILES ASCENDIDOS POR KURT DIEMBERGER

- **Broad Peak (8.047 m) 1.957**
- **Dhaulagiri (8.167 m) 1.960**
- **Makalu (8.463 m) 1.978**
- **Everest (8.848 m) 1.978**
- **Gasherbrum II (8.35 m) 1.979**
- **Broad Peak, 1.984**
- **K-2 (8.611 m) 1.986**

Diemberger, alpinista, escritor y cineasta



Kurt Diemberger en Torelló, durante su última estancia en el Festival de Cine de Montaña.

El Festival de Cine de Montaña de Torelló, uno de los más importantes del circuito internacional de cine de montaña, ha invitado en varias ocasiones al alpinista austriaco. Como en la edición del 1997, donde se le rindió homenaje a su impresionante carrera alpinística, o como en el 2002, donde, aprovechando el cincuenta aniversario de la conquista del K2 (31 de julio de 1954) se proyectaría, entre otras, "Traum und Schicksal" (K2- Sueño y destino). En este film se narra la accidentada expedición al K2 de 1986, que fue trágica en el descenso; murieron 5 alpinistas, incluido uno de los

miembros del equipo de filmación. Es autor de más de diecinueve producciones, lo que no le ha restado tiempo ni energías para escribir algunos de los títulos más clásicos dentro de la literatura de montaña, como "Entre cero y ocho mil metros", "K2: el nudo infinito", y "Espíritus en el aire".

UN COMPAÑERO DE EXCEPCIÓN: HERMANN BUHL

Cuatro años después de realizar la primera ascensión al Nanga Parbat (julio 1953) el indómito alpinista austriaco Hermann Buhl volvería a Pakistán para escalar el Broad Peak junto con Kurt Diemberger, demostrando que los ochomiles también podían ser ascendidos en estilo alpino, sin porteadores ni grandes equipos expedicionarios. Diemberger, por su parte, comprobó allí el tesón de Buhl que, acusando las secuelas de su aventura en el Nanga, aún ascendía, solo y muy despacio, cuando Diemberger bajaba de la cumbre por la tarde. Este último, viendo la total determinación del otro, dio la vuelta y le acompañó de nuevo a la cima, donde ambos vieron atardecer en un momento mágico que Kurt describe en su libro "De Cero a Ochomil".

El Broad Peak fue la última cumbre de Hermann Buhl. De vuelta a la base, los dos compañeros de cordada quisieron completar la expedición ascendiendo el Chogolisa. Buhl caminaba por una arista cuando esta cedió y desapareció sin dejar rastro, ante la impotencia de Kurt. Incluso ahora le resulta difícil hablar de la muerte de su compañero. Le cuesta creer, según él mismo ha dicho, que aquél que subió solo al Nanga Parbat pudiera, simple-

mente, desaparecer de pronto.

Buhl antepuso la montaña a todo lo demás, o mejor dicho, no hubo prácticamente nada más en su vida que montañas cada vez mayores, cada vez más exigentes.

Nació en Innsbruck en 1924, por lo que la montaña estuvo siempre muy cerca de él. Las montañas del Tirol, los Dolomitas y los Alpes fueron testigos tempranos de ascensiones que rayaban la inconsciencia. Son muy poco conocidas, entre otras cosas porque frecuentemente iba solo. Y, también, porque enseguida fue atraído por las grandes cordilleras. En especial, por los ochomiles aún sin escalar.

Uno de los alpinistas más representativos de su generación. Como indica el título de la biografía que sobre él publicaría Reinhold Messner ("Montaña sin compromiso") no adquirió más responsabilidad que jugarse la vida en cada escalada. Sin embargo, el hecho de asumir tantos riesgos le hizo triunfar donde otros habían fracasado.

Sus escaladas en los Alpes y, sobre todo, su ascensión en solitario al Nanga Parbat rompen todas las estadísticas de supervivencia. A su favor, sólo la suerte, y un carácter único para jugarse todo a una sola carta.

Fue uno de los afortunados "conquistadores de los ochomiles". Sin embargo, su figura se aleja del trasfondo vital o filosófico con que muchos montañeros de la época describen su vida y sus escaladas. Buhl no encuentra un sentido trascendente, es el hombre de acción por antonomasia. Y en la acción, no se paró a sopesar los riesgos. Tampoco los inconvenientes, lo que le diferenció desde su juventud del concepto lúdico de la montaña. Como él mismo expresa en su obra "Peregrinaje al Nanga Parbat" - publicada un año antes de su muerte-, "Mis compañeros realmente nunca han obtenido un placer puro estando conmigo. No podrían, lo admito libremente. Incluso si fuera hay tormenta, o relámpagos, o cuando la monotonía de la lluvia intensa envuelve un mundo desconsolado, a mí me sigue pareciendo bien. No entiendo que haya que darse prisa. Yo siempre he querido estar fuera". ■

Más información:

Kurt Diemberger vuelve a los ochomiles
www.barrabes.com/noticias/articulos.asp?id_articulo=539

Nanga Parbat 1953: La voluntad de un hombre frente a una montaña
www.barrabes.com/reportajes/articulos.asp?id_articulo=901

SUM

Desafía tus Límites
 con la Máxima Seguridad

¡NOVEDAD!

Nuevo mosquetón HMS-SUM

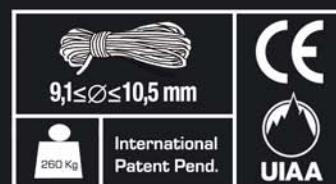


SUM El asegurador descendente de nueva generación

El único asegurador descendente autofrenante **DINÁMICO** del mercado con menor impacto en caída y frenada progresiva. El escalador, las cuerdas y las fijaciones sufren menos.

Ofrece la **MÁXIMA SEGURIDAD** por su sencillez en la colocación de la cuerda y la posibilidad de dar cuerda con velocidad sin el riesgo de tener que mantener la palanca apretada.

Su **DISEÑO ERGONÓMICO** de uso ambidiestro permite un descenso progresivo y controlado.



Diseñado para ofrecer la
MAYOR RESISTENCIA

FADERS
www.faders.es

Eric López, 8c
 Faders Team

be one with nature



Jose Carlos Iglesias

Guía de montaña, alpinista y esquiador

CT. Guía de montaña, alpinista, esquiador, ¿qué te llevó a cruzar el charco y trabajar en el mundo de la montaña de USA?

Jose Carlos: Es una buena pregunta para un gallego. Quizás corra por las venas sangre de emigrante y aventurero. No. Varios fueron los motivos. La amplitud de escenarios, montañas y zonas de escalada, así como la diversidad de culturas es algo que siempre me atrajo de aquel país. En viajes posteriores tuve la oportunidad de escalar mucho y conocer en profundidad los mundos de la montaña de norte a sur y de este a oeste.

La muerte de mi compañero de escalada Moncho fue el detonante de mi partida.



CT ¿Cómo recuerdas tus inicios profesionales en Estados Unidos?

Tuve la suerte de conocer buena gente y amigos que me enseñaron los trucos necesarios como para desenvolverse sin contratiempos por el país. Ayuda mucho conocer gente relacionada con el mundo de la montaña. Los Estados Unidos es un país tan grande como toda Europa, con Rusia incluida. Lo más importante fue darme a conocer y ganar buena reputación. La ventaja de venir de Europa es enorme, sobre todo aquí, en Estados Unidos, donde el alpinismo todavía está en desarrollo. Los europeos disponemos de una historia alpinística muchísimo mayor que en los EEUU y de ahí que se nos respete de esa manera. Tuve que aprender todos los trámites burocráticos a la hora de conseguir permisos para poder guiar; cosa que en los EEUU es increíblemente superior al sistema de permisos europeos. Es preciso pagar permisos para prácticamente cualquier zona en la que pretendas llevar gente a escalar o a esquiar. Por otro lado los seguros de responsabilidad civil son también muy altos, por lo que tuve que ahorrar algún dinero para poder hacerme cargo de todos estos gastos. Al principio tuve la duda de si montar mi propia empresa o de si trabajar para alguna ya existente. No cabe duda que trabajar de guía para una empresa grande te ahorra todos esos quebraderos de cabeza originados por el trámite de permisos, pagos de seguros y publicidad. Hoy en día dispongo de mi propia empresa y al mismo tiempo también trabajo para un par de compañías grandes de guías.

CT: A la hora de trabajar como guía en grupos de esquí de montaña o alpinismo ¿chocaba mucho tu manera de entender la montaña y el guiaje de grupos con el suyo?

En algunas ocasiones sí. Hemos de recordar que aproximadamente el 70 por ciento de los guías americanos carecen de titulación. Es algo

que hoy en día está cambiando drásticamente. Las compañías de guías contratan primeramente a guías titulados y las compañías de seguros ofrecen descuentos a guías con título. Los cursos de guías están prácticamente llenos un año a vista. A la fecha de esta entrevista en los EEUU somos sólo 22 guías de montaña UIAGM, por lo que las posibilidades de encontrar trabajo son actualmente bastante factibles. Europa históricamente ha dictado las normas y protocolos de guiaje en montaña, bien a través de la UIAA o más específicamente por parte de la UIAGM. Las técnicas de guiaje y seguridad en montaña tienen sus raíces más fuertes en las escuelas nacionales, asociaciones de guías o federaciones de montaña de los países europeos. Yo siempre me he inclinado por la seguridad y los estándares europeos a la hora de guiar. En España, en concreto, disponemos de una enseñanza de cara a la montaña muy superior a la existente en otros países de Europa, gracias a la aportación y trabajo de muchos profesionales de la montaña pertenecientes a la EEAM o a la Asociación Española de Guías de Montaña. Las horas dedicadas a la formación de profesionales sobrepasa los estándares requeridos por las instituciones internacionales, repercutiendo en la calidad de los guías españoles. La mayoría de los guías americanos son muy receptivos ante la presencia de guías de otros países, no obstante, hoy en día son ellos los que dirigen las riendas de su asociación y sistema de enseñanza bajo los estándares de la UIAGM. Muchos de ellos trabajan en las montañas europeas y otras zonas del planeta por lo que sus puntos de vista son mas amplios. Yo siempre he mantenido una buena relación con los guías americanos. En ocasiones ellos han aprendido de mis técnicas de guiaje y en otras ocasiones he tenido que adaptarme a su sistema de trabajo, eso si, siempre dentro de los standars de seguridad.

CT: Tuviste que “ponerte las pilas” en alguna disciplina antes de empezar a trabajar allí, bien sea por métodos o por nivel?

El nivel técnico de alpinismo está muy igualado. Ahora bien, el nivel de docencia es mucho menor en los EEUU, pues como he dicho anteriormente la tradición montañera no es como la nuestra. El nivel de esquí es muy grande en los EEUU, sobre todo en las Montañas Rocosas. Y aquí es quizás en donde tuve que apretar un poco más. Las nieves son secas y en polvo y el terreno de esquí en bosques es enorme. Cada año el peligro de avalanchas en las Rocosas es altísimo, debido al tipo de nieve, de ahí que tuve que cambiar un poco los esquemas de trabajo con grupos. Hoy en día el esquí de montaña se ha puesto más de moda en los EEUU, ganando aceptación y llevando más gente a las montañas. Con lo que respecta a la escalada en roca, el nivel de escalada en fisuras es muy elevado y muchos de mis clientes te piden que les enseñes a escalar en ellas. Por suerte, mi juventud se desarrolló en las paredes graníticas y de fisuras de Galicia y Portugal, por lo cual no tuve problemas en adaptarme a las fisuras de arenisca. En grandes paredes el guiaje es curioso. La técnica americana de progresión consiste en que el primero de cuerda escala el largo, fija la cuerda una vez que llega a la reunión y se encarga de subir el petate del material. Mientras tanto el segundo de cuerda se limita a subir con los jumars y limpiar el

largo previamente equipado por el primero de cuerda. Ello implica que prácticamente cada vez que llevo clientes a escalar una vía al Capitan, Zion o Fisher Towers me tengo que hacer el 99 por cien de los largos de primero y dejar al cliente que suba con los jumars casi toda la vía. Es un tipo de terreno en el cual, a través de los años, he desarrollado un sistema de guiaje que funciona perfectamente con clientes y todo ello en consonancia con la dificultad logística que entraña la escalada en grandes paredes.

CT: ¿Qué diferencias fundamentales encuentras a la hora de guiar grupos americanos y europeos?

Los americanos son un poco más exigentes a la hora de pedir servicios. Les gusta que les des todo hecho y que no se tengan que preocupar de nada, incluso qué hacer durante el tiempo libre. La puntualidad y la organización ha de ser perfecta. Los grupos son por general, muy inexpertos. La ventaja de Europa es que disponemos de clubs y cultura de montaña. Es más fácil aprender a escalar o ir a la montaña con amigos que conoces en el club. En los EEUU no existen clubs en los cuales te puedas reunir durante la semana y hacer planes para ir a la montaña el fin de semana. De ahí que la gente carezca de principios básicos de montaña. Los grupos europeos son por norma general un poco más expertos a la hora de disponer de esos principios básicos de montañismo. Por otro lado, los americanos están quizás más acostumbrados a pagar por llevarlos a escalar o hacer una ascensión alpina que sus contemporáneos europeos. Aunque pienso que hoy en día esta diferencia se acorta cada vez más. Algo interesante y digno de reseñar, es que el cliente americano está acostumbrado a darte propinas después de la actividad (a no ser que te portes mal).

CT: Trabajas en una estación de esquí de Colorado, y ya estarás acostumbrado a las dimensiones y al tipo de nieve –tremendo- pero, cuando comenzaste, ¿cómo lo veías?

Enorme. Nunca había trabajado en una estación de esquí. Y menos de pistero socorrista (ski patrol). Primero tuve que ponerme las pilas esquiando en mogotes, bosques y nieve en polvo con el fin de poder pasar los exámenes de acceso. A continuación tuve que ir a la escuela para sacar el título de técnico en medicina de urgencias, requerido para trabajar de pistero socorrista. Fue una experiencia interesante pues era la primera vez que iba a la escuela en los Estados Unidos. Fue mi primer trabajo en los EEUU y estaba un poco nervioso, pero al final, es algo que siempre apreciaré. Los compañeros me ayudaron mucho, tanto con el idioma como con los “quehaceres” del trabajo. Imaginate hablando por las radios con todo tipo de acentos americanos. Gracias a ello he conocido un montón de gente y he compartido momentos increíbles con los compañeros de trabajo. El ambiente es bueno y es un trabajo que te llena mucho. Esquíes, ayudas a la gente y aprendes nuevas cosas cada día. Se hace duro cada año esperar a que llegue la nueva temporada.

CT: ¿Es fácil encontrar trabajo en una estación de esquí americana?

No es difícil pero debes de hacerlo siguiendo los cauces legales. No puedes ir a los Estados Unidos y trabajar de ilegal, pues al final todo son problemas. Primeramente es necesario contactar con una estación de esquí y que te envíe los papeles de solicitud de trabajo. A continuación es necesario que tramites los papeles oportunos a través de la Embajada Americana en España, para que te den una visa de trabajo. Si no tienes los papeles en regla la estación no te da trabajo. Cada año las estaciones buscan profesores de esquí o incluso pisteros. Sé que hay algunos programas de intercambio de trabajo con otros países, pero no estoy muy informado. En las estaciones de esquí de Colorado

hay muchos empleados de otros países: profesores de esquí, pisteros, empleados de telesillas o parking, etc. Los beneficios del trabajo no son tan buenos como los europeos, pues como sabemos, la seguridad social y el sistema de seguro médico es más pobre en los Estados Unidos, a no ser que trabajes todo el año en la estación en lugar de sólo en la temporada de invierno. Ayuda mucho si tienes algún conocido en la estación, pues hace que el trámite sea más sencillo.

CT: ¿Se han ampliado tus horizontes –deportivos y profesionales- al irte a trabajar/vivir a USA?

Creo que lo mejor de todo es disponer de una visión más amplia con lo que respecta a técnicas y métodos de enseñanza. Con la ventaja de conocer los sistemas de trabajo en los dos continentes puedo hacerme con una perspectiva de visión mucho más metódica. No cabe duda de que deportivamente he podido abarcar campos mayores. Las ventajas de escalar en los EEUU son enormes. Desde las montañas de Alaska hasta las particulares torres de arenisca del desierto o desde las paredes de Yosemite hasta la increíble nieve o hielo de las Rocosas, el menú está servido. Y de ello no puedo quejarme. No obstante, y siendo honestos, tengo que decir que desde la distancia es más fácil apreciar las buenas oportunidades que disponemos en Europa. España es el paraíso de la escalada en caliza, con espectaculares zonas de escalada con equipamientos increíbles. Los barrancos hacen de España el punto de destino de numerosísimos guías de montaña y de practicantes de todo el mundo. Y las grandes paredes de que disponemos en prácticamente toda la Península la hacen envidiable. El aspecto cultural y social completan el menú y pienso que no existe nada comparable en el resto del mundo. Si con ello no tenemos bastante nos podemos ir a los Alpes, en donde el postre está servido, y para todos los gustos. Cada vez que voy a Europa a escalar o con clientes, me dan ganas de quedarme. Buenos amigos y buen ambiente te rodean continuamente. No cabe duda que en los EEUU trabajo duramente. Viajando de esquina a esquina del país consigo hacerme con el cheque al final de mes. Ahora bien, todo ello no sería posible sin la experiencia aprendida y acumulada en los suelos de España y el resto de Europa. ■

Más información:

¿Quién de nosotros alguna vez no ha jugado con castillos de arena en cualquiera de las playas que rodean nuestra península? ¿Cuántas veces hemos pretendido formar parte de esos sueños de la infancia? ¿Qué pasaría si esos sueños se volvieran realidad?
Reseñas: las Fisher Towers “Castillos de arena”
<http://www.barrabes.com/cuadernos/indicen22.asp>

“Paciencia con la adherencia”. Una antigua expresión que todos los “abuelos” podemos recordar. Y la verdad, siempre es cierta. La escalada en adherencia es un tipo de escalada muy particular.
Escalada en adherencia
www.barrabes.com/typ/articulos.asp?id_articulo=4487

Escalada en polea, top rope o yo-yo es una actividad empleada muy a menudo por gran número de escaladores, tanto novatos como expertos. Tal maniobra nos permite practicar las técnicas de progresión dentro de unos parámetros “relativos” de seguridad. Y decimos “relativos” porque nunca estamos libres de riesgos, a pesar de parecer una maniobra segura.
Aseguramiento en polea
www.barrabes.com/typ/articulos.asp?id_articulo=3763 que haya que darse prisa. Yo siempre he querido estar fuera”.

Rbla. Josep Tarradellas, 3
Local 17
08400 Granollers
Telf. 93 861 34 04
camp-base@camp-base.com

Esquí de montaña

Escalada deportiva

Barrancos

Senderismo

Raids

Big Wall

“ Más cerca de tí, tu tienda en Catalunya”





Las tres Sorores, Cilindro de Marboré, Monte Perdido y Soum de Ramona. Corazón y emblema del Parque Nacional de Ordesa y del Monte Perdido.

Monte Perdido

“Nunca existió un monte mejor bautizado”

Un país ceñido y atravesado por montañas

La Península Ibérica es un gran promontorio amurallado: se adentra en el océano pero apenas percibe su influencia, porque está casi completamente ceñida por toda una barrera de cordilleras litorales. Estas montañas impiden el paso de los soplos templados y las lluvias, por eso sólo una estrecha franja costera mantiene rasgos oceánicos, húmedos y tibios.

Y por eso el interior de España es mucho más seco y padece calores y fríos más extremos. Pero no sólo los bordes son montañosos: en el interior también se alzan cordilleras notables, y el 40% del territorio está ocupado por sierras y macizos.

Con el Monte Perdido empezamos una larga serie de reportajes con los que volaremos sobre este país tan accidentado, para conocer mejor el carácter y las historias de las principales montañas de cada macizo. De la mano de Ander Izagirre, viajero, periodista y escritor, visitaremos las cordilleras que atraviesan la meseta castellana (Sistema Central y Montes de Toledo), los bordes montañosos que cierran ese inmenso altiplano (el Macizo Galaico, el Sistema Cantábrico, el Sistema Ibérico y Sierra Morena) y las cordilleras exteriores (Pirineos y Sistema Bético), sin olvidarnos de las cumbres baleares y del techo de España, ese volcán del Teide que se alza en pleno océano Atlántico.



Texto: Ander Izagirre

San Sebastián, 1976. Es periodista y ha publicado diversos libros de viaje: Los sótanos del mundo (editorial Elea, un recorrido por las depresiones más profundas del planeta), El testamento del chacal (editorial Laertes, crónica de un viaje por Yibuti), y Palestina, ombligo del mundo (editorial Sauré). También ha ganado el premio

Marca de literatura deportiva con Plomo en los bolsillos (editorial Pearson, una recopilación de historias del Tour de Francia).

Fotos: Ignacio Ferrando. Ilustraciones: Eduardo Martínez de Pisón



- Senderismo
- Ascensiones
- Montañismo
- Trekking
- Raquetas de Nieve



C/Mosquilona, 57 Local 20
28870 Colmenar Viejo

Teléfono: 918450931
www.aventurate.com
info@aventurate.com



“...se cuenta que en una aldea cercana de pastores y guerreros vivían tres bellas hermanas, hijas del jefe, y que tres forasteros intentaron raptarlas. Las chicas se defendieron con valor, pero acabaron matándolas. Cuando los vecinos salieron a buscarlas, no encontraron sus cadáveres pero sí tres gigantescas montañas que antes no estaban ahí: las tres hermanas hechas piedra, las Sorores.”

Los Pirineos son una gigantesca ola de piedra. En la era terciaria, las tierras del sur de Europa se alzaron sobre las del norte y levantaron esta cordillera como una onda que no terminó de romper: los Pirineos van creciendo desde el sur, con un entramado de sierras y valles que se amontonan cada vez más arriba hasta alcanzar la cresta, y a partir de esa cúspide la vertiente norte cae casi de golpe sobre la gran llanura europea.

Este enorme pliegue se extiende en línea recta desde el mar Cantábrico hasta el Mediterráneo, 440 kilómetros, y alcanza sus cotas más elevadas en la zona central. En el costado cantábrico las montañas van creciendo poco a poco, suaves, tapizadas de prados relucientes y bosques espesos, empapadas por las abundantísimas lluvias. En el valle navarro de Belagoa ya empiezan a levantarse picos más salvajes, con la Mesa de los Tres Reyes y las Agujas de Ansabere, y la cordillera sigue creciendo con la impresionante fortaleza rocosa del Midi d'Ossau, los macizos de Balaitous, Argualas, Frondellas, los Infiernos y la corona de picos del Vignemale. Justo después viene el grupo del Monte Perdido (3.355 metros), el mayor macizo calcáreo de Europa Occidental y la tercera cumbre más alta de la cordillera, a la que durante muchos años se tuvo como la primera porque el Aneto y el Posets quedan bastante escondidos entre sierras vecinas.

El Monte Perdido, paradójicamente, se ve con bastante más claridad, al menos desde la vertiente española de los Pirineos, incluso desde la depresión del Ebro. Si se le dio ese nombre es porque desde lejos la cumbre quedaba bien a la vista, pero después, una vez hecha la aproximación a los valles cercanos, no había manera de encontrarlo ni de saber por dónde se subía.

Lo constató el barón Louis Ramond de Carbonnières, pionero del montañismo a finales del siglo XVIII: “¿Dónde está ese Monte Perdido, que se divisa desde todas partes,

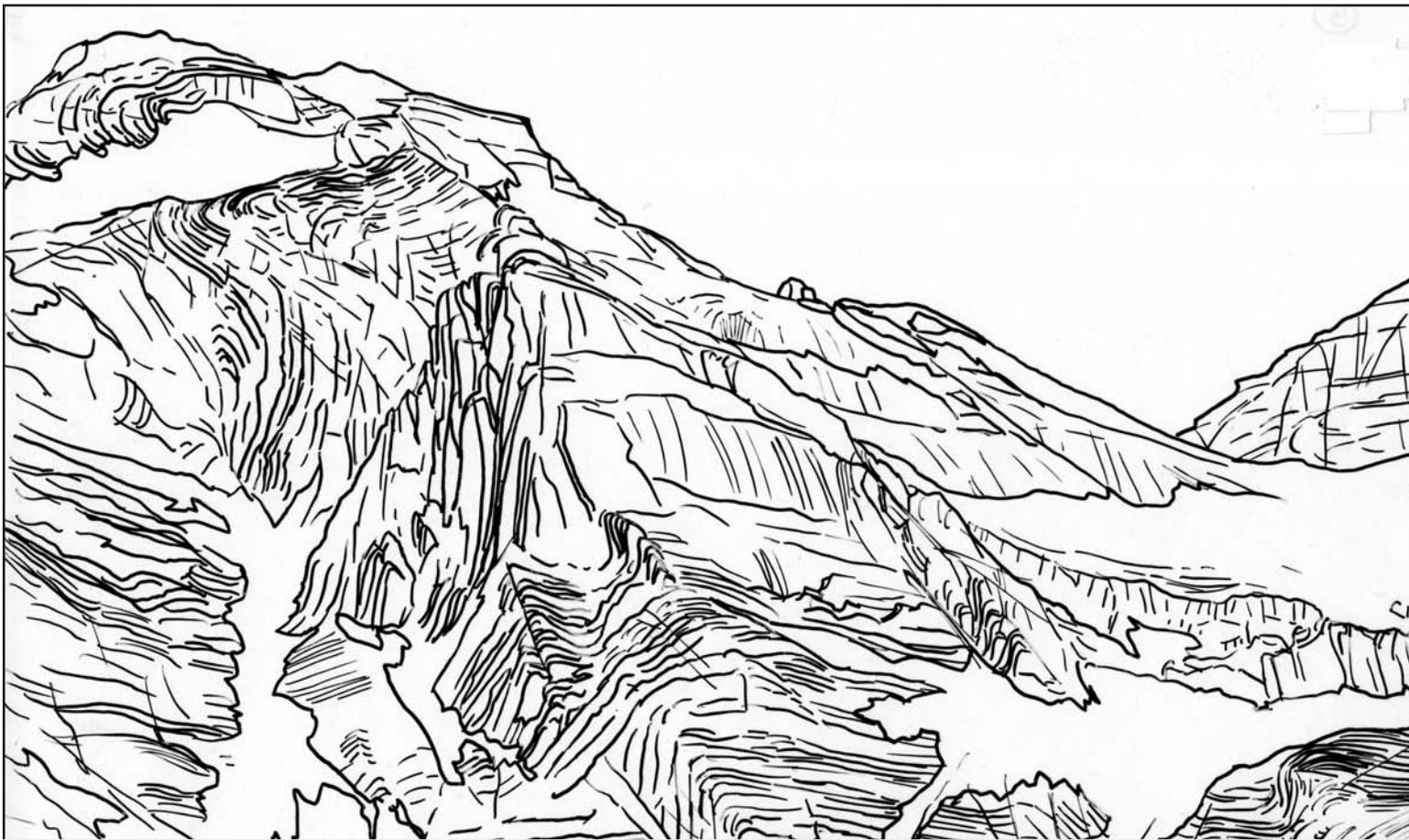
menos cuando uno transita por sus valles? Nunca existió un monte mejor bautizado”.

Ramond de Carbonnières estaba convencido de que el Perdido era el techo de los Pirineos y se obsesionó con escalarlo. En 1796, durante una expedición por el norte del macizo para investigar temas relacionados con los fósiles, la botánica, el glaciario y la litología, alcanzó con sus nueve acompañantes la brecha helada de Tucarroya. Allí contemplaron un cuadro estremecedor: la cara norte del Monte Perdido, con un enorme glaciar y con el lago helado del Marboré a los pies.

