

Reportaje:
Alpinismo en Groenlandia

Galería:
Ganadores Fotobarrabes

A fondo:
Ropa Extreme Big Wall, Berghaus
Ropa Icebreaker

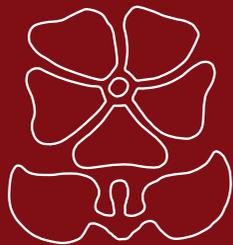
Especial Esquí:
Nueva Gaceta de nivología
Freeride en Midi de Bigorre
Esquí en Australia

Bergans
OF NORWAY

ISOGAISA

Probablemente la chaqueta más técnica del mundo.

- Tejido Dermizax 3 capas elástico y forro FIELD SENSOR.
- Corte por laser y costuras selladas (Años de impermeabilidad garantizada).
- Emisor Recco® para detección en caso de avalanchas.
- Cremallera principal asimétrica, todas resistentes al agua.
- Codos articulados. Capucha estudiada en túnel de viento, permite meter el casco.
- Panel posterior extendido. Faldilla paranieves desmontable.
- **5 años de garantía.**



Director: Jorge Chueca Blasco
Redacción: Equipo Cuadernos
Técnicos

Producto y asesoría técnica:
Fernando Tomás

**Diseño, maquetación e
ilustraciones:**
José Ricarte Fillola

Publicidad:
publicidad@barrabes.com
876768043

Suscripciones y distribución:
Jesús Puente
suscripciones@barrabes.com

Atención al Cliente:
Tfno. 902 14 8000
cuademostecnicos@barrabes.com

Marketing:
Ana Marín Moreno

Asesoría legal:
Carmen Cavero Español

Equipo Editorial Barrabés:
editorial@barrabes.com

Han colaborado en este número:
Antonio León, Ricardo Montoro,
Raúl Lora, Jonatan Larrañaga,
Ander Izagirre, Eduardo Martínez
de Pisón, Jonás Cruces, Ignacio
Ferrando, Carles García Selles,
Equipo Cuadernos Técnicos,
Barrabes Editorial

Imprime:
Roto Print SA
Dep. Legal: Z-553-2002
ISSN 1696-7917

Barrabes Internet S.L.U.
Parque Tecnológico Walqa
N-330, km 566
22197 Cuarte
(Huesca)

La escalada y el alpinismo son potencialmente peligrosos y dañinos. Cualquier persona que escala habitualmente es personalmente responsable de aprender las técnicas adecuadas y asume todos los riesgos y la responsabilidad completa por cualquier daño o herida, incluida la muerte, que pueda resultar de la actividad.



Nº 29 Noviembre - Diciembre 2006

Agenda	6
Fotobarrabes	8
Reseña	20
A fondo	28
Montañas con historia	38
Especial esquí	44
Editorial Barrabes	70
Material	74
Última hora	76

GANADORES DEL CONCURSO FOTOBARRABES	8
ALPINISMO EN GROENLANDIA	20
ROPA EXTREME BIG WALL, DE BERGHAUS	28
ROPA INTERIOR DE LANA NEOZELANDESA ICEBREAKER	34
ALMANZOR	38
FREERIDE EN MIDI DE BIGORRE	46
TÉCNICA Y PRÁCTICA: GACETA DE NIVOLOGÍA. LOS ALUDES	54
REPORTAJE: ESQUÍ EN AUSTRALIA: KANGAROO HOPPET	62

Foto portada:
Foto:



Impresión realizada en papel
reciclado.

Tirada de 15.000 ejemplares.
Distribución Gratuita

Los contenidos de esta publicación no pueden ser reproducidos, almacenados o transmitidos en manera alguna ni por ningún medio, ni parcial ni totalmente sin el consentimiento del editor. Las opiniones vertidas por los autores de los artículos que conforman esta publicación no tienen que ser necesariamente compartidas por el director ni por el equipo de Barrabes Internet

La publicidad incluida en esta publicación no debe ser considerada una recomendación de Cuadernos Técnicos a sus suscriptores. Cuadernos Técnicos es ajeno al contenido de los anuncios; su exactitud y/o veracidad es responsabilidad exclusiva de anunciantes y empresas publicitarias.

Este tipo de

Equipo Cuadernos Técnicos



 Carving Sport



MOUNTAIN ATTACK Pro 45+10



Power Matic 400 GV



Synchro gtx



Grepon Gtx Jacket



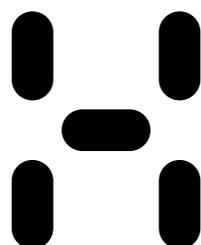
Caminando juntos; un paso adelante.

ASOLO
www.asolo.com



KRYPTON JACKET.
De Gore-Tex® XCR® y Gore-Tex® Soft Shell.
Con Recco Avalanche Rescue System.
www.haglofs.se

**OUTSTANDING OUTDOOR EQUIPMENT.
DON'T LEAVE HOME WITHOUT IT.**



HAGLÖFS

Distribuido por:

MEGASPORT



Varios

**MEMORIAL MARÍA LUISA
DECIMOSÉPTIMA EDICIÓN DEL PRESTIGIOSO CONCURSO
INTERNACIONAL DE DIAPOSITIVAS "MEMORIAL MARÍA
LUISA"**

Fecha: 1 de septiembre a 10 de diciembre de 2006-10-23
Lugar: Infiesto (Asturias)
Más información: www.memorialmarialuisa.com

BANFF MOUNTAIN FILM FESTIVAL

Como cada año, el mayor festival de cine de montaña del mundo abre sus puertas en la ciudad canadiense de Banff
Fecha: del 28 de octubre al 5 de noviembre de 2006-10-23
Lugar: Banff (Canada)
Más información: www.banffcentre.ca

**FESTIVAL INTERNACIONAL DE CINEMA DE MUNTANYA I
AVENTURA DE TORELLÓ**

24 edición del Festival Internacional de cine de Torelló. Sección oficial, proyecciones, actividades paralelas, Homenaje a Josep Manuel Anglada, reunión de Otoña de IAMF (International Alliance for Mountain Film)
Fecha: del 10 de noviembre al 19 de noviembre de 2006
Lugar: Torelló (Barcelona)
Más información: www.torellomountainfilm.cat

**30 EDICIÓN DE LA SEMANA DE MONTAÑA DE GIJÓN
Audiovisuales de Damilano, Eric Valli, Alex Huber, Mick Fowler**

Fecha: del 13 al 17 de Noviembre de 2006
Lugar: Teatro Jovellanos (Gijón)
Más información: www.torrecedredo.com

VIII SEMANA DE LA MONTAÑA

Octavas jornadas de la montaña de Leganés. Durante una semana, se podrá asistir a conferencias y proyecciones de Silvia Vidal, Carlos Soria, Alex Huber, Alberto Zerain. Mercadillo de material de montaña de 2ª mano, rutas senderistas, campeonatos de escalada...Proyecciones en CC Rigoberta Menchú, competiciones en pabellón Europa
Fecha: del 13 al 19 de Noviembre
Lugar: Leganés
Más información: 653457236

Cursos

**CURSO DE INTRODUCCIÓN A LA FOTOGRAFÍA DE
NATURALEZA**

Dirigido a todas aquellas personas interesadas en la naturaleza y la fotografía, que busquen una mejora en la calidad de sus foto.
Fecha: del 31 de octubre al 16 de noviembre de 2006
Lugar: Centre Excursioniste de Catalunya
Más información: www.cec-centre.org

50 CURSO DE INTRODUCCIÓN A LA ESPELEOLOGÍA

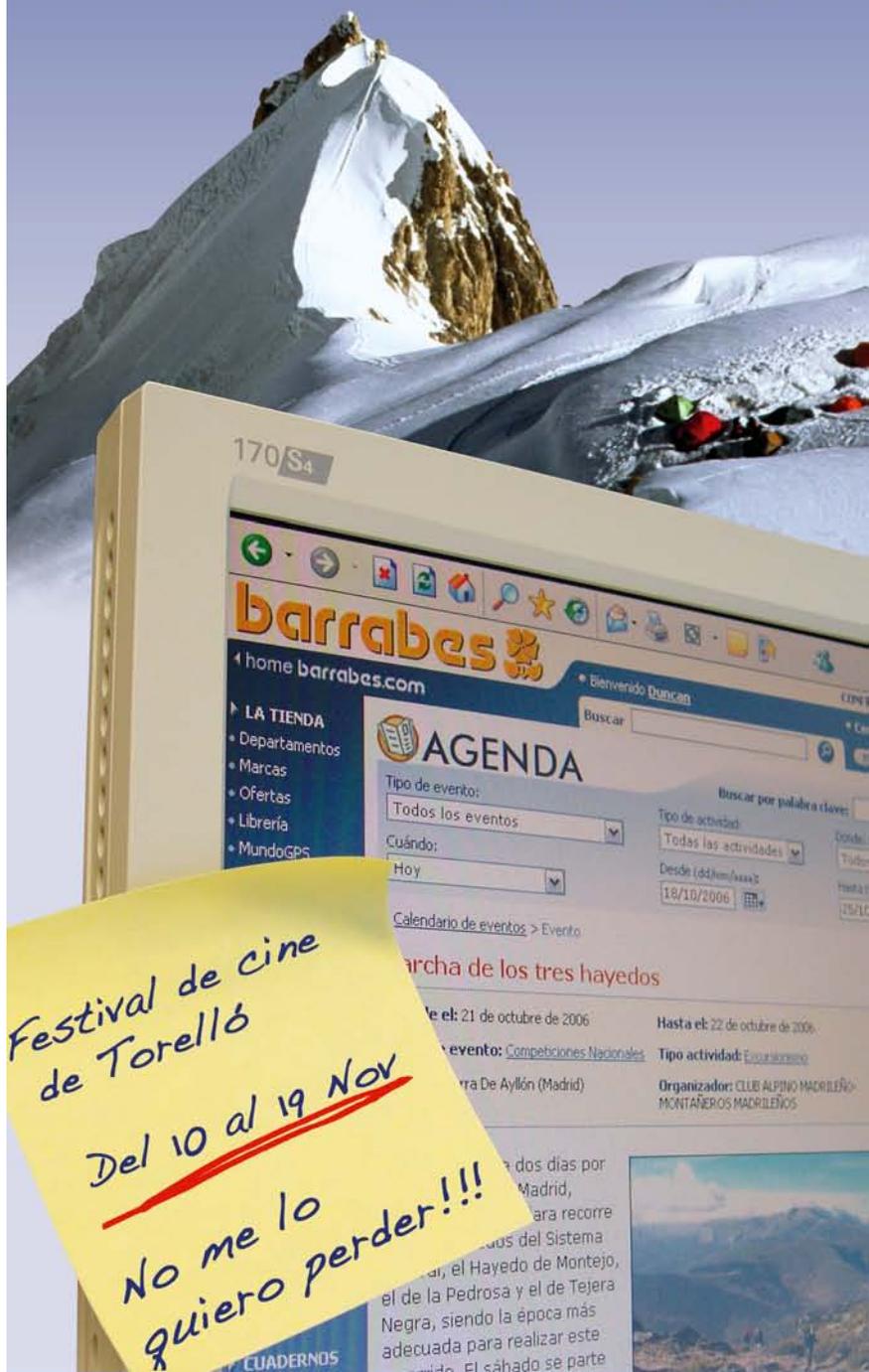
Para todas las personas mayores de 16 años. El objetivo del curso es dar los conocimientos teóricos y prácticos relativos a la espeleología moderna, dando una visión pluridisciplinar.
Fecha: del 2 al 30 de noviembre de 2006
Más información: www.cec-centre.orf

ALPINISME. DONA I ESPORTS DE MUNTANYA

Dentro de las jornadas de tecnificación para mujeres organizadas por la FEEC y el Consell Català de l'Esport, tendrá lugar este curso-encuentro de alpinismo para mujeres. El lugar se determinará según las condiciones permitan.
Fecha: del 1 al 3 de diciembre de 2006
Más información: www.feec.cat



¡NUEVA!
**agenda
montañera**
en barrabes.com



Competiciones Concursos Exposiciones Marchas Ferias Presentaciones de libros Conferencias Jornadas Encuentros Expediciones Festivales Cursos...

Todo lo que se mueve en el mundo de la montaña lo encontrarás aquí:

www.barrabes.com/agenda



Ríndete.
Estás
rodeado.

Ya no tienes excusas
para equiparte con
Trangoworld
por completo

Las prendas técnicas, accesorios, complementos y mochilas Trangoworld son el fruto de una investigación permanente en materiales y ergonomía. Nuestra experiencia, junto con los test de reconocidos alpinistas y aventureros, son el perfecto banco de pruebas para ofrecer una total satisfacción a los usuarios de nuestros productos.

Por muchas razones.

www.trangoworld.com

trangoworld



FOTOBARRABES



Premio Fotobarrabés: "Ice crossing"

La fotografía ganadora de este año está realizada en la Isla del Rey Jorge, en la Antártida, por el polaco Mariusz Potocki. Investigador antártico, muestra una laguna cubierta de hielo que tuvieron que cruzar en el transcurso de sus estudios.

Fotobarrabes ha cumplido su mayoría de edad. 3.333 fotos admitidas a concurso. 1259 participantes, de 44 países diferentes. Más de 1 millón y medio de fotos vistas en la página web del concurso. Desde aquí queremos agradecerlos a todos el haber participado, tanto enviando fotos como recorriendo galerías en busca de esa imagen que toca alguna fibra interior. Gracias a vosotros, Fotobarrabes se ha consolidado como un concurso internacionalmente reconocido. Aquí podéis disfrutar de la galería de ganadores.

2006

Organiza:



Colabora: **Kodak**



Premio "Acción-Alpinismo": "Ascendiendo por la tarde al Mont Blanc"

El conocido guía Jonás Cruces nos deleita con esta bellísima foto.

"Veníamos de hacer una vía por la vertiente Italiana del Mont Blanc; bajábamos tarde, serían las 17:00 horas, y cual fue nuestra sorpresa al descubrir este grupo al ascendiendo a esa hora al Mont Blanc por la ruta de Gouter!!"



Premio "Paisaje de Montaña": "La cabellera del Fitz Roy"

Jordi Busqué Pérez vence con esta larga exposición nocturna del Fitz Roy, en la que podemos ver evolucionar a la noche: "Iluminado por la Luna, el majestuoso Fitz Roy muestra su arremolinada cabellera de nubes. Sin eclipsarse por el brillo de la Luna, las estrellas aparecen con sus propios colores."

© Eastman Kodak Company, 2006. Kodak, EasyShare y Retina son marcas registradas de Kodak Eastman Company. Schneider-Kreuznach es una marca registrada de los. Schneider Optische Werke GmbH, usada bajo licencia por Eastman Kodak Company. Bluetooth es propiedad de Bluetooth SIG, Inc y está siendo usada bajo licencia.