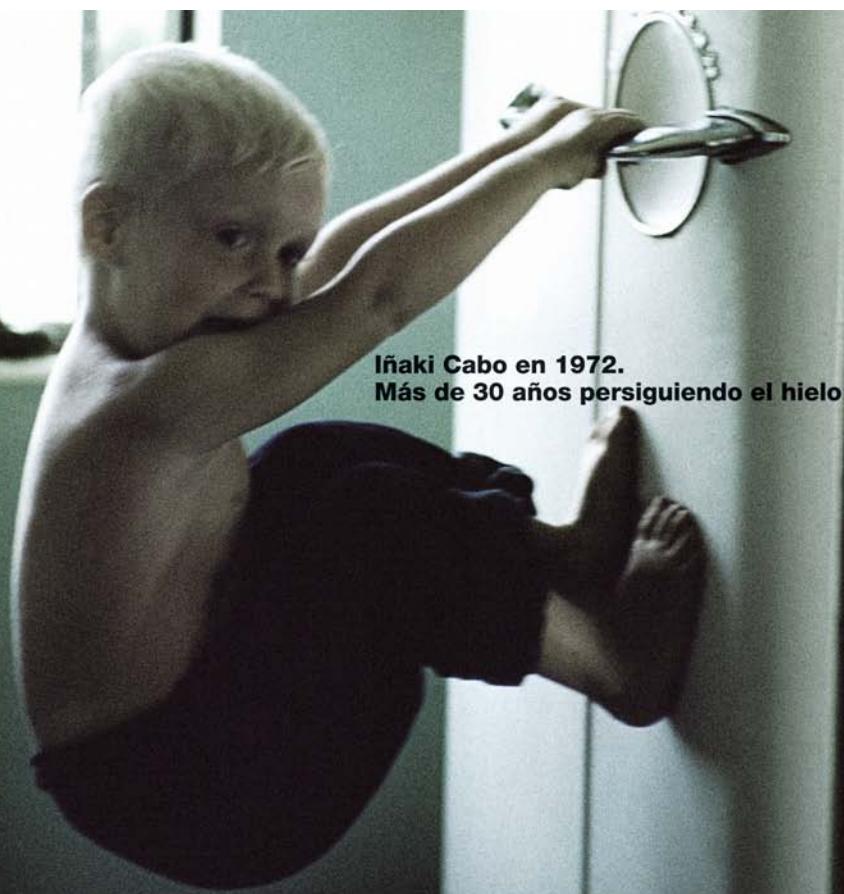
Fueron los primeros en dar testimonio de aquel extraordinario paraje escondido, pero se hallaban agotados y también acongojados por lo que tenían delante: una gran montaña de la que se desprendían bloques de hielo y rocas con un estruendo atronador. Decidieron terminar aquí el primer asalto. Pero como no se atrevían a descender las murallas heladas por las que habían subido, bajaron hacia el lado español por el valle de la Pineta. En ese tramo, el barón divisó el Collado de Añisclo y pensó que aquel paso era el umbral de una ruta hasta la cima. El nuevo intento tardaría aún seis años.

El Monte Perdido no es el más alto, pero sí probablemente el macizo más hermoso y emblemático de todos los Pirineos. A su vera, un poco hacia el oeste, se extienden dos de las joyas de la cordillera: el circo de Gavarnie, en el lado francés, y el valle de Ordesa, en el español. La aldea de Gavarnie está en una pequeña hoya cubierta por praderas y bosques, a los pies de un gigantesco anfiteatro que levanta paredes de 1.700 metros.

En realidad el circo está formado por tres murallones sucesivos, encaramados uno encima del otro, y dos zonas aterrazadas intermedias en las que se acumulan hielos y nieves. Esta prodigiosa arquitectura se eleva desde los 1.300 metros del va-



Grabado de la Cara Norte del Monte Perdido, en la que se halla uno de los pocos glaciares que aún perviven en Pirineos, aunque en lento y continuo retroceso.



Iñaki Cabo en 1972.
Más de 30 años persiguiendo el hielo

Y para Roca lo importante es que disfrutes de tus desafíos. Si sabes donde quieres llegar, nosotros te acompañamos con nuestros materiales. Para que puedas realizar tus sueños más audaces.

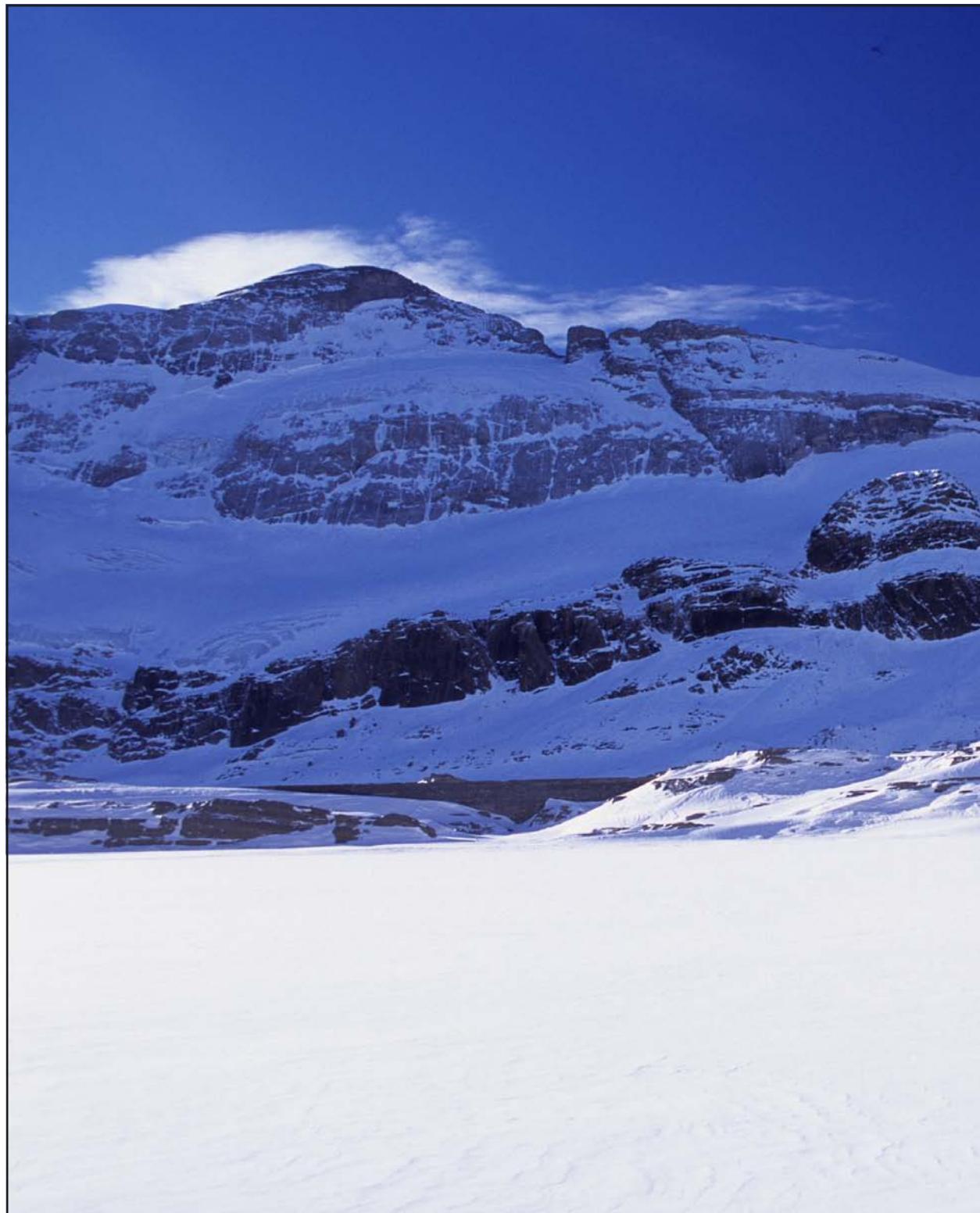
PARA ALGUNOS, QUEDARSE SIN POSTRE ES TODO UN DESAFÍO

roca

Safety in action

www.rocaropes.com

“Al origen del Monte Perdido no le falta una versión mitológica: Un misterioso anciano llamado Atland vivía en lo alto de las montañas, quizá un desertor de las guerras contra los romanos, aunque se le tenía por brujo. Un cazador se topó con él y, asustado, le lanzó una flecha y lo mató. Dice la historia que Atland sólo era un pacífico ermitaño, de modo que la tierra se enfureció y levantó una tremenda montaña como panteón del anciano.”



lle hasta los 3.000 de la parte más alta, y cuenta con otros complementos que realzan su belleza: al este, junto a la torre de Marboré (3.248 metros), los Tres Picos de la Cascada sostienen en su regazo los neveros de los que se desprende un salto de agua de 415 metros, la mayor cascada de Europa; al oeste, la muralla superior queda interrumpida por un tajo gigantesco:

la Brecha de Roldán, que recibe tal nombre por aquel sobrino de Carlomagno que murió en la batalla de Roncesvalles y que, según la leyenda, en un último gesto lanzó su espada Durandarte para que llegara a Francia y abrió esa mella en los Pirineos - aunque Roncesvalles y Gavarnie distan un centenar de kilómetros en línea recta, pero así son las leyendas-



Ascendiendo sobre el lago de Tucarroya bajo la imponente mirada del Perdido (izquierda) y Cilindro de Marboré (derecha).



100% adherencia

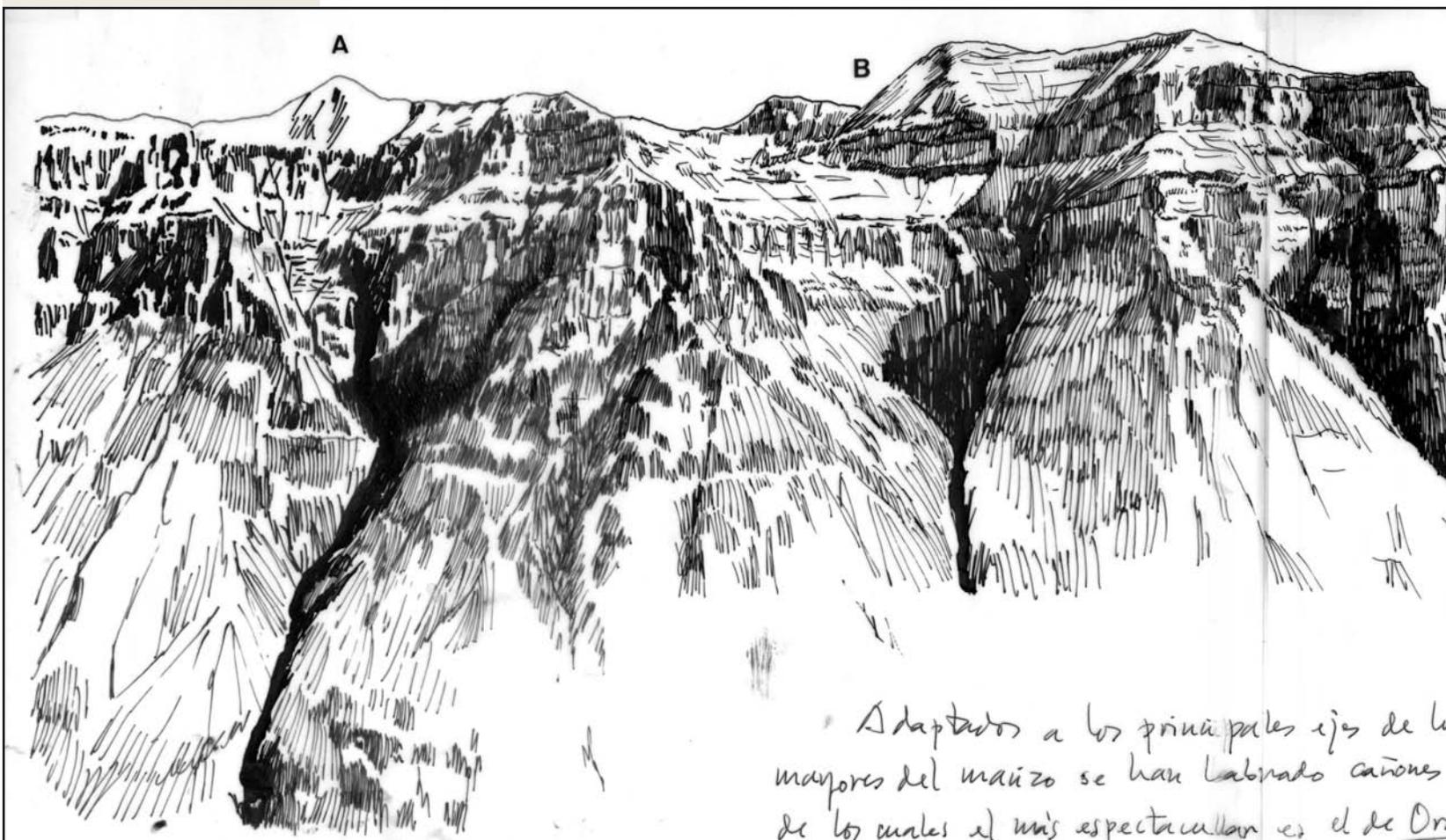


Ilustración de la vista panorámica del impactante Valle de Ordesa, con anotaciones del autor, el respetado geógrafo Eduardo Martínez de Pisón.

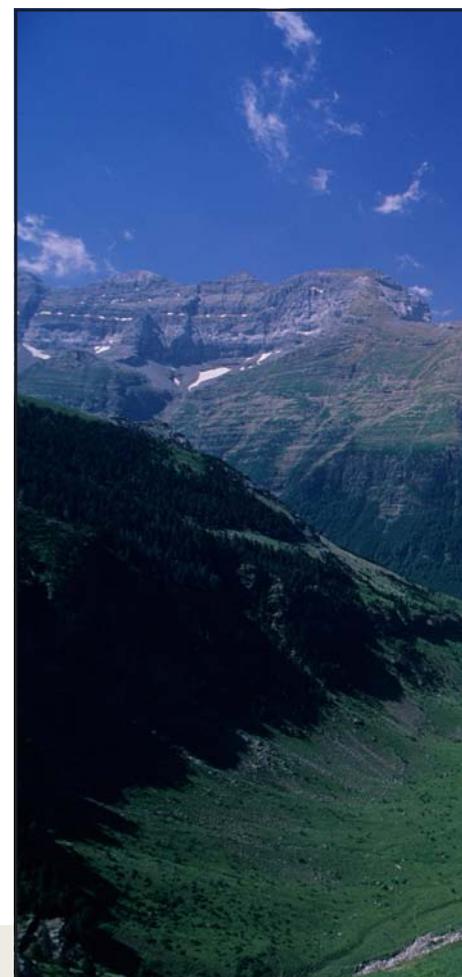
Adaptados a los principales ejes de los mayores del maíz se han labrado cañones de los cuales el más espectacular es el de Ordesa, ese modelado ha tenido un papel especial

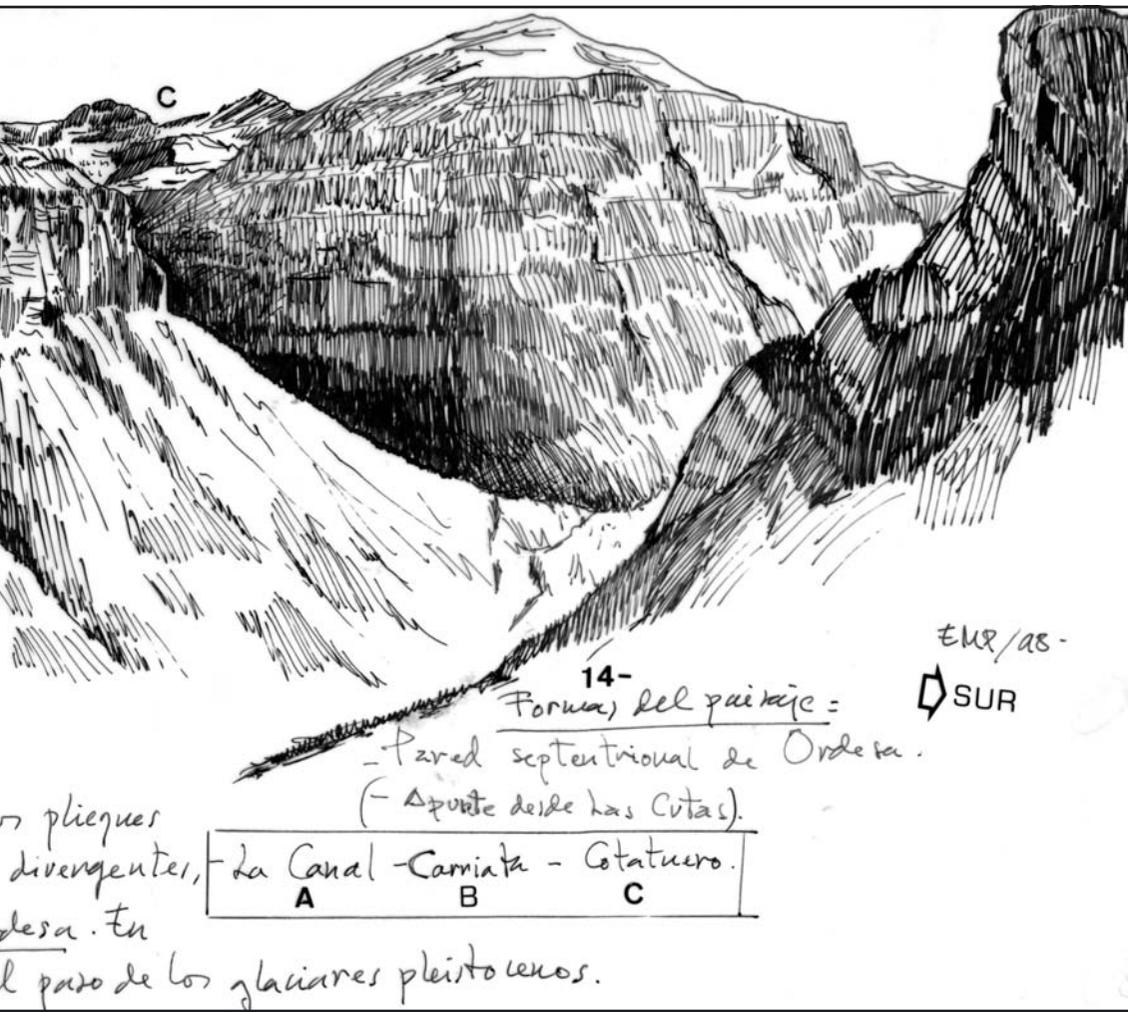
Al sur del circo se alza el macizo de las Tres Sorores: el Cilindro de Marboré (3.325 metros), el propio Monte Perdido (3.355) y el Pico de Añisclo o Soum de Ramond (3.263). También hizo falta otra leyenda para explicar semejante enormidad geológica: se cuenta que en una aldea cercana de pastores y guerreros vivían tres bellas hermanas, hijas del jefe, y que tres forasteros intentaron raptarlas.

Las chicas se defendieron con valor, pero acabaron mártir. Cuando los vecinos salieron a buscarlas, no encontraron sus cadáveres pero sí tres gigantescas montañas que antes no estaban ahí: las tres hermanas hechas piedra, las Sorores. Al origen del Monte Perdido no le falta una versión mitológica. Un misterioso anciano llamado Atland vivía en lo alto de las montañas, quizá un desertor de las guerras contra los romanos, aunque se le tenía por brujo. Un cazador se topó con él y, asustado, le lanzó una flecha y lo mató.

Dice la historia que Atland sólo era un pacífico ermitaño, de modo que la tierra se enfureció y levantó una tremenda montaña como panteón del anciano. Otras versiones sitúan esta historia en el Aneto, y cuentan que esa cumbre brotó después de la muerte del asesino de Atland, porque la tierra se negó a acoger a su cuerpo, lo expulsó y lo convirtió en una gran montaña helada.

“Consta que los pastores de Fanlo llevaban sus rebaños hasta los llanos de Góriz, con el tramo final del Monte Perdido a la vista, de modo que no es improbable que alguno de ellos lo hubiera coronado.”





La biodiversidad y la geología se han unido en Ordesa, creando, quizá, el que es el valle más bonito del Pirineo.



100% Vibram

Ese territorio de montañas y mitos es un desierto kárstico de hielo y roca. Las lluvias y las nieves derretidas se filtran por grietas y alimentan los ríos que bajan hacia el sur (Cinca, Bellós, Arazas) y atraviesan los valles de Pineta, Añisclo y Ordesa.

La cabecera de Pineta es un circo imponente por el que se precipitan diez cascadas, hasta que forman el cauce del Cinca

y bajan por un valle glaciar sembrado de pinos y abetos. El cañón del Añisclo forma otra brecha profunda en la que se vierten las aguas de innumerables simas, cuevas y manantiales, fuentes del río Bellós, que fluye entre hayedos. Y el valle de Ordesa es un desfiladero de 1.500 metros de profundidad, excavado por hielos milenarios y surcado ahora por el río Arazas, que nace en los saltos de la Cola de Caballo.



Camino a la pradera de Góriz, las esplendorosas moles de las Sorores nos acompañarán durante un buen trecho del camino.



100%

adherencia

100% Vibram



GRIP™

nueva goma de escalada



concentrado puro de adherencia



El valle de Ordesa, uno de los pocos que no es perpendicular a la cordillera sino paralelo, fue declarado Parque Nacional en 1918.

La variedad de los paisajes -desde los prados y los bosques hasta los roquedales y las cumbres- alberga una gran variedad de especies: zorros, tejones, gatos monteses, jabalíes, corzos, buitres, águilas, quebrantahuesos, y una asombrosa abundancia de mariposas. Al parque se entra por el Puente de los Navarros (en el municipio oscense de Torla). Y en la llamada Pradera de Ordesa, bajo inmensas moles graníticas, arranca una ruta que va subiendo por la vega del río Arazas, entre bosques densos de abetos, hayas, pinos, abedules y arces. Un desvío sube al circo y las cascadas de Cotatuero, pero el itinerario principal avanza hacia otros saltos de agua, las Gradas de Soaso.

Más adelante, tras una zona de prados y pinos negros, se alcanza la Cola de Caballo, y luego hay que trepar por una pared rocosa con la ayuda de clavijas y cadenas para acercarse al refugio de Góriz, base habitual para las escaladas al Monte Perdido.

Desde aquí la vía se dirige hacia el norte, con el barranco de Góriz siempre a la izquierda, hasta llegar al Lago Helado. A la izquierda queda el Cilindro, y a la derecha la ruta que sube por una ladera de grava (en verano) o un largo nevero (en invierno) hasta la cumbre del Perdido. En principio no es un tramo especialmente difícil, pero hay que tener muchísima precaución con los aludes, con el riesgo de hundirse en la nieve o con los resbalones: la zona del glaciar conocida como La Escupidera, que desemboca en un precipicio, es la que registra mayor número de muertos en todo el Pirineo. Así que conviene informarse bien sobre las condiciones de la zona y equiparse con crampones y piolet.

Los primeros conquistadores del Monte Perdido no siguieron esta ruta del valle de Ordesa. Seis años después del primer intento comandado por el barón Ramond de Carbonnières, éste envió a dos de sus guías, Laurens y Rondó, para que subieran al paso del Añisclo y desde allí rodeasen el macizo por el sur para buscar vías de escalada. Era el 6 de agosto de 1802. Los dos montañeros cumplieron la primera parte del plan, pero cerca de la Pineta encontraron a un pastor aragonés que les llevó directamente hacia el corredor de la cara norte (encarada hacia el oeste) y subieron por un

itinerario muy peligroso. Así, casi sin pretenderlo, estos tres hombres pisaron por primera vez el Monte Perdido.

Ramond de Carbonnières montó en cólera: sus guías le habían desobedecido y no habían explorado la zona que él les había ordenado. En el fondo, claro está, le escoció que le arrebataran el título de conquistador de los Pirineos para el que llevaba años trabajando.

Cuatro días más tarde, el barón salió con Laurens y otro guía para seguir el camino con el que se había empeinado: desde el collado de Añisclo, por el borde de los neveros de la cara noroeste, hasta el corredor final de la primera ascensión. Recorrieron el camino y alcanzaron la cumbre. En sus escritos, Ramond criticó la primera aventura temeraria de sus guías, no contó con claridad que se le hubieran adelantado en la conquista y se atribuyó el mérito de haber adivinado “la verdadera ruta del Monte Perdido”. Años más tarde reconoció los hechos con mayor precisión, pero todo este empeño por adjudicarse la hazaña resulta un poco ridículo si se considera que probablemente los pastores de la zona ya habían alcanzado la cumbre: por algo conocía un camino el aragonés que guió a los dos guías franceses en la primera ascensión.

Consta que los pastores de Fanlo llevaban sus rebaños hasta los llanos de Góriz, con el tramo final del Monte Perdido a la vista, de modo que no es improbable que alguno de ellos lo hubiera coronado. También se dice que hacia el año 1800 el cura del Santuario de Pineta ofrecía excursiones guiadas hasta la cumbre, siempre que fuera a finales del verano, cuando la nieve ya se hubiera derretido.

Los títulos del Monte Perdido se pueden discutir, pero la recompensa es la misma para todos los que asciendan hasta la cima: una panorámica sobre el macizo más hermoso de los Pirineos, desde las otras dos hermanas del Perdido (Cilindro de Marboré y Soum de Ramond) con sus glaciares y sus ibones, hasta el valle de Pineta (custodiado por los picos de La Munia, Astazú o Tucarroya), el de Añisclo (con el Pico Añisclo, la Torre de Góriz o el Morrón de Arrablo) y el abismo estremecedor de Ordesa.

“... el valle de Ordesa es un desfiladero de 1.500 metros de profundidad, excavado por hielos milenarios y surcado ahora por el río Arazas, que nace en los saltos de la Cola de Caballo.”



Grabado de Monte Perdido, el más alto de las Tres Hermanas con sus 3.355 metros de altura.



www.zonawind.com

ActualColorsBCN

Polonia 5. 08024 Barcelona, Spain

e-mail: wind@zonawind.com

Tel: +34 93 285 02 88

fax: +34 93 219 01 69



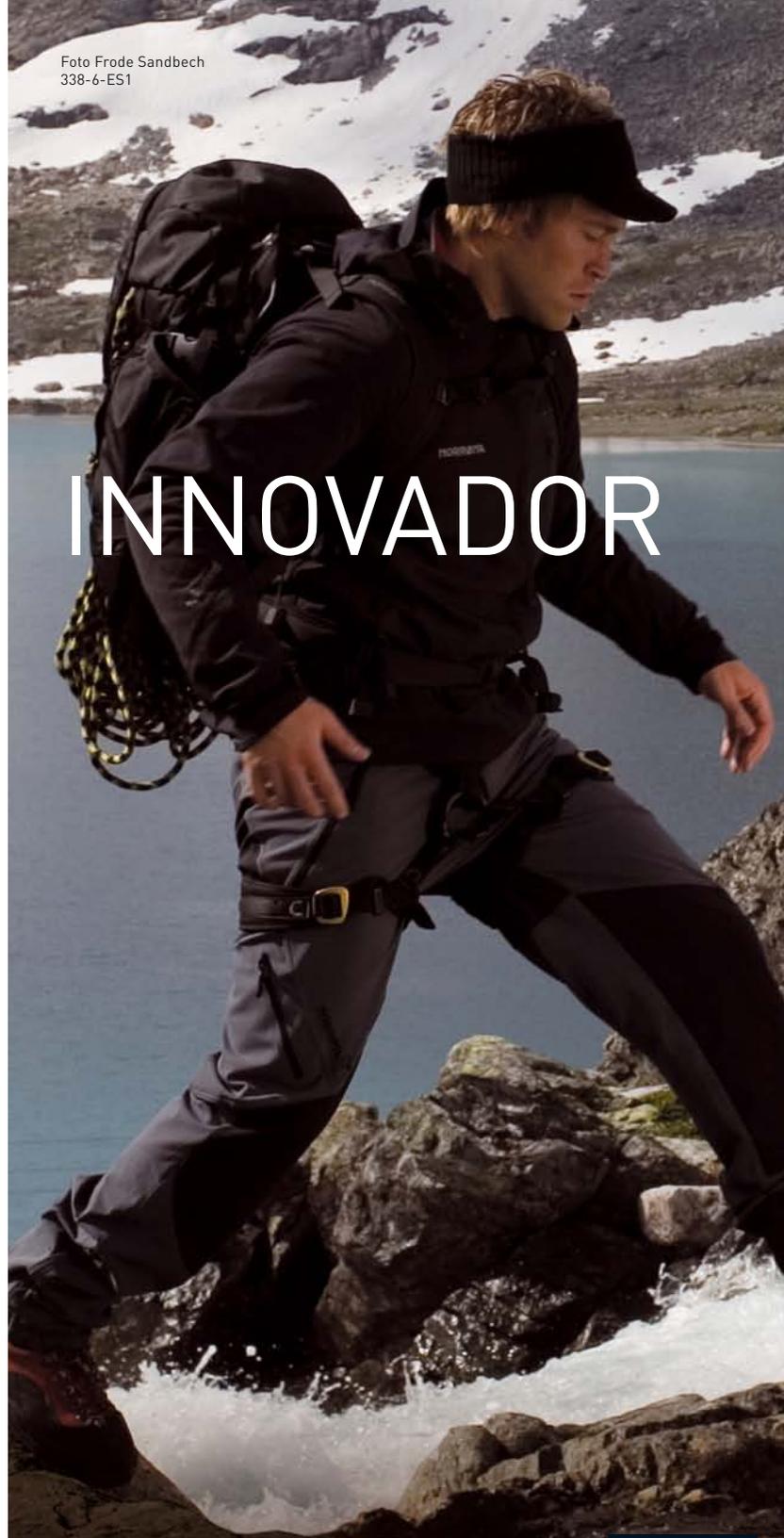


“¿Quién no ha oído alguna vez hablar de esas formidables murallas y cañones coronados por las míticas cumbres de Monte Perdido y Marboré? El valle de Ordesa es el templo a la naturaleza de los Pirineos, un poema geológico y vegetal que nos conmueve, paradigma de la gran montaña calcárea”

Fernando Carmena, autor de la “Guía de Ordesa y Monte Perdido”



Foto Frode Sandbech
338-6-ES1



INNOVADOR

falketind

Innovative fabrics
schoeller
Switzerland

Chaqueta y Pantalón Falketind Schoeller Softshell

Estas prendas de DrySkin Schoeller con Tecnología NanoSphere, las hace más impermeable a la vez que repelente a las manchas. Este tejido es muy transpirable, duradero y totalmente elástico, incluso las costuras son elásticas, lo que hace de ellas unas prendas muy cómodas de llevar.

NORRØNA

www.norrøna.com

Más información:

Los Pirineos, la gran cadena montañosa que une la Península Ibérica con Europa es un conglomerado de hermosos valles poblados de bosques y altivas cimas: de entre todos ellos hay uno cuya sola mención dispara nuestra imaginación y nos hace soñar: Ordesa.

Guía del Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido
Editorial Barrabés

CAMP: PASIÓN POR LA MONTAÑA

C.A.M.P. nació en 1889, al norte de Italia, en el precioso y pequeño pueblo de Premana, en lo más alto del valle Valsassina. Y es desde este particular enclave desde donde la familia Codega sigue dirigiendo su negocio, un negocio que ha pasado de generación en generación.



DE PADRES A HIJOS

C.A.M.P. (Costruzione Articoli per la Montagna Premana) nace a 1.000 metros de altura, en Premana, un pequeño pueblo de montaña, por obra y gracia de Nicola Codega, abuelo de los actuales dueños la marca italiana. Construyó una pequeña tienda, desde la que satisfacía la demanda local de metales y hierro, labores enraizadas con la cultura y tradición de Premana desde los siglos XVII y XVIII.

Las tradiciones y la experiencia pasaron de Nicola a Antonio, quien heredó la tienda y las tradiciones, y comenzó a desarrollar nuevos proyectos. Treinta años después de la fundación de CAMP, Antonio comenzó una nueva línea de productos para uso alpinístico.

En 1920 los primeros piolets de CAMP ven la luz. la idea de su fabricación provenía de un ex oficial del Cuerpo de Montaña que, a su vuelta de la Primera Guerra Mundial les comentó la necesidad de tener material adecuado para moverse por terreno helado en las montañas. Por entonces nadie podía pensar que esos productos llegarían a ser el auténtico sello de la marca, y que se distribuirían por todo el mundo algunas décadas después.



La nueva generación de los Codega al frente de la sede de CAMP en Premana. De izquierda a derecha, Isacco, Eddi y Andrea (Jefe de Exportación, Presidente y Jefe de Producto, respectivamente)

Pero lo que realmente lleva a Antonio y sus cuatro hijos a entrar en el mercado de la montaña es la amistad con el mundialmente famoso alpinista Ricardo Cassin, quien confía en el buen hacer de los Codega para encargarles la realización de diverso material duro de montaña, como pitones y tornillos.

El carisma de Cassin provoca un nuevo e inusitado interés en los dueños de CAMP por el mundo de la montaña donde comienzan a expandirse desde finales de los sesenta. Fue él quien les transmitió la pasión y el amor por la montaña, y quien, en consecuencia, provoca que CAMP cada vez se comprometa más en la producción y comercialización de productos para la montaña. Así, en los años 50 otra gama de artículos, como crampones, tornillos de hielo, de roca, martillos, etc... se consolidan en el mercado, amplían las líneas de producción con sus arneses y polainas y en los 70 traspasan las fronteras de Italia e inician su andadura internacional.

A toda esta evolución le acompaña una lluvia incesante de nuevos artículos, pensados para completar el equipo de los alpinistas: cuerdas, cascos, chaquetas... y sus mosquetones, una línea de productos especialmente cuidada por CAMP.

A pesar de que la crisis económica de los últimos años ha provocado una drástica disminución del consumo, y reducido ventas en el mercado internacional, los parámetros y puntos cardinales en los que se basa la marca italiana no han cambiado en absoluto ¡más bien al contrario!

Los pilares de C.A.M.P

- innovación
- investigación y desarrollo
- atención al cliente

En los últimos años nuevos miembros de la familia Codega se han introducido en los órganos directivos de la casa, introduciendo la frescura y el entusiasmo típico de la juventud. Entre sus primeros éxitos se encuentra la certificación ISO 9000 de la fábrica –primera en el sector que lo consigue- y la garantía de la marca CE en todos sus productos.

El futuro – Las claves

Pasión, trabajo y sencillez son algunas de las palabras claves que han distinguido siempre la forma de trabajar de C.A.M.P.

La pasión, la que tenemos por la montaña y por los productos



Los piolets y el material duro continúan siendo una de los puntos claves en la producción de CAMP.



Isacco Codega explicando los procesos de elaboración de uno de sus productos, durante la realización de este reportaje.

que ayudan a todo el que sale al monte a cumplir sus metas y sueños; el trabajo, el que llevamos desarrollando durante más de 115 años y a lo largo de cuatro generaciones que han llevado al éxito a la compañía y la sencillez que supone nuestra forma de hacer las cosas, basada en la seriedad y la sinceridad.

Estos ingredientes nos permiten responder con mayor fuerza y efectividad a las demandas del mercado actual, que pide innovación, nuevas propuestas y soluciones, fiabilidad e imaginación, seguridad y diversión. La misión de C.A.M.P. es concebir, diseñar y desarrollar soluciones técnicas que puedan mejorar la seguridad, el manejo y la efectividad de los productos dirigidos a los consumidores más exigentes de la industria y el mercado del Outdoor.

Todo esto pasa por la cultura de la innovación que está muy arraigada en C.A.M.P. desde sus primeros años. Podemos recordar, como ejemplo, el primer piolet con mango metálico, el primer crampon con estructura rígida, el primer piolet modular, el mosquetón más ligero con 33 gramos... Todo esto ocurre gracias a la constancia en el campo de la innovación, que está hoy apoyado por una gran inversión en I+D, con la asistencia de especialistas técnicos de primera clase como Tomaz Humar, Simone Moro, Denis Urubko, Valerio Folco, Cristian Brenna, por nombrar unos cuantos.

Hoy día (2006) más del 10% del área de trabajo de C.A.M.P. se centra en Investigación y Desarrollo, pero la meta es alcanzar el 20% en un futuro muy próximo.

La estructura de la compañía nos permite exportar productos a 60 países, en dos de los cuales (Francia y Estados Unidos) tenemos nuestras propias instalaciones. La red de distribución está apoyada por una estructura logística con varios centros, lo que permite entregas en unas horas a cualquier parte del mundo.

La relación con los consumidores se ve cada día más y más como una asociación donde la colaboración no está limitada a un mero intercambio comercial, sino que implica confianza y participación, identificando de este modo, las necesidades fundamentales del cliente y las soluciones que C.A.M.P. puede ofrecerles.

Los primeros años del nuevo milenio ven a la cuarta generación de la familia Codega tomar el relevo de la dirección de la compañía. Eddi, Antonio, Paolo, Giovanni, Isacco y Andrea continúan con energías renovadas las estrategias a seguir, basándose siempre en una profunda motivación que les lleva a la constante innovación. Esta motivación la ratifican sus nuevos proyectos de ampliación de la división de Investigación y Desarrollo y planes para conseguir una cada vez más cercana relación con sus clientes.



TÉCNICA Y SEGURIDAD EN DESCENSO DE CAÑONES

Los cañones, esas cicatrices del terreno a menudo salvajes e inhóspitas, guardan auténticos retos tan exigentes o más, si cabe, como los de cualquier otra disciplina de montaña. La necesidad de conocer el entorno en el que se practica y de manejar la técnica, se han de aliar con la prudencia a la hora de entrar en el cauce de un barranco y descenderlo con nuestros propios medios.

En este artículo Laura y Joan, dos expertos en barranquismo, nos resumen los aspectos técnicos más importantes para iniciarse en este mundo frágil, peligroso y apasionante.

Antes de lanzarse a recorrer un barranco, hay que, en primer lugar, conocer el tipo de cañón que vamos a realizar, es decir, si va a tratarse de un barranco seco o con poco caudal o de un cañón muy acuático. En la imagen, barranco de la Val Bianca, en Italia.

EL DESCENSO DE CAÑONES: LOS ORÍGENES

El interés por la naturaleza y todo aquello que lo envuelve hace muchos años que ha ocupado la mente del hombre. El auténtico origen de cómo el aventurero se adentró en aquellas inmensas cicatrices de la tierra es con frecuencia discutido y bastante desconocido.

A menudo todo comenzaba con la gente oriunda de la zona, pescadores, cazadores, los cuales hacía años que tenían delante de sus ojos esos parajes vírgenes y que a menudo remontaban, llegando incluso a ser los guías de los precursores en el mundo de los barrancos.

Muchas veces se ha hablado de estos padres o precursores del descenso de cañones y deben buscarse en la historia de la espeleología. El término espeleología proviene de los términos griegos spelaion que significa cueva y logos que significa ciencia, es decir, el estudio de las cuevas.

En la época de los descubridores por excelencia, Martel, Briet..., la técnica y el material usados eran inadecuados (escaleras, cuerdas, barcas...) y precarios.

En 1908 Martel emprende su primera tentativa de ascender el cañón de Olhadubie. Aunque no es hasta el año 1933 que se realizó su primer descenso integral. Es en este momento cuando se introduce un cambio radical e importante en la visión de la exploración de los cañones. Se realiza un descenso, es decir, se sigue un sentido descendente no ascendente.

Pero, aún con sus limitaciones, lograron que su pasión por esta actividad traspasase las fronteras del tiempo y actualmente, se haya convertido en uno de los deportes de aventura con un marcado número de practicantes.

El descenso de cañones es ya una actividad con entidad propia, con su técnica y material específico, este último en constante evolución.



Texto y fotos: Joan Lluís Haro y Laura Samsó

Joan Lluís Haro, Técnico Deportivo en Descenso de Barrancos y miembro de la ECAM, y responsable del Comité Descenso de Barrancos de la FEEC y **Laura Samsó**, Dirección Técnica del Comité de Descenso de Barrancos de la FEEC. Creadores, en el 2003, del Comité de Cañones de la FEEC, y organizadores de GORGS -el primer encuentro internacional organizado en España de Descenso de Cañones, han participado junto a otras federaciones del mundo relacionadas con el descenso de cañones como la AIC (Asociación Italiana Cañón), la ACA (Asociación Americana Cañón), la CEC (Asociación Europea de Cañones)... y participado en la redacción y en nuevas técnicas del nuevo manual de la ECF (École Française Canyon)- FFS (Fédération Française Speleologie)...

REALIZAR LA ACTIVIDAD CON SEGURIDAD

La naturaleza es de por sí intrigante y misteriosa, llegando a ser incomprensible en ciertos momentos. En definitiva, está repleta vida y es cambiante. Todo esto confiere a esta disciplina una dualidad característica, es saciante, divertida, y a la vez es salvaje y arriesgada.

Esta actividad no es estacional, se practica durante todo el año, aunque clásicamente, debido al auge de las empresas de deportes de aventura, se ha relacionado la práctica del barranquismo exclusivamente con la época primaveral o veraniega. Es importante hacer notar que los asiduos a este deporte aumentan año tras año y, como decíamos anteriormente, ha llegado a convertirse en una disciplina con entidad propia. Tanto es así, que poco a poco surgen en el mercado casas especializadas que comercializan material específico de cañones y por lo que se hace cada vez más imprescindible seguir una serie de reglas básicas de seguridad.



Hasta el año 1933 no se realizó un descenso integral de un barranco. A pesar de su reciente nacimiento, existe todo un protocolo de actuación que debemos conocer a la hora de practicar este deporte.



LOGÍSTICA Y PLANIFICACIÓN

Organizando el descenso



Informarse acerca de los accesos y retornos del barranco a realizar, además de los escapes y de la propia geomorfología del cañón constituyen los primeros pasos a seguir tras decidir el barranco en el que vamos a meternos.

ARTICLE 3 : CANYONS OU PARTIES DE CANYONS INTERDITS

VALLÉES	CANYONS	
Vesubie	DURANUS (en aval du canal de la Vesubie)	PRATIQUE
	AFFAIA	
	SAINT-COLMBAN	
	INFERNET (en amont du hameau des Panisses)	
Var	IMBERGUET (en aval du pont sur la D.19, et sur 300m)	INTERDITE
	FIGARET	
Bévera	ENAU	TOUTE
	BEVERA	
Siagne	LOUP (du sud du Loup au Rés de Courmes)	L'ANNÉE
	CASCADE DE VEGAY	
Roya	BENDOLA (en aval du pont de Castou, alt. 428m)	
	MAGLIA (en aval de la sortie balisée)	
	ZOUAÏNE	
Cians	CHALLANDRE (en amont de la bergerie des Eguilles)	
	CASCADE DE THIERY (et Arsilane)	
Mercantour	Tous les canyons situés en zone du Parc National du Mercantour	

Les noms de lieux figurant dans le tableau ci-dessus sont issus de la cartographie IGN au 1/25.000ème.

ARTICLE 4 : LIMITATION DU NOMBRE DE PRATIQUANTS
Tout groupe de pratiquants ne peut excéder 8 personnes, à l'exception du canyon du Raton où l'effectif maximum est réduit à 6 personnes, encadrement non compris.

ARTICLE 5 : ENCADREMENT
5.1-DIPLOMES ET QUALIFICATIONS NÉCESSAIRES

La palabra organizar está presente en muchas de nuestras acciones cotidianas. Nos organizamos nuestra agenda, nos organizamos el trabajo, organizamos el fin de semana... en definitiva, nuestra vida está día a día, en mayor o menor nivel, estructurada. Esto hace que el caos no se apodere de nuestras vidas y todo fluya de forma conveniente y ordenada.

Así pues, la actividad del descenso de cañones, al igual que cualquier otro deporte de montaña o cosa en la vida, requiere una planificación previa. Es aconsejable tener todo el planning listo uno o dos días antes de salir y siempre habiendo contemplado alguna opción alternativa, caso que algún factor se tuerza y resulte imposible seguir con el primer plan.

El primer paso a realizar antes de organizar una salida de cañones sería adecuar el recorrido a la forma física del practicante y a su nivel técnico, no al revés. Es muy tentador ver una reseña que describe lo maravilloso que es un descenso, pero los datos más importantes que deben tenerse en cuenta y los que deben hacernos decidir son el nivel técnico requerido para descenderlo. Además, es muy importante conocer el nivel de nuestros acompañantes. Siempre elegiremos el cañón asequible a la persona que menos nivel presenta. Al mismo tiempo, ampliaremos la información que en esos momentos podamos poseer y a ser posible, la contrastaremos con otras fuentes. Toda precaución es poca en un medio tan cambiante y agreste.

En primer lugar conocer el tipo de cañón que vamos a realizar, es decir, si va a tratarse de un barranco seco o con poco caudal o de un cañón muy acuático. Generalmente, el nivel técnico de un cañón no solo lo marca la propia geomorfología (número de rápeles, altura de estos, pasos complicados, etc.) sino el caudal, y los movimientos de agua que se forman a raíz de su fluir a través de/contra diferentes obstáculos (bloques, árboles, sifones, paredes, marmitas etc.).

Confirmar accesos y retornos con un mapa de la zona antes del descenso (ha ocurrido más de una vez que al cabo de los años surgen nuevos caminos o sendas o los propietarios de fincas privadas por las que discurren estos caminos se muestran reticentes al paso de la gente o la existencia de poco detalle en la descripción de las reseñas). Del mismo modo marcaremos los posibles escapes que posea el cañón y la dificultad de éstos (algunos están equipados, otros no, algunos necesitan de pasos de escalada de diferente dificultad...), en definitiva, hay que contar con todos estos detalles además de con la propia geomorfología del barranco.

Tener presente los horarios (acceso, descenso y retorno) conforme al grupo y al nivel de este.

Contar también con que un cambio imprevisto en la meteorología puede entorpecer el avance hasta llegar a hacerlo peligroso. Si se fuese escrupuloso, al decidirnos por según qué tipo de cañón, deberíamos consultar las previsiones más recientes emitidas en los diferentes medios. Por ejemplo, tratar de consultar el tiempo justo antes de irnos (Internet, vía telefónica), por si ha habido algún cambio remarcable de última hora. Esto, como mínimo, reducirá en un tanto por ciento las probabilidades de que tengamos una desagradable sorpresa.

Tanto la información meteorológica como de la configuración geomorfológica del cañón, así como nuestros conocimientos en hidrología aplicada a los barrancos, serán de gran utilidad una vez estemos realizando la actividad. Conocer términos como permeabilidad del terreno, escurrentía, tiempo de concentración, saber cómo evaluar el caudal de un río, conocer los diferentes movimientos de agua y saber identificarlos correctamente, etc. es imprescindible para enfrentarse a una jornada de cañones con relativa seguridad (ya que el medio de por sí está vivo).

Ponerse al día en materia de reglamentaciones que pudieran afectar al descenso que se ha elegido (regulado, prohibido). Existen muchas páginas Web de distintas federaciones o simplemente portales sobre la actividad, que contienen información actualizada sobre este aspecto. Esto evitará de nuevo que la planificación se vaya al traste.

Nos encontramos pues, ya, al final de la etapa organizativa a nivel de planificación de descensos. Comentemos ahora el siguiente paso, la organización del material, tanto el propio como el colectivo. Es de suma importancia tener todo el equipo a punto con anterioridad y a ser posible debidamente ordenado dentro del saco o mochila.



El descenso de cañones es una de las actividades de montaña que más adeptos está experimentando en los últimos años.

Organizando el material

Casi en paralelo debe realizarse la elección del material que acarrearremos a nuestras espaldas. Debemos ser comedidos y no llevar más material del necesario, aunque existen unos mínimos que describimos a continuación.

EQUIPO PERSONAL

Se trata de material obligatorio que cada persona debe llevar en todo descenso. De ello dependerá en cierta medida la seguridad del barranquista.

Casco homologado



Serán cascos homologados para la escalada (homologaciones UIAA/CE). Es común ver cascos de kayak, ya que éstos ofrecen aperturas en su estructura que facilitan una evacuación más rápida del agua en caso de saltos (algunos llevan protección para las orejas, etc.) pero cabe recordar que no están certificados para la actividad del descenso de cañones.

Traje de neopreno



El atuendo que, gente como Martel o Briet, usaban no tenía nada que ver con la vestimenta actual.

El neopreno confiere propiedades de aislamiento térmico y dota a la persona de cierto nivel de flotabilidad. Es como una segunda piel evitando así rozaduras o cortes.

Existen varios grosores, muchas veces la elección dependerá del cañón que vayamos a descender y de los frioleros que seamos. Siempre es

mejor que sobre que falte. Las corrientes de aire que forman algunas cascadas, al igual que las zonas umbrías, aumentan la sensación de frío por lo que son cosas que deben tenerse en cuenta. Así, un grosor de 5mm (chaqueta con capucha y peto largo) será lo más recomendable. Existen en el mercado neoprenos que llevan una capa de titanio, lo cual los hace más delgados, manteniendo las mismas propiedades que unos de 5mm, pero acostumbran a ser más caros. Por otro lado, también podemos encontrar neoprenos prensados que, a la vista, parecen uno de 3mm pero que actúa como uno de 5mm.

A las dos piezas de neopreno, la chaqueta y el peto, añadiremos unos escaarpines, los cuales protegerán nuestros pies. En el mercado se encuentran modelos de 3mm, 5mm y de titanio. Es importante que la suela de los escaarpines presente un dibujo rugoso, lo que permite que, con los movimientos de la bota, no se desgaste tanto y sea menos dañino para la planta del pie. Si la suela del escaarpín es lisa, el rozamiento del pie con la bota creará calor con lo que podrían aparecer las clásicas rozaduras en la piel. Por otro lado, el escaarpín también evitará que el pie se mueva en exceso dentro de la bota o zapatilla de deporte.

Del mismo modo, de otras actividades que se desarrollan en el medio acuático, llegan prendas versátiles de mucha utilidad. Sin ir más lejos, el mundo del kayak ofrece ropa térmica especialmente diseñada para mantener el calor corporal mediante un material que se ajusta al cuerpo y crea una delgada película entre nuestro cuerpo y el forro interior. Además el tiempo de secado es mínimo.

Debido a que el neopreno no permite que la piel transpire, es desaconsejable llevarlo puesto en las aproximaciones y retornos. Para ello se usará ropa ligera y térmica, así, después será sencillo guardarla en el bote estanco o en las bolsas estancas. Sólo en el caso de bajas temperaturas el neopreno no debe quitarse. Las zonas más alejadas del corazón son las más propensas a un índice térmico menor, pudiendo en casos prolongados de exposición a temperaturas bajas, sufrir hipotermia. No todas las personas tienen la misma sensibilidad al frío, factores como una mala circulación de la sangre o la delgadez pueden afectar al poder térmico de nuestros cuerpos.

Guantes

Evitarán no sólo la sensación de frío sino las rozaduras o cortes, además de posibles quemaduras con la cuerda del rápel o con el descensor.

Según el cañón que vayamos a descender usaremos de diferentes tipos, aunque todo depende de los gustos:

De piel, para barrancos secos, y de neopreno en los demás casos, aunque es factible también el uso de los de neopreno de poco milimetrage en barrancos no acuáticos. Como decíamos, todo dependerá de la persona y de sus preferencias.

Arnés

En el mercado los hay especialmente diseñados para la actividad. Es posible usar el de escalada, el de espeleología o el de barrancos. El arnés de escalada puede servir para el descenso de barrancos pero nunca lo usaremos para ambas actividades. Dentro de un barranco, factores como el agua, los rozamientos etc. debilitan las fibras y el arnés está diseñado específicamente para aguantar los impactos en caídas del escalador. Por otro lado, el arnés de espeleología sitúa el punto de gravedad más bajo, lo cual puede provocar, sobre todo en rápeles volados o con mucha agua, que el barranquista quede en posición hacia abajo, es decir, se dé la vuelta. Finalmente, el de barrancos posee el punto de anclaje por encima del ombligo (el punto de gravedad está más elevado), de esta forma, el descenso del barranquista adquiere un carácter más vertical y en todo momento controlado.





Descensor



El más usado es el ocho clásico. Se pueden encontrar ochos que tienen formas distintas, cada uno con sus ventajas y sus inconvenientes, y que tratan de solucionar problemas comunes como el nudo de alondra, ofrecer más puntos de frenado etc., pero de forma general, trataremos de escoger uno que disponga de un diámetro relativamente grande en el orificio pequeño.

Cabos de anclaje



Uno corto y otro largo que realizarán las funciones de línea de vida del barranquista. Tanto éstos como el punto de unión al arnés (maillon), son puntos críticos y que es recomendable revisar siempre (estado del maillon, de las cintas, de los cosidos etc.). En el mercado existe el producto ya terminado (cabos no hechos a nuestra medida) y homologado, que es lo importante.

Los mosquetones de los cabos de anclaje los elegiremos asimétricos. Que lleven rosca de seguridad y que no sean semiautomáticos. Es importante prestarles atención en todo momento, son parte de nuestra línea de vida.

Por ejemplo, los de seguridad evitan aperturas de leva incontroladas (tener el cuidado de no enroscarlos excesivamente o vigilar que la rosca no quede obstruida por pequeños granos de arena, pueden atascarse) o también pueden servir en un caso de emergencia como mosquetones de seguro en polipastos etc.

Mosquetón de seguro HMS



Será semiautomático, en el cual colocaremos el ocho o descensor y la vez lo pondremos en el arnés. Es importante no usar este mosquetón para otros menesteres que no sean rapelar, a no ser que una situación de peligro lo haga imperioso.

Mosquetón adicional de freno



Será asimétrico y desempeñará la función de frenado adicional en el descenso de los rápeles, sobre todo cuando exista bastante metraje de cuerda, y/o según el tipo de cuerda que usemos.

Según el buen amigo Patrick Gimat: “Mejor más freno, que menos freno...”. Lo cual quiere decir, mejor un descenso controlado que descontrolado, aunque con caudal habrá que ser cauteloso con su uso.

Calzado

Debe proteger de forma adecuada el pie y/o el tobillo, poseer una suela con buena adherencia y que la bota no sea muy rígida (la excesiva protección del tobillo podría ocasionar una lesión. Tener en cuenta que el 80% de los accidente en cañones se producen en el tren inferior. Sobre todo en tobillos, tibias y peronés). En el mercado existen modelos específicos para el descenso de cañones pero son caros. Otras opciones más económicas y también válidas son las botas de montaña, tipo chirucas o las zapatillas de deporte que tengan una suela adherente.

Silbato



Para comunicarse (existe un código de comunicación gestual y sonora).

Navaja

Esta tiene dos utilidades: cortar cuerda o cortar jamón. En el mercado existen muchos modelos, las mejores proceden del mundo del submarinismo. Debe colocarse en un lugar fácilmente accesible en caso de urgencia, pero hay que ser cauteloso y no lesionarse a la hora de manejarla.

Mochila

Imagen 15

Resistente a desgarros, con agujeros o algún sistema de evacuación de agua. También debe ser cómoda y a poder ser acolchada en cierta medida. Existen diferentes tipos y de distinta capacidad, ya específicamente diseñadas para el descenso de cañones.

Bidón estanco

Los hay de varios tamaños, pero el de 6 litros sería el más aconsejable. Las cajas estancas que se usan en kayak son una opción interesante para aquellos materiales delicados (móvil, cámara,) que interesa llevar mejor protegidos. Estos pueden ponerse dentro del bidón, sería como una segunda protección contra los golpes.



Bolsa estanca

Sirve para guardar ropa o materiales que no necesitan de un cuidado excesivo.



Botiquín

Debe contener elementos de primeros auxilios como: Gasas, pinzas, yodo, vendas, tiritas, antiinflamatorios, guantes látex, tijeras, etc.

Brújula

Permite orientarnos en cualquier momento. Actualmente cada vez es más común encontrarnos con el receptor GPS en el mundo de los cañones, pero realmente, el utensilio más versátil y que siempre funciona, es la brújula. Junto a ésta, es importante llevar un mapa de la zona.

Otros

Manta térmica, frontal acuático, pilas de recambio, mechero, hornillo, generadores químicos de calor, gafas de buceo, ropa térmica seca, alimentación, bolsa de basura, etc.



EQUIPO COLECTIVO

Aquel material que puede o debe compartirse con el resto de los compañeros, que a la vez ayuda no sólo a la progresión personal sino también a la del grupo.