TU MUNDO, 10 VECES MÁS GRANDE. Nueva cámara digital con zoom de 10 aumentos Kodak EasyShare V610 con doble lente. La tecnología Kodak Retina de doble objetivo la convierte en la cámara con 10 aumentos más pequeña del mundo. Con espacio suficiente para una pantalla LCD de 2,8", vídeo con calidad TV y tecnología Bluetooth® que permite compartir o imprimir auténticas fotografías Kodak. Enfoca y espera grandes cosas. Visita www.kodak.es. **Kodak**



Elige siempre tarjetas de memoria Kodak.



Premio "Acción-Escalada": "La Gran Ilusión"

Harry Larkins capta perfectamente esos momentos de tensión adrenalínica en pared, cuando las posibilidades de volar o de chapar son similares: "En esta foto se ve la tensión de un escalador ante un chapaje muy complicado al final de uno los largos extraplomados del Cavall Bernat."



Got it!

Características	Ventajas
Gancho de Magnesio reemplazable	Ligero, sólido y seguro
Sujeción para caminar	Asegura el gancho al caminar
Sujeción del gancho ajustable	Se adecúa al diámetro de la pierna
Zona del empeine y dedos anatómica	Comodidad, envuelve el pie perfectamente
Lengüeta Broadband2	Suave, firme y de inclinación progresiva Dispersa la presión de los ganchos
Puño de inyección múltiple	Increíble apoyo para una respuesta rápida y precisa
Mecanismo para caminar	Posición libre cómoda para caminar
Refuerzo en fibra de carbono	Estructura ligera pero sólida
Canting	Ajuste de la inclinación lateral

ESQUÍ DE MONTAÑA MEGA-RIDE



mail: altitud@altitudsport.com
www.altitudsport.com



GARMONT®

Challenge the elements



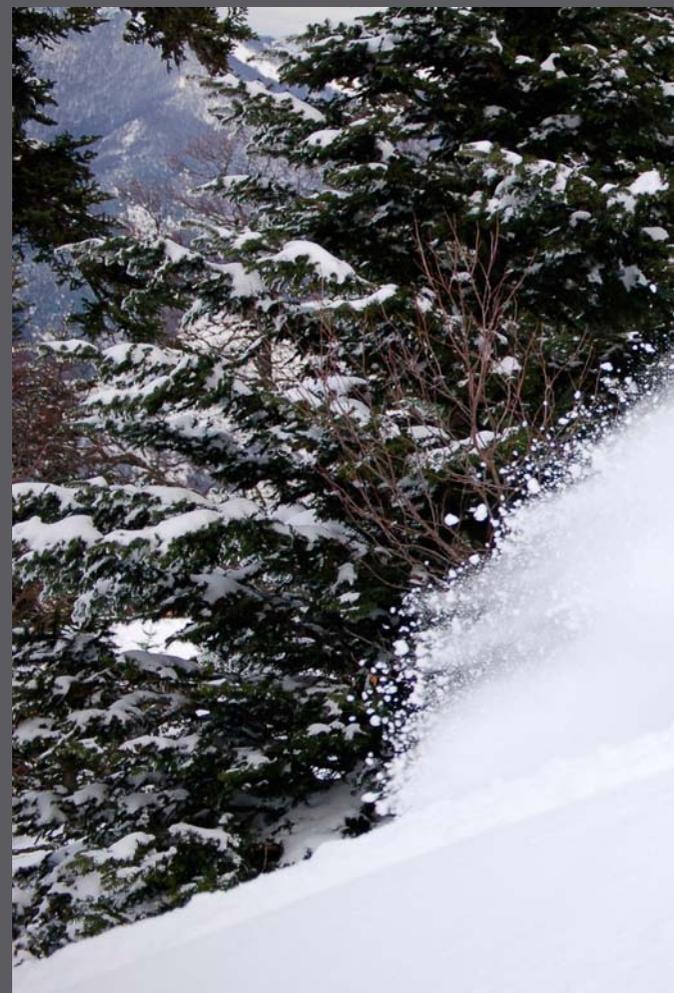
Premio Acción-Otros: *"Hacia el centro de la tierra"*

El espeleólogo italiano Cesare Mangiagalli consigue una onírica visión que muestra la extraña y turbadora belleza oculta en el interior de un glaciar: *"Las fotos fueron tomadas en los remolinos del glaciar Gorner a 2800 m. de altura, en Suiza, encima de Zermatt. No fue fácil porque aunque era octubre la temperatura era alta y ya a las diez de la mañana empezaban los riachuelos en los pozos que convertían rápidamente en cascadas obligándonos a regresar."*

Vive la Experiencia del Pirineo



Descubre la nueva Veri Trekking by Barrabas, la práctica y atractiva botella ideal para subir montañas, hacer deporte y cuidarte. Un divertido formato de **1 litro** de Agua Veri para vivir la Experiencia del Pirineo estés donde estés.



Premio Acción-Esquí: "Splash"
Alex Berastegui se lleva este premio con esta instantánea tomada en Le Mortice que refleja a la perfección la energía y velocidad de un freerider gestionado la nieve polvo virgen: "Nieve perfecta para compartir con la magia de un paisaje salpicado de abetos y la compañía de un amigo."

Historias: "Mirada Curiosa"

Esta foto tomada por el navarro Mikel Zoroza en la Estupa de Boudnath (Nepal) tiene algo que conmueve profundamente, más allá del aroma clásico de su composición, su textura pictórica, y el momento decisivo e irreplicable que ha eternizado. Así lo ha entendido el jurado. "La curiosidad de los niños trasciende a los momentos divinos."



VASQUE.COM

Calzado imprescindible para todo tipo de actividad de montaña en cualquier parte del mundo.



©Chap Achen 2006



El modelo Super Alpinista, por su tecnología de casco Exo-therm, la utilización de una suela de alta fricción y placa de fibra de carbono, se presenta como una bota de incomparable flexibilidad y ligereza que la convierten en la apuesta perfecta para la realización de cualquier actividad alpinista.

Zoe Hart, alpinista embajadora del equipo Vasque escalando en un mar de hielo en el Parque de Hielo de Ouray en Colorado
zaraia@facilnet.es 0943 714164



Premio del público - Premio The North Face



"Lurgorri" "¡Qué gusto da volverse a encontrar con los viejos amigos! Porque aquí tenemos a Gotzón Arribas, segundo clasificado en el concurso Fotobarrabés 2005, consigue este año -por aclamación-, el Premio del Público, con este contraluz de Iker Pou durante la liberación de Lurgorri en el Naranjo: "Liberación por parte de los hermanos Pou de una vía abierta por ellos mismos en la cara oeste del pico Urriellu: Lurgorri. 8c+ es la propuesta. ¿Alguien da más?"



En caso de emergencia,
siempre podrás contar con la **e+LITE**®.



hands **free** lighting*

e+LITE®

La primera linterna frontal Petzl para emergencias.

No importa donde ni cuando. La e+LITE es potente, ultraligera y fiable en cualquier condición.

- resistente a los golpes.
- funciona en cualquier ambiente (frío, caluroso o potencialmente explosivo) y es estanca hasta -1 m.
- mantiene su eficiencia durante 10 años sin utilizarse.
- alcance 19 m, autonomía 4 noches consecutivas (45 h).
- peso 27 g, pilas incluidas. Siempre la llevarás contigo.





GROENLANDIA

Los Alpes del Ártico



En un mundo –el de la montaña- que transita habitualmente por terrenos trillados, es bueno encontrarse con gente que busca nuevos aires, nuevos territorios, nuevas actividades.

Mientras la mayoría de alpinistas dirigen sus pasos hacia lugares comunes, en donde multitudes se agolpan en campos base masificados ,nuevas montañas y cordilleras quedan por descubrir. Lugares donde recuperar el espíritu pionero de los primeros alpinistas.

Frente a las aglomeraciones del Mont Blanc y la mayoría de montañas alpinas, hoy os proponemos un territorio virgen por descubrir, lleno de magia y posibilidades. Raúl Lora, Gerard Vandenberg, Vicente Holgado y Curro González se acercaron allí la pasada primavera, y descubrieron un mundo en donde lo difícil es hacer una cima que ya alguien haya pisado con anterioridad. Frente a la masificación de los Alpes, una nueva cordillera virgen: los "Alpes Suizos" de Groenlandia

Los Alpes Suizos del Norte

Hace tres años, impartiendo un curso de alpinismo en el Circo de Gredos, nació la idea de organizar una expedición a las montañas de Groenlandia. Finalmente, con ayuda del ayuntamiento de Castelfeñols, el pasado 21 de Mayo comenzó nuestro viaje a los Alpes suizos de Groenlandia. Este macizo se extiende de norte a sur a lo largo de buena parte de la costa este de Groenlandia, sus mayores altitudes rondan

los 3.500 m y más del 80% de sus montañas permanecen sin ascender. Este factor, unido a nuestra pretensión de realizar una expedición solitaria y alejada de campos base masificados, fue lo que hizo que nos decidiésemos por esta tierra cubierta de enormes extensiones de hielo salpicadas por paredes vírgenes.



Texto y fotos: Raúl Lora del Cerro.

Guía de alta montaña, Técnico en deportes de montaña, Entrenador nacional de salvamento y socorrismo. Ha participado en expediciones a todas las grandes cordilleras del mundo: Patagonia, Aconcagua, Chimborazo, McKinley, Island Peak, Elbruss, Kilimanjaro... Fue premiado por el Jurado de Actividades alpinísticas de alto nivel de la Federación española de montaña, y también por la Diputación Provincial de Toledo por su trayectoria deportiva.





EL VIAJE

Conseguimos un vuelo desde Alicante a Keflavik (Islandia) por 100 €/solo ida con la compañía Icelandexpress. Pasamos la primera noche en el albergue más barato de Reykiavik que aun así nos costó 41€/persona (solo alojamiento). Al día siguiente volamos a Kulusuk, lugar situado en la costa este de Groenlandia, con la compañía Airiceland por 450 €. Allí tomamos un helicóptero (Air Greenland, 90 €/solo ida) que en diez minutos nos dejó en Tasiilaq. Con unos 1.000 habitantes es la población más importante de toda la costa oriental de la isla.

En Tasiilaq pasamos un par de noches en el Red House, uno de los dos albergues que hay en el pueblo, y en él también nos proporcionaron algunos servicios como alquiler de tiendas, hornillos y esquís y venta de comida liofilizada. En esta población también se encuentran servicios como supermercado, oficina de correos, información turística y banco. Al margen de los aspectos organizativos, llama la atención el colorido de las casas, las ristas de pescado secándose en las terrazas, los preciosos perros groenlandeses y un fenómeno al que no estamos acostumbrados: 24 horas de luz diarias en esta época del año.

Finalmente, el día 24 de mayo otro helicóptero nos traslado hasta el glaciar Bjorne (Air Alpha, 45 min = 3.700 €). Descargamos todo nuestro material entre el que figuraba un teléfono vía satélite y un rifle para prevenir la visita de algún oso polar.

Cuando el helicóptero emprendió el viaje de vuelta y desapareció entre las montañas la sensación fue de soledad absoluta. Vicente, el cámara que nos acompañó durante todo el viaje, comenzó a grabar mientras Ge-



rard, Curro y yo preparábamos las pulkas -trineo para cargar y arrastrar nuestro equipo- antes de iniciar nuestra travesía por el glaciar en busca de la vertiente este del Monte Forel, la segunda montaña más alta de Groenlandia con más de 3.500 m de altitud. El mejor mapa de la zona tiene una escala 1:250.000 por lo que para orientarnos acabamos usando una foto aérea que aún no sé muy bien cómo consiguió Gerard.

Después de un par de días arrastrando las pulkas con unos sesenta kilos de material por persona llegamos al lugar en el que teníamos pensado montar el campo base, a 2.600 m de altitud al pie de la cara este del Forel.

LA ESCALADA

Dedicamos un par de día a descansar y reconocer la zona hasta que decidimos atacar la cima del Forel por su espolón sureste. A las nueve de la mañana del 27 de mayo abandonamos el campo base y empezamos a escalar por una goulotte de 120 metros y 75° de inclinación máxima. Los cuatro estamos muy emocionados e ilusionados ante la idea de abrir una nueva vía en el Monte Forel. Después de cruzar una "campa" de nieve sin ninguna dificultad, retomamos el filo de la cresta y superamos la parte más difícil de la vía, un diedro desplomado de V+. Seguimos la arista por una zona de roca sin complicaciones importantes hasta alcanzar un corredor con forma de "Z" en el que el principal problema fue el mal estado del hielo y la nieve que hizo bastante difícil la colocación de seguros fiables.

Llegamos a una zona en la que disminuyó considerablemente la inclinación de la pendiente y continuamos andando hacia los enormes seracs que nos cierran el paso en la zona superior de la montaña.

Tras una breve discusión decidimos que lo mejor es rodear los seracs por la izquierda y nos enfrentamos a una travesía de unos 120 m de longitud en hielo durísimo a 65° de inclinación. Esta zona, sin ser de una gran dificultad técnica, es la parte más delicada de la ascensión debido a que, en todo momento, se está expuesto a la caída de trozos de hielo de los seracs situados por encima. Además, la dureza del hielo provoca que esté bastante quebradizo, y al clavar las hojas de nuestros piolets se puede escuchar como se fracturan enormes placas. Después de este tramo aún nos quedaron 150 metros más de hielo hasta alcanzar las suaves pendientes de nieve que nos condujeron a la cima.





lofoten

Chaqueta y Pantalón Lofoten Gore-Tex®XCR®
Prendas innovadoras con todas las prestaciones técnicas, para protegernos de las condiciones más extremas. Desarrolladas y testeadas en Noruega, con los climas más adversos. Lo encontrarás en las tiendas especializadas.

NORRØNA 

www.norrøna.com



MONT FOREL 3.544 m, 66°55'125"N 36°47'213"W
PEPA E ISABEL, espolón SE 900 m V/3+, V+
Perfek Nunatak
AL TRAN – TRAN 600 m V/3, 6a, M4

Por fin, después de once horas de escalada, a las ocho de la tarde alcanzamos la cumbre y disfrutamos tranquilamente en ella gracias al sol que en esta época del año ilumina Groenlandia durante las 24 horas del día. Las vistas son increíbles, hacia el oeste el glaciar Inlandis -la segunda extensión de hielo más grande la Tierra- y al oeste un mar de montañas vírgenes, los Alpes Suizos del Ártico.

Después de comer y beber algo, nos abrigamos y comenzamos el descenso. Necesitamos montar once rápeles con abalakovs (puentes de hielo), setas de nieve y puentes de roca para llegar a la base de la montaña. Poco después llegamos al campo base, más de 20 horas después de nuestra salida y lo primero que hicimos fue meternos en los sacos y dormir unas horas. Al despertarnos nos comimos todas las reservas de jamón y lomo que teníamos guardadas para la ocasión.

Nos tomamos un par de días de descanso obligado debido al mal tiempo y nos entretuvimos escuchando música, leyendo y elaborando todas las recetas imaginables con los sobres de polvos de tres sabores (chocolate, vainilla y neutro) que teníamos para comer cada día. También aprendimos juegos de cartas originarios de diferentes países a los que habíamos viajado antes, mientras Vicente se encargaba de grabarlo absolutamente todo.