Describimos el siguiente material básico:



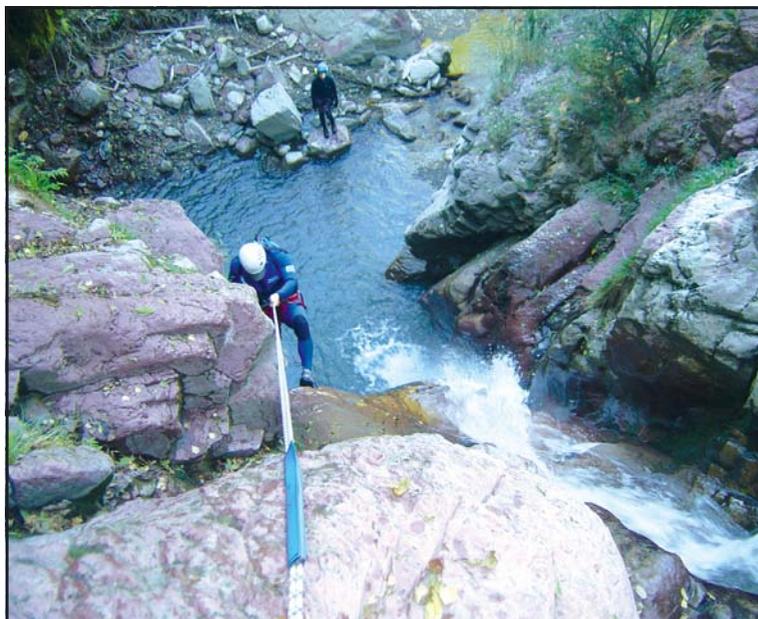


■ **Cuerdas**

Deben de ser estáticas o semiestáticas aunque la tendencia actual es usar cuerda semiestática. Esta cuerda no flota como la de polipropileno (la cual ha sido abandonada por su bajo índice de resistencia rapelando en simple) pero ofrece mejores prestaciones.

■ **Protector cuerdas**

Evita el rozamiento dañino con cantos afilados que podrían producir cortes o desgarros en la camisa o el alma de la cuerda.



■ **Material de instalación**

Constará como mínimo de: unos cinco spits y cinco plaquetas, un pequeño juego de pitones (cuatro o cinco del tipo universal y del tipo en 'U'), martillo y espitador (en el mercado hay varios modelos a escoger, pudiendo incluso, encontrar buriladores que permiten colocar parabolts inox de 8), una llave para las piezas que llevemos (tipo ALLEN, inglesa...). Según el número de integrantes del grupo, será preferible contar como mínimo de dos juegos de material de instalación, aunque personalmente, creemos que sería bueno que cada persona llevase un material mínimo de instalación para solucionar cualquier contingencia que pudiera surgir durante el descenso.

■ **Mosquetones de seguro**

Serán HMS (tipo pera) con rosca de seguridad para montar instalaciones, polipastos, realizar técnicas de autorescate etc.

■ **Bloqueadores**

Existe un amplio abanico de bloqueadores mecánicos. Cada persona deberá elegir el que más se adapte a sus necesidades: peso, versatilidad, dimensiones, para cuerda simple, doble... Lo que sí hay que tener claro es que hay usarlo sólo cuando sea necesario, conocer bien su funcionamiento y características y ser consciente de lo que la palabra, bloqueador, significa.

Así pues, en situaciones con mucha agua, se evitará su uso, a no ser que sea estrictamente necesario. Un bloqueador no sólo sirve para ascender cuerdas, puede usarse para fraccionar rápeles, para tensar cuerdas, para izar pesos, para polear, para autoasegurarse en un descenso, para alargar rápeles y bloquearlos luego sin desmontar cuerdas, etc.

También pueden realizarse bloqueadores llamados 'de fortuna', hechos con bagas y/o cintas planas, como podrían ser el machard, uni o bidireccional (reasegurado), el swizzero, el nudo corazón, un dinámico poleado, un prussik, el valdotain etc. Aconsejamos no usar estos nudos sin conocer bien su funcionamiento.

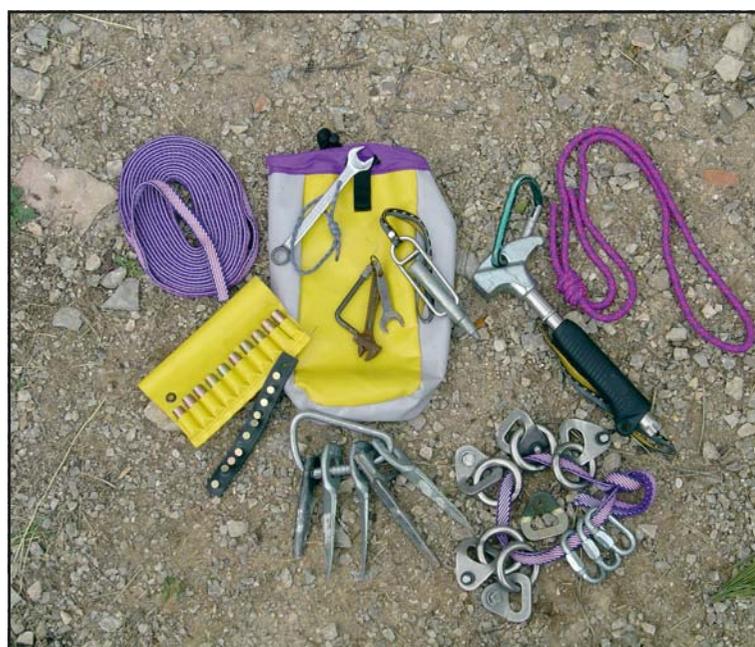
■ **Poleas**

Para desmultiplicar fuerzas y pesos en polipastos, usadas sobre todo en rescate y autorescate.



■ **Cuerda de seguridad en aguas bravas**

Su uso es básico para la progresión en barrancos o en ríos con caudal. Sobre todo la usaremos como soporte en cruces de río y en salvamento en aguas bravas o corrientes fuertes. Una medida óptima sería de 15 a 20 m de cuerda.



■ **Bolsa cordellete**

Esta bolsa contiene cuerda de dyneema de hasta unos 50 m o más, para recuperar la cuerda de una instalación montada en simple. De esta forma reducimos en peso y tamaño el material a acarrear.

■ **Kit boule o saca auxiliar**

Se emplea para guardar la cuerda y optimizar su montaje y desmontaje. Lo más positivo de esta técnica es la rapidez con que la cuerda se recupera, dejándola ordenada y lista para la siguiente instalación. Es aconsejable intercambiar las dos puntas de la cuerda al ir instalando, ya que así se desgastan por igual.

PROTOCOLOS DE SEGURIDAD PERSONAL Y COLECTIVA

Son protocolos que todo barranquista debería hacer de forma inconsciente dentro de un cañón.

Progresión

A continuación se describen una serie de protocolos a tener en cuenta a la hora de progresar por un barranco. Se verá desde dos puntos de vista: el vertical y el horizontal.

Desde el punto de vista de progresión vertical se pueden enumerar los siguientes:



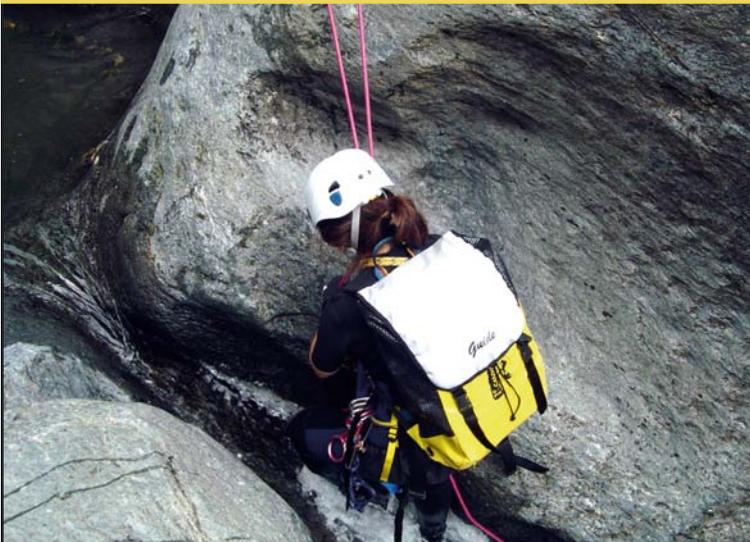
Paso 1: Anclarse a la instalación para montar el rápel



Paso 2: Montar la cuerda en el ocho para descender.

Paso 3: Liberando tensión de los cabos, nos desanclamos y comenzamos a descender.

Paso 4: Rapelar con velocidad moderada y constante, adaptando la técnica del rápel al obstáculo a salvar.



■ Conocer bien el protocolo de rápel.

Este protocolo tan básico se divide en las siguientes fases:

- Anclarse a la instalación para montar el rápel, tener una visión clara del obstáculo, comprender cómo sortearlo de la mejor forma posible y segura, ser consciente de todo.
- Montar la cuerda en el ocho o descendedor para descender.
- La posición en la que el barranquista se encontrará anclado a la instalación no siempre será cómoda ni en situación de poca tensión de los cabos de anclaje. Deberá pues, en estos casos, liberar tensión de los cabos, para poder desanclarse y comenzar a descender.

En los casos de encontrarse en tensión se procederá a liberar esta tensión de la siguiente forma:

- Recuperar cuerda hasta ver que la tensión de la boga de anclaje disminuye.
- Desanclarse de la instalación, y quedando suspendidos solo por la cuerda (importante ser consciente que solo nuestra mano nos está frenando) y listos para rapelar.

Rapelar con velocidad moderada y constante, adaptando la técnica del rápel al obstáculo a salvar.

¡Prepárate para tu próxima aventura!

Escalada, carreras de montaña, alpinismo, trekking... Este verano serás el protagonista absoluto de una aventura, tu aventura.

Nuevos retos, experiencias increíbles, y los más bellos rincones que guardan celosamente las montañas están ahí fuera, esperando que los descubras.

¡Prepárate!

Foto: Pedro Salaverria Calahorra - Indian Creek, Moab (USA)

Ropa técnica | Calzado | Bastones | Tiendas | Sacos | Colchonetas | M

BARRABES MADRID Vestimenta Técnica para Montaña Orense 56 ■ BARRABES BENASQUE Ctra Francia s/n. Benasque (Huesca) ■ BARRABES OUTLET HUESCA



ochilas | Material de escalada | GPS | Óptica | Iluminación | Hidratación



La colocación de la cuerda, la mochila y la de los mismos barranquistas en la cabecera de un rápel es muy importante para facilitar y agilizar la salida de la instalación.

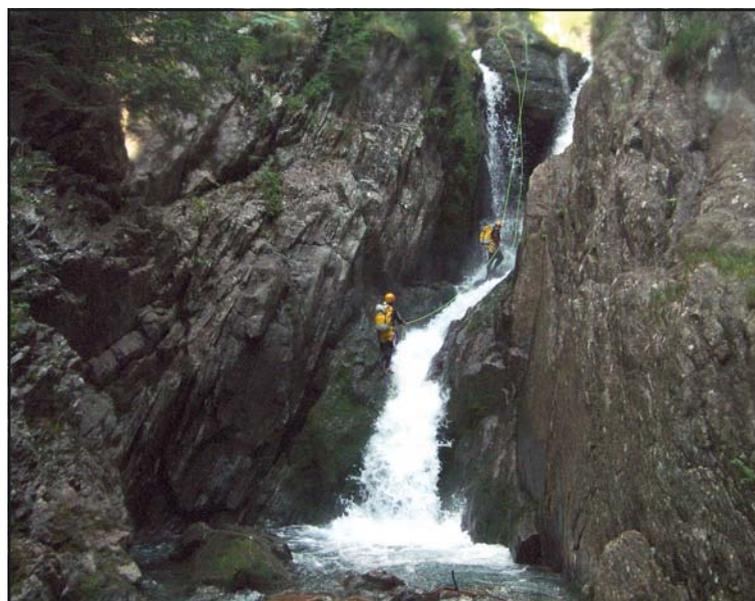


■ Otro protocolo consiste en el conjunto siguiente:

- La colocación de la cuerda, la mochila y la de nosotros mismos, de tal forma que se facilite y agilice la salida del barranquista de la instalación.
- Guardar un orden de todos estos elementos en la cabecera de un rápel disminuirá las probabilidades de tener problemas.



- Una vez en la base del rápel, para recuperar la cuerda, antes de que descienda todo el grupo, conviene hacer una prueba de recuperación. De esta forma, si se detectase algún problema, el compañero, arriba, podría solucionarlo.
- Por precaución, es importante asegurar desde abajo al compañero que rapela, controlando así su descenso.



Asegurando –y controlando así el descenso del compañero- desde abajo.

Comprobación de cuerda.



La planificación, la concentración en lo que estás haciendo tanto como tú como tus compañeros, un equipo adecuado y la máxima atención al medio natural nos posibilitarán descender barrancos al máximo nivel y con la mayor seguridad.



Por lo que respecta a los protocolos en progresión horizontal:

- Revisarse el material y su colocación mutuamente entre los integrantes del grupo.
- Progresar de forma educada hacia el medio natural, tratando de alterarlo lo mínimo posible.
- Usar las sendas o caminos que están debidamente señalizadas/os.
- Progresar, siempre que sea posible, por las orillas del cauce.
- Comprobación previa de la recepción de los saltos, toboganes etc.
- No tirar basuras y si las generamos, llevárnoslas con nosotros.
- Dar aviso en situación de peligro a la persona que va detrás de nosotros.
- Ayudarse en los resaltes complicados e ir con cuidado. No dar por sentado que la persona que viene detrás lo sabe hacer.

Una vez terminado el descenso, el grupo debe mantenerse unido. Dado el caso de que por urgencia alguien tuviera que abandonar el grupo, otra persona debe conocer bien el camino de retorno.

Es conveniente realizar una pequeña memoria o un breve análisis escrito del descenso, anotando el estado del cañón, las instalaciones, los accesos y retornos etc. ■



El descenso de barrancos exige amplios conocimientos en cuanto a técnica y al medio en el que se practica. En la foto, barranco de la Val Blanca.

BIBLIOGRAFÍA

- Gómez, E., Gámez, B., “Manual de Técnicas de Descenso Deportivo de Cañones y Barrancos”, Ed. Autores, 1995.
- V.V.A.A, Escuela Aragonesa de Montañismo, Comité Descenso de Barrancos, “Manual de Descenso de Barrancos”, Ed. Prames, 1999.
- Nealy, W., “Kayak: Manual animado de la técnica de aguas bravas”, Ed. Desnivel, 1998.
- Ortega B., José A, “Cañones: Manual de Hidrología para Barranquistas”, Ed. Desnivel, 2003.
- V.V.A.A, Escuela Francesa de Descenso de Cañones – Federación Francesa de Espeleología, “Descenso de Cañones: Manual Técnico”, Ed. Desnivel, 2001.

DATOS PRÁCTICOS

- **Comité de Barrancs**
Federació d' Entitats Excursionistes de Catalunya
<http://www.feec.org>
- **Portal web muy completo sobre barranquismo.**
<http://www.barranquismo.net>
- **Meteorología**
<http://www.inm.es>
<http://www.meteofrance.fr>
- **Cartografía**
Instituto Geográfico Nacional
<http://www.ign.es>
Institut Cartogràfic de Catalunya
<http://www.icc.es>

AGRADECIMIENTOS

Josep Anton Vergara, Coordinador ECAM Descenso de Cañones, Guía de Barrancos y Media Montaña y Vocals Comité de Descenso de Barrancos de la FEEC

Eduardo Gómez, Guía de Barrancos Cañones y miembro de la ECAM.

Joan Carles Vizcaíno, Guía de Barrancos y Media Montaña, miembro de la ECAM. Vocal Comité de Descenso de Barrancos de la FEEC

Jordi Cutrina,
Guía de Barrancos, miembro de la ECAM, Vocal Comité de Descenso de Barrancos de la FEEC.

Más información:

Muchos accidentes en barrancos proceden de la ignorancia sobre las técnicas de progresión y el medio, algo que nos proponemos solventar, al menos en parte, a través de este artículo.
Descenso de barrancos

www.barrabes.com/typ/articulos.asp?id_articulo=2264

Silhouette International Schmied AG, adidas Global Licensee, adidas and the adidas logo are registered trademarks of the adidas-Salomon AG group.



face the adventure with ClimaCool™.

Sistema de ventilación ClimaCool™ con tecnología desarrollada especialmente para el control del aire. Tanto si Ud. alcanza 8.000 metros de ascensión como si pretende cruzar el desierto, el sistema ClimaCool™ trabaja para permitir que su visión esté libre de molestias causadas por el vaho y la humedad y así, pueda dedicarse con total concentración al desafío. Para más información consulte: www.adidas.com/eyewear.





Falchan Kangri, K3 o Broad Peak:

A la sombra del K2

Logística y preparación



El impresionante Valle del Baltoro encierra este gran macizo de triple cima, el Falchan Kangri. La naturaleza es caprichosa y parece que lo creó para rellenar con sus tres cimas, norte (7.550 m), central (8.013 m) y sur o principal (8.047m), el hueco que queda entre el K2 y el Gasherbrum IV.

Un poco de historia...

Si nos remontamos a los orígenes de la montaña en 1892 el explorador pionero del Himalaya, Martin Conway, lo bautizó como Broad Peak, por su larga y ancha cima. Buscando una traducción de Broad Peak en la lengua baltí se llegó a P'alchan Kangri, derivando finalmente a Falchan Kangri.

Inicialmente al Broad Peak no se le asignó un número como al resto de los picos más altos del Karakorum (K1, K2, etc...) pues éste no fue visto por los topógrafos ingleses cuando fueron encomendados a cartografiar el Karakorum. Posteriormente, se le denominó K3, por su proximidad al K2 y por su gran altura.

El primer intento de ascensión al Broad Peak lo hizo Kart-Maria Herrligkoffer en 1954, por la vertiente SO, llegando hasta 6.900m, pero fueron los famosos alpinistas austriacos, Hermann Buhl y Kurt Diemberg, quienes conquistaron su cumbre en 1957, junto a la cordada de Marcus Schmuck y Fritz Wintersteler. La cima fue conquistada por la arista SO, sin oxígeno y con tres campos de altura y ésta se convirtió en la vía normal de ascensión a la montaña.

La primera ascensión española fue en 1981 por los catalanes Manuel Hernández y Enric Pujol, quien muere en el descenso tras una caída. En total son 16 los alpinistas españoles que han ascendido a su cumbre principal.



Asesor: Francisco Carmona i Ruiz

En el centro de la imagen, junto a sus compañeros Xavi Aimar y Martí Gasull en el Campo Base del K3. Técnico deportivo Nivel 1 de montaña, miembro de la Unió Excursionista de Catalunya, corredor de duatlons, triatlons, maratones y carreras de montaña, entre las que se incluye la Copa Catalana de Rallies.

Fotos: Expedición Catalana K3Q

Cómo lo preparamos y cuando nos vamos...

- Los meses ideales para ascender cualquier montaña del Karakorum son junio y julio. A pesar de ser época de monzones, el Karakorum, por su situación geográfica, no está afectado. En nuestro caso, durante estos dos meses hizo un tiempo muy inestable y tuvimos grandes nevadas.
- La duración de la expedición es de 50 a 55 días aproximadamente, para poder tener tiempo suficiente para aclimatar e intentar el ascenso a la cumbre.
- Los permisos de ascensión se deben gestionar con 3 o 4 meses de antelación.
- Otra opción a tener en cuenta es el envío de material 10 o 15 días antes de la marcha, ya que el billete de avión sólo permite llevar entre 20 o 25 Kg y el kilo extra es muy caro. De esta forma, podemos comprobar antes de nuestra partida que todo el material ha llegado sano y salvo a destino y no nos encontraremos con sorpresas de última hora por pérdida de equipaje.
- Quién nos puede organizar la expedición... En la actualidad existe gran oferta de agencias de aventura que se dedican a organizar expediciones a ochomiles. Dichas agencias pactan con otras para reagrupar a alpinistas y compartir así permisos para poder abaratar los costes. En nuestro caso, fuimos con Muztag-Focus y nosotros cuatro compartimos permiso con dos italianos, un australiano y un mejicano.
- Muztag-Focus contrató los servicios a ATP (Adventur Tour Paquistán), una agencia paquistaní sería que trabaja con mucha profesionalidad. ATP también puede organizar expediciones que pueden resultar más económicas, pero se debe contactar vía e-mail o teléfono.
- Los servicios que incluyen normalmente son vuelos, recepción, transporte y acomodamiento en hoteles en Islamabad y durante la ruta hasta el Campo Base, así como la contratación de porteadores y servicio de comida durante ruta y en el Campo Base. Serán ellos los encargados de hacer las gestiones burocráticas cuando lleguemos a Islamabad (permisos, oficial de enlace, compra del material para proveer al oficial de enlace y gestiones en el Ministerio).
- El oficial de enlace nos acompaña desde el primer al último día de la expedición.
- Es necesario nombrar un Jefe de expedición (responsable legal de la expedición).
- Es obligatorio dejar un depósito de 6.000 euros, por si se necesita ser evacuado en helicóptero en caso de accidente. Si este servicio no se utiliza devuelven el importe entregado.
- También es recomendable tener la tarjeta de federado modalidad "expedición".
- Nosotros no tuvimos ningún tipo de problema con nuestro oficial de enlace, pero hubo expediciones que sí y su oficial de enlace no les permitía utilizar el PC o teléfono satélite (sin declarar) si no entregaban a cambio una cantidad de dinero.

La aproximación...

Una vez en Islamabad comprobamos nuestro equipaje y afortunadamente lo tenemos todo. La aduana es bastante rápida, foto, sellos y nos encontramos en la calurosa calle de la capital paquistaní.

El personal de ATP nos espera a la salida y nos traslada al hotel Shalimar, situado en Rawalpindi. Esta bulliciosa ciudad convive con el caos circulatorio. Motos, coches, carros y bicicletas se cruzan sin ningún tipo de orden, pero increíblemente nunca pasa nada...

Más tarde podemos comprobar que los bidones enviados por el cargo están sanos y salvos en la agencia. Los dos días que estuvimos en Islamabad los dedicamos a compras de última hora y a formalizar los trámites en el Ministerio con el oficial de enlace.

Al tercer día partimos para Skardu y tras dos largos días de furgoneta llegamos a este impresionante y pintoresco pueblo, rodeado de montañas nevadas y alegre y amable gente, siempre con ganas de conversar. Aprovechamos para realizar las últimas compras y comprobar las tiendas alquiladas y las cargas de gas. Reorganizamos el material en los bidones, para que no superasen los 25 kg de peso (peso máximo por porteador).

Después de dos noches en Skardú partimos temprano en 4x4. Recorrimos alrededor de 90 km en 8h, por pistas en muy mal estado. En ocasiones teníamos que bajarnos para badear algún río o remontar alguna pendiente.

Llegamos a Askole. Desde aquí y después de pasar una noche empezamos el trekking por el Valle del Baltoro. La organización de los porteadores para transportar la carga es impresionante. Con un equipo preca-

rio llevaron nuestro material durante seis duras jornadas hasta el Campo Base. Hay que resaltar que sin ellos las expediciones no serían posibles tal y como las concebimos actualmente.

El trekking del Baltoro es probablemente el trekking más bonito del mundo. La inmensidad de las montañas que nos rodean, de más de seis mil metros, son incontables. Así como las míticas Torres del Trango, la Catedral, los Mashembrums, la Torre Muztag, el Gasherbrum IV, el Chogolisa y como no el Broad Peak y el K2, como tantas otras desconocidas y probablemente todavía sin escalar. El glaciar del Baltoro lo encontramos a partir de Paiju, desde aquí ya no dejamos de caminar sobre el hielo hasta nuestra vuelta.

Hicimos noche en todos los campos del trekking, Jula, Paiju (aquí tuvimos una jornada de descanso para que los porteadores se pudieran recuperar), Urdukas y Goro II.

Desde Goro II y después de 6 días de caminar largas jornadas por el glaciar llegamos a Concordía, punto donde se separan las expediciones que van para el Broad Peak y el K2 y las que van a los Gasherbrum, y de aquí subimos hasta el Campo Base.

El descenso desde el Campo Base fue mucho más duro que la subida, la realizamos en 3 largos días. En un principio nuestra intención era volver por el Gogogora (collado de 5600 m) y bajar por el valle de Hushe, pero esto sólo es posible si las condiciones del tiempo son buenas y no era el caso, por lo que tuvimos que cambiar de planes.



Islamabad, capital de Pakistán



Camiones dirigiéndose a Skardu.



Camino de Askole (2.850 m)



Llegada al Campo Base del Broad Peak, tras seis días de trekking desde Askole.

Qué nos llevamos...

■ El material técnico personal recomendado para la vía normal sería: 4 tornillos hielo, 2 piolets (mínimo uno técnico), rapelador, yumar, mosquetones varios, cintas largas, 3 pitones, 2 estacas, 1 ancla de nieve y unos 400 o 600 m de cuerda fija (en función del estilo que queramos ascender), 1 cuerda con tratamiento dry por cordada. También es muy útil un walkie-talkie (de los que no es necesario permiso), ya que a lo largo de toda la vía es posible la comunicación con el Campo Base y entre los diferentes campos de altura.

■ El botiquín, para este tipo de expedición, debe de ser bastante completo, pues no vamos a disponer de ningún servicio médico, exceptuando el de alguna otra expedición con la que podamos coincidir. Además de todo el material de curas básicas, analgésicos, antibióticos, diarreicos, edemox (edemas pulmonares) y la dexametasona (edemas cerebrales), deberíamos llevar una cámara hiperbárica para cualquier caso de mal agudo de montaña y es importante llevarla desde el primer día del trekking, así como comprobar previamente su funcionamiento, ya que la pérdida de altura en el Valle del Baltoro es muy lenta si no se efectúa la evacuación mediante helicóptero. Nuestra agencia nos facilitó la cámara hiperbárica, pero llegó 15 días tarde y en mal estado...

■ En cuanto al material común como por ejemplo las tiendas de altura las podemos alquilar en la agencia. El precio del alquiler es razonable y las tiendas se encuentran en buen estado. Es importante comprobar una vez allí su estado para no encontrarnos con alguna sorpresa.

■ Las cargas de gas también se pueden encargar a la agencia o bien comprarlas allí.

■ Todo este material es posible comprarlo en Skardu. En este pueblo existen diversas tiendas donde se puede comprar artículos de montaña nuevos o de segunda mano.

■ En cuanto a la comida, únicamente debemos preocuparnos de la de altura, que llevaremos preparada desde aquí, ya que lo demás lo tendremos cubierto en el Campo Base.

■ Referente al tema económico, es posible llevar euros, los aceptan en todas las oficinas de cambio, así como agencias o cualquier otro comercio.

■ Las propinas... hay que contar que se debe entregar una propina a todos los portadores, tanto a la ida como a la vuelta del trekking, así como a nuestros cocineros. Ellos entienden la propina como parte de su sueldo y lo harán excepcionalmente bien para ganársela.



Portadores camino del Campo Base.

En el Campo Base...

El Campo Base se monta en la morrena del glaciar Godwin Austin, frente al comienzo de la vía de ascensión. El glaciar queda dividido en dos partes, separadas por la morrena. Una vez montamos las tiendas y la tienda comedor ya nos encontramos en disposición de organizar todo el material y planificar la ascensión. Montamos un pequeño grupo electrógeno con el que podíamos cargar las baterías del teléfono satélite y del ordenador portátil. El teléfono lo alquilamos a ATP y nos dieron la posibilidad de ir cargando el saldo comunicándolo previamente, así podíamos controlar el gasto.

La vida en el Campo Base fue agradable, gracias al buen trato de nuestro cocinero, Jangir. Nos cuidaba como nuestra propia madre y cocinaba como pocos... Cuando nos veía bajar de la montaña venía a buscarnos por el glaciar con una botella de Tang calentito...

Es conveniente destacar que para cruzar el glaciar hay que pasar un caótico laberinto de séracs y saltar un río, que se convierte en muy peligroso al final del día por la cantidad de agua que lleva. Nosotros tuvimos dos remojones, pero sin ninguna consecuencia...

¡SUSCRÍBETE!

barrabes.com

CUADERNOS TÉCNICOS

La publicación **más técnica de montaña**

SUSCRIPCIÓN + ARNÉS

6 ejemplares
+
Extra Nieve
+
Arnés

Sólo **57** euros

(Gastos de envío no incluidos)

Arnés LINUS de ROCA con protector para el descenso de barrancos.

Arnés de fácil regulación en cintura y perneras que permite adaptarlo a todos los usuarios. Incorpora un único punto de anclaje para el rápel, muy cómodo al estar este punto más elevado. Dispone de un único portamaterial. Indicado para iniciación.