El día 31 de mayo salimos de nuevo del campo base Curro, Vicente y yo en dirección al Perfect Nunatak (altitud). Gerard no pudo venir debido a algunos problemas físicos en sus pies. Después de un par de horas esquiando dejamos las tablas en la base de la montaña y nos despedimos de Vicente antes de comenzar la escalada del espolón oeste del Perfect Nunatak.

Cruzando la rimaya empezamos a ganar altura por pendientes de 55°, hasta alcanzar la base de un llamativo diedro situado a nuestra izquierda. Después de un par de largos de roca (110 metros), se alcanza el filo de una arista que en su primera parte tiene algún resalte rocoso y luego

se convierte en una delgada línea de nieve y hielo. Recorriéndola entera se llega a la base de una goulotte que escalamos en un largo de mixto (M4) de 60 metros. Después de otro largo de la misma longitud que el anterior y de menor dificultad, pero por terreno inestable con roca descompuesta, nos situamos bajo un muro más vertical que cierra el acceso a la arista cimera. Superamos este muro por un diedro-chimenea desplomado con una dificultad de 6a y recorrimos los primeros metros de la cresta que nos llevó a la cima.

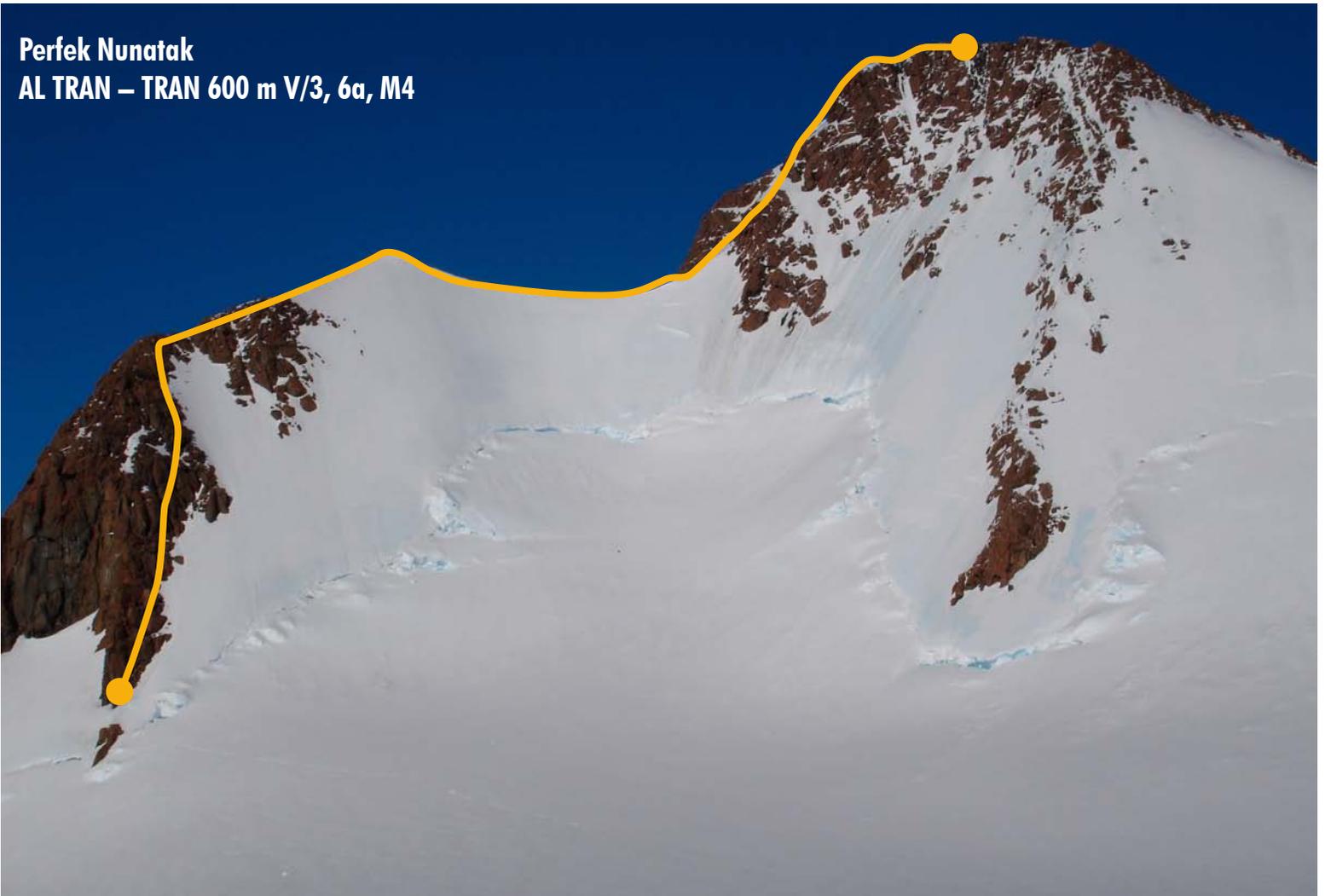
Finalmente, tras 7 horas de escalada y después de superar un último resalte de ocho metros con un paso de 6a, alcanzamos la cumbre.

Tras descansar unos minutos, disfrutando de las espectaculares vistas del Monte Forel y el Inlandis, comenzamos el descenso con la tranquilidad de saber que solo tendríamos que algún pequeño destrepe hasta llegar al pie de la vía y regresar esquiando hasta el campo base donde nos esperaba la cena preparada por Gerard y Vicente.

Finalmente, nos quedaba la vuelta. Teníamos pensado regresar con las pulkas hasta una bahía, desde donde un barco nos llevaría de regreso a Tasiilaq. Pero un golpe que Gerard sufrió durante el descenso en el tobillo nos lo impidió. Aún así, después descubrimos que nuestros planes tampoco habrían sido posibles tal y como lo habíamos planeado: el gran retroceso del glaciar por el que pensábamos llegar hasta el barco hace que no se pueda llegar hasta la costa con las pulkas.

Hemos conseguido abrir dos nuevas vías en las montañas de Groenlandia: “espolón Pepa e Isabel” (V/3+, V+) en el Monte Forel y “al tran-tran” (V/3, M4, 6a) en el Perfect Nunatak. Son solo dos muestras de lo que esta enorme isla ofrece a los alpinistas, desde crestas o espolones como los que nosotros recorrimos, hasta imponentes paredes de un granito excepcional. Además de la zona del Forel existen otras más cercanas a Tasiilaq repletas de montañas vírgenes que están esperando vuestra visita. ■

Perfek Nunatak
AL TRAN – TRAN 600 m V/3, 6a, M4





FICHA TÉCNICA

■ VUELOS

Desde España lo más barato es coger un vuelo desde Alicante a Islandia (entre 100 y 300 €/solo ida) y después tomar otro avión desde Reykiavik a Kulusuk (Groenlandia) con la compañía Airiceland por unos 450 €. Desde aquí, para ir a Tasiilaq hay dos opciones: si el fiordo está congelado no quedará más remedio que volar en helicóptero (Air Greenland, 90 €/solo ida), si no lo está, se puede coger una barca (se contrata en el Red House) que en una hora nos dejará en el puerto de Tasiilaq.

■ ALOJAMIENTOS

Islandia:

albergue Flóki Inn Fosshótel (Reykiavik)

Dirección: Flókagata 1, 105 Reykjavík Tel: + 354 552 1155 web: www.inns-of-iceland.com e-mail: info@inns.is

Groenlandia:

Albergue Red House (Tasiilaq): Tel: +299-981650

web: www.east-greenland.com e-mail: tuning@greenet.gl

Albergue Nansen (Tasiilaq): Tel: +299-982101

web: www.hotelnansen.dk e-mail: nansen@greenet.gl

■ ÉPOCA RECOMENDADA

Depende del tipo de actividad que se quiera hacer. Para vías de nieve y hielo mayo y la primera quincena de junio son buenos meses, las condiciones de las montañas suelen ser buenas, el tiempo estable y además hay 24 horas de luz. Para escalar en roca o hacer recorridos en kayak julio y la primera quincena de agosto suelen ser buenas fechas.

■ TEMPERATURAS

En Tasiilaq en mayo la máxima no suele superar los 20° C y es raro que las temperaturas descendan por debajo de los 0° C. Sin embargo, en las montañas la mínima puede llegar a los 40° C bajo cero.

■ MATERIAL

En el Red House de Tasiilaq se pueden alquilar esquís, tiendas, hornillos y pulkas de buena calidad por lo que no merece la pena cargar con ello desde casa. Si es necesario llevar todo el material de escalada: dos cuerdas, casco, arnés, cintas Express, tornillos, clavos, friends, empotrados, dos piolets y crampones técnicos.

■ APROXIMACIÓN

Aunque hay algunas montañas cercanas a Tasiilaq a las que se puede llegar esquiando o en barco, para llegar a la zona del Monte Forel la mejor opción es hacer la aproximación en helicóptero (Air Alpha, 45 min = 3.700 €/solo ida) ya que las condiciones de los glaciares son tan variables que podríamos encontrar alguna sorpresa que nos impidiera llegar a nuestro objetivo.

■ CARTOGRAFÍA

Hay muy pocos mapas de la zona del Forel y el mejor es escala 1:250.000 por lo que es necesario llevar fotos aéreas, fotografías de las montañas y toda la información que podamos conseguir de gente que ya conozca el lugar. A veces los pilotos de Air Alpha conocen el estado de los glaciares y otros detalles que pueden ser útiles.

■ ESCALADA

La región de los Alpes Suizos y en concreto la zona del Monte Forel ofrece un número infinito de posibilidades para los alpinistas. Las montañas más altas rondan los 3.500 m de altitud y muchas son vírgenes. En general, suelen ser bastante abruptas y es fácil encontrar paredes de casi mil metros de altura con un granito excepcional salpicado de corredores y goulottes heladas.

■ MONEDA

1 € = 7,4 DKK (Coronas danesas)

1 € = 90 ISK (Coronas islandesas)

■ TELÉFONO E INTERNET

Tanto en Islandia como en Groenlandia funcionan los teléfonos móviles pero las llamadas, como casi todo, son carísimas.

En el Red House de Tasiilaq se puede usar Internet.

Es muy recomendable alquilar un teléfono satélite en Tasiilaq para poder llamar en caso de que sea necesario un rescate.

■ DIFERENCIA HORARIA

En Groenlandia hay cuatro horas menos que en España.

■ PERMISOS

Desde el 2005 no es necesario solicitar ningún permiso para escalar en la zona del Forel.

■ OTROS

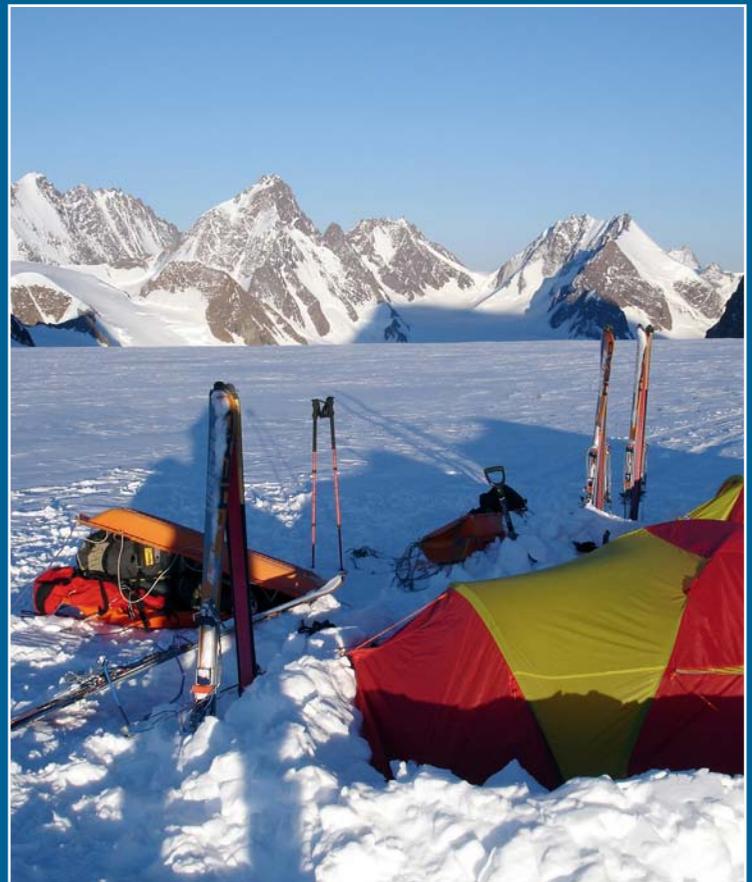
www.eastgreenland.com; información sobre servicios y actividades en la costa este de Groenlandia.

www.k2extrem.com; guías de alta montaña y organización de expediciones.

www.x-ploreexpediciones.com; guías de alta montaña y organización de expediciones.

■ AGRADECIMIENTOS

Agradecemos su colaboración al Ayuntamiento de Casteldefells, 4-life, Sportland, Artic, Trango, Isard, Julbo y Alpina.



Más información:

En www.barrabes.com dimos cumplida información de la expedición que Raúl y sus compañeros realizaron por Groenlandia

http://www.barrabes.com/noticias/articulos.asp?id_articulo=4896

http://www.barrabes.com/noticias/articulos.asp?id_articulo=4842



EXTREME BIG WALL BERGHAUS

Texto y fotos: Jonatan Larrañaga

Alpinista perteneciente al Equipo de Jóvenes Alpinistas y al centro de perfeccionamiento técnico de Fadura. Ha realizado infinidad de ascensiones invernales en roca (Naranjo de Bulnes, Peña Santa, Midí, Ordesa) y en hielo (Freissinières, Fournel, Gavarnie..). Ha abierto este verano, durante la realización de este test, una gran ruta de Big Wall en el Karakorum. Tiene algunas de las vías más importantes de los macizos alpinos del Mont Blanc, Ecrins y Alpes del Bernina. Ha escalado también en Yosemite, en Marruecos, Cordillera Blanca de Perú. Es profesor y guía para el equipo Barrabés, y colaborador habitual de Cuadernos Técnicos

Hasta la temporada pasada, y durante 3 años, la serie Big Wall de Berghaus no estaba a la venta. Era la ropa que sus “pilotos de prueba” -Huber, Houlding...- utilizaban, y en la que se probaban los nuevos materiales e ideas. Algo así como un Formula 1: no está a la venta, pero en él se testan, se descubren y se desarrollan las soluciones que más tarde incorporarán los coches de serie. Pero este año, finalmente, Berghaus se ha decidido a lanzar estas prendas al mercado. Muy técnicas, para los alpinistas más exigentes. Os presentamos el test que Jonatan Larrañaga ha realizado para nosotros, en los Pirineos, los Alpes, y la Lugmun Tower, (Karakorum). 9 días de permanencia en pared, 850 metros de apertura, 40 días de expedición. Un gran circuito de pruebas.

Las condiciones ambientales han sido muy variadas, predominando la nieve, el agua y el viento. Una bonita mezcla...