Incorpora el protector "Gallumbin" de PVC para barrancos.
Cintura: 65-120 cm. Perneras: 50-80 cm.
CE EN 12277, UIAA
P.V.P. 55,71 Euros



SUSCRIPCIÓN + Par de bastones

6 ejemplares
+
Extra Nieve
+
bastones GOWELTH AS

Sólo **40** euros

(Gastos de envío no incluidos)

Par de bastones de trekking GOWELTH AS

Bastones telescópicos de aluminio con sistema de amortiguación con bloqueo. Bastón de 3 tramos lo que garantiza una perfecta adaptabilidad. Empuñadura de corcho. Roseta excelente para trekking. Incluye accesorio para Nordic Walking. Terminación en azul brillante con ajedrezado. Marca: Trekkers of Wales P.V.P. 38 Euros



SUSCRIPCIÓN + LIBRO

6 ejemplares
+
Extra Nieve
+
LIBRO

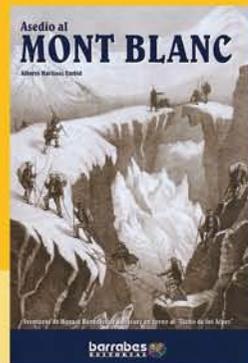
Sólo **15** euros

(Gastos de envío no incluidos)

Libro "Asedio al Mont Blanc"

Aventuras de Horace Bénédict de Saussure en torno al "Techo de los Alpes". Su atrevimiento, empuje y buen hacer marcaron huella en la conquista del Mont Blanc.

Autor: Alberto Martínez Embid
Formato: 13x20 cm
Páginas: 208
Barrabes Editorial



Puedes suscribirte y solicitar números atrasados por:

Teléfono: **902 14 8000**
(De lunes a viernes de 9h a 14h y de 16h a 20h)

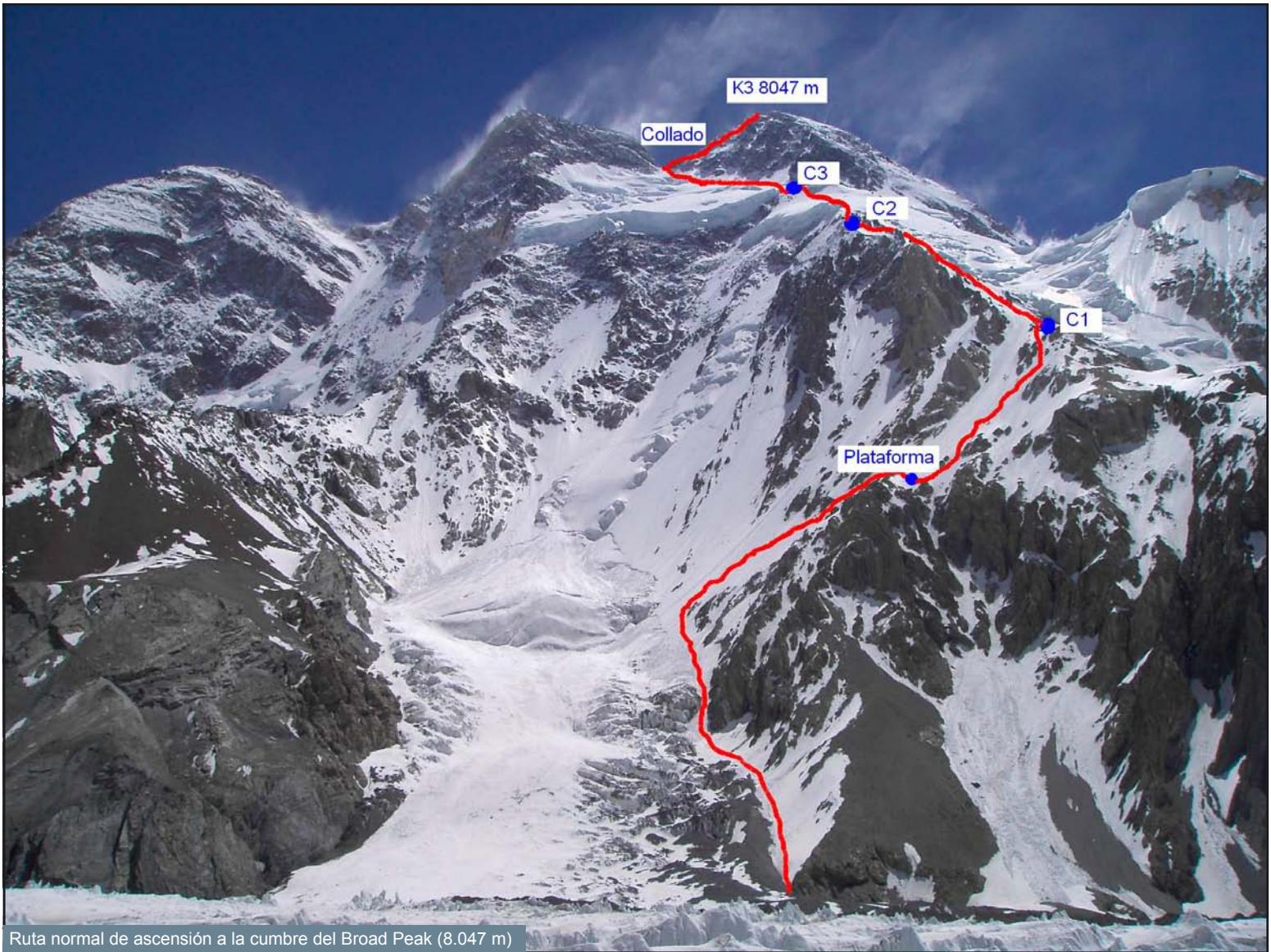
Internet: www.barrabes.com/cuadernos

Email: suscripciones@barrabes.com



SUSCRIPCIÓN
6 ejemplares
Cuadernos Técnicos
+
Extra Nieve

Sólo **12** euros



Ruta normal de ascensión a la cumbre del Broad Peak (8.047 m)

Detalles de la ruta normal o arista SO del Broad Peak...

Desde el CB (4.800 m) remontamos por la morrena del glaciar dirección al K2, hasta situarnos en frente del Broad Peak. Observamos una gran pala de nieve que enlaza con el glaciar, por la que bajan frecuentes aludes, con una muralla rocosa a su derecha. Desde la morrena tiramos hacia al Broad, cruzando el glaciar y buscando los pasos más fáciles, aunque ello suponga hacer un gran zig-zag a los grandes seracs (es recomendable señalar con alguna banderita los pasos donde hay posibilidad de pérdida).

Cruzado el glaciar, remontamos de nuevo una morrena entre piedra y nieve hasta situarnos a la derecha de la pala de nieve, en una ancha canal pegada a la pared rocosa derecha. Aquí dejamos los palos telescópicos, pues no los volveremos a utilizar hasta la bajada. Ascendemos por esta canal de unos 45-50°, normalmente helada, hasta encontrar de nuevo otra gran pala helada que viene de la derecha. Giramos 90° y seguimos evitando la parte rocosa, si es que no queremos utilizar las cuerdas fijas



Dos imágenes bien distintas de un mismo lugar: CB con buen y mal tiempo.

Aspecto del CB, situado en la morrena glacial del Godwin –Austin, a 4.800 m.



La plataforma rocosa en la que se instala el Campo I, a 5.800 m.

que hayan instalado otras expediciones, hasta encontrar una pequeña plataforma donde es posible dejar un depósito de material, si es que no queremos seguir subiendo al C1. Algunas expediciones montan aquí un C1 inferior (5600 m). Desde aquí volvemos a encontrarnos una pala ancha con fuerte inclinación al final que se divide en dos.

Cogemos la canal de la derecha, algo menos inclinada y menos expuesta a las avalanchas. Giramos de nuevo a la izquierda y llegamos a un pequeño collado en forma de arista, donde estará situado el C1 (5800 m). El lugar tiene poco espacio para montar las tiendas, no caben más

de diez. El C1 está bastante colgado, por lo que hay que poner atención a los resbalones.

Desde el C1 tenemos un desnivel de unos 500 m, con una fuerte pendiente de unos 55-60°, bastante helada. Iremos pegados a la arista que nos queda a la izquierda, hasta llegar a otra pendiente de unos 30 m, muy inclinada (60-65°) que debemos escalar. Normalmente está equipada con una cuerda fija que revisamos y si está en mal estado cambiamos. Llegamos a una zona menos inclinada, muy pedregosa, donde montamos el C2 (6200 m). Hay unos pequeños bancales de piedra donde podemos montar las tiendas.



Llegando al segundo campamento de altura, a 6.200 m.



Tiendas en Campo 2



El equipo de expedicionarios catalanes, llegando al Campo 3 (7.050 m).

El desnivel hasta el C3, es de unos 800m y la ruta discurre pegada a la arista izquierda. Hay que prestar atención a las fracturas si está muy venteadada. Iremos superando resaltes hasta llegar a una canal helada que nos llevará al final de este tramo. Aquí encontramos una larga y ancha pala, con algunos tramos helados. Al final volvemos a encontrar un nuevo resalte de nieve y hielo de fuerte inclinación con alto riesgo de avalanchas por su inclinación. Avanzamos pegados a la arista hasta encontrar un gran plató donde instalamos el C3 (7050 m), éste queda bastante protegido por las paredes rocosas del Broad Peak.

Desde aquí podemos intentar el ataque a la cima. Subimos por una gran pala de nieve con el punto de mira en el collado. Iremos subiendo y flanqueando por el lado derecho, para evitar una zona de seracs. Llegamos hasta una canal que lleva a una zona más suave, para enlazar después con 200 m de fuerte pendiente hasta llegar al Collado (7800 m). Desde aquí seguimos por la arista derecha hasta alcanzar la antecima que supera levemente los 8000 m, para continuar después por la arista hasta llegar a la cumbre principal (8047 m). Se debe tener especial atención en la arista si la montaña esta muy nevada.

Nuestra expedición, que utilizó un estilo semi-alpino y sin la ayuda de porteadores de altura, alcanzó el collado (7800 m), teniendo que abandonar el intento a cumbre por las pésimas condiciones en que se encontraba la nieve. ■

- País: Pakistán
- Cordillera: Karakorum
- Región: Baltoro
- Nombre montaña: alchan Kangri, Broad Peak o K3.
- Altura cumbre principal: 8.407 m.
- Ruta normal: Espolón central de la cara WNW hasta el Collado, ascender arista NWN entre la cumbre central (8013 m) y la principal (8047 m).
- Altura campos: CB (4800 m), C1 (5800 m), C2 (6200 m), C3 (7050 m).
- Dificultad: Dificultad media dentro de los ochomiles.
- Duración expedición: 55 a 60 días.
- Peso porteadores: Máximo 25 Kg. por porter.
- Trekking: 6 días por el Valle del Baltoro
- Comunicaciones: Posible radio transmisores sin licencia. Sin sombras radiofónicas desde el base a la cima.
- Telecomunicaciones: Alquiler de teléfono satélite o propio (obligatorio declarar)
- Energía: Posibilidad de alquiler pequeño grupo electrógeno, con abastecimiento de combustible.
- Evacuación: Helicóptero ejército pakistaníes, previo depósito de 6000 dólares.
- Moneda: Posible pagar con euros.
- Páginas Web interés:
 - <http://cegracia.com/CEG/html/K3/index.html>
 - www.umu.es/broadpeak
 - www.muztag.es/viatges/default.htm
 - <http://atp.com.pk/atp/>
- Meteo:
 - Página de la meteo del K2, muy fiable,
 - <http://www.adventureweather.com/forecasts/k2forecast.php>

Más información:

Los integrantes de la expedición catalana K3 Q probaron, durante su intento de ascensión al ochomil, sacos y botas de expedición para el número 23 de los Cuadernos Técnicos. A Fondo: Kayland 8000 y Comparativa Zest 40 y Gogas 35, de Haglöfs

www.barrabes.com/cuadernos/indicen23.asp

En el Campo Base...

El Campo Base se monta en la morrena del glaciar Godwin Austin, frente al comienzo de la vía de ascensión. El glaciar queda dividido en dos partes, separadas por la morrena. Una vez montamos las tiendas y la tienda comedor ya nos encontramos en disposición de organizar todo el material y planificar la ascensión. Montamos un pequeño grupo electrógeno con el que podíamos cargar las baterías del teléfono satélite y del ordenador portátil. El teléfono lo alquilamos a ATP y nos dieron la posibilidad de ir cargando el saldo comunicándolo previamente, así podíamos controlar el gasto.

La vida en el Campo Base fue agradable, gracias al buen trato de nuestro cocinero, Jangir. Nos cuidaba como nuestra propia madre y cocinaba como pocos...Cuando nos veía bajar de la montaña venía a buscarnos por el glaciar con una botella de Tang calentito...

Es conveniente destacar que para cruzar el glaciar hay que pasar un caótico laberinto de séracs y saltar un río, que se convierte en muy peligroso al final del día por la cantidad de agua que lleva. Nosotros



Arista cimera desde el collado, a 7.800 metros.

Disfruta con Veri
de la temporada de esquí.



Veri Patrocinadora Oficial de las principales estaciones de esquí del Pirineo.



CRAMPONES SEMIRÍGIDOS y TÉCNICOS VECTOR DE CAMP

Terreno glaciar, mixto, goulotte y corredores alpinos, vías en el Himalaya, cascadas de hielo, mixto y dry tooling...

Nunca unos crampones fueron testados en tal variedad de terrenos. Oscar Cacho, uno de los alpinistas más activos del panorama nacional, ha estado probando durante los últimos meses los Vector de Camp. Ha analizado hasta la última de sus prestaciones y características para ofrecernos ahora el más completo artículo sobre este duro material fabricado por la marca italiana.

■ CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Se trata de un crampon semirígido técnico de once o doce puntas más dos pequeñas puntas en forma de garfio situadas debajo de las puntas frontales que sirven como refuerzo de éstas.

Ofrece la posibilidad de plegado para facilitar el transporte en la mochila y el sistema de bloqueo sobre la bota consiste en una talonera tipo fijación de esquí que cierra sobre el talón de la bota y un aro metálico para fijación de la puntera.

Otros datos a tener en cuenta son:

- **Peso:** 1.076 gms. Por unidad (sin antibott)
- **Longitud del crampon plegado:** 24 cm.
- **Longitud de las puntas frontales:** 3,2 cm (longitud max.)



Asesor: Oscar Cacho

Especialista de montaña e Instructor de Montaña de la Guardia Civil, sus comienzos en el mundo alpinístico se remontan al año 1995. Desde entonces ha llevado a cabo actividades de todo tipo.

En la actualidad alcanza un grado de 8a ensayado y 7b a vista en escalada deportiva, A3+ en escalada artificial y 8+ en Dry-Tooling. Sus últimas actividades las realizó el pasado invierno en los Alpes y otras Cordilleras como Andes y Rocosas Canadienses, donde ha llevado a cabo las ascensiones del Superculoir en el Mont Blan de Tacul, la Vía Ginat en la cara norte de Les Droites, la Vía Directa Americana al Petit Dru, o la Vía Ferrari en el Nevado Alpamayo o cascadas de hielo como Area of Vapors, Upper Weepin Wall Central Pilar y Upper Weeping Wall Weeping Pillar, Polar Circus o el enclavamiento de los tres muros de Gavamie (Alois).

Uno de los escenarios en los que fueron testados los Vector fueron las impresionantes rutas de mixto y dry tooling del valle de Freissinières y de Cola de Caballo, en Ordesa.

Cada vez somos más los que dedicamos nuestro tiempo a trepar por esas espectaculares formaciones y por esas invisibles líneas blancas que recorren las montañas cuando nos visita el frío y, como el resto de los deportes relacionados con la montaña, la escalada en hielo, mixto, el alpinismo... están experimentando un vertiginoso desarrollo tanto en número de practicantes como en dificultad de las rutas que se abren y escalan.

En general alpinistas y escaladores buscan esa ruta o esa cascada en las que la dificultad los ponga a prueba y que una vez terminada nos hace sentir esa sensación de satisfacción y superación personal.

Por ello, debido a la apertura de vías cada vez más difíciles, los fabricantes de material de montaña se adaptan a la demanda cada vez más exigente de todas las herramientas necesarias para llevar a cabo todas estas actividades.

¿Cuáles son hoy en día las características y cualidades más apreciadas y demandadas, hablando de material de montaña, por el colectivo de escaladores?

Entre otras destacaría las siguientes:

- Ligereza.
- Sencillez de manejo.
- Herramientas que ofrezcan seguridad.

■ DESCRIPCIÓN DEL CRAMPÓN

Vamos a intentar hacer una descripción detallada para poder tener una visión real de sus ventajas e inconvenientes. De manera que nos quede claro para qué actividades puede ir bien este crampón.

Para ello vamos a tratar por separado cada una de sus partes:

■ PUNTAS VERTICALES Y FRONTALES

Como ya se ha dicho se trata de un crampón de once o doce puntas. Esto es así ya que este modelo de puntas recambiables nos permite tener dos crampones en uno, bipunta o monopunta, según los gustos del escalador o las necesidades de la ruta.

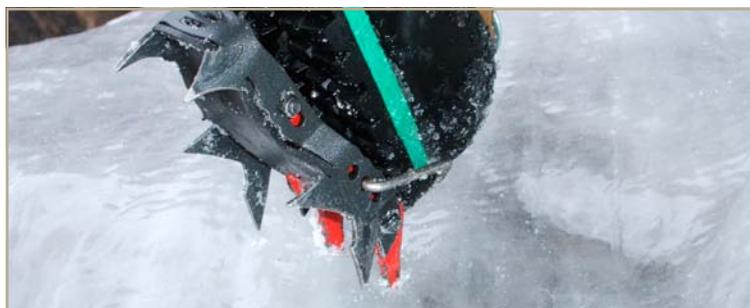
Centrándonos en las puntas frontales diremos que se trata de puntas en sentido vertical, con un agresivo dentado en su parte inferior para evitar deslizamiento sobre hielo vertical. Este tipo de puntas son muy recomendables para hielo duro ya que al golpear se clavan en él sin fracturarlo, evitando de este modo la necesidad de pegar varias veces con el consiguiente ahorro de energía. La transformación de monopunta en bipunta y viceversa es muy sencilla y requiere la utilización de pocas herramientas, basta con aflojar y extraer dos tornillos pasantes en sentido transversal situados en la parte anterior, remodelar el sistema de puntas y volver a montar los mencionados tornillos. Además este modelo ofrece otra opción muy interesante, que consiste en montarlo en monopunta con la punta centrada o asimétrica, una vez más es cuestión de gustos o del tipo de escalada que queramos realizar, para vías de mixto y dry tooling es muy aconsejable la opción asimétrica. Del mismo modo, en cualquiera de las dos opciones, mono y bipunta, se puede elegir la longitud de las puntas frontales, según la morfología del hielo que se desee escalar.

Tener en cuenta a la hora de colocar las puntas en su posición retrasada o adelantada, que también cambia la inclinación de ataque de las mismas. Éstas en su posición larga tienen una menor inclinación, es decir, presentan una posición más horizontal, la cual ofrece una posición de escalada más cómoda y natural.

También se podrían considerar puntas frontales las dos pequeñas puntas diagonales en forma de gancho, situadas bajo las frontales principales, que sirven de refuerzo a éstas, ofreciendo mayor estabilidad sobre hielo horizontal.



En respuesta a estas premisas aparecen en el mercado piolets técnicos y ligeros que nos permiten mayor libertad de movimientos al no utilizar dragoneras, mosquetones que por su ligereza hacen que el arnés no parezca un lastre inaguantable y... cómo no, crampones como éste que se presenta en este artículo que permite afrontar rutas de dificultad con seguridad y garantías de éxito.



Las puntas recambiables nos permiten optar por un crampón mono o bipunta, con diferentes longitudes y posiciones.



Como opción, se le puede acoplar en la parte posterior, talón del crampon, otra punta a modo de espolón trasero, muy útil a la hora de realizar vías de dry tooling, o columnas de hielo de tal modo que se rodea la columna con la pierna y se clava la espuela, permitiendo posiciones más estables y equilibradas.

El resto de las puntas están colocadas en sentido vertical dando forma a la suela del crampon.

■ SISTEMA DE FIJACIÓN

Se trata del clásico sistema de talonera tipo fijación de esquí, cuya altura y dureza se regula mediante la rosca plástica alojada en la misma pieza de la talonera.

Tras ajustar la talonera a la parte posterior de la bota con el típico “clan”, ésta se asegura, para evitar que se abra accidentalmente, mediante una correilla que, tras pasar por una anilla metálica del aro delantero de la puntera se fija en la parte exterior trasera mediante el sistema de anillas, que disponen de un tirador para facilitar el desbloqueo del cierre, sobre todo en caso de encontrarse helado.

Es aconsejable recortar la correilla a la medida del calzado que se vaya a utilizar. En caso de usar los crampones para varias botas, la ajustaremos a la de mayor volumen, siempre teniendo la precaución de dejar sobrante al menos diez centímetros de correilla una vez pasada por el sistema de cierre. De este modo evitaremos pincharla con las puntas frontales del mismo crampon, o lo que es peor pisarla con el pie contrario y sufrir ese fatal tropezón que da lugar a tantos accidentes de montaña.



El sistema de fijación de los Vector consiste en la típica talonera tipo esquí y el ajuste mediante correas que los mantienen perfectamente unidos a la bota, con un tirador que facilita su desbloqueo.



■ SISTEMA DE REGULACIÓN



Por diseño, este crampon únicamente es apto para ser utilizado con calzado que disponga de muesca en la parte posterior de la bota, en el talón, para alojamiento del cierre talonera y que, del mismo modo, presente lengüeta saliente en la puntera de la bota en la cual queda sujeto el arco metálico de la parte anterior del crampon.

Se trata de un sistema de regulación muy rápido y sencillo. Varias marcas punteras del mercado han optado por este sistema como modo de regulación de su crampon semirígido articulado.

No es más que una pletina con orificios sobre la cual se deslizan puntera y parte posterior del crampon. La puntera queda fija al llegar a la parte anterior de la pletina, mientras que la parte trasera se bloquea u desbloquea sobre esta pletina mediante una lengüeta don un pequeño pasador que se introduce en los diferentes orificios de la pletina.

Aunque se supone y aconseja regular el crampon a la bota previamente y con cuidado para conseguir una perfecta adaptación a la bota, esta herramienta ofrece la ventaja de poder regularlo de manera sencilla y rápida en cualquier situación, incluso a pie de vía, sin necesidad de utilizar herramientas, incluso con guantes gracias a las dimensiones de la lengüeta de regulación, este detalle puede parecer no tener sentido pero en determinadas situaciones debido a las condiciones puede tener su importancia.

El calzado a utilizar con este crampon ha de contar con muesca en talón y puntera de la bota, para alojar el cierre talonera y el arco metálico de la parte anterior del crampon.



■ ANTIZUECO



De goma semirígida y aproximadamente dos milímetros de grosor es de fácil colocación, no lleva ningún sistema de sujeción al armazón del crampón, únicamente unos pequeños salientes del mismo antiboot que se alojan en orificios realizados en el mismo crampón. A primera vista puede parecer un sistema poco seguro y fiable, pero una vez probado sobre el terreno ofrece muy buenos resultados.

Consta de dos piezas, una para ajustar a la parte anterior y otra para la parte posterior, la adaptación al contorno del crampón es total en cualquiera de las versiones, mono o bipunta.

■ PRUEBA SOBRE EL TERRENO

La teoría y lo que dicen los manuales está muy bien, pero lo que realmente cuenta a la hora de la verdad es que el material ofrezca buenos resultados y las mejores prestaciones. Y eso donde realmente se demuestra es “sobre el terreno”.

En este apartado no pretendo mostrar la polivalencia de este crampón, ya que según se ha ido viendo a lo largo del artículo no se trata de una herramienta polivalente, sino de un crampón técnico para realizar rutas de dificultad.

Lo que sí me gustaría es hacer ver la cantidad de posibilidades que ofrece en diferentes medios y para ello relataré una pequeña relación de las actividades y terrenos en los que han sido utilizados.

■ TERRENO GLACIAR.

Terreno mixto alpino y goulotte y corredor alpino.

■ MILLAR GLACIAR

(Himachal Pradesh), Himalaya indio. Apertura de dos rutas y tentativa a una tercera, todas en estilo alpino.

■ CASCADAS DE HIELO.

Il sogno del gran scozzese 260m. III/5. Valle de Daone (Italia)

Notre Dame Glacé 60m. II/6. Valle de Daone (Italia).

Cascade des Violins 140m. III/6. Freissinieres, Macizo de Ecrins (Alpes franceses).

L'eau de l'eau 220 m. II/4. Valle de Izas (Pirineo Aragonés).

■ MIXTO Y DRY TOOLING.

Rutas de hasta M7 en Freissinieres (macizo de Ecrins) y en el sector Cola de Caballo (Valle del Aragón)

En mi opinión la palabra polivalencia indica que algo, crampones en este caso, es apto para ser utilizado en situaciones, actividades, sobre terreno y dificultades diferentes, pero eso sí, ofreciendo en todos ellos unas prestaciones óptimas.

No es el caso de este crampón, ¿se puede utilizar para una gran variedad de actividades?. La respuesta es “sí”, pero sin ofrecer el máximo rendimiento en cada situación.

Por ello trataré de mostrar en qué tipo de actividad y dificultad este crampón puede darnos las máximas prestaciones de comodidad, seguridad y confianza, atendiendo al modo en que se lleve montado.

■ Modalidad de montaje: BIPUNTA EN POSICION RETRASADA



Aconsejado para escalada sobre cascadas de hielo duro y de estructura uniforme. Las puntas en su posición retrasada nos darán un resultado óptimo, ya que sin apenas penetrar en el hielo (primer diente), da una mayor estabilidad. De otro modo, con las puntas más largas, la puntera de la bota queda muy separada de la superficie del hielo fomentando la inestabilidad y forzando los gemelos a realizar un sobreesfuerzo para mantener el crampón perpendicular al hielo.





■ Modalidad de montaje: BIPUNTA EN POSICIÓN ADELANTADA



Con el crampon montado de este modo se podrán escalar con mayor comodidad cascadas de hielo blando, de poca consistencia o con la típica capa superficial de hielo podrido o de mala calidad. En los cuales unas puntas largas con mayor longitud de penetración permiten atravesar y romper el hielo de mala calidad y pinchar en hielo de mayor consistencia a mayor profundidad, evitando así la necesidad de golpear varias veces.

Puede dar buenos resultados en goulottes alpinas, esas finas líneas de “nieve corcho”, que tan agradables resultan de escalar.