El conjunto Extrem -Big Wall consta de una chaqueta y un pantalón impermeables, confeccionados en Gore-tex XCR, construcción preformada, pensado para ser usado como tercera capa en actividades técnicas y extremas, como Alpinismo, Big Wall y Expediciones. Actividades en las que hay que permanecer días seguidos haciendo actividad. Sin embargo, su concepción y diseño la convierten en muy polivalente, pudiendo usarse en otras modalidades relacionadas con la montaña.

Sus mejores prestaciones salen a relucir en actividades menos aeróbicas. Perfecta, por su resistencia a la abrasión y su protección, para la escalada en roca y la escalada técnica en hielo.





MOVILIDAD Y MOVIMIENTOS

Después de más de 40 días de test, en los que el conjunto ha pasado por muchas modalidades del alpinismo, debo decir que se ha comportado perfectamente, y me ha permitido realizar y disfrutar con movimientos acrobáticos, tanto en roca, como en hielo, como en esquí de montaña. Me ha permitido permanecer con comodidad en largos días de escalada, sin que molestara en absoluto y sin sentirme agobiado. Haciendo honor a su nombre, se ha comportado perfectamente en las grandes paredes alpinas. Dentro de la agilidad general de la chaqueta, pensada para no molestar durante actividades muy técnicas con movimientos complicados, destacaría la capucha. Proporciona un campo de visión mayor al habitual, y permite escalar con ella sin problemas.



PROTECCIÓN TÉRMICA

Muy caliente, sobre todo si la comparamos con las chaquetas habituales en el mercado. Y no digamos ya respecto a los paclites ultraligeros. Incorpora un forro interior en la zona del cuello, muy agradable al tacto y que hace de aislante frente a la humedad, la lluvia y el frío. Sin embargo, transpira muy bien, por lo que funciona a la perfección, aún siendo más cálida, en actividades más aeróbicas, como el esquí de montaña.

Ayuda a esto la excelente ventilación que incorpora, utilizable en caso necesario. He usado, con muy buenos resultados, la combinación primera capa chaqueta, sin segunda capa, en caso de actividades muy aeróbicas, como el esquí de travesía.

RESISTENCIA FRENTE A LA ABRASIÓN CON LA ROCA

Muy duradero y robusto, conjunto perfecto para Big Wall en condiciones desfavorables, el mixto alpino, cascadas de hielo. Transmite muy buenas sensaciones a primera vista, con sus refuerzos en codos y rodillas.

Un rendimiento excepcional en este apartado, combina comodidad y durabilidad. Un verdadero traje de batalla, al que, tras tantos días de pared y actividad sin descanso, no ha hecho falta poner ni un trocito de cinta americana. Una combinación ideal frente al maltrato al que se somete a las prendas en el alpinismo más comprometido y técnico.

IMPERMEABILIDAD Y TRANSPIRABILIDAD

Según el clásico test Schmerber, la columna de agua que soporta este tipo de Goretex XCR es superior a los 20.000 mms. En mi experiencia, después de muchos días soportando nieve, agua y viento, el resultado ha sido totalmente positivo. No ha entrado ni una gota de agua. Las costuras termoselladas han aguantado también perfectamente.

Como ya he comentado, durante las actividades más aeróbicas, que es donde más se necesita la transpirabilidad, he utilizado esta prenda con tan solo una primera capa. El sudor lo ha evacuado perfectamente, sin dejar mal olor en la prenda.

Las diferentes aberturas de ventilación están perfectamente diseñadas e integradas, y ayudan al buen funcionamiento de la prenda. Las tradicionales cremalleras de axilas han sido sustituidas, y se han aprovechado los bolsillos del tórax. Se gana en comodidad y ligereza, al ahorrarse costuras y cremalleras, y la prenda es más estanca, ventilando de igual forma.

¿MUY TÉCNICA?

¿SÓLO PARA DETERMINADOS USOS?

¿POLIVALENTE?

En general, diría que se trata de una chaqueta para ciertas actividades. No se la recomendaría a un senderista, ya que con la variedad de prendas que existen en el mercado, es posible encontrar algo más barato y adecuado. Pero para actividades en las que se necesiten prestaciones, es una chaqueta que combina a la perfección protección, agilidad, resistencia y durabilidad, resultando una excelente herramienta de trabajo que no nos dejará tirados.

Si tuviera que puntuarla, le daría un 4 sobre 5. El punto que falta se debe a que, en mi opinión, nada es perfecto, todo se puede mejorar.

DETALLES

Una cosa que me ha gustado es el diseño de las mangas. Tienen un elástico interior que es perfecto cuando se escala en hielo, evita el paso de agua totalmente, y la desagradable sensación que se siente cuando cae esa colada y te deja seco...

**CALCETINES BRIDGEDALE
CONTRA EL DURO SUELO**

En la vida la media que camina una persona es de 169.000 km; fabricamos calcetines técnicos para los que suben montañas y descienden a valles.

¿DESARROLLO DE PRODUCTO/OBSESIÓN?

Las zonas de protección de impactos están formadas por cientos de rizos extragruesos amortiguadores.

1 cm | 150 rizos por cm²
1 cm



Estos se sitúan en las áreas de impacto críticas dependiendo del uso, clima y calzado.



Empleamos nuestra tecnología de vanguardia, WoolFusion®. Los hilos estructurales como el nailon son recubiertos por fibras de lana para conseguir confort y resistencia.

La Lycra se añade para el ajuste



POR TANTO, PARA NOSOTROS FABRICAR CALCETINES NO SÓLO ES UN ARTE, ES UNA CIENCIA

bridgedale®
Sock-ology®



mail: altitud@altitudsport.com
www.altitudsport.com

**CONCLUSIÓN:**

Muy satisfecho con las prestaciones, tanto del pantalón como de la chaqueta. Después de mucha caña y actividad, en las condiciones mas extremas, ha aguantado a la perfección. Tope de gama para este conjunto que deja atrás esas chaquetas y pantalones convencionales, que no te permitían esa comodidad a la hora de estar escalando o haciendo cualquier otra actividad técnica. Máxima impermeabilidad y transpirabilidad.

PUNTOS FUERTES:**CHAQUETA**

Excelente diseño. Estanca y robusta para las actividades más extremas. Acabados, costuras y termosellados perfectamente diseñados. Cierre de velcro en puños. Capucha estructurada y sobredimensionada, perfecta para uso con casco, gran libertad de movimientos y visión lateral. Fácilmente regulable. Visera rígida. Cubrebarbillas laminado, de tacto suave y secado rápido

PANTALÓN

Muy caliente, compacto y cómodo. Perfecto para permanecer largas horas de espera en una reunión de un Big Wall. Buenos refuerzos en rodillas, muy adecuados para escalada en roca. Cremallera higiénica en la parte trasera, para hacer las necesidades sin tener que quitarse el pantalón. Forro interior en la parte alta del peto, muy caliente y térmico.

COSAS MEJORABLES:

La cremallera es algo rígida, lo que hace difícil manejarla con guantes o frío. Quien la use especialmente para actividades muy aeróbicas quizás eche de menos la ventilación en las axilas.

La parte baja del pantalón queda algo abombada, quizás interesaría ponerle unas tiras de goma, ya que el usuario que no sepa cramponear debidamente puede destrozar la parte baja del mismo.

Al ser plegadas estas dos prendas, ocupan un volumen grande, lo que no será del gusto de los más minimalistas. Pero esta chaqueta, aún siendo muy ligera para su resistencia, algo impensable hace apenas 3 años, no es un paclite. Es para actividades en las que llevar un paclite sería un suicidio.

ACTIVIDADES REALIZADAS CON EL CONJUNTO:■ **Pakistán 2006:**

- Lugmun Tower (4700metros)
- "Insahalla mi primo" 850m. VI. A3 5.10
- 9 días en pared en estilo alpino.

■ **Alpes 2006**

- Nanuk Petit Jorasses. Cara Norte. 900 metros. ED

■ **Roca en Pirineos:**

- Nueva ruta en Sant Gervas. 350 metros A3-6^a+
- Tempesta Nocturna. 450 metros ED. Congosto de Montrebei. Dry tooling y escalada en hielo

■ **Alpes**

- Fournel Valley: Cascada de les Violins 150m WI 6+ Cigare a gauche.
- Double Scotch WI 5+.
- Dry Martiny M7+
- Le Bosniaque 100m WI. 6

■ **Pirineos**

- Los jóvenes también... Nueva ruta en sector Movison, Gistaín, M7, 40 metros
- Poseidón, M8/+, 40 metros
- Muga Beroa, nueva ruta, M5 WI 4, 110 metros

THE ORIGINAL BUFF® HEADS



JUANJO
ALONSO
"KAPITÁN PEDALES"



DAR LA VUELTA AL
MUNDO
FUE SÓLO EL PRINCIPIO

Son pocos y difíciles de encontrar, son una especie única y excepcional que nunca verás rodeada de lujo ni en anuncios de maquinillas de afeitar. Todo lo que hacen lo hacen para buscar sus límites, para llegar donde no lo ha hecho nadie y porque es lo que les gusta hacer. The Original Buff® Heads quiere ser un pequeño homenaje a todas esas personas, como Juanjo, que empezó dando la vuelta al mundo a pedales y ha seguido compitiendo y ganando en los raids de aventura más duros del mundo.

Si quieres conocer al resto de los aventureros y participar en un sorteo de producto Buff® entra en www.buff.es/originalbuffheads



Icebreaker

Primera capa
fabricada con lana
merino neozelandesa.
¿Una vuelta atrás?

Que de pronto descubramos que uno de los materiales tecnológicos más perfeccionados y con mejores prestaciones para fabricar las primeras capas para montaña es un tipo muy especial y raro de lana merino neozelandesa, y que lo fabrica una oveja y no un laboratorio, puede sonar a chiste. Pero, sorprendentemente, así es.

Los viejos materiales naturales con los que se fabricaban las prendas de montaña (algodón y lana), fueron abandonados con la llegada de nuevos tejidos sintéticos que cubrían sus carencias. Esto aumentó de forma muy considerable las prestaciones de las primeras capas, especialmente en lo referente a la gestión de la humedad, algo fundamental para el funcionamiento de la prenda

Sin embargo, los materiales sintéticos tienen sus inconvenientes. Proviene directamente del petróleo. Esto se nota en el tacto, y especialmente en el olor. Hemos sacrificado la comodidad y suavidad natural del algodón y la lana por las prestaciones de lo sintético. Del olor, mejor ni hablamos, todos lo hemos sufrido...

Si ahora decimos que la nueva revolución en este tipo de prendas viene de la mano de una marca que utiliza solamente 100% pura lana merino virgen para su fabricación, es posible que más de uno, con suficiente memoria, salga corriendo. Pero primero, quizás debiera leer este test.

La marca neozelandesa Icebreaker lo hace. Sólo utiliza 100% lana, pero un tipo de lana muy especial, de una raza merino que se da en las montañas de el país austral, y que tan sólo se puede comparar en todo el mundo a las Pashminas himaláyicas. Pero tranquilos, a diferencia de estas últimas, ¡nadie tendrá que pagar 3.000 euros por su camiseta!

Respecto a la lana merino común, hay muchas diferencias. La lana merino común es bastante más gruesa, muy esponjosa, por lo que tarda siglos en secar. Además, su tacto "pica", por lo que no puede utilizarse pegada al cuerpo. Sin embargo, esta lana neozelandesa es muy fina, un hilo suyo es casi microscópico. Su tacto es sedoso. Y no absorbe casi humedad, por lo que cada hilo transpira por su interior al no saturarse. En esto supera a las fibras sintéticas, que son blindadas y herméticas.

Estas prendas son usadas por las divisiones antárticas neozelandesas, incluso en buceo en hielo. Pero también son usadas por aventureros neozelandeses que cruzan desiertos a 50°. Es la prenda más utilizada en aquel país entre montañeros en general.

No sólo el tipo de lana es especial, también lo es la forma en que Icebreaker la hila, que, según ellos, hace que no pierde ninguna de sus avanzadas prestaciones. El resultado, en nuestra opinión, es excelente. Hemos testado estas prendas en el Ladakh durante 20 días, a una altura entre 4.500 y 6.000 metros. Esta es nuestra opinión:



La particularidad de este tipo de lana proviene del clima de estas montañas.

En invierno fácilmente se alcanzan los -25°C durante largas temporadas. Sin embargo, el verano es una estación seca sin piedad en donde las temperaturas superan a diario los 40°C, sin posibilidad de sombra.

Esto ha modificado, a lo largo de miles de años, la estructura de las fibras de esta lana, creando una compleja construcción que se adapta al entorno, equilibrando, según se necesite, la protección térmica y la transpirabilidad de las mismas, para evitar que el animal muera de frío en invierno o se achicharre y muera de calor en verano. Una prenda inteligente de última generación, creada en el laboratorio de la naturaleza durante siglos.

PRIMERAS SENSACIONES

Aun antes de tenerlas en las manos, sabíamos que en este apartado era bastante probable que estas prendas ganaran por goleada. Es lógico —aunque al ser lana, dudábamos acerca del posible picor...— suponer que va a ser más agradable y cómodo poner en contacto con la piel una prenda tejida con fibras naturales, que una tejida con un derivado del petróleo.

Y así es. Sin otras prestaciones, esto no es significativo. También es mucho más agradable al tacto utilizar una camiseta de algodón suave de calidad, pero a nadie se le ocurriría emplearla durante una actividad aeróbica en la montaña.

El tacto es más similar al del algodón de calidad grueso y elástico que a la lana. Especialmente en el caso de la camiseta de peso expedición. Una cosa muy curiosa es que, tras el primer lavado, aún resulta mucho más agradable y elástica, resultando francamente acogedora y agradable.

Es difícil pensar que está fabricada con lana. Si se deja tocar el material a alguien que lo desconoce, no acertaría a averiguarlo.



La prenda ha sido probada durante 20 días en el Ladakh, entre 4.500 y 6.000 metros de altura, y durante 17 días en los Pirineos



EN ACCIÓN

La verdad es que ha sido un descubrimiento. Se podría resumir de la siguiente forma: tiene todas ventajas de las modernas prendas sintéticas en cuanto a transpirabilidad y secado. Pero añade dos ventajas a la mayoría de estas prendas:

- La primera y principal, es que la prenda sigue manteniendo su capacidad térmica mojada. Esta característica es común a cualquier tipo de lana, y es conocida desde hace mucho. Es decir, ese momento en el que uno se quita la mochila y la zona de la espalda y riñones están totalmente húmedos, es mucho menos desagradable que con las prendas sintéticas. Lo que no quiere decir que no se note. Pero uno no se queda tieso de pronto. No hay ningún otro material que tenga esta prestación. Ni natural, ni artificial.

- La segunda tiene que ver con la regulación térmica. Es una opinión algo subjetiva, pero creo que es superior a la de otras prendas que he utilizado a lo largo de muchos años. Por el territorio en el que la he empleado, el Ladakh, a una altura superior a los 5.000 metros en muchas ocasiones, la prueba la he realizado con la camiseta más gruesa de la colección, Bodyfit 260, con un gramaje serio. Sin embargo, aún en un año como éste en el que el monzón ha entrado a esta zona provocando grandes nevadas e inundaciones, es conocido que este territorio es un desierto de altura. Así, uno puede estar en medio de una nevada a bajo cero, y a los 5 minutos, tras pasar las nubes, estar a 20 grados con un sol de justicia. La camiseta me ha respondido perfectamente a estos cambios tan bruscos. Evidentemente, he tenido calor en ocasiones, pero no he tenido problemas de grandes sobrecalentamientos. Por mi experiencia, es muy difícil conseguir algo así con otras prendas que he utilizado a lo largo de los últimos 20 años.

Respecto a su capacidad de secado y transmisión de la humedad, se necesitaría una prueba de laboratorio para saber si es superior o inferior a la de las mejores prendas sintéticas. Es decir, es prácticamente igual, lo cual es muy bueno. Quedando claro que esto es referido a las prendas de mayor gramaje. Esta marca fabrica con su lana hasta ¡camisetas ultraligeras para carreras!, y tiene gamas muy activas. Estamos realizando



otra prueba con esas prendas en actividades ultra aeróbicas, donde la gestión de sudor tiene que ser mucho mayor y continua.

EL OLOR

Tema que siempre aparece cuando se trata de ropa interior sintética. Su olor.

¿Huele la camiseta? En este caso, olemos nosotros. Cuando uno lleva unos cuantos días en altura, sin posibilidad de cambiarse la prenda ni de lavarse, la prenda huele como huele uno. Pero nada más. No tiene el terrible olor propio de las prendas sintéticas, que delata su procedencia petrolífera. Esto es un gran avance, difícil de imaginar para quien no haya pasado por estas situaciones. Un olor natural, frente a un olor petroquímico. Hay un navegante neocelandés que, como puede leerse en su página web y en la de Icebreaker, llevó estas prendas durante varios meses en un vuelta al mundo, sin quitárselas ni de día ni de noche. Y dice que no apestaba al final. En cualquier caso, iba en solitario... por el bien común, no es algo que recomendamos imitar.

LA PRENDA EN SÍ

Todo lo que se ha dicho hasta ahora tiene más que ver con el material que con la prenda. Así que hablemos de ella.

El acabado es muy bueno. Por volver a comparar, es similar al de las grandes marcas de primeras capas. Costuras planas recolocadas, patronaje cómodo y sin errores. Las prendas parecen hechas para aguantar un uso muy intensivo. Por poner un ejemplo: la camiseta, como se puede ver en la foto, lleva manoplas para engancharla al pulgar y cubrir media mano. Durante muchos días, he andado con ella con bastones, tanto en el Ladakh como en el Pirineo. Esto supone miles de roces de esas costuras y la tela de esa zona contra el bastón. No se aprecia, después de esto, ni la más mínima señal de uso ni desgaste en la zona. En total,

la prenda ha sido usada en movimiento y con mochila durante 37 días, con jornadas de hasta 14 horas, y ha sido lavada 4 veces. No se aprecia el más mínimo desgaste. En realidad, como he comentado al principio, el tacto es incluso mucho más agradable, sin que la prenda haya perdido densidad.

DEFECTOS:

No es un defecto en sí, porque me pasa con la mayoría de marcas, pero el cuello es algo estrecho, si se tiene la cremallera subida hasta arriba. Más bien es un defecto mío de constitución que un defecto de la prenda.

La prenda ha sido testada con un corte un poco amplio. Es posible que quien la pruebe con corte muy atlético pueda tener algún sobrecalentamiento. En cualquier caso, el modelo testado es una prenda calorífica. Repetimos que estamos realizando pruebas con los modelos atléticos.

Su precio es alto, algo superior al resto de prendas primera capa. Pero cada vez menos. Ocurre que la lana vale igual año tras año, mientras que el petróleo sube y sube. Esto hace que los materiales sintéticos suban cada vez más su precio. En este momento, la diferencia es mucho menos notable que hace un año.

CONCLUSIÓN

Una interesantísima prenda. Su concepto gusta. En el campo funciona. Resulta extraño estar presentando un material como puntero tecnológicamente, con propiedades excepcionales, y que éste sea pura lana merino 100%, aunque de un tipo muy concreto y desconocido. Una marca muy a tener en cuenta para aquellos que prefieran lo natural, sin que por ello estén dispuestos a perder prestaciones, y a los que no les importe pagar un ligero sobrepeso por ello. Más que una vuelta atrás, es un muy buen paso adelante. ■



Ahora con
el nuevo BELAY
POSITIONER



Ante todo
la **SEGURIDAD**
DINÁMICO
FACIL DE USAR
ERGONÓMICO
ROBUSTO

Cómpralo ahora
y llevate de regalo
el nuevo mosquetón
HMS-M Key-lock

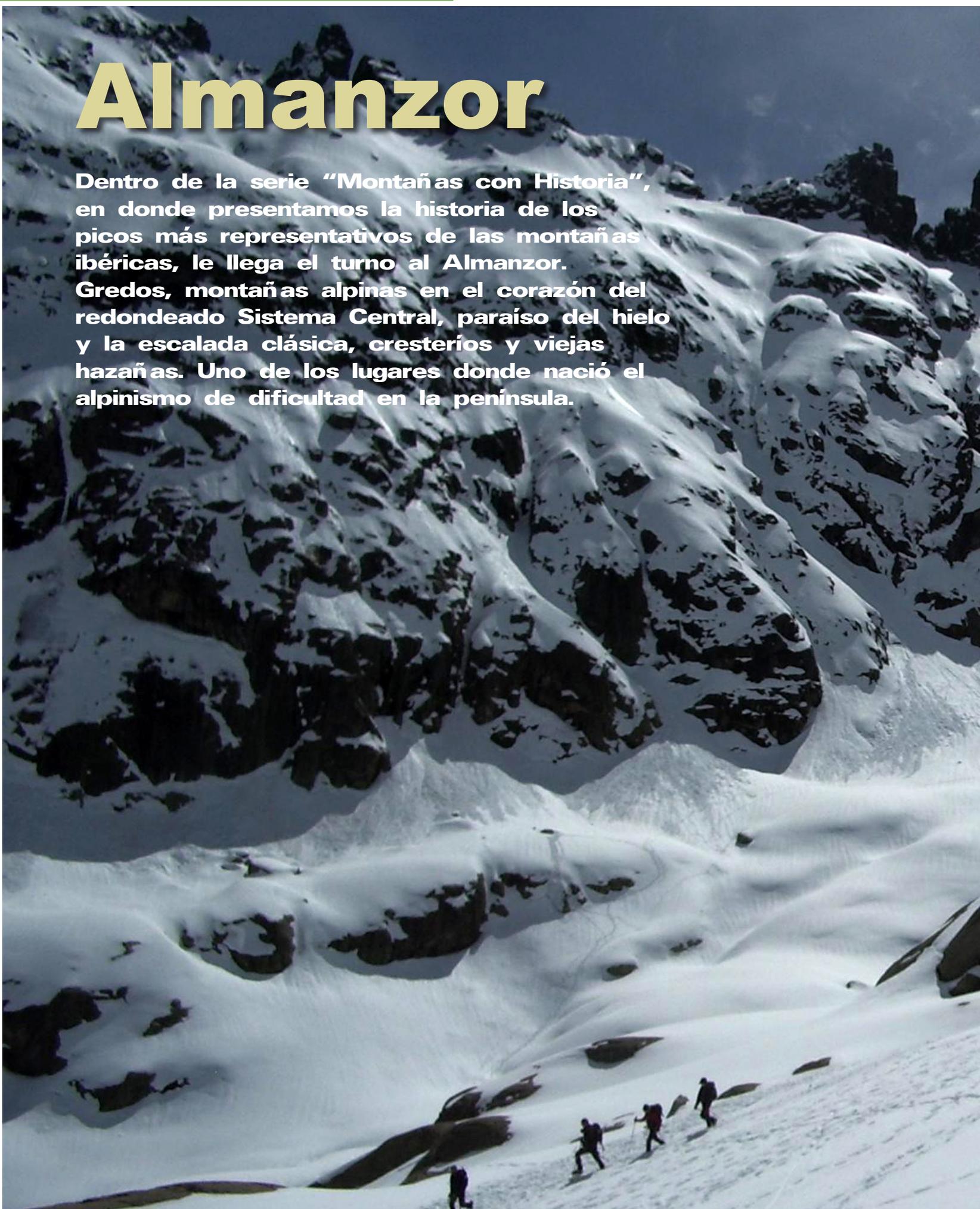


Oferta válida hasta
el 31 de Enero de 2007

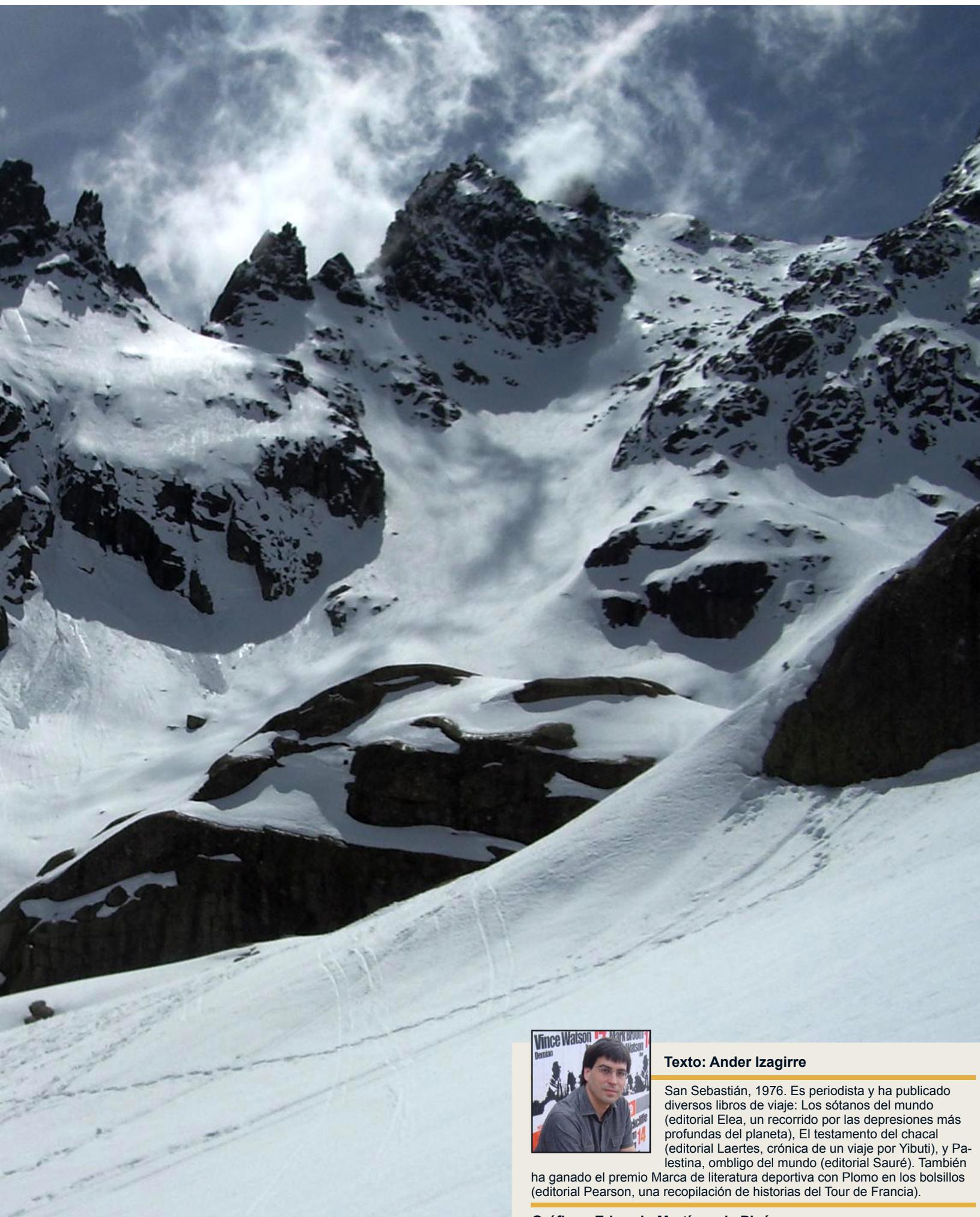
Almanzor

Dentro de la serie “Montañas con Historia”, en donde presentamos la historia de los picos más representativos de las montañas ibéricas, le llega el turno al Almanzor.

Gredos, montañas alpinas en el corazón del redondeado Sistema Central, paraíso del hielo y la escalada clásica, cresteríos y viejas hazañas. Uno de los lugares donde nació el alpinismo de dificultad en la península.



Montañeros descendiendo del Almanzor en invierno



Texto: Ander Izagirre

San Sebastián, 1976. Es periodista y ha publicado diversos libros de viaje: *Los sótanos del mundo* (editorial Elea, un recorrido por las depresiones más profundas del planeta), *El testamento del chacal* (editorial Laertes, crónica de un viaje por Yibuti), y *Pa-lestina, ombligo del mundo* (editorial Sauré). También ha ganado el premio Marca de literatura deportiva con *Plomo en los bolsillos* (editorial Pearson, una recopilación de historias del Tour de Francia).

Gráficos: Eduardo Martínez de Pisón

Fotos: Jonás Cruces



¿QUÉ VES EN LA NUEVA LEATHERMAN?

La nueva Charge Ti de Leatherman viene con grandes innovaciones: hojas de navaja de mayor tamaño y un todavía más suave sistema de apertura con una sola mano, dos soportes para ocho puntas dobles de destornillador y una hoja en acero 154 CM que mantiene el filo tres veces más tiempo. Además de tijeras más fuertes, mangos de titanio más ligeros, y alicates todavía más resistentes ¡Con seguro en cada una de sus hojas! La Charge Ti, la mejor herramienta para el deportista. Nunca te dejará colgado.

De venta en tiendas de deporte, naturaleza, grandes almacenes, náuticas, cuchillerías, suministros industriales, ferreterías, armerías, bazares, regalo, etc.



 **LEATHERMAN**[®]
Now you're ready.[™]

Esteller

Tel. 936 724 510 - Fax 936 724 511
info@esteller.com - www.esteller.com



La gran meseta castellana, situada entre 800 y 900 metros de altitud media, está dividida en dos por un espinazo montañoso que se extiende desde Portugal hasta Aragón: el Sistema Central. En el corazón de esta intrincada cordillera se encuentra la Sierra de Gredos, un macizo de 150 kilómetros de longitud por 25 de anchura, en cuyo centro escarpado y gélido se eleva un majestuoso circo de cordales graníticos que culmina en el Pico Almanzor, con 2.592 metros. Es el Circo de Gredos (Recuenco de Almanzor, para los antiguos lugareños). En su interior está la Laguna Grande de Gredos (antaño Riñón del Recuenco), a menudo congelada.