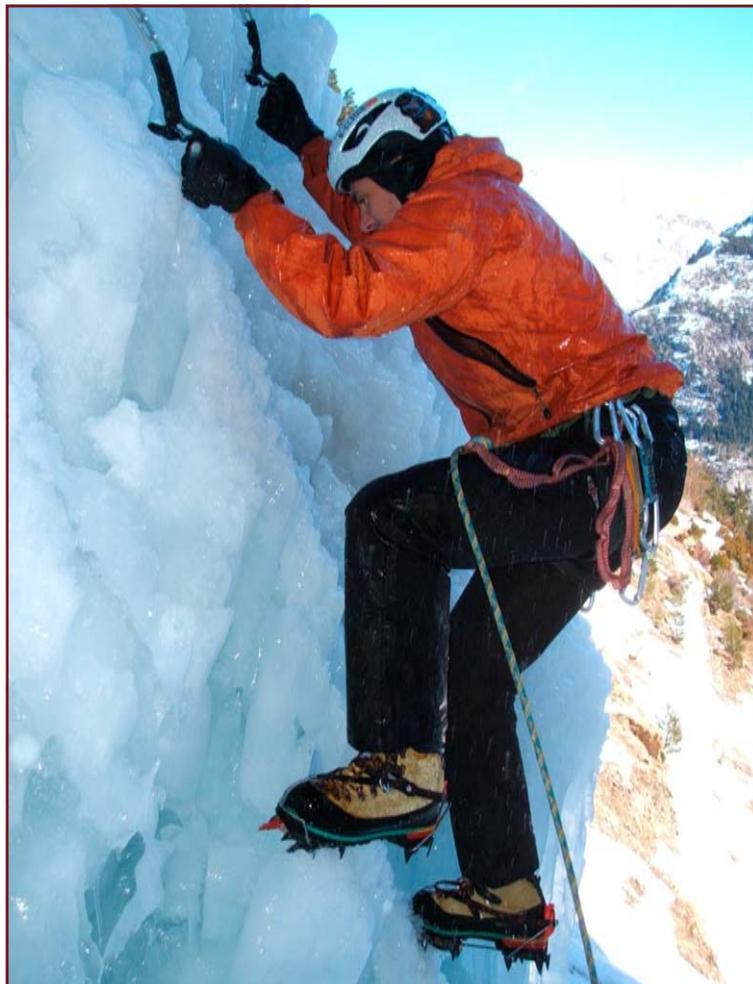
■ Modalidad de montaje: MONOPUNTA EN POSICIÓN ADELANTADA



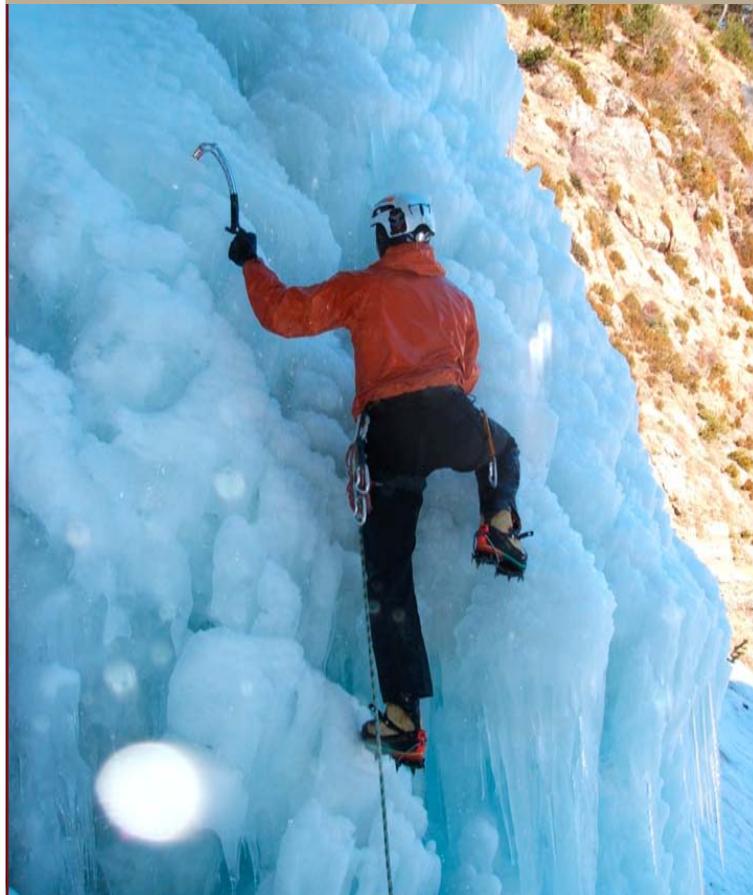
Hielo vertical, columnas con estructura frágil y formaciones (coliflores) en las cuales no sea necesario golpear y en las que los apoyos y pinchadas de crampon requieran la mayor precisión y suavi-



dad. Estructuras de hielo formadas a base de pequeñas columnitas fusionadas entre si, que exigen mucho tacto a la hora de golpear para evitar romperla ya que suelen presentar gran cantidad de espacios huecos entre ellas.



En su versión monopunta adelantada, se podrá escalar por hielo y formaciones frágiles que requieran suavidad y precisión.



■ Modalidad de montaje, MONOPUNTA EN POSICION RETRASADA

Columnas compactas y cascadas de hielo vertical duro que exigen poca oposición a la hora de clavar, facilitará la escalada aprovechar las pinchadas de los piolets para introducir el monopunta del crampón.

Muy adecuado para rutas de mixto y dry tooling de dificultad baja-media, en este modo de montaje la única punta del crampón ofrece gran precisión a la hora de realizar apoyos sobre diminutas regletas, diminutos agujeros; permitiendo realizar rotaciones de rodilla (bicicleta), apoyos laterales...



Para apreciar al máximo las diferencias a la hora de escalar con mono o bipunta, monté un crampón con una y el otro con dos puntas y realicé rutas de hielo (L'eau de l'eau, valle de Izas) y otras de dry tooling (M6 en la Cola de Caballo, valle del Aragón).

Escalando de este modo, con bipunta en un pie y monopunta en el otro, se da uno cuenta realmente de lo importante que es adaptar las herramientas según el tipo de escalada que se quiera realizar, evidentemente en la vía de mixto el monopunta permite una gama gestual que con las dos puntas se complica mucho y por el contrario en plancha de hielo no vertical, en la cual, la mayor parte por no decir prácticamente todo, el peso está en los crampones, el bipunta ofrece una mayor estabilidad y seguridad que una única punta. ■

■ UN ESCENARIO DE LUJO: HIMACHAL PRADESH

En el Himalaya indio el equipo de Jóvenes Alpinistas, dirigidos por Oscar, llevó a cabo las siguientes ascensiones:

■ Punta Paola (5460 m):

Abierto corredor-goulotte central + tres largos de roca por el espolón noroeste (70°, M5, 6b). Recorrido de la vía: 680 m.
Corredor central + salida por la cara Sur (70°, M5, 6a)

■ Vía Antiparques (nombre del pico desconocido), altitud 5930 m. 920 m (70°, M6)

■ Castle Pick (5.500m):

Vía "Tinc por", punta 5.300, 980 m, 6b
Vía "Ocells del vent" 340 m, 6c
Vía "Tokata di bola", 400 m, 6b/A2.

■ Intento Punta oriental pico desconocido altitud 5930, escalada hasta 5700m, 60°.

■ Intento punta izquierda Neverseen Tower, 5650 m, escalada hasta 5450 m, dificultad 50°, M4, 6b, A1.

■ CONCLUSIÓN FINAL

Dentro de este apartado voy a intentar reflejar de manera esquemática las cualidades destacables tanto positivas como negativas.

Entre las positivas destacan las siguientes:

- Facilidad de almacenamiento en la mochila gracias a la posibilidad de plegado.
- Versatilidad a la hora de transformarlo de mono a bipunta y viceversa.
- Estructura muy rígida y estable.
- Antizueco muy resistente.

Como defecto se puede hablar del peso, en realidad se trata de un crampón algo más pesado que otros de las mismas características de otras marcas -hablamos de gramos- en realidad la diferencia es pequeña, pero a lo largo de muchas horas de escalada y actividad con ellos se podría llegar notar.

Se puede pensar que por ser un crampón semirígido se nos va a estar moviendo continuamente bajo nuestra bota, restando de este modo precisión y contundencia a la hora de golpear.

Lo cierto es que si lo ajustamos adecuadamente a nuestra bota, será ésta la que le dará a nuestro crampón la rigidez necesaria. Ésta la conseguiremos montando nuestra herramienta sobre una bota plástica o de cuero de suela rígida, nunca sobre botas de suela flexible, corriendo el riesgo incluso de que se salga el crampón en caso de realizar un apoyo cargando mucho peso o una torsión extrema del mismo.

Con calzado adecuado estos crampones formaran un conjunto ideal para nuestras actividades. Incluso forzándolo al máximo caminando por laderas de hielo o nieve dura, en las que las torsiones tanto laterales como frontales son fuertes, el conjunto bota-crampon no sufre alteración alguna.

Para finalizar esta descripción, únicamente decir que hoy en día es muy difícil decidirse por una u otra marca a la hora de comprar material de montaña ya que todas tienen modelos que ofrecen muy altas prestaciones y con diseños muy atractivos que se ajustan muy bien a las necesidades de cada tipo de escalada.

Sin duda la marca Camp ha desarrollado y fabricado un excelente crampón semirígido para escaladas de dificultad que nos permitirá disfrutar al máximo de nuestras escaladas y ascensiones.

De este modo queda al gusto del montañero, alpinista, escalador... la decisión de elegir entre la interminable gama de marcas, modelos del mercado ya que son muchos los factores a tener en cuenta a la hora de adquirir una herramienta tan imprescindible para realizar nuestras escaladas sobre esas irreales formaciones que aparecen todos los inviernos en nuestros valles y montañas.

Buenas escaladas para todos.

Más información:

Antes de irse al Himachal Pradesh Oscar Cacho nos dejó los resultados del exhaustivo análisis al que sometió a cuatro modelos de crampones polivalentes: el Sarken, de Petzl-Charlet Moser, Makalu de Simond, y el G12 y el 2F de Grivel.

**Cuadernos Técnicos 24 COMPARATIVA:
4 CRAMPONES POLIVALENTES
www.barrabes.com/cuadernos/indicen22.asp**



ESQUI DE MONTAÑA

EN CHILE



Texto y fotos:
Hugo Cózar Romeu

Especialista en esquí de montaña. En la actualidad organiza viajes para grupos a Canadá, Chile, Argentina, Noruega, Alpes, etc. Colabora con distintas empresas del sector tanto en la preparación como en la ejecución de los viajes. Su formación de Geólogo y su experiencia docente le dan un valor añadido en el guiado de grupos en la montaña.

Más información:
hugocozar@hotmail.com

Cuando llega el mes de junio realizamos nuestros últimos giros de la temporada. Madrugón para bajar con buena nieve, llegar al borde de la misma, descalzarse los esquís y pisar pradera es síntoma inequívoco de que la temporada finaliza. Pero no te preocupes ¡da el salto y alarga la temporada!, “pon rumbo al Hemisferio Sur en busca del invierno”. Coger un avión en el mes de agosto con todos nuestros cacharros invernales es un puntazo, adiós al calor y vamos en busca del invierno, de ese maravilloso elemento blanco que tanto nos inestabiliza durante los largos meses de invierno. Adiós a la depresión veraniega, vamos en busca del oro blanco...



Descenso del Villarica (2.840 m)

Chile es sin duda un lugar especial. Su geografía, su clima, su gente... marcan, y por eso el esquí de montaña podrá ser una excusa perfecta para visitar un país espectacular donde podremos disfrutar no solo de la nieve, sino también de magníficos paisajes, buenas empanadas chilenas y relajantes baños en aguas termales.

Las regiones del Bío-Bío, la Araucanía y Los Lagos, salpicadas por volcanes, lagos y curiosos bosques de araucarias y lengas son un territorio de juego y aventura ideal para el esquí de montaña.

La región de la Araucanía se extiende por la zona sur del país entre 37° 35' y 39° 37' latitud sur.

Posee 170 volcanes, varios de ellos activos, y la mayor concentración de comunidades indígenas de Chile.

Las araucarias, que dan nombre a la región, son árboles que tienen algo de mágico. Cada uno de ellos nos recuerda más que ningún otro árbol que son seres vivos, ya que cada uno de ellos parece un ser con su propia personalidad. Solo les falta un par de ojos para mirarnos y una boca para hablar.

Es una conífera perenne, de formas desconocidas en Europa, que puede alcanzar los 50 metros de altura y su tronco hasta 2.2 m de diámetro. Pueden vivir hasta 1.000 años. Quizá por todo ello haya sido el árbol fundamental para los mapuches y pehuenches, no sólo desde el punto de vista económico, sino también en el ámbito religioso.

Las ascensiones que a continuación se describen son itinerarios de un día. No son ascensiones difíciles pero hay que prestar atención a los cambios de tiempo y a ciertas palas que pueden generar avalanchas. Son buenos ejemplos para tomar la medida y ver las posibilidades que este territorio nos brinda.

Siempre que el tiempo lo permita, se pueden realizar itinerarios de varias jornadas uniando varios volcanes y sierras. Tendremos que hacernos con una buena cartografía, estudiar la logística y portear de todo para ser autosuficientes. Nuestra recompensa serán jornadas solitarias en un magnífico paisaje de nevados y bosques de Araucarias y Lengas.



Cumbre del Volcán Lonquimay. Detrás, el Tolhuaca.



VOLCÁN LONQUIMAY (2.865m)

Lonquimay significa bosque tupido. Se encuentra en La Reserva Nacional Malalcahuello y P.N. Tolhuaca. Es un complejo eruptivo considerado aún en proceso de edificación. El cono principal tiene un cráter elíptico de unos 700 m de diámetro. Es considerado un volcán muy activo.

CARACTERÍSTICAS DE LA ASCENSIÓN

- **Desnivel:** 1300 m. Tiempo estimado: 3h30' de ascenso.
- **Dificultad global:** PD+.
- **Dificultad esquí:** S3.
- **Orientación:** SE y E.

ACCESO

A 120 Km. al norte de Temuco y 700 Km. al sur de Santiago de Chile por la Panamericana desviarse a Curacautín y llegar a Malalcahuello. Tres kilómetros más adelante, dejar la carretera y tomar el desvío a la izquierda, hacia la Cuesta las Raíces, 4 Km. adelante tomar el camino señalado al volcán Lonquimay y tras 4 Km. más se llega al centro de esquí de Corralco. El punto de inicio se realiza en la base de la estación de esquí.

DESCRIPCIÓN DE LA ASCENSIÓN

Dejando a izquierda o derecha la pequeña estación de esquí ascendemos por suaves pendientes con orientación SE-E, e iremos a buscar la arista alomada característica del Lonquimay, que separa la pala de orientación SE-E con la pala de orientación E-NE. Recomiendo no entrar en la pala E-NE, por riesgo de aludes.

Una vez llegados a una arista alomada, el ascenso es sencillo, pero es muy probable la necesidad del uso de crampones y piolet ya que el viento deja al descubierto zonas de rocas y hielo. En la cima de este volcán se encuentra un precioso cráter cónico totalmente nevado. Las vistas son maravillosas, se observa el Tolhuaca, Llaima, y un sinfín de maravillosas montañas.

El descenso se realiza por el mismo itinerario. Descendemos desde la cima con esquís con mucha prudencia, preferiblemente sobre la arista alomada, evitando entrar en las zonas centrales de las palas para evitar cortar las posibles placas. Una vez en la pala superior de la estación de Corralco y todavía lejos de la misma, disfrutaremos de un maravilloso descenso por amplias palas hasta la base de estación de esquí.

OTRAS ALTERNATIVAS

Desde la estación de Corralco o desde el refugio de CONAF (Corporación Nacional Forestal de Chile) se pueden hacer bonitos itinerarios por los bosques de araucarias y lengas. Muy recomendado en caso de mal tiempo.

Desde la estación de Corralco en dirección norte se puede ascender a un collado y descender por el otro lado hacia el cráter Navidad. Hacia el Este existen numerosas montañas con suaves pendientes. El volcán Lonquimay también puede ser ascendido por otras vertientes pero requerirán de más tiempo y un estudio de los accesos. También es interesante el Volcán Tolhuaca y, al sur de Malalcahuello, las montañas llamadas Sierra Nevada.



Ascenso al Volcán Lonquimay (2.865 m). Detrás, curiosos bosques de Araucarias.



Poblado de Malalcahuello.



Volcán Lonquimay y Araucarias.



El ascenso al Lonquimay se realiza por el flanco derecho del volcán.



VOLCÁN LLAIMA (3.125m)

Se encuentra en el Parque Nacional del Conguillío. Con 22 erupciones sólo en el siglo XX, ha sido el más activo de los volcanes del sur de Chile. Es un volcán compuesto mixto y de escudo, con una caldera cubierta y 40 conos adventicios de escoria y piroclasto. Su última erupción fue en 1994. Considerado como un volcán de alto riesgo por sus dimensiones y su pasado evolutivo.

CARACTERÍSTICAS DE LA ASCENSIÓN

- **Orientación:** O y últimas palas NO.
- **Dificultad global:** PD+,
- **Dificultad esquí:** S3.
- **Altura de partida:** 1500m, Desnivel: 1750 m.
- **Tiempo de ascenso:** 4h-4:30h

ACCESO

El acceso de la ladera oeste del volcán Llaima se realiza por el sector Los Paraguas del Parque Nacional Conguillío. Desde Temuco tomar la carretera Panamericana, 9 Km. al norte hasta Cajón, donde se toma el desvío hacia Vilcún.

El punto de partida para ascender por la vertiente O se puede hacer tanto desde la estación de esquí situada en la base del volcán como desde el refugio de Llaima.

En caso de nevadas, el acceso recomendado es por el centro de esquí Las Araucarias. Se debe prestar atención ya que debido a la baja afluencia de esquiadores los accesos pueden tardar en ser abiertos.

DESCRIPCIÓN DE LA ASCENSIÓN

El centro de esquí Araucarias al igual que Corralco es una diminuta estación fácil de esquivar. Podemos remontar tanto por la izquierda como por la derecha de la estación y en 30 minutos encontramos por encima del último telearrastre (o "andarivel") de la estación. Accediendo por el refugio de Llaima, la estación la dejaremos a la izquierda, existiendo un pequeño telearrastre de uso militar.

Una vez superada la estación nos encontramos frente a una inmensa superficie ondulada y en frente el cono del volcán. Atravesamos esta superficie ondulada e irregular tendiendo hacia la izquierda y buscando una portilla que nos conduce a una pala final ya más irregular con orientación NO. De esta forma evitamos ascender las últimas rampas del volcán con orientación O que hemos visto durante buena parte del ascenso, ya que tienen fuerte pendiente y en caso de estar cargadas de nieve pueden producirse avalanchas.

Una vez situados en la pala con orientación NO, y esquivando una gran fumarola muy activa que dejaremos a nuestra derecha, atacamos los últimos metros ya sin esquís por una arista llena de coliflores de hielo y emanaciones volcánicas. Prestar especial atención a esta zona, tanto por el riesgo de aludes una vez atravesada la brecha y situados en orientación NO así como por la gran cantidad de agujeros de fumarolas y hielo quebradizo. De hecho, nosotros nos quedamos a escasos metros de la cima ya que creímos conveniente el uso de un pequeño cordino (que teníamos en el coche) para evitar caídas en depresiones y producto de la fusión de las emanaciones gaseosas. Además acababa de nevar y los puentes de nieve entre los cuerpos de hielo eran un terreno inseguro. También la fumarola volcánica más activa y el viento envolvían la zona con gases de un fuerte olor que al cabo de los minutos pueden llegar a ser tóxicos.

El volcán es un precioso mirador del Lonquimay, Tolhuaqua, Sierra Nevada, Antuco y Villarica El descenso se realiza por el mismo itinerario.

OTRAS ALTERNATIVAS

Desde el pequeño telearrastre militar situado al SE de la estación, existen suaves montañas como el Cerro Colorado, con bosques de araucarias ideales para pasar una agradable mañana de esquí en bosque.



Cabañas en la zona del Volcán Llaima.



Volcán Llaima.



Ascendimos por la parte que se ve a la izquierda de la foto.



Ascendiendo al Cerro Colorado, cerro satélite del Volcán Llaima. Al fondo, el Villarica.



Subiendo por el Gran Plateau que hay que atravesar para ascender al Llaima.



VOLCÁN VILLARICA (2.840m)

Es uno de los volcanes más activos de los Andes Australes. Muchas de sus erupciones han sido violentas y con catastróficas consecuencias para los vecinos del lugar. En el siglo XX ha registrado una decena de erupciones, algunas con efecto devastador, como la de 1971, que destruyó el pueblo de Coñaripe.

Es el volcán más visitado de la región y por tanto el más transitado, pero el espectáculo de su cráter magmático es algo indescriptible y merece la pena ser visitado.

CARACTERÍSTICAS DE LA ASCENSIÓN

- **Orientación:** N
- **Dificultad global:** AD-
- **Dificultad:** ski S3
- **Altitud: de salida** 1.285m
- **Desnivel:** 1.560 m.
- **Tiempo de ascenso:** 3:30h-4h

ACCESO

Desde Temuco, seguir por la Panamericana dirección sur hasta Freire. Aquí desviarse a la izquierda dirección Villarica y Pucón. Justo antes de entrar en Pucón, tomar el camino ripiado que en 40 minutos lleva al centro de esquí enclavado en la ladera norte del volcán. Nos desviamos al pasar la casa de los guardas forestales del CONAF a la zona de las cuevas de lava volcánica también situadas en la vertiente norte del volcán y algo más al E de la estación de esquí.

DESCRIPCIÓN DE LA ASCENSIÓN

En caso de partir de la estación de esquí, remontar la estación hasta el telesilla que más asciende en la ladera de la montaña y que queda algo a la izquierda según partimos del parking de la estación. En caso de partir de las cuevas de lava dejaremos la estación a nuestra derecha y ascenderemos por grandes palas hacia el remonte que asciende a lo más alto de la estación.

Posteriormente ascenderemos por cuestas suaves que irán aumentando su pendiente para salvar el escalón y situarnos ya en la pala final que nos conduce a la cima a la cual se llega con esquí.

La llegada a la cima es espectacular. Nos encontramos una caldera con magma incandescente en plena actividad produciéndose columnas ascendentes de magma, ruido intenso de esta actividad, fumarolas, etc. Conviene no estar en la cima por mucho tiempo por el peligro de intoxicación de los gases desprendidos.

El espectáculo es indescriptible, se siente la potente energía que desprende la Tierra, ¡se siente el poder destructivo que puede adquirir la naturaleza!

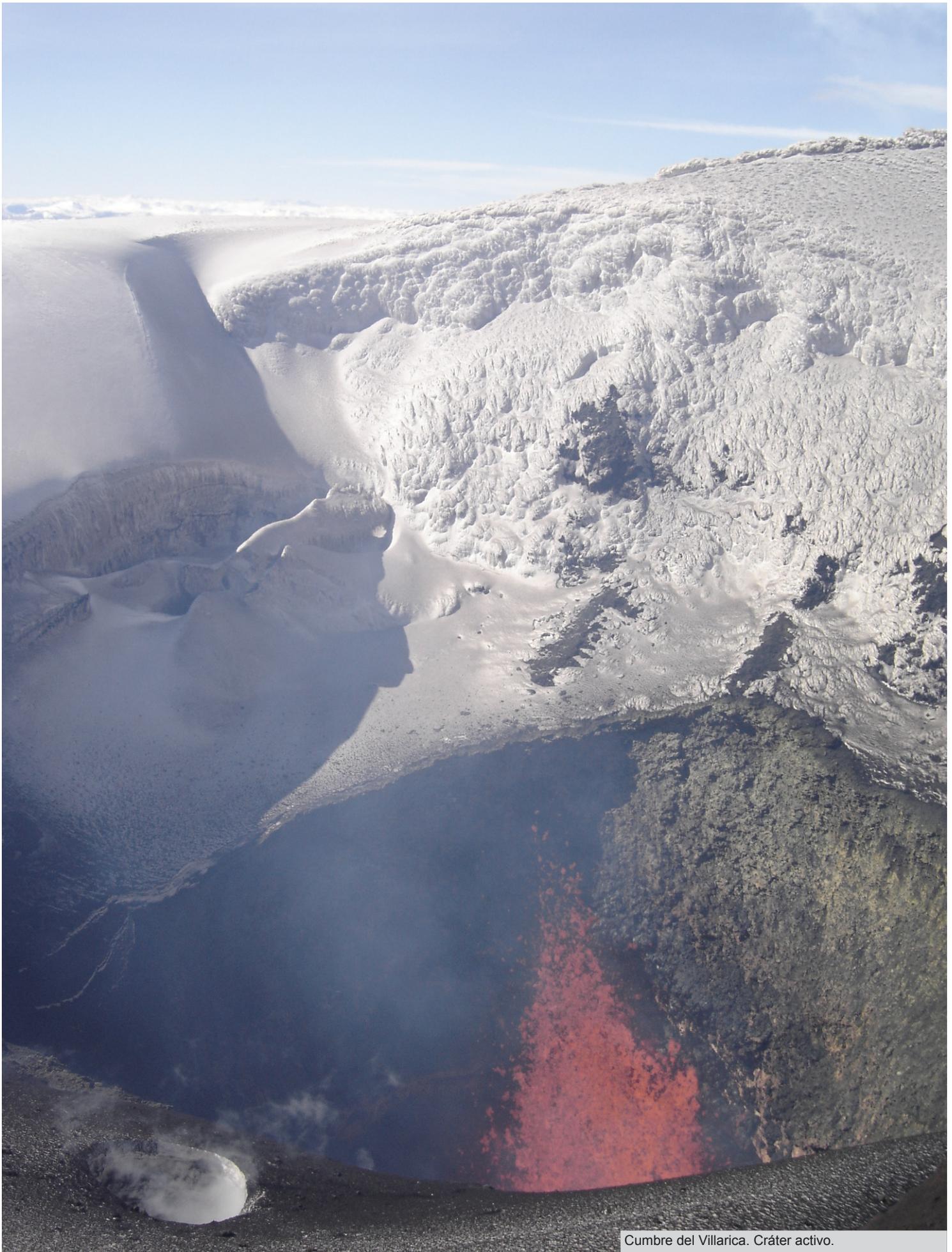
El descenso se realiza por el mismo itinerario y con esquí desde la cima. Al ser orientación norte (que corresponde a orientación sur en el hemisferio norte) con un día soleado disfrutaremos de amplias palas de nieve primavera.

OTRAS ALTERNATIVAS

Interesante y solitario es el ascenso al vecino volcán Quetupillán (2009m). La aproximación es larga y atractiva. Puede ser su travesía E-O o viceversa. También es interesante una visita al Parque Nacional Huerquehue para realizar excursiones a pie. Se encuentra al NO de Pucón y muy próximo a esta población.

Últimas rampas de ascenso al Villarica, de 2.840 m de altura. Al fondo el Llaima, Lonquimay y Sierra Nevada.





Cumbre del Villarica. Cráter activo.

NEVADO DE CHILLÁN (3.212M)

Itinerario largo y de 1800 metros de desnivel pero muy recomendado por el paisaje de lavas volcánicas de obsidianas del valle de Shangri-La. Acometerlo con buen tiempo y GPS ya que, en caso de poca visibilidad, el campo de lava se puede convertir en un laberinto difícil de atravesar.

CARACTERÍSTICAS DE LA ASCENSIÓN

- **Orientación:** O-S
- **Dificultad global:** AD- , Dificultad ski: S3
- **Altitud de salida:** 1.285m
- **Desnivel:** 1.560 m.
- **Tiempo de ascenso:** 4h- 4:30h

ACCESO

Desde la población de Chillán (a unos 450 Km. al sur de Santiago de Chile) tomar la carretera que conduce a las Termas de Chillán y en las Trancas tomar la pista de tierra que conduce al valle de Shangri-La hasta donde la nieve lo permita. Este es un bello acceso alejado de la estación de esquí alpina de Chillán.

DESCRIPCIÓN DE LA ASCENSIÓN

Continuar por la pista. Cuando el bosque finaliza nos encontramos ante un bello paisaje de coladas volcánicas de obsidianas de un color negro intenso. La pista atraviesa varios de estos cordones de lavas para, una vez superada una zona de mayor pendiente, llegar al lateral norte del valle por donde discurre un río encajonado entre la vertiente norte del valle y los cordones de lava.

Observamos una construcción que corresponde a un refugio pero nosotros sin encajonarnos en el río ascenderemos por los valles situados entre los cordones de lavas, ya que en las crestas de estos cordones no hay presencia de nieve. Iremos buscando el paso entre este laberinto de lava avanzando por el margen izquierdo del valle en sentido de ascenso para posteriormente tomar ya el margen izquierdo del valle ya fuera de este laberinto de lava.

Posteriormente atravesamos una inmensa planicie a los pies del volcán para ascender siempre con esquís por suaves pendientes que poco a poco van ganando pendiente en dirección NE por unas anchas palas situadas en la parte derecha respecto a la cima. Llegamos a un cráter volcánico que atravesamos para ya afrontar los metros finales de una pala que tiene bastante pendiente y se encuentra muy venteada. Atención al riesgo de aludes de placa en estos metros finales.

Se recomienda este camino de acceso y no atacar desde la planicie directamente las pala bajo la cima ya que existe un glaciar con grietas. Siguiendo el recorrido descrito no se atraviesa terreno glaciar y no se necesita cuerda.

El descenso se realiza por el mismo itinerario.

Llegar a la cima con tiempo ya que el descenso es largo y requerirá de algún porteo para sortear alguna pendiente en el campo de lava.