El punto de partida habitual para acercarse a este paraje es Hoyos del Espino, un pueblo de Ávila situado en el valle del Tormes, entre el Parador de Gredos y El Barco. Desde Hoyos una carretera trepa en dirección sur hasta un amplio aparcamiento llamado la Plataforma (1.780 metros de altitud). Allí arranca la excursión hacia el Circo de Gredos. El camino gana altura por un sendero empedrado, entre arroyos y pastos de vacas, luego por una huella clara a través de los prados, y tras dejar a la derecha un refugio de cazadores alcanza los Prados de las Pozas. Después de cruzar el arroyo de las Pozas por un ancho puente, la senda se empina para remontar la ladera de los Ba-

“En el corazón del Sistema Central se encuentra la Sierra de Gredos, un macizo de 150 kilómetros de longitud por 25 de anchura, en cuyo centro escarpado y gélido se eleva un majestuoso circo de cordales graníticos que culmina en el Pico Almanzor, con 2.592 metros. Es el circo de Gredos”



La escalada en hielo es una de las actividades más características de Gredos



rrerones. En el último repecho espera la recompensa de una fuente muy fría, la de los Cavadores, cercana a la antigua de los Colgadizos, y un poco más adelante se corona el collado. Una bajada de un par de kilómetros -con otro manantial por el camino- conduce hasta el hermoso circo glaciar en el que reluce la Laguna Grande (1.950 metros de altitud). Se rodea la laguna por la misma orilla y se llega a una zona de praderas en las que es posible acampar y en las que se levanta el refugio Elola, con 65 plazas en literas.

La caminata hasta aquí puede costar unas tres horas, pero el esfuerzo recibe premio: la impresionante vista del Circo de Gredos. De izquierda a derecha, el crestero está formado por la cumbre de Morezón (2.395 metros), la arista de los Hermanitos, el Casquerazo (2.437), la cresta del Cuchillar de las Navajas, el Sagrao (2.508), el propio Pico Almanzor (2.592), el Ameal de Pablo, el Risco Moreno, el Cabeza Nevada (2.433) y La Galana (2.564). Detrás de estos últimos dos picos está el Circo de las Cinco Lagunas. El propio lecho del Circo de Gredos es un lugar precioso para pasear (a última hora de la tarde suelen bajar las cabras montesas a beber de la laguna, bastante acostumbradas a la cercanía de las personas).

Los montañeros más expertos se atreven a subir hacia uno de los extremos del circo (al Morezón, en el lado izquierdo, o a la Cabeza Nevada, en el derecho) y a recorrer la cresta hasta el pico Almanzor. Es un recorrido muy exigente en el que hay que extremar las precauciones, pero la escalada directa desde el Circo hasta el Almanzor (otro par de horas) tampoco es apta para gente con poca experiencia. Desde el refugio de Elola hay que subir hacia la Hoya Antón, y a partir de aquí se asciende por el canal de la Portilla Bermeja, una estrecha garganta muy empinada que suele conservar un nevero incluso en pleno verano. Hay que tener mucho cuidado para no hundirse en la nieve. Y en invierno se convierte en una rampa de hielo muy peligrosa. Más arriba el canal gira al oeste y conduce hasta la Portilla del Crampón, un minúsculo rellano en la cara norte del Pico Almanzor. Desde aquí ya sólo queda subir por un sendero breve

pero muy aéreo y cada vez más angosto, que cuelga sobre la vertiginosa vertiente suroccidental y ofrece vistas sobre el Cuerno del Almanzor. En el tramo final hace falta trepar entre grietas y chimeneas para alcanzar la cruz de hierro de la cumbre, en la que sólo pueden juntarse unas pocas personas. Se goza de una amplia vista sobre la Sierra de Gredos, incluso sobre las dos Castillas, Extremadura y Portugal en los días más claros.

El descenso puede realizarse por la misma ruta -siempre atentos al peligro de resbalones y desprendimientos rocosos- o bajando hacia el norte hasta llegar a la Portilla de los Cobardes, para seguir bajo el Cuchillar de Ballesteros y alcanzar el collado del Venteadero. Hacia el este se encuentra la Lagunilla del Ameal, y bajo el risco del mismo nombre se desciende de regreso hasta la Laguna Grande y el refugio de Elola. Desde aquí podemos rendirle una última mirada a la belleza agreste del Almanzor y a los tremendos contrafuertes del Circo de Gredos.

Abu Amir Muhammad, conocido como Almansur bi-Allah ("victorioso con Dios") o Almanzor, fue administrador del califato de Córdoba, llegó a visir y general de los ejércitos y se convirtió en un tremendo caudillo que desafiaba al propio califa y aterrorizaba a los reinos cristianos.

Entre los años 978 y 1001 llevó a cabo más de 52 campañas: atacó Zamora, Barcelona, Coimbra, Sahagún, Pamplona, en 997 arrasó Santiago de Compostela (aunque respetó el sepulcro del apóstol Santiago), y entre batalla y batalla le sobraba tiempo para machacar a sus rivales de la corte califal. Quedó ciego en la batalla de Calatañazor (1002) y murió poco después.

Almanzor marcó su huella feroz por toda la Península y también dejó su nombre en la montaña más alta de la sierra más alta de la cordillera que atraviesa el centro de España. Dice la leyenda que el caudillo moro divisó el pico nevado desde la llanura y, seducido por su belleza, subió hasta la cumbre a caballo. Con esta leyenda quedó grabado el topónimo del Pico Almanzor (también conocido como Plaza del Moro Almanzor).





Más información:

Con la serie "Montañas con Historia, os mostramos una larga serie de reportajes con los que volamos sobre esta accidentada península para conocer algo más acerca de las principales montañas de cada macizo, cordillera o sistema que la componen.

Hasta el momento, hemos publicado los artículos referentes a Monte Perdido, Sierra de Guadarrama, Moncayo y Veleta-Mulhacén. Así, iremos recorriendo el resto de la península a través de sus macizos más representativos



ROPA
CALZADO
MATERIAL



SIENTETE COMO EN CASA

general outdoor ibérica

www.goutdoor.com

tel. +34 948 343 225

**Jack
Wolfskin**





ESPECIAL ESQUÍ



El día acorta, la nieve se huele en el ambiente, quien más quien menos va encerando y afilando cantos, aumenta el mono de esquí y todos elevamos nuestras plegarias para que el invierno nos traiga un gran manto blanco que nos permita saciar nuestra hambre de largas esquiadas y travesías.

Este año, vais a encontrar en www.barrabes.com una nueva sección que creemos que os va a resultar de gran interés. Se trata de la GACETA DE NIVOLOGÍA. En ella podréis ver evolucionar el manto de nieve, conoceréis los secretos para moveros por la montaña invernal con seguridad, tendréis partes detallados de aludes... Carles García Selles, meteorólogo y experto en aludes y nivología, será el encargado de realizarla. En las próximas páginas tenéis una entrevista con él, en la que explica en que va a consistir esta sección, así como un artículo introductorio sobre los aludes, que sirve de comienzo y presentación para nuestra nueva Gaceta.

En este especial, también descubriréis que no es necesario irse a las Rocosas para disfrutar de grandes descensos en powder. Y os presentamos un nuevo destino para esquiadores: Australia.

Qué disfrutéis. Y que el invierno sea largo y fructífero



FREERIDE EN PIRINEOS:

MIDIDE

Monte 06



Siempre que los esquiadores escuchamos la mágica palabra freeride, la asociamos a grandes curvas trazadas en lugares más o menos lejanos: Chamonix, la Grave o Verbier, en Europa; Valdez, en Alaska; Jackson Hole y Crested Butte, en Estados Unidos. Estos lugares son conocidos por todos, aunque sólo sea por los reportajes que hemos visto de los más famosos riders del mundo cabalgando por sus laderas.

Pero muy cerca de casa, concretamente en los Pirineos, también se pueden trazar esas curvas, sentir esa sensación de libertad que te da el esquiar en nieves vírgenes y profundas, y respirar la soledad de parajes paradisíacos, en un entorno más pequeño que los anteriores escritos, pero no por ello menos atrayente y bello.

Texto, fotos y pinturas: Ricardo Montoro

BIGORRE

Son famosos los fuera de pista de Baqueira Beret, las alucinantes bajadas de los alrededores de Cerler, o la curiosa estación de Tavascan, hecha casi en exclusiva para los practicantes más asiduos del freeride. Palas de indudable calidad las tenemos en La Maladeta -largas y de trazado directo sin demasiada inclinación, pero de las pocas en las que aún podremos esquiar sobre glaciario en nuestro país-; descensos curiosos e insólitos los encontraremos en el valle de Ordiso, lugar solitario y de palas muy amplias. También podremos realizar buenos descensos en el Pico Bacias (Balneario de Panticosa), con final entre pinos y generalmente en buenas condiciones por su orientación; y los amantes de las inclinaciones más rigurosas tendrán la oportunidad de gestionar las tablas en pendientes algo más fuertes en el corredor del Pico Escarra, en el Valle de Tena,

En el vecino Pirineo francés, Gourette ofrece buenas líneas para probar nuestra técnica; la estación de Saint Lary tiene itinerarios muy sugerentes para surfearlos o esquiarlos, muchos de ellos con buenas combinaciones de remontes. Peyragudes y los tubos que en ella se encuentran son también territorios idóneos para el fuera de pista.

Pero es el dominio del Tourmalet, La Mongie-Bareges, el que se lleva la palma de todos, porque dentro de su extensión se encuentran los más famosos descensos de freeride de los Pirineos: las bajadas que se pueden realizar desde el Pic du Midi (2.887 metros), al cual se accede mediante dos teleféricos.

A estos últimos descensos vamos a dedicar este artículo, por varios motivos: porque la zona merece la pena; por el gran desnivel que se puede descender (¡1.600 metros!); por la calidad de sus líneas, -dos de ellas son clásicas y aptas para esquiadores de nivel alto, el resto para esquiadores de muy alto nivel (léase extremos)-; y por la altitud desde donde emprendemos los descensos (2.887 metros).

Consejos para freeriders

- En las fotos de las revistas especializadas vemos con frecuencia a los esquiadores con cascos, mochilas, Arvas y toda la parafernalia del rider profesional. Muchas veces nos dejamos llevar por la pasión de nuestra actividad favorita sin pararnos a pensar en los detalles más importantes. Así, el material es imprescindible que sea de la mejor calidad, cierto; pero saber usarlo es mucho más importante. De nada nos sirve llevar las mejores tablas si se apoderan de nosotros en la primera curva.

- Tenemos que valorar muy bien nuestro nivel en el fuera de pista y adaptarnos a él. Poco a poco podemos ir intentando nuevos y más difíciles descensos.

- Conocer la nieve y sus calidades es otro de los apartados más importantes en un buen rider. Nos ayudará a elegir las palas y los descensos según su calidad y estado. Valorar los boletines de información sobre las avalanchas también es algo que caracteriza a un buen esquiador.

- La nieve recién caída es muy tentadora, pero antes hemos de conocerla a fondo

- Leer el terreno y la meteo, y llevar el material adecuado, es necesario. Pero en el caso del Arva (detector de víctimas por avalancha), las sondas y la pala es fundamental saber usarlos con fluidez: deberemos practicar en lugares seguros hasta que dominemos la técnica con cierta soltura. De lo contrario, si llega el momento de utilizar estos aparatos y no estamos familiarizados con los métodos de búsqueda, los nervios y la situación nos harán, en el mejor de los casos, perder un tiempo que en esos momentos es oro.

- De la misma manera, portar un casco es ganar en seguridad, pero no es milagroso: cuando la nieve esta dura, hay que valorar muy bien las palas por donde se puede descender.

- Y por último, pero no menos importante: el escrupuloso respeto a la montaña es indispensable para entrar en el club del freeride.



Ricardo Montoro es un viejo conocido y amigo de los lectores de Cuadernos Técnicos. Sin embargo, pocos conocen su faceta artística. Este artículo está ilustrado por pinturas inspiradas en las sensaciones que le han provocado los descensos vertiginosos por la profunda nieve del Midi de Bigorre. En ellas, Ricardo ha captado esos momentos físicos y emocionales llenos de libertad, inefables momentos difíciles de plasmar por escrito, pero que son, para un espíritu artístico, fácilmente transmitibles por medio del lenguaje pictórico

Quítate un peso de la cabeza.



El exclusivo nuevo casco de ski POC Synapsis para free-riding combina la tecnología de seguridad de nuestros cascos racing de calota dura con un ligerísimo diseño in-mold.

Los cascos in-mold tradicionales tienen dos importantes defectos: poca resistencia a la penetración y fácil rotura. En el Synapsis, debajo de una calota fina y fuerte, hemos incorporado la barrera de membrana de aramida patentada por POC, resistente a la penetración, procedente de nuestro casco Skull Comp, en el proceso in-mold. Esto permite al casco utilizar un relleno más blando para una mayor absorción de choques.

De esta forma, conseguirás confort durante todo el día con un peso mínimo.

También presentamos la nueva máscara de ski Lobes. Con la colocación en el exterior de la extra-grande y perfectamente preformada lente esférica, hemos aumentado el campo de visión mientras reducimos la anchura del marco aproximadamente a la mitad. La investigación muestra que incrementando el campo de visión, incluso un poco, mejora enormemente la percepción y por tanto aumenta la seguridad.

POC es una compañía sueca dedicada a hacer todo aquello que podemos para salvar vidas y reducir el riesgo de lesiones mientras esquiamos a través del desarrollo de material de protección altamente avanzado.

Pic du Midi de Bigorre 2.887 metros.

El Pic du Midi está situado en el dominio del Tourmalet, que está conformado por las estaciones de La Mongie y Bareges. En su cima se encuentra un observatorio astronómico, que nos trasportará al mundo de las estrellas y los planetas, un agradable restaurante, varias tiendas y un curioso museo. Un lugar muy especial que se asemeja a una base colgada en el vacío.

Para acceder a su punto culminante podemos coger dos teleféricos que parten desde el lado de La Mongie, aproximadamente cada 15 minutos. Es desde esta cima de donde parten los itinerarios de freeride más largos, y en algunos casos exigentes, de los Pirineos. Dos de ellos son clásicos y asequibles para los esquiadores de nivel alto, pero cuidado: el resto están reservados para una minoría de muy alto nivel.

Descensos clásicos

Estas dos esquiadas parten desde la cima. Un cartel indicador que indica el comienzo del territorio sin balizar y sin asegurar nos da la clave de partida. Ascendemos por unos escalones tallados en la nieve, y al asomar a la cumbre en una decena de metros, el espectáculo que tenemos ante nosotros es impresionante.

Algunos se sentirán intimidados por la salida en travesía hacia nuestra derecha, pues hay que cruzar unos 50 metros de zona con bastante "patio". Normalmente si la nieve, por efecto del viento o paso de esquiadores, está dura, es aconsejable asegurarse con un cordino hasta llegar al punto de descenso. Éste sólo lo hemos de realizar si las condiciones de la nieve lo permiten, con nieve dura es totalmente desaconsejable incluso para los más expertos, pues una caída sería fatal: su larguísima pendiente sostenida de 30°, con algunos pasajes de 35°, la hacen muy disfrutona, pero siempre y cuando las condiciones acompañen.



Recomendaciones

- Hasta el año pasado, sólo era posible realizar el descenso del Pic con la compañía de profesionales, guías de alta montaña o monitores de esquí diplomados. Estaba en estudio el poder abrirlo libre, es decir, que todo el mundo pudiera bajar sin tener que contratar guía, al estilo de La Grave o el Valle Blanche en Chamonix.
- Si alguien decide ir por su cuenta, que esté muy pendiente de las condiciones de la nieve. Independientemente del nivel de esquí de cada uno, se está en territorio de alta montaña no balizado ni señalizado; de nada sirve bajar muy bien si se nos echa la niebla encima, o las condiciones meteorológicas cambian. Informarse en la Escuela de Esquí, preguntar a los pistiers de la estación, o a los Guías de Alta Montaña de la zona.
- Lo mejor es elegir días de nieve polvo, o más avanzada la temporada, los de nieve primavera.
- Si no estamos muy seguros de poder gestionar estos descensos con seguridad, es mejor contratar un guía. En grupos de 6 personas no resulta caro, se va mucho más seguro, y se disfruta más.
- Evidentemente, en los descensos extremos tendremos que valorar muy bien nuestro nivel.
- Las bajadas clásicas están absolutamente prohibidas con nieve dura, ¡no realizarlas bajo ningún concepto!
- Es conveniente sacar el forfait del dominio del Tourmalet y el ticket del teleférico. Son dos empresas diferentes, pero se necesitan para regresar desde Bareges al punto de partida en La Mongie.

Material

- Al llegar al comienzo del descenso por medios mecánicos, podremos usar nuestro material de Esquí alpino o snowboard, para esquiar con más precisión, pero aparte de esto, un Arva, pala y sondas son imprescindibles. Hay zonas avalanchosas (¡informarse!). Un cordino puede ser útil para hacer la travesía hasta el comienzo de la bajada, para asegurar a los menos decididos en caso de nieve endurecida por el viento. Una mochila con algo de comida, bebida también nos vendrá muy bien.
- Si se elige un descenso más extremo, estacas de nieve y material para rapel serán necesarias
- Por supuesto, casco imprescindible.

Eventos

Cada año, en las laderas del Pic du Midi, se celebra un encuentro entre freeriders profesionales y fotógrafos. En los últimos años han asistido nombres como Candide Thovex, Bruno Compagnet, Xavier de La Rue, o Iker Fernandez, los cuales han podido dar rienda suelta a su asombrosa técnica, realizando sus descensos para que puedan ser captados por los profesionales de la fotografía. Para el público en general se realizan descensos guiados, talleres de seguridad, conciertos y sesiones de freeride. Las fechas son del 13 al 18 de Diciembre, si la nieve y la meteo lo permiten.

Cuando llegamos al col de Sencours nos encontraremos con dos posibilidades: la primera es descender desde dicho collado hacia Artigues y la carretera de subida a La Mongie -en ese caso necesitaremos haber dejado un coche para poder regresar a la estación-. La segunda posibilidad es la más utilizada por los riders, y consiste en bajar hasta las ruinas de antigua edificación, y en travesía descendente por encima del lago de Oncet, salir a la zona de la estación de esquí de Bareges, donde una silla nos devolverá a la Mongie, punto de partida.

Este último descenso es de ensueño: unas primeras palas anchas donde poder marcar buenas curvas, una zona en 35° para disfrutar de algo de pendiente, y finalmente, después de la travesía del lago, un corredor denominado el Verrou, desde el cual ya divisamos las pistas con un encanto fuera de dudas.

Lo mejor: esquiamos por terreno virgen sin ver casi en ningún momento cables ni sillas, solamente el Pico y su montaje, (lo que no deja de tener un curioso encanto), y con unas vistas increíbles de todos los grandes picos de la zona, ya que el Pic du Midi se encuentra en el rodeado de cimas como el Neouvielle, Pic Long, más a lo lejos Monte Perdido, Vignemale, La Brecha de Roland...podemos divisar durante nuestro descenso muchas de las más emblemáticas cumbres de la cordillera. Si el día es claro, la vista alcanza a ver con nitidez el Macizo Central francés.

Direcciones de interés

- Oficina de Turismo de Bareges.
- www.bareges.com
- www.tourmalet.fr
- www.pyrenees-pireneus.com

en esta página se encuentra mucha información sobre alojamientos en la zona

- www.pic-du-midi-guides.com

Los guías de la zona suelen colgar aquí las condiciones de las bajadas clásicas cada día que las hacen.

Como llegar

- Desde España, una buena opción es cruzar por el Portalet (Formigal), dirección Lourdes y después Campan o Bareges. Desde estos dos pueblos hay opción de subir al Pic: por Campan se llega a La Mongie, por Bareges al otro lado de la estación.
- Si el Portalet está cerrado, la mejor opción es cruzar por el túnel del Somport
- Si partimos desde Cataluña o el País Vasco, la A64, desde la Junquera o Bayona, tiene salida al dominio del Tourmalet.
- Alojamientos: En toda la zona hay muchos refugios, casas de turismo rural (en Francia denominadas Gite d'étape), hoteles y albergues.



Pic du Midi de Bigorre 2.887 metros.



Descensos extremos

Existen siete descensos de nivel muy exigente partiendo desde la cumbre del Pic du Midi. Vamos a detallar algunos de ellos, no sin antes advertir de que están reservados a esquiadores de esta especialidad, muy extremos, e incluso en ese caso la contratación de un guía especialista en freeride no vendría nada mal, para poder llevarlos a cabo con algo más de seguridad.

■ **Couloir des Pubelles:** Celebre corredor de la zona, con 1.000 metros de recorrido. Se encuentra en la cara noreste, y es uno de los más largos de los Pirineos. Pasos sostenidos de 45°. Para realizar sólo con muy buenas condiciones de nieve.

■ **La roche noire:** En la cara sudeste del Pic. Fantástico itinerario de pendiente sostenida de 35°, pero con varios pasajes de 40°. En su salida encontramos una cuerda fija en las rocas. Un poco menos difícil que el anterior, pero igualmente se necesita un nivel muy alto para descenderlo.

■ **Couloir du jardin botanique:** Itinerario muy aéreo, entre rocas que forman un maravilloso cañón. Pendiente muy sostenida en los 40°, sólo para grandes especialistas.

■ **La Pale a Pierrot:** su nombre se debe al apodo de su aperturista, un pister de la Mongie, gran surfero y excelente con los esquís. Este recorrido raramente tiene las condiciones adecuadas para ser descendido, debido a su orientación sur y a la barrera de rocas final. Pero cuando la nieve acompaña, el que se meta en él tiene que saber que se va a encontrar con 45° muy sostenidos y con bastantes pasajes de 50°. Exposición muy alta, compromiso evidente.

■ **La Cuenta:** este descenso puede que sea uno de los más difíciles de los Pirineos, y se le puede otorgar el título de extremo sin ninguna duda. Se encuentra en la cara Noreste del Pico, pendiente sostenida en 45° pero con pasajes de 50/55°, sólo para especialistas en la disciplina, raramente en condiciones.





ACELERADOR DE PASIONES.

EXBI
X BALANCE INTEGRATED

Nuevo sistema de placa integrada diseñada por Nordica. Proporciona más control, flexibilidad y agarre XBI, la nueva generación

Speedmachine Mach 3 Power XBI

Speedmachine 14



www.nordica.com



NORDICA
número uno en pasiones

GACETA DE NIVOLOGÍA

Significado y reflexiones sobre la escala de peligro de aludes



Este año, en www.barrabes.com, vamos a comenzar una nueva sección. Se trata de la Gaceta de Nivología, y durante los meses de invierno, en ella podréis encontrar toda la información sobre el riesgo y peligro de aludes en el Pirineo, resolver numerosas dudas, aprender a interpretar los signos que la nieve nos muestra...en definitiva, todo lo necesario para poder disfrutar con la mayor seguridad posible de la magia del invierno.

El responsable de la misma es Carlos García Selles, meteorólogo especialista en nieve y aludes. Aquí os ofrecemos una entrevista con él, y un artículo que sirve de introducción a lo que esta Gaceta pretendemos que sea.

Foto: Test de sobrecarga sobre el manto nivoso.

Me ha parecido oportuno iniciar una serie de artículos sobre nivología con un tema que se presta frecuentemente a confusiones, y que pienso que es de vital importancia. Me estoy refiriendo a la escala europea de peligro de aludes. Su traducción del francés y de otras lenguas de la zona alpina da pie a posibles interpretaciones erróneas, ya que los términos danger (fr.), risk (in.), pericolo (it.) perill (cat.) o riesgo (cas.) tienen distintos significados según cada idioma. Ya veis que yo he optado por el término castellano peligro (más adelante justificaré esta opción).

Por otra parte, si bien en sus orígenes la creación de esta escala europea unificada respondió a la necesidad de dotar al usuario de una información con unos grados y conceptos uniformes, con el mismo significado, en todos los países que se adherieron a la propuesta de una única escala, personalmente no me queda muy claro que su evolución responda al interés exclusivo del usuario, sino más bien a dotar al predictor de un instrumento que facilite su labor diaria y que la decisión a la hora de determinar un grado u otro de peligro sea lo más objetiva posible. Ambas finalidades, la del predictor y la del usuario, precisan de lenguajes y estructuras propias y distintas.

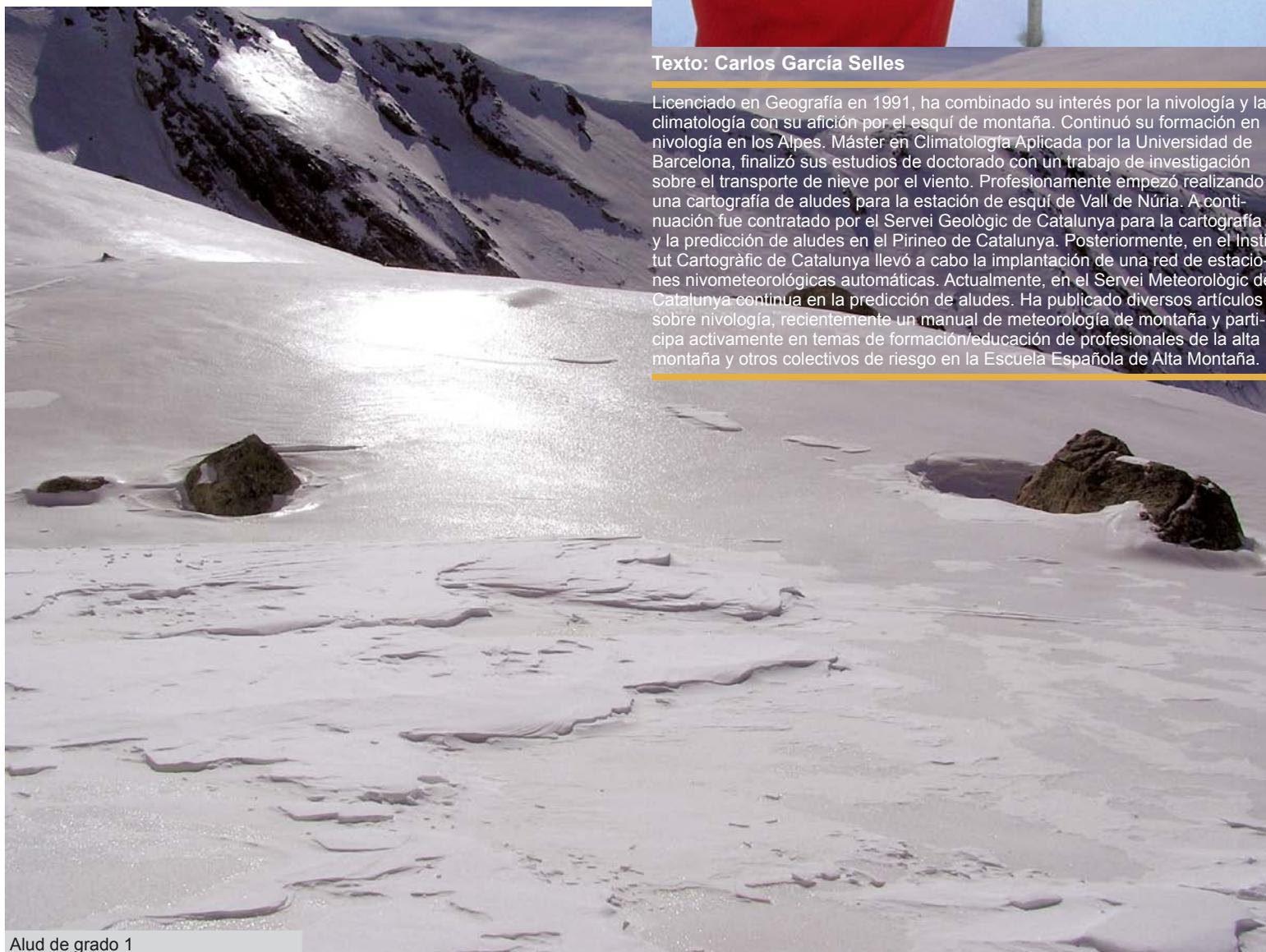
Origen y evolución

En 1993 se reunieron en los Alpes Bavareses los centros europeos de predicción de aludes con la intención de consensuar una única escala europea unificada de peligro de aludes; por parte del estado español, asistió el que entonces era Servei Geològic de Catalunya, actualmente Institut Geològic de Catalunya. En esos momentos existían varias escalas, con distintos niveles y significados (la suiza tenía 7 grados, la francesa 8 e incluso Noruega tenía su propia escala). La escala unificada ponía al alcance de los usuarios de los Alpes y Pirineos unos grados y unas definiciones uniformes, de especial utilidad para los practicantes de deportes de invierno de zonas limítrofes y en salidas al extranjero.