OTRAS ALTERNATIVAS:

Desde el valle de Las Trancas también se puede ascender al Volcán Chillán y así podremos evitar la estación de esquí de Chillán. En caso de acceder a este volcán desde el parking de la estación, se recomienda dejar la estación a la derecha al ascender y progresar por un paisaje ondulado de suaves formas.



Llegando el cráter que precede a pala final.



Inicio del campo de lava en el ascenso al Nevado de Chillán.



Una vez superado los cordones de lavas y antes de llegar al gran Plateau que precede a las largas rampas que conducen a la cima.



Ascendiendo entre los cordones de las coladas volcánicas.



Aspecto de las palas y cumbre del Nevado de Chillán.



OTRAS ZONAS CON POSIBILIDADES

A lo largo del país las posibilidades de ascensiones con esquís son innumerables.

ALREDEDORES DE SANTIAGO

Los alrededores de la capital Santiago de Chile ofrece multitud de posibilidades. Aquí las montañas son elevadas (picos de 5000 metros), el clima frío y ventoso. Las ascensiones requieren de una aclimatación y de un tiempo estable ya que en caso de niebla y nevadas la orientación se hace difícil y las temperaturas son muy frías. Algunas ascensiones posibles por la zona son el Cerro Plomo (5.424m), Cerro la Parva (4.047m), Falsa Parva (3888m).

La zona del Cajón del Maipo también ofrece posibilidades para practicar el esquí de montaña.

■ De Santiago a Puerto Montt

A lo largo de la Panamericana desde Santiago de Chile hasta Puerto Montt, las posibilidades de subir a volcanes también son abundantes. A continuación se citan algunas ascensiones dejando muchas en el tintero:

- Desde la Población de Los Angeles y Antuco:
Volcán Antuco (2.979m)

- Desde las Poblaciones de Victoria y Lautaro (Zona del Lonquimay):

Volcán Tolhuaca (2.805m)
Sierra Nevada (2.554m)

- Desde de la Población de Junín de los Andes (Argentina)
Volcán Lanín (3.775m)

- Desde la población de Freire, Villarica, Pucón (zona del Villarica):

Nevados de Sollipulli
Quetrupillán

- Desde la población de Osorno:

Volcán Casablanca (1990m)
Volcán Osorno (2.652m)

Y un largo etcétera de posibilidades.

ZONA ARGENTINA:

Al otro lado de los Andes, la zona comprendida entre Mendoza y San Carlos de Bariloche también ofrece muy buenas posibilidades para practicar el esquí de montaña. Esta región presenta un clima más frío pero a la vez más seco por lo que es más fácil encontrar estabilidad atmosférica.

Es el momento de visitar Argentina. Los precios están baratos, incluso en zonas tan turísticas como San Carlos de Bariloche. Te puedes dar un buen homenaje, en un buen restaurante y dormir en cómodos alojamientos por poco dinero.

Algunas zonas recomendadas para el esquí de montaña son:

- Desde la población de Mendoza: Zona del paso fronterizo del Portillo.

- Desde la población de San Rafael: Zona de la estación de esquí de las Leñas

Zona de Malargüe: Cajón Grande: a esta zona se accede a caballo, con esquís o a pie desde las Loicas. Se puede dormir en un refugio que posee zonas termales. Las ascensiones son largas y los picos altos. Algunas ascensiones clásicas de esta zona son: Cerro del Callao (3.319m) y Cerro Campanario (3.948m)

- Desde la población de Zapala: Volcán Copahue (2969m)

- Desde Junín de los Andes y San Martín de los Andes: Volcán Llaima

- Desde San Carlos de Bariloche: Bella región de bosques, lagos y hermosas montañas. Los accesos son buenos y las posibilidades de ascensiones e itinerarios de varios días son grandes debido a la red de refugios existente. En caso de mal tiempo la estación de esquí de Bariloche e itinerarios por bosque son una buena alternativa. Coincidimos con una carrera de esquí de montaña internacional. Los organizadores fueron muy majetes y nos facilitaron buena información de la zona.

CONSEJOS SOBRE ZONAS PARA VISITAR CON UNA DISPONIBILIDAD DE 3 O 4 SEMANAS:

Intentar visitar todas estas zonas en tres semanas o un mes puede convertirse en una gran paliza en coche. A continuación se recomiendan algunos viajes posibles buscando pasar menos horas de viaje. Todavía se podría concretar más el viaje y centrarse más en una zona determinada. Pero esto depende de cada uno: aquí se dan algunas alternativas:

Desde Santiago dirigirse hacia Puerto Montt. A partir de Chillán ir realizando ascensiones a los numerosos volcanes existentes a lo largo de la Panamericana. En el recorrido de regreso ascender a los volcanes que, debido al mal tiempo, no se pudieron visitar durante la ida. Región de Santiago de Chile: centrarse en la zona del Portillo, zona de Cerro Plomo y Cajón del Maipó y alguna ascensión en la zona de Chillán y Antuco.

Recorrer la parte Argentina desde Mendoza a San Carlos de Bariloche realizando actividad en las Leñas, Cajón Grande, Cavihue, San Martín de los Andes y San Carlos de Bariloche.

Centrarse en la zona de San Martín de los Andes, Junín de los Andes y San Carlos de Bariloche. Aprovechad algunos días de buen tiempo para intentar el Osorno y Casablanca en la parte chilena.

Mi próximo sueño... ¡¡miles!! ...pero hay que elegir... En mi próximo viaje me centraré en la zona de San Carlos de Bariloche y San Martín de los Andes y con ventanas de buen tiempo quizá realice alguna ascensión en la parte chilena al Osorno, Calbuco, Casablanca, etc. Os espero en Argentina viajando con nuestros esquís y dándonos buenos homenajes de carne argentina y rico chocolate. Buen viaje...

Algunas webs con información de la zona:

- www.skirando.ch
- www.telemarktips.com
- www.cajongrande.com
- www.andeshandbook.cl
- www.tronador.com

Más información:

Guillaume Vallot, periodista y esquiador, viajó por Chile y Bolivia, enlazando la ascensión de tres volcanes andinos, y utilizando para ello los esquís de travesía.

Travesía de los volcanes de los Andes, con esquís
www.barrabes.com/noticias/articulos.asp?id_articulo=1794

DATOS PRÁCTICOS

■ ÉPOCA RECOMENDADA

La época recomendada es entre julio y septiembre. Antes de Julio corre el riesgo de que todavía no estén bien las condiciones. En octubre también se puede ir pero la nieve la encontraremos más alta y ya será necesario portear los esquís a la espalda.

El clima en esta región es bastante húmedo. De hecho en el mes de agosto en el volcán Villarica sólo hubo 4 días de sol. El resto, el tiempo fue muy malo. El verano de 2005 fue un año con abundante nieve y muy inestable. En septiembre el tiempo tiende a ser algo menos húmedo y hay mayor probabilidad de encontrar días soleados.

■ VUELOS

El acceso más cómodo es volar a Santiago de Chile. Nosotros volamos con Air Madrid por 750 euros más tasas. Otras compañías también vuelan, como Iberia o Lan Chile, pero los precios son más altos.

■ CÓMO MOVERSE POR EL PAÍS

Hay un buen sistema de autobuses que comunica las ciudades de la Panamericana, pero para acceder a los volcanes la cosa se complica. Es recomendable alquilar un coche y aprovechar a tope los días disponibles. Al llegar al aeropuerto de Santiago os acosarán ofreciendo vehículo para llegar a Santiago, alojamiento etc.

Es conveniente preguntar, ya que esta gente conoce a empresas pequeñas de alquiler de vehículos ubicadas en Santiago que resulta bastante más barato que las típicas compañías internacionales. En caso de querer circular con un vehículo chileno en Argentina, tendréis que adquirir un permiso que será requerido en la frontera. Nosotros lo tramitamos en pocos minutos en Pucón y el precio no fue excesivo, alrededor de 20 euros por vehículo y con una validez de varios días.

■ PASOS FRONTERIZOS

Atención al estado de los pasos fronterizos. Muchos de ellos se encuentran cerrados todo el invierno, y algunos de los pasos internacionales más importantes entre Chile y Argentina en ocasiones se encuentran cerrados varios días a causa del mal tiempo.

Esto nos ocurrió en el Paso Internacional del Portillo, el cual se cerró durante varios días y el caos circulatorio de camiones fue terrible. No encontramos carabineros que informaran del asunto y tuvimos suerte de dar la vuelta con tiempo.

Otros pasos tienen que tomarse con calma como el paso Mahuil Malal (comunica Pucón con la zona de Junín de los Andes) debido al estado de su firme de tierra lleno de agujeros y baches.

El paso Cardenal Samoré (comunica San Carlos de Bariloche con Osorno) presenta buen firme pero con nevadas intensas lleva horas el atravesarlo.

■ DORMIR

Sólo si viajáis a mediados de septiembre, que coincide con la fiesta nacional, podéis tener problemas de alojamiento. El resto de la temporada de nieve no hay problemas. En todas las zonas próximas a los volcanes existe un gran número de campings que alquilan estupendas cabañas de madera con cocina, TV, ducha etc por un precio muy asequible. Hay que negociarlo, pero los precios rondan los 15 euros por persona y noche.

■ COMIDA

Se recomienda hacer compra para varios días en las ciudades situadas en la Panamericana como Temuco, Chillán, para poder estar varios días por la zona del Lonquimay, Sierra Nevada, Llaima, etc. En la zona de cabañas se puede comprar algo de comida pero la variedad es menor y los precios son más caros. En Pucón a los pies del Villarica hay de todo.

■ MATERIAL RECOMENDADO

El material básico de esquí de travesía (esquís, bastones, pieles de foca, cuchillas, piolet, crampones, ARVA, pala y sonda), además de material de orientación (brújula, mapa, GPS), y en el caso del Volcán Osorno se recomienda llevar cuerda (es terreno glaciar). En el Llaima, con nevada reciente, el uso de un cordino también es muy recomendable.

■ COMPRA DE MATERIAL

Material específico de esquí de montaña sólo encontramos en Santiago de Chile, en el barrio de los Condes, camino de las estaciones de esquí de los alrededores de la ciudad. En el resto del país no encontramos nada de material de esquí de montaña. Prácticamente, los esquiadores de travesía que se ven son europeos, norteamericanos y canadienses, así como militares chilenos haciendo prácticas con un material muy rudimentario. Si queréis vender algo de material de travesía no resulta complicado. Acercaos a cualquier agencia de guías de montaña de Pucón o a los trabajadores de las estaciones de esquí.

■ CARTOGRAFÍA

En el Instituto Geográfico Militar (www.igm.cl) en Santiago de Chile se pueden comprar los mapas 1:50.000. No encontré estos mapas en ningún otro lugar. También se pueden usar los mapas "Trekking Map, de JLM mapas". Se pueden comprar tanto en España como en Chile. No tienen el detalle de los otros pero para las ascensiones clásicas a los volcanes es suficiente. En caso de realizar otro tipo de aproximaciones y ascensos se recomienda usar los del Instituto Geográfico Militar Chileno.

En el Club Andino Bariloche (Argentina) se pueden comprar mapas y algunas guías útiles de la zona.

Infotrekking de la Patagonia (página web www.meridies.com.ar, e-mail de contacto: infotrek@speedy.com.ar) también produce buenos mapas de la parte Argentina.



Paso fronterizo Mamuil Malal (1.207m). Frontera Chile-Argentina.

MATERIAL

ARNÉS REGULABLE PANDION PETZL

Arnés compacto y ligero, muy apreciado para el esquí de montaña, marcha sobre glaciar, recorridos de nieve y raids de aventura.

Cuenta con punto de encordamiento único por encima de la cintura, de Dyneema, para una excelente resistencia a la abrasión. Nos olvidaremos que lo llevamos puesto, ya que llevamos las cintas de las perneras finas en la parte delantera. Su utilización es muy simple: lleva cintas color gris en la cara interna y burdeos en la cara externa, para facilitar la colocación. Y su regulación es rápida gracias a las hebillas DoubleBack de la cintura y perneras. Proporciona buena repartición de los esfuerzos gracias a las cintas anchas de la cintura y de las perneras, e incorpora un anillo portamaterial flexible en la cintura. Talla única.

Peso: 400 g. CE / UIAA



MANASLU GV ASOLO

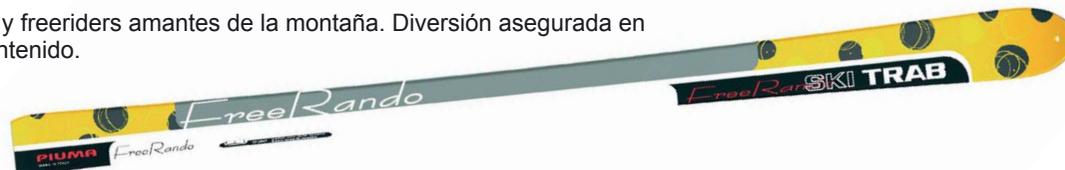
Bota de expedición que refleja el buen hacer de una marca caracterizada por la calidad de sus modelos y la autoexigencia llevada al límite en sus acabados. Sólo con nombrar los materiales en los que está construida la nueva MANASLU nos hacemos una idea de la gran tecnicidad con la que se ha querido dotar a esta bota: polaina exterior de Cordura con laminado de Kevlar, membrana de Gore-Tex XCR, insertos de carbono y fibra de vidrio, aislamiento de Primaloft, suela cramponable Vibram... todo el conjunto ha convertido a la MANASLU GV en uno de los modelos punteros en calzado de expedición en aislamiento, resistencia y comodidad. Indispensable en expediciones en altura así como para las condiciones más duras de temperatura a cualquier cota.

ESQUÍ PIUMA FREERANDO SKI TRAB

Esquí para traveseros amantes del freeride y freeriders amantes de la montaña. Diversión asegurada en todo tipo de terrenos y condiciones. Peso contenido.

Línea de cotas: 108/78/93.

Peso: 1290 gramos (171 cm.)



HORNILLO DE GAS JETBOIL

Jetboil ha desarrollado todo un sistema de cocina que simplifica la forma de cocinar al aire libre. El hornillo completo Jetboil integra un recipiente de 1l., hornillo y cartucho de gas en un solo bulto compacto y ligero. Proporcionando una manera eficaz, cómoda y rápida de cocinar, calentar líquidos. El sistema de Jetboil es más eficaz que otros hornillos de gas, ya que la llama calienta el difusor de metal que forma parte del recipiente. Así el calor se transfiere directamente hasta la comida. Además el anillo difusor, hace que rinda más el difusor y actúa de paravientos.

El hornillo Jetboil no requiere cerillas, tiene un peso de 425 gr, y unas dimensiones de 104 mm x 180 mm. El anillo FluxRing funciona absorbiendo todo el calor del quemador, por lo que acelera el tiempo de ebullición y reduce el consumo de combustible.

CUERDA DANA KORDA'S

La cuerda DANA CAÑONES entró por sorpresa en el mundo del barranquismo y ha conseguido, en un tiempo record, colocarse entre el material de referencia para los practicantes de esta disciplina. Su polivalencia y características de fabricación la sitúan como una de las mejores cuerdas para barranquiar en todas condiciones y niveles.

Cuerda semiestática fabricada en poliamida con colores vivos para ser localizada fácilmente bajo el agua. Está fabricada en 10 mm con tratamientos que permiten que no haga falta mojarla antes de su uso y que sea impermeable, permitiendo utilizarla incluso en condiciones invernales porque no se hiela. Su resistencia estática de más de 2700 daN, su posibilidad de uso para rapelar en simple y la ventaja de que en vez de encoger se alargue, la hacen la cuerda indispensable para todo tipo de maniobras en el descenso de cañones. Disponible en madejas de 40 y 50 metros y por metros.



MATERIAL

SONDA TELESCOPICA LIGHT PROBE LIFE LINK



La sonda más ligera de toda la gama de Life-link.

Características:

- Nueva sistema auto-bloqueo de tensión.
- Tubo de aluminio 7075, resistente y ligero.
- Cumple con las exigencias de longitud mínima (183 cm).
- Buen rendimiento por precio accesible.
- Longitud: 196 cm.
- Longitud plegada: 41 cm.
- Peso según fabricante: 184 g.

PALA EXTENSIBLE 3DX LIFE LINK

La 3DX es una pala muy popular. Siempre es importante que llevemos una pala en nuestras salidas a la nieve. Posee un mango telescópico, que se adapta a tu altura corporal, y te permite permanecer erguido mientras paleas la nieve con facilidad y confort. El sistema telescópico del mango, es fácil de utilizar incluso con guantes. Pequeña, ligera y ocupa poco volumen. Mango desmontable y telescópico en forma de T.

Características:

- Longitud desmontada: 48 cm.
- Longitud montada: 66 cm.
- Longitud extendida: 92 cm.
- Peso según fabricante: 680 • gramos



MANOPLA CRESTLINE MITT M'S MARMOT



Manopla impermeable y transpirable con guante interior para alpinismo en días muy fríos y para proteger las manos cuando aseguramos a tu compañero de cordada en escalada mixta o alpina.

Tejido exterior FlexTech MemBrain 3 capas, membrana propia de Marmot que combina el mejor rendimiento en transpirabilidad e impermeabilidad con una durabilidad excelente. La naturaleza hidrofílica de la capa PU reduce la condensación interior y aumenta el confort. Con las costuras selladas 100%.

Guante interior de poliéster: mantiene las manos calientes y secas, favoreciendo la transpirabilidad. Exterior de Cordura 500D, tejido muy resistente a la abrasión y a los cortes favoreciendo la durabilidad. Refuerzo en cuero WR muy duradero y repelente al agua.

Dedos Roll Top, diseño de punta de los dedos para aumentar el confort y durabilidad. Articulado con Falcon Grip para mayor agilidad y facilidad de agarre, guante articulado y con muy buena movilidad para manipular todo tipo de material. Ajuste en muñeca con cinta plana y ajuste con tirador en la parte final del guantelete. Tejido suave para secar las mucosidades de la nariz.

MOCHILA SKI RACE PRO 25 VAUDE

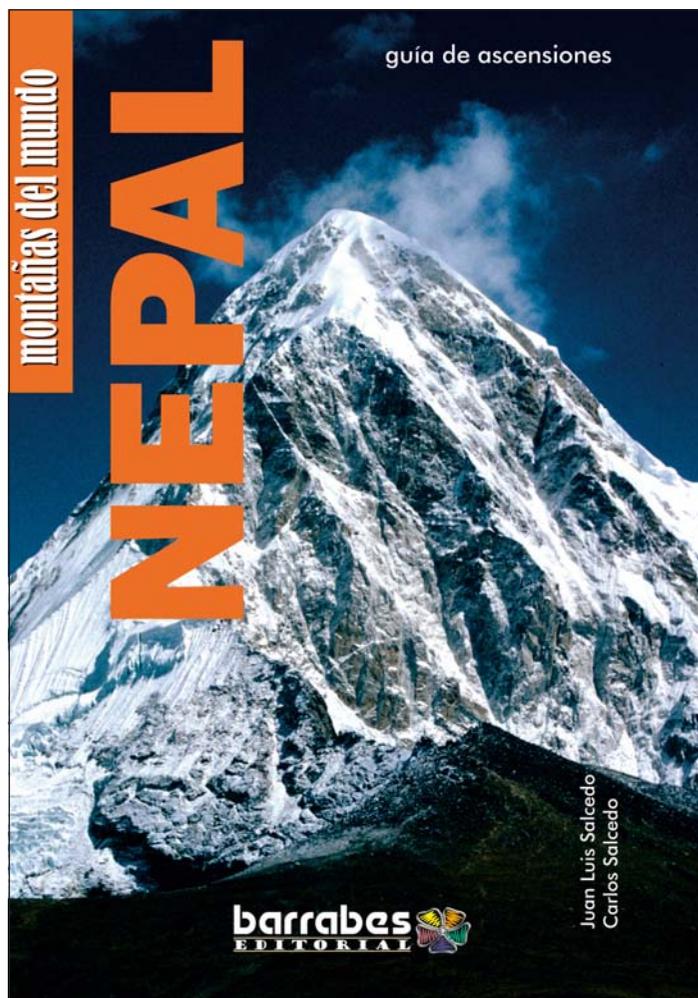
Mochila ligera para esquí de travesía, snowboard, y raquetas. Tiene puntos de anclaje para esquís y snowboard, bolsillo de red para llevar las pieles de foca, y bolsillo en la tapa.

Está construida en 210D Diamond Ripstop Polyamid PU , 300 T 50 D Ripstop Polyamid.

Dimensiones: 46 x 26 x 16 cm.

Peso según fabricante: 900gr.



**NEPAL, Guía de Ascensiones**

Autores: Juan Luis Salcedo y Carlos Salcedo
Formato: 12 x 16,8
Páginas: 144
ISBN: 84-95744-64-3

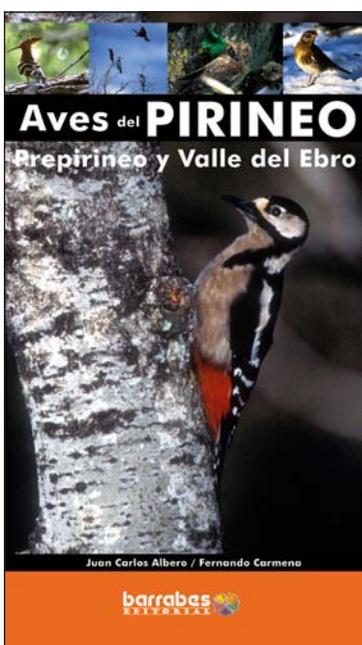
Con esta guía se pretende acercar estas bellas montañas a cualquier persona con inquietud de subir a ellas y, a la vez, restar los temores que a todos nos asaltan debido a la falta de información. Con este fin se presentan treinta cumbres de todas las dificultades; dieciocho de estos picos son los llamados por el Ministerio de Turismo y Aviación Civil "picos de trekking"; los otros doce son o bien cumbres secundarias o cumbres cercanas al pico principal, que el Ministerio de Turismo incluye en el permiso de éste. Estos picos no precisan un costoso permiso de expedición: son los llamados picos "libres".

En el Himalaya existen montañas con rutas de todas las dificultades. La elección del pico y la ruta está determinada por el grado de compromiso que el escalador este dispuesto a afrontar. Éste vendrá marcado por la experiencia acumulada a lo largo de la vida, así como su capacidad mental, física y técnica.

Un escalador experto tiene un amplio espectro de escaladas, desde la más comprometida, con un alto grado de dificultad, a las más fáciles. En cambio, un escalador medio deberá elegir con sumo cuidado su nivel, optando incluso por niveles inferiores a su capacidad para tener seguridad de éxito en sus propósitos, sin ningún contratiempo.

Para los principiantes en montaña hay un amplio muestrario de cumbres y rutas cuya ascensión no ofrece ninguna dificultad técnica; sólo hay que tener un mediano entrenamiento, atender a las normas de aclimatación a la altura e ir acompañado de gente experta o guías.

En cualquier caso el Himalaya está al alcance de toda persona sana con inquietudes montaÑeras. En esta guía no se encuentra la descripción del viaje turístico del valle de Katmandú, sus ciudades, templos y calles comerciales. Ya existen guías completas donde encontrar esta información. Así se utiliza la guía exclusivamente para consulta y poderla transportar en la tapa del morral sin añadir más peso que el preciso.

**AVES DEL PIRINEO, Prepirineo y Valle del Ebro**

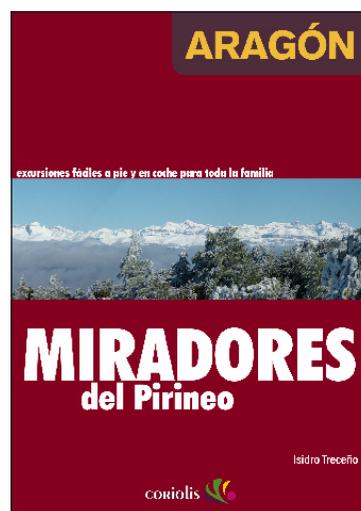
Autores: Juan Carlos Albero y Fernando Carmena
Editorial: Barrabes
Formato: 12,5 x 22
Páginas: 288
ISBN: 84-95744-60-0
PVP: 26,95 €

Este excelente libro no es una guía de aves al uso, ni se tratan todas las especies y sus características. Es un comienzo, una introducción que puede servir para adentrarse en un mundo que no debería ser desconocido para nadie.

En la primera parte del libro se estudia primero el marco geográfico para comprender el terreno de juego. Después se hace una

estupenda introducción a la ciencia de la ornitología, como si fuera una manual, que nos ofrece los conocimientos necesarios para entender mucho mejor lo que más adelante leeremos. Todo ello apoyado sobre dibujos, ilustraciones y un montón de fotografías.

Y ahora ya estamos preparados para recorrer el campo y el monte, a través de 15 estupendos recorridos que, a modo de excursiones, nos ofrecerán unos miradores idóneos para la observación de las aves.

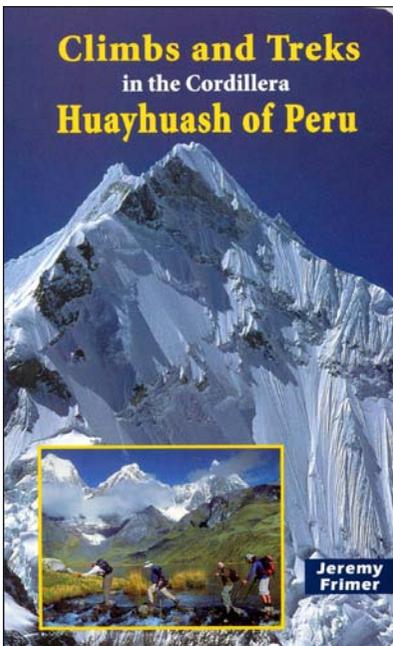
**MIRADORES DEL PIRINEO**

Vol. I Aragón
Autor: Isidro Treceño
Editorial: Coriolis
Formato: 12 x 16,8
Páginas: 112 a todo color
ISBN: 84-95744-70-8

Debido a la magnitud de la cadena montaÑosa, sólo es posible observarlo en su totalidad desde balcones que se encuentren lo suficientemente alejados. Este pequeño pero excelente libro nos muestra trece miradores, a los que acceder sin ninguna complicación. Estos trece enclaves son:

- San Juan de la Peña
- Castiel Mayor
- Pico Malacastro
- Ermita de Santa Isabel
- Mondoto
- Sierra de Navain
- Pazino
- Peña Oroel
- Peñuzco
- Pico Caballera
- Pusilibro
- Tozal de Asba
- Virgen de la Peña

Nos ofrece toda la información necesaria a través de croquis, mapas y fotografías a todo color. Podrían haber sido otras montañas, otros lugares... aunque quizá el objetivo perseguido con este libro sea la iniciación a la práctica del senderismo, a conocer la naturaleza, amarla y respetarla, del mayor número posible de personas, independientemente de su edad, con total seguridad y garantías merced a una exhaustiva y minuciosa descripción de todos y cada uno de los itinerarios propuestos.



**CLIMBS AND TREKS
IN THE CORDILLERA
HUAYHUASH OF PERU**

Autor: Jeremy Frimer
Editorial: Elaho Press. Canadá
Formato: 12 x 19
ISBN: 0-973-3035-5-7
Páginas: 216
PVO: 46.50 €

La cordillera Huayhuash contiene alguna de las más espectaculares montañas del mundo. Con algunas de las más bellas, impresionantes y difíciles rutas escaladas de los Andes. Para los trekkers, la cordillera ofrece unas rutas bellísimas sin los altos costes del Himalaya. De hecho, uno de los mayores atractivos de esta zona para trekkings y escaladas es que está fuera

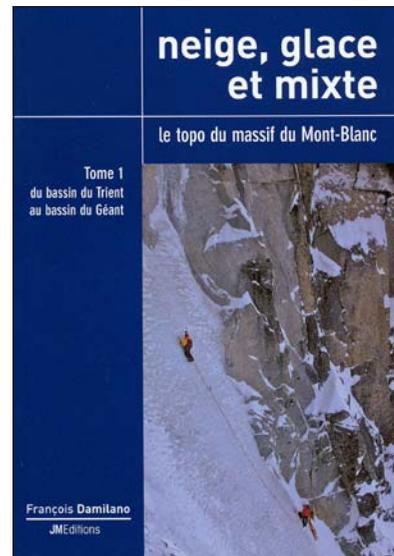
de las grandes inclemencias del tiempo que las zonas himalayas poseen. El tiempo excelente, las temperaturas medias y la abundancia de buen hielo hacen de esta cordillera un lugar a tener en cuenta.

Sin ninguna duda, la cordillera Huayhuash es una zona alpina que va a ser cada vez más visitada y elogiada.

El libro recoge las más atractivas rutas de trekking, alpinismo y escalada en roca. Se organiza según la aproximación en cuatro grandes zonas:

- Noroeste
- Este
- Suroeste
- El Grupo Pucanturpa

Un libro imprescindible para todo el que quiera visitar estas montañas.



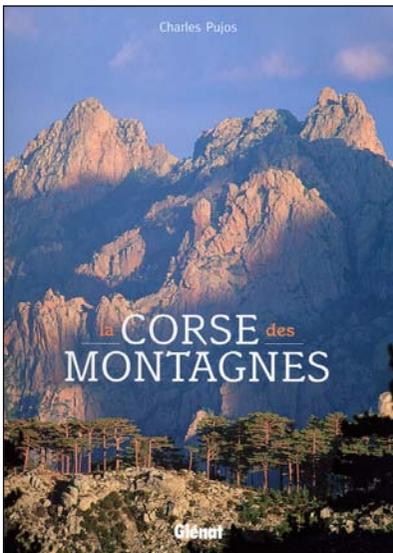
**NEIGE, GLACE ET MIXTE
Le topo du massif du
Mont Blanc
Tomo I: du bassin de
Trient au bassin de Géant**

Autor: François Damilano
Editorial: JM Editions
Páginas: 288
EAN: 9782952188111
PVP: 29,50 €

Neige, glace et mixte es la obra de referencia para todo alpinista que vaya o quiera ir al Macizo del Mont Blanc. François Damilano ofrece una presentación exhaustiva de todos los itinerarios glaciares que llevan a todas las cimas. Varios cente-

nares de corredores, cascadas y escaladas mixtas están escritos con: una organización por glaciar, primando la lógica del acceso una descripción de cada itinerario croquis sobre fotografía de cada itinerario una presentación de cada refugio y vivac.

Todo ello con la garantía del su autor. Guía de alta montaña, Damilano comparte su pasión por las alturas con sus clientes sobre las cimas de los Alpes y del Himalaya. Consejero técnico de algunas marcas de equipos de montaña, participa en la génesis y en las pruebas de los nuevos materiales. Es un apasionado de la escritura y de la fotografía, lo que le ha llevado a escribir y editar otros libros de montaña. Vive en Chamonix, por lo que su práctica asidua del alpinismo en el Mont Blanc le ofrece la oportunidad de conocerlo profundamente y actualizarlo constantemente.



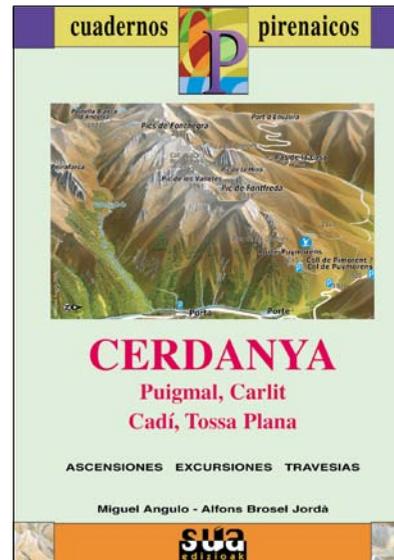
**LA CORSE DES
MONTAGNES**

Autor: Charles Pujos
Editorial: Glenat
Formato: 23 x 30
Páginas: 144
ISBN: 2-7234-5189-5
PVO: 46 €

Excelente libro de gran formato sobre las increíbles montañas de Córcega. Cimas elegantes, cañones luminosos, caminos en medio de una generosa vegetación, senderos colgantes en medio de laberintos de roca, bosques de pinos y árboles gigantes. En resumen, una completísima gama de formas naturales de sorprendente belleza.

Como si de un continente se tratara, Córcega ofrece al visitante un numeroso arcón de tesoros bien guardados con imágenes clandestinas. De estas imágenes trata este libro, lleno de fotografías esculturales que invitan a descubrir sus montañas salvajes.

Por esta razón, este libro es perfecto para soñar, y para regalar esos sueños que buscan ir a lugares nada lejanos que nos llenarán de sorpresas.



**CUADERNO PIRENAICO
CERDANYA
Puigmal, Carlit, Cadi,
Tossa, Plana
Autores:** Angulo, Miguel /
BroselJorda, Alfons
Colección: Cuadernos Pirenaicos
ISBN: 84-8216-206-3
Publicación: 2006/01

La Cerdanya es única, diferente, atípica. Su especial configuración la hace completamente distinta al resto de los valles pirenaicos. La variedad de itinerarios, excursiones y travesías que se puedan realizar por sus diferentes macizos es sencillamente espectacular, con terrenos magníficos para efectuar ascensiones, también en invierno o en primavera, utilizando las raquetas o los esquís de montaña.

Esta nueva guía presenta 25 propuestas por lugares tan hermosos como el Prat del Cadi, la Tossa d'Alp, el Carlit, el Puigmal... todo ello acompañado por sus correspondientes datos prácticos, mapas, croquis y consejos para convertir esas excursiones en días inolvidables.

BURNA. LA NUEVA MÁSCARA DE ADIDAS



Cuenta con integración de la tecnología climacool, sistema Tear-Off disponible con pantallas desechables, Quick-Change Lens System, Performance Insert, ajuste perfecto al rostro con espuma protectora extra suave, cinta ajustable en la cabeza y es compatible con cascos.

DIAMIR FREERIDE PLUS: GANADOR DEL GALARDÓN EUROPEO DE ESQUÍ 2006



Control de Transmisión de Poder: nueva tecnología que aúna la transmisión directa de la fuerza y la estabilidad además de una función de paseo extremadamente cómoda. La fuerza aplicada se distribuye directamente a los cantos del esquí a través de un apoyo de la puntera estable y en la parte posterior a través de la nueva placa PTC (power transmisión control o control de transmisión de poder). Compatible con todas las botas de esquí alpino y de travesía fabricadas de acuerdo a las normas existentes (ISO).

ARC'TERYX Gamma MX Hoody

La Gamma MX Hoody está fabricada en Polartec® Power Shield® Lightweight, el más ligero de los Power® Shield®. En su parte exterior lleva una fibra altamente resistente a la abrasión y resistente al agua y una poliamida elástica, con un interior en poliéster que absorbe la humedad. El material es altamente transpirable y bien diseñado para ser resistente al viento. La Gamma MX Hoody es el perfecto softshell para todo el año. Gracias a su elasticidad ofrece una gran libertad de movimiento.



GRAN ÉXITO DE PARTICIPACIÓN EN EL MES DE LANZAMIENTO DEL CONCURSO "BALLANTINE'S SNOWBOARD DESIGN PROJECT"



El concurso de diseño de tablas Snowboard Design Project ha dado a conocer los primeros diseños ganadores del mes en categoría Amateur. En la categoría profesional habrá que esperar, pues la recepción de diseños continúa hasta el 17 de abril. Sigue el concurso, vota y participa: www.ballantines.es

FORMADO EL EQUIPO DE JÓVENES ALPINISTAS 2006-2007

El nuevo equipo, dirigido por el también nuevo director, Simón Elías, dispondrá de dos años para realizar concentraciones, expediciones y mejorar las capacidades de todos sus miembros. Los jóvenes alpinistas elegidos han sido Silvestre Barrientos (FEEC), Javier Bueno (FAM), Manuel Córdova (FAM), Jonatan Larrañaga (EMF), Miriam Marco (FAM), Martín Morrión, 23 años, FEMPA, Aitor Abendaño (EMF) y Sidarta Gallego (FEEC).

G3 CLIMBING SKINS: EL CIELO ES EL LÍMITE



Estas pieles de foca sintéticas cuentan con un extraordinario deslizamiento, vienen acompañadas de un completísimo set de adaptación para poder cortarlas sin problemas a la medida de nuestros esquís y poder darles de forma sencilla y rápida la forma de las cotas de nuestros esquís. El set completo se compone de las pieles de foca, una cuchilla Trim Tool, los tensores delanteros y traseros, protector de malla plástica y una bolsa de transporte. Se trata, sin lugar a dudas, del más completo y mejor set de pieles para entallar de todo el mercado.

NOVEDADES GRANDVALIRA EL MUSER JOSEP DOMINGO CONFIRMA SU LIDERATO DE PIRENA EN LA PRUEBA DE GRANDVALIRA-GRAU ROIG



Tras la disputa de la duodécima etapa de la Pirena en Grandvalira-Grau Roig, el musher Josep Domingo se posiciona en cabeza de carrera, próximo ya a convertirse en el primer español en ganar la travesía de los Pirineos en trineo de perros. Grandvalira, uno de los principales patrocinadores de Pirena, se ha preparado a fondo para recibir en plenas condiciones la travesía de los Pirineos en trineos tirados por perros. Domingo, el musher catalán más internacional ha marcado un tiempo de 26 minutos y 44 segundos. Jordi Font, deportista de la Delegación Olímpica Española patrocinado por Grandvalira, ha conseguido la mejor clasificación para un atleta catalán en unos juegos de invierno: ha sido cuarto en el boardercross disputado en la estación italiana de Bardonecchia. Font, de 30 años, compite en sus primeros Juegos Olímpicos y ha sido cinco veces campeón de España en Gigante y cuatro de la modalidad de Dual.



NUEVA SERIE DE MOCHILAS Y CHAQUETAS HAGLÖFS.

Haglöfs Introduce todas las nuevas mochilas de la serie LIM (Menos Es Más), con excelentes prestaciones: gran tapa, gran bolsillo de malla elástica y dos bolsillos laterales que se ajustan a una botella de agua de litro cada uno. La malla contra la espalda y parte Interior de las tiras de carga aseguran la transpirabilidad, lleva



bolsillos para estacas, bastones, etc. Los modelos más amplios llevan un sistema de carga ajustable. El modelo más grande pesa poco más de 1.2 Kg (45 l). Disponibles en 25, 35 y 45 Litros.

La nueva chaqueta Ozone de Haglöfs, en 3-capas de Gore-Tex XCR, lleva una capucha ajustable, una visera laminada y bolsillos perforados en el torso que mejoran la ventilación. La chaqueta Traverse, por su parte, es una de las prendas técnicamente más avanzadas en el programa softshell de Haglöfs: mezcla tres materiales Windstopper: Windstopper Soft Shell en la base, los hombros y la espalda están fabricados de una calidad más resistente (Windstopper N2S). La chaqueta lleva un forro micro-polar estructurado.

Más información en www.haglofs.se



TUBULARES WIND-X-TREME

Ariadna Mestres, equipada con el tubular multifuncional de la firma Wind x-treme, fue la vencedora de la carrera del curso de snow junior, que organiza la estación de Baqueira Beret.



PANTALÓN LD CAUCASE LAFUMA

Enmarcado en la línea ESSENTIAL, este nuevo pantalón para ellas, está fabricado con material impermeable (CLIMAWAY® CANVAS), mantiene siempre la ventilación y transpiración adecuada.

Cintura ajustable, 2 bolsillos con cremallera, ventilación en laterales, refuerzo de cantos, ventilación redecilla en laterales, polainas con enganche para calzado, forrado tricot raspado y nylon, y enguatado (40g), está disponible en rojo rosado, negro o gris claro.



EL DEMO TOUR ROSSIGNOL VIAJA A LA MASELLA



El village del Demo Tour de Rossignol estuvo el fin de semana del 11 y 12 febrero en la estación de Masella. Los aficionados pudieron probar alguno de los modelos de esquí o de snowboard de la marca francesa. La caravana viajó directamente desde Sierra Nevada donde la semana pasada se realizó el primer DemoTour Rossignol de la temporada.

REV GORE-TEX® XCR® MERRELL

Cuentan con suelas Vibram®, una plantilla elaborada en EVA con forro antifricción, cordones Kevlar con cierre y cápsula especial, tecnología Trail Spring™ (reduce el exceso de pronación) junto con la cámara de aire Air Cushion® y la media suela EVA que absorbe los impactos y amortigua el pie en los descensos por terrenos rocosos. Para mujer Merrell aplica su tecnología exclusiva Q-Form™.



HAILE GEBRSELASIE, CONFIRMA SU REINADO EN GRANOLLERS

El mult campeón mundial y olímpico, integrante del equipo de élite de PowerBar, Haile Gebrselasie, venció de nuevo en la media maratón de Granollers celebrada el domingo día

5 de enero, batiendo el récord de la prueba y rebajándolo en 1 minuto. Gebreselassie sigue siendo uno de los mejores corredores mundo, medalla de oro en los Juegos Olímpicos de Atlanta y Sydney, así como tres veces medalla de oro en los Campeonatos del Mundo en los 10.000 metros.

SEGUNDA GENERACIÓN DE PROTECCIONES POC



Lanzada en la ISPO 2006, esta nueva serie pone el énfasis en las colecciones de Freestyle y de Freeride. La gran novedad son los nuevos cascos súper ligeros: con tecnología de cascos de competición para proporcionar protección garantizada en otras versiones mucho más ligeras. Otro punto importante de la nueva colección ha sido la nueva gama de protecciones corporales.

NUEVOS CALCETINES TÉCNICOS TRANGOWORLD

Trangoworld presentó en la ISPO de Munich sus nuevos calcetines. En palabras de María Cotero, directora de Marketing de Trangoworld, “es un producto aparentemente sencillo, pero tiene estudiado cada centímetro para que el material se refuerce o aligere en las zonas de presión adecuadas. Cada calcetín está confeccionado con el apoyo de equipos informáticos que controlan máquinas tejedoras de 128 agujas cada una, todo ello para obtener un resultado óptimo de confortabilidad y resistencia”.



PRODIGY SKI CHALLENGE OF THE NORTH FACE®

La marca italiana The North Face presenta un nuevo concepto de campeonato de esquí para jóvenes que tendrá lugar la próxima temporada 2006-2007 en Val Thorens, Francia, del 16 al 18 de diciembre. Se trata de potenciar la práctica del esquí entre este público de entre 12 y 17 años

animándoles e incentivándoles con la posibilidad de ser patrocinados por la marca durante dos años. La organización está preparando todo para ayudar a los chavales a ir al Prodigy Ski Challenge, ya sea acompañados de sus padres o tutores, para intentar así poner al alcance de muchos pequeños prodigios la oportunidad de llegar a ser profesionales.

EMPIEZA EL CONCURSO MÁS CREATIVO DE VALLNORD



Fotógrafos profesionales y amateurs pueden participar en el Concurso Fotográfico de VALLNORD. Se trata de conseguir la mejor imagen de la estación partiendo de un tema concreto, el mundo de la nieve. Un paisaje nevado, un remonte mecánico o una familia disfrutando del elemento blanco pueden ser algunas de las temáticas para conseguir una excelente foto y el primer premio.

Hasta el próximo 23 de marzo, todos los amantes de la fotografía tienen una buena excusa para acercarse a la estación de VALLNORD y participar en una nueva edición de su Concurso Fotográfico. La base del concurso es tomar tres fotografías de la estación centradas en alguno de los temas propuestos por la organización.

Para saber más sobre el concurso fotográfico, consultar la web www.vallnord.com o llamar al teléfono 00 376 737 000.

NUEVA SUELA DE VIBRAM XSGrip

A finales de julio, durante la feria del Outdoor Friedrichshafen, Vibram presentó sus dos últimas innovaciones tecnológicas: la cubierta ALIEN, hecha de goma y que envuelve completamente el zapato, ofreciendo tracción y la protección más extrema, especialmente en los talones, y la suela XS GRIP: la nueva suela de escalada, la esencia del agarre. La goma con la que está hecha reemplazará progresivamente a la Vibram® Grip, la legendaria suela que más éxitos y apoyo ha recibido en la historia de la escalada moderna.

NUEVA LÍNEA DE POLAINAS SNOW STOP DE CAMP

Novedosa gama de polainas técnicas de la marca italiana Camp. El modelo Tech cuenta apertura frontal total, con cierre de cremallera ajustable, fabricada en poliéster 300 D, mini ripstop y Poliéster 150D, fijación bajo el pie con cinta hyalon para evitar cortes por desgaste, ajuste superior por tanca, altura 35 cm. Disponible en negro y cobalto, en tallas desde la S hasta la L.



FE DE ERRATAS

La descripción correcta de las botas Asolo Route GV publicadas en la sección Material CT 24-es la siguiente: Botas técnicas de alpinismo para 3 estaciones. Botas semirígidas, muy ligeras para trekking alpino, 3 estaciones, ferratas y alpinismo rápido.

Diseñadas para resolver las demandas del montañero exigente que busca una bota de gran calidad tanto para nieve como para roca. Tela superior del poliamida dar calor, sensibilidad y comodidad. Forro interior de GORE-TEX® que proporciona la máxima transpiración e impermeabilidad. Cuentan con suela Asolo/Vibram Ascent más media suela en caucho y PU microporoso de doble densidad, compatibles con los crampones semi automáticos y por supuesto también de correas.

Ajuste MM, con dos bucles de cinta, uno en la lengüeta u otro en la caña, para ayudar en el ajuste de la bota. La puntera esta protegida con goma para evitar el deterioro producido por el roce con rocas, hielo... aumentando la durabilidad de la bota. Peso 865g (1/2 par talla 8).



En el artículo de Técnica y Práctica, en el apartado “Estilo Skating o patinador” donde dice “paso alternativo” debe decir “asimétrico”.

En el apartado “Material para estilo clásico” del artículo de Técnica y Práctica, “Iniciación a la práctica del esquí de fondo”, del CT 24 se cita como sistema de fijación el NTN de Rottefella. El nombre correcto de esta fijación es el: NNN.

¿Devoras todo tipo de información relacionada con la montaña? ¿Nos sigues cada día en barrabes.com? o ¿eres un ávido lector de los Cuadernos Técnicos? Y además, ¿sabes de material de montaña? ¡Demuéstralo!

PARTICIPA Y LLÉVATE ESTA MAGNÍFICA CHAQUETA RELLENA DE FIBRA

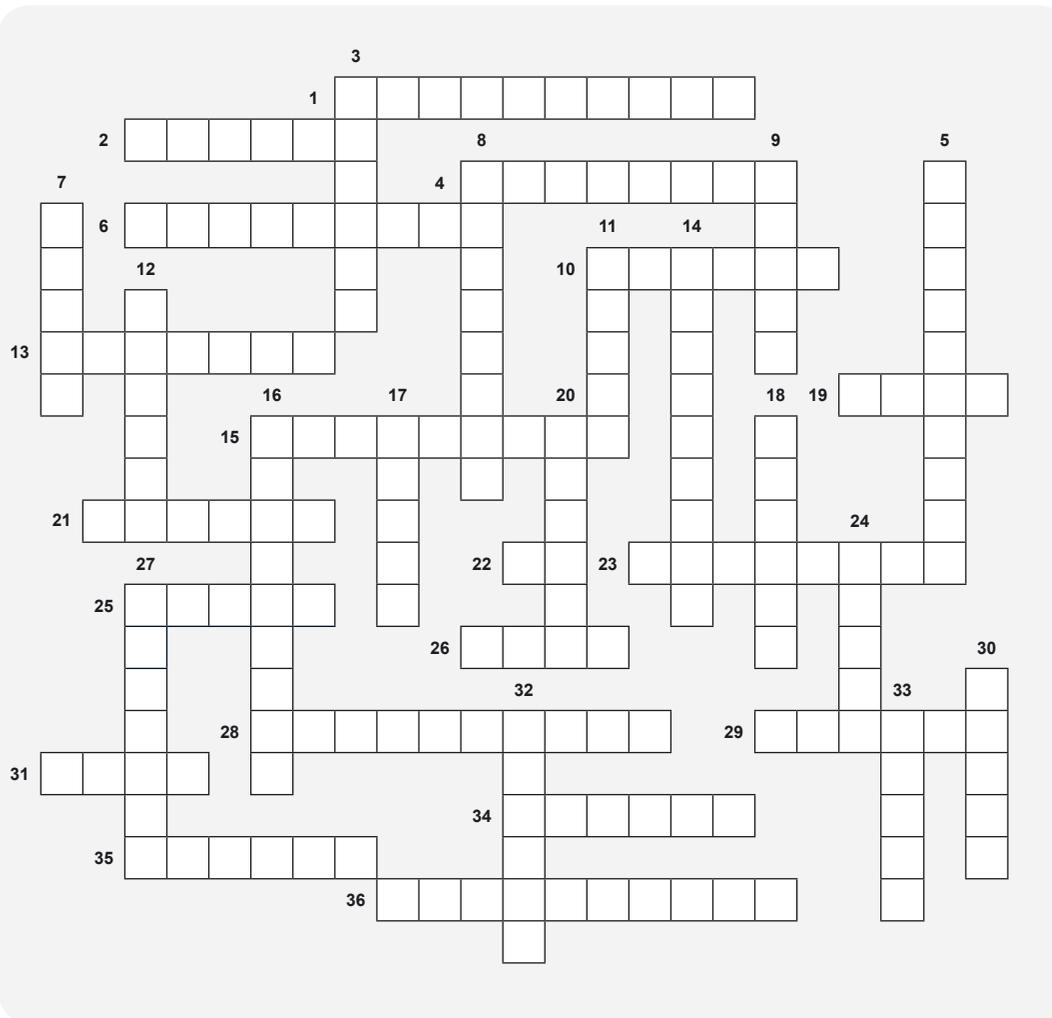
MAGNETIC NORTH MEN JACKET

Chaqueta térmica ideal como segunda capa, de tacto muy agradable y cortavientos.

Interior: Microguard Silver, hilo de plata de alto poder calorífico que proporciona un aislamiento total y que tiene una suavidad increíble.

Exterior: Stormlock Ristop Nano-Pel, material antidesgarros que aguanta bien las inclemencias atmosféricas.

Forro interno de Tactel muy suave y cálido.



HORIZONTALES.

1. Gasherbrum I (8,068 m)
2. Arista más o menos entrecortada que culmina en una cumbre.
4. Empotrado pasivo.
6. Nombre de la ruta abierta por Dani Andrada en la zona leridana de Santana y su séptima propuesta de 9a en la presente temporada.
10. Polaina.
13. Dos o más montañeros atados por una cuerda.
15. Refugio ubicado en el circo de Piedrafita (valle de Tena).
19. Sustancia que se aplica en los esquís para favorecer el deslizamiento.
21. Objeto utilizado para vivaquear colgado de la pared en vías de Big Wall.
22. Gran Recorrido.
23. País donde se encuentran los siguientes ochomiles: K2, Gasherbrum I y II, Nanga Parbat y Broad Peak.
25. Montaña más alta de España. (3.718 m)
26. Unión Internacional de Asociaciones de Alpinismo.
28. Escuela de escalada próxima a Barcelona, cuyo macizo rodea al monasterio que acoge la Moreneta.
29. Uno de los picos de las Siete Cumbres, la correspondiente al continente antártico.
31. Persona que acompaña a clientes en el transcurso de una actividad de montaña.
34. Cordillera de la zona centro de España cuyo techo es el Almanzor.
35. Apellido del primer hombre que junto con el alpinista Lachenal logró alcanzar por primera vez una cumbre de 8.000 metros. (al revés)
36. Descenso de la temperatura corporal por debajo de lo normal.

VERTICALES.

3. Apellido de la reputada cronista de las ascensiones himalayísticas que, desde Katmandú, entrevista a los expedicionarios y recoge los detalles de sus ascensiones.
5. Nombre en alemán del Cervino.
7. Nombre de uno de los estadounidenses que se

hicieron el pasado 10 de febrero con el XV piolet d'or por su nueva ruta en la vertiente Rupal del Nanga Parbat. 8. Máxima altura de Japón. (3,776 m) 9. Localidad norteamericana sede de uno de los más reconocidos festivales de hielo del mundo y conocida como la Suiza americana. 11. Coeficiente de dificultad de una vía. 12. Fisura en un glaciar o en una pared. 14. Ascender una vía sin reposos ni caídas en libre. 16. Recinto artificial donde se practica la escalada. 17. Apellido de uno de los escaladores que junto con "El Cainejo" ascendieron por primera vez el Naranjo de Bulnes. 18. Nombre de la fotografía ganadora en el XVI concurso de diapositivas Memorial María Luisa. 20. Nombre con el que se conoce habitualmente a los porteadores en el Himalaya de Nepal. 24. Ciudad italiana que acoge los Juegos de Invierno 2006. 27. Nombre del sherpa que junto con Hillary ascendió por primera vez el Everest. 30. Cordillera de América del Sur cuyo techo es el Aconcagua. 32. Población oscense famosa por los enormes moles de conglomerado, denominados Mallos, que perfilan su paisaje alcanzando una altura de 300 m y que constituyen un paraíso para los escaladores. 33. Bloque de hielo en el extremo de un glaciar.

Envía tus respuestas con todos tus datos antes del 30 de abril de 2006., por fax (974 21 44 57), o e-mail: concurso@barrabes.com También puedes descargarte este crucigrama en formato PDF en la dirección: www.barrabes.com/crucigrama. Entre todas las respuestas sortaremos la chaqueta **Magnetic North Men de Jack Wolfskin**. Consulta las bases de participación en www.barrabes.com/crucigrama

Nombre _____ Dirección _____
 Localidad _____ CP _____ Provincia _____
 E-mail _____ Teléfono _____

Los datos solicitados serán incorporados a un fichero automatizado de datos titularidad de Barrabes Internet SLU., con domicilio en Ctra Zaragoza N330a Km 567, 22197 Cuarte (Huesca), con la finalidad de gestionar tu participación en el concurso. Cumpliendo la L.O. 15/1999 podrás en todo momento ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, mediante e-mail a protecciondatos@barrabes.com, o comunicándolo a la dirección arriba indicada. Si todavía no estás registrado en Barrabes.com, recibirás un correo de confirmación al incluir tus datos con el usuario y contraseña que te permitirán acceder a las zonas de Barrabes.com que requieran identificación previa, en cualquier momento podrás cambiar esta información. Dichos datos no se utilizarán para realizar comunicaciones comerciales salvo que nos facilites tu consentimiento expreso.



get the Edge™

Con el Edge™ de Garmin, que incorpora GPS, sus entrenamientos en bicicleta adquirirán una dimensión totalmente nueva



Edge™ 305HR
Con Pulsómetro

Pase al siguiente nivel en sus entrenamientos en bicicleta con el Edge™ 205/305, un sistema personal de entrenamiento con GPS incorporado y procesador para bicicleta. Perfecto para usarlo tanto en carretera como por pistas forestales, el ligero Edge™ es el compañero de entrenamiento definitivo. El Edge™ une un GPS de alta sensibilidad, que mantiene la posición incluso en lugares arbolados, con un dispositivo de línea depurada, pero resistente, que no necesita calibración. Con el Edge™ 205, de fácil manejo, sabrá siempre dónde se dirige y lo lejos que ha llegado. Para ciclistas avanzados, el Edge™ 305 se encuentra disponible con pulsómetro o un sensor inalámbrico de Cadencia/Velocidad (o con una combinación de ambos) para ayudarle a conseguir su mejor marca. El software Training Partner, que se incluye, permite a los usuarios analizar y planificar sus entrenamientos en bicicleta en su PC.

Edge™ 205 - Configuración normal

Edge™ 305HR - Pulsómetro inalámbrico y altímetro barométrico

Edge™ 305CAD - Sensores inalámbricos de Cadencia/Velocidad y altímetro barométrico

 **GARMIN®**

TREPAT
electrónica

N 41° 28. 23' EDD2° 15. 10'

BARCELONA: c/. Riera Montalegre, 50 (Pomar de Dalí) - 08916 Badalona (BARCELONA)
Tel. 933 572 608 - Fax 934 294 484 • trepat@trepat.com • www.trepat.com



NEVER STOP EXPLORING™
www.thenorthface.com

Ingrid Backstrom disfruta del peligro en el inexplorado entorno de Mica Creek, Columbia Británica. Para tener más información sobre Ingrid o sobre la colección The North Face, visita www.thenorthface.com. Foto: Blake Jorgenson.



Quien menos tiempo tiene para pensar es quien conserva la calma.