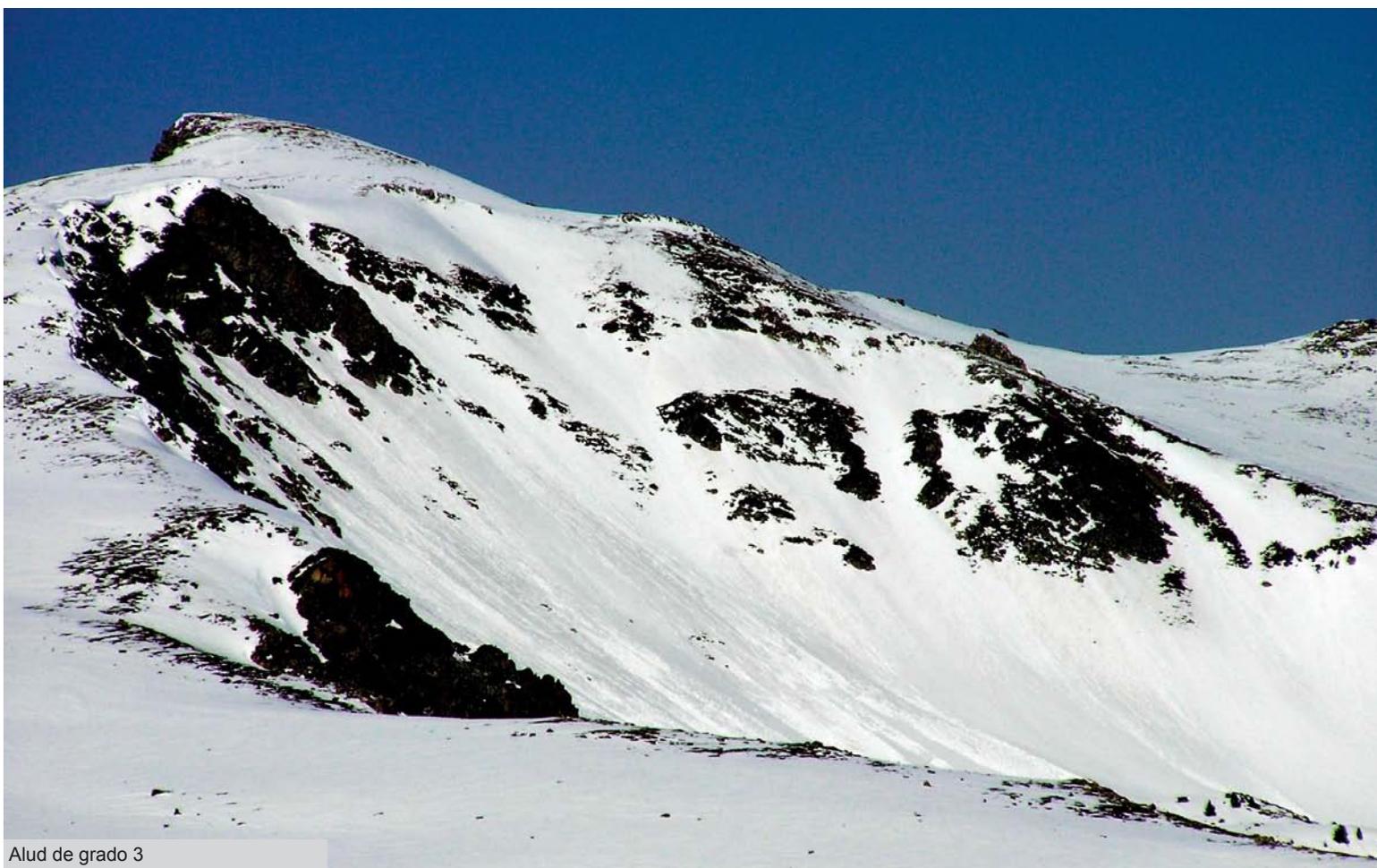


Texto: Carlos García Selles

Licenciado en Geografía en 1991, ha combinado su interés por la nivología y la climatología con su afición por el esquí de montaña. Continuó su formación en nivología en los Alpes. Máster en Climatología Aplicada por la Universidad de Barcelona, finalizó sus estudios de doctorado con un trabajo de investigación sobre el transporte de nieve por el viento. Profesionamente empezó realizando una cartografía de aludes para la estación de esquí de Vall de Núria. A continuación fue contratado por el Servei Geològic de Catalunya para la cartografía y la predicción de aludes en el Pirineo de Catalunya. Posteriormente, en el Institut Cartogràfic de Catalunya llevó a cabo la implantación de una red de estaciones nivometeorológicas automáticas. Actualmente, en el Servei Meteorològic de Catalunya continúa en la predicción de aludes. Ha publicado diversos artículos sobre nivología, recientemente un manual de meteorología de montaña y participa activamente en temas de formación/educación de profesionales de la alta montaña y otros colectivos de riesgo en la Escuela Española de Alta Montaña.



Alud de grado 1



Alud de grado 3

Las definiciones y conceptos utilizados eran muy generales y resumidos, incluso vagos y relativos. No obstante, año tras año, con el uso y la experiencia de los predictores y de la presión ejercida por las asociaciones de guías de montaña de los países alpinos, las informaciones son mucho más precisas. Finalmente, en el 2003 la Comisión de Trabajo de los centros europeos de predicción de aludes ha definido claramente y cuantificado términos y conceptos en un glosario al que puede accederse libremente por Internet en www.avalanches.org.

Terminología y definición de los grados de peligro

¿Peligro de aludes o riesgo de aludes? El término peligro va asociado a la ocurrencia de un proceso natural que puede afectar negativamente a las personas y los bienes, como puede ser un alud o avalancha. Por tanto, el término peligro indica una probabilidad de que ocurra un alud, así como la magnitud o tamaño que puede alcanzar. No implica que ese alud necesariamente afecte a bienes y personas. El término riesgo implica la existencia de un peligro y la presencia de elementos vulnerables. Pongamos un ejemplo, si hay un valle en el que se producen aludes pero está deshabitado y sin ningún tipo de infraestructura o bienes, entendemos que hay peligro de aludes. Si ese valle está urbanizado el peligro de aludes implica un riesgo; en este caso, hablaríamos de riesgo de aludes. Los boletines de predicción de aludes (BPA) dan información sobre la probabilidad de que se produzcan aludes y de sus dimensiones, pero no incorporan información sobre la vulnerabilidad del territorio. Son boletines de peligro de aludes, no de riesgo. En dos situaciones con el mismo grado de peligro, una en un martes laborable y otra en un domingo, van a comportar un riesgo de aludes distinto, por cuanto la frecuentación y el volumen de gente expuesta en alta montaña va a ser mayor el domingo que el martes.

El grado de peligro se establece a partir de la estabilidad del manto nivoso, es decir, de cómo se estructura la nieve y de cuáles son sus propiedades físico-mecánicas. Es habitual que el usuario cuando consulta el BPA se quede sólo con el número o grado, lo cual es insuficiente puesto que no sabrá cuáles son las condiciones de la nieve ni donde se localiza el peligro, qué tipo de laderas, de manera que no podrá planificar la salida de forma segura, ni adaptar su comportamiento al

estado de la nieve. Es más, también es frecuente que el usuario conciba la escala como un simple baremo en el que el grado 3 venga a decir que el peligro es intermedio, ni mucho ni poco, y otros sinsentidos por el estilo. Está claro, que es necesario un mayor esfuerzo en la tarea de formación/educación por parte de los responsables de la prevención de riesgos naturales.

La escala europea consta de cinco grados: débil (1), limitado (2), notable (3), fuerte (4) y muy fuerte (5). Los distintos grados de peligro dependen de la estabilidad del manto nivoso, de la probabilidad de desencadenamiento, del número de orientaciones expuestas al peligro, de la dimensión y del número aludes. Todos estos factores vienen descritos en la escala junto a cada valor.

■ Estabilidad del manto nivoso

A partir de los sondeos y perfiles nivológicos efectuados semanalmente se determina la inestabilidad o consolidación del manto nivoso. La estabilidad evoluciona en función de las condiciones meteorológicas y varía de un punto a otro del territorio. Cada jornada, el BPA informa de la localización de las condiciones más peligrosas (orientación, altitud, topografía).

■ Probabilidad de desencadenamiento de aludes

Depende de la estabilidad del manto nivoso, cuanto menor sea la estabilidad del manto nivoso, mayor será la probabilidad de desencadenamiento. Si la estabilidad del manto es muy baja, este puede desprenderse de forma espontánea, es decir sin la intervención de elementos externos (como esquiadores/montañeros o explosivos); si la estabilidad es precaria, el manto puede desprenderse por efecto de una sobrecarga. Esta sobrecarga puede ser débil o fuerte y viene indicada en el BPA. La mayor parte de los accidentes mortales se producen a causa de la sobrecarga efectuada por el paso de uno o más personas (el 78% de los accidentes mortales por alud en Cataluña han sido debidos a avalanchas provocadas por el peso ejercido por la víctima o su grupo).

■ Número de orientaciones expuestas

El peligro depende no únicamente de la probabilidad sino también de

we live skiing
**JOIN
US**



Guerlain CHICHERIT
2006 Freeride World Tour
Champion



Aurélien DUCROZ
2006 Verbier Xtreme Winner

DYNASTAR  **LANGE**

www.dynastar.com



LEGEND PRO RIDER + PX12 TILIFTER



LANGE FREERIDE 120

Distribuido por **MEGASPORT**



la superficie del territorio expuesta, es decir del número de puntos inestables. Las orientaciones y cotas expuestas al peligro se indican en el BPA.

■ Dimensión y número de aludes

En función de la extensión de la inestabilidad del manto, es esperable más o menos actividad de aludes. La dimensión de los aludes dependerá de la profundidad en que se encuentren las capas débiles, de la capacidad de propagación de las fracturas y de la nieve movilizable. La dimensión y frecuencia de aludes viene indicada en los BPA.

■ Inclinación de las laderas

Las laderas propicias para el desencadenamiento de aludes son las comprendidas entre 20°-35° aproximadamente. Cuanto mayor es la inestabilidad del manto más probable es que el alud pueda desprenderse en pendientes moderadas, caso de situaciones con grado de peligro alto. Por el contrario, en situaciones de peligro bajo, las laderas con elevada pendiente son susceptibles de provocar aludes.

Descripción de los grados de peligro y recomendaciones para el esquiador/montañero.

Pero una vez que estamos sobre el terreno, ¿cuáles son las condiciones que habitualmente podemos encontrarnos en los Pirineos ante cada grado de peligro? Y especialmente, ¿cual debe ser nuestro comportamiento?

■ Grado 1, DEBIL

Es la situación en la que el manto tiene máxima estabilidad. No obstante, el peligro 0 mientras haya nieve en el suelo no existe, ya que la posibilidad de desprendimiento del manto dependerá de la magnitud de la sobrecarga y de la pendiente de la ladera (imaginemos una ratrack en una ladera de 35°). En situaciones de peligro débil, de forma espontánea no se producirá ningún alud, en todo caso alguna purga inofensiva en laderas de fuerte inclinación. De forma accidental, es poco probable, un alud por fuerte sobrecarga (grupo de personas) y muy localmente en laderas de fuerte inclinación (bajo collados y crestas, en bosque disperso en zona umbría). Las típicas condiciones de grado débil son las jornadas de primavera a primera hora de la mañana cuando la superficie del manto se encuentra helada, aunque a medida que avance la jornada y esa costra vaya fundiendo el peligro aumentará de grado. Es la jornada

ideal para iniciarse en la práctica de deportes de alta montaña invernal. A la hora de trazar el itinerario, puede decirse que no hay restricciones, excepto los puntos antes indicados que suelen ser fácilmente identificables.

Corresponde a 1/3 de la temporada invernal. No se ha producido ningún accidente mortal (1).

■ Grado 2, LIMITADO

El manto nivoso está moderadamente estabilizado, pero existen puntos donde hay cierta inestabilidad. Estas localizaciones peligrosas vienen descritas en el BPA en función de la orientación, la altitud, la hora del día o la topografía y generalmente coinciden con laderas de fuerte inclinación. Por tanto el itinerario deberá planificarse previamente. El itinerario no será expuesto si se evitan con prudencia los lugares indicados; por tanto se requiere una cierta experiencia. De forma espontánea raramente se producirá algún alud, en todo caso nunca de grandes dimensiones, y en caso de ser de dimensiones medianas lo haría de forma muy aislada. De forma accidental, los aludes son posibles por una fuerte sobrecarga, aunque localmente también por una sobrecarga débil (paso de una persona) en las zonas indicadas en el BPA. Esta situación suele darse cuando las placas de viento están mayoritariamente estabilizadas transcurridos varios días desde su formación. También es característico de días con procesos de fusión no demasiado acusados, en los que la costra de hielo superficial va fundiendo y el montañero/esquiador profundiza su traza; el grado de peligro suele pasar así de grado 1 débil a 2 moderado a partir de mediodía. Una tercera situación característica es tras una débil nevada con viento fuerte y formación muy aislada de placas de viento que pueden desprenderse por una sobrecarga débil, pero estarán muy localizadas bajo collados y cordales y serán en general de pequeñas dimensiones. Las situaciones de grado 2 limitado suelen infravalorarse ya que la inexistencia de aludes espontáneos y de condiciones netamente inestables dificulta la percepción de síntomas de peligro.

Son situaciones que se registran un 42% de la temporada. El porcentaje de accidentes mortales asciende al 7%.

■ Grado 3, NOTABLE

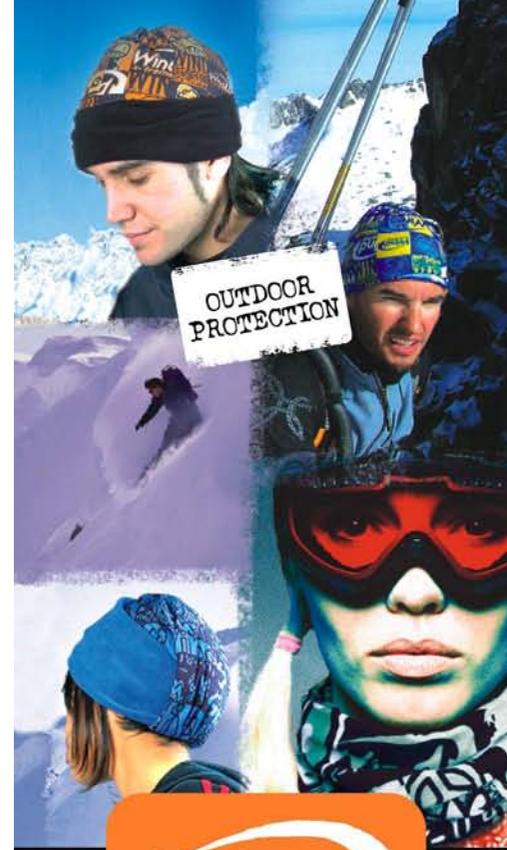
El manto nivoso tiende a estar débilmente estabilizado en numerosos puntos. De forma accidental los aludes se producirán principalmente por el paso de una sola persona, y podrán iniciarse a cierta distancia



Devastación provocada por un alud



Alud de grado 4



Multifunctional HEADWEAR



ELÁSTICO Y SIN COSTURAS:
evitando incómodos roces.



PROTECCIÓN CONTRA EL FRÍO:
la tecnología con la que ha sido diseñado lo convierte en un aislante térmico de gran eficacia.



TRANSPIRABLE: a la vez que nos protege del exterior, su cara interior permite la transpiración del sudor.

www.zonawind.com

del punto de sobrecarga (desencadenamiento a distancia) con lo que el alud puede alcanzar grandes dimensiones. De forma espontánea, la actividad de aludes puede ser bastante variable, pero en todo caso son posibles localmente aludes de grandes dimensiones que puedan afectar vías de comunicación, fondos de valle o infraestructuras diversas. Suele presentarse en situaciones de temperaturas elevadas tras nevadas moderadas. La situación más habitual es durante el transcurso de una nevada moderada/fuerte con viento moderado/fuerte; en los inicios de la acumulación, la inestabilidad es muy alta pero el espesor de nieve puede ser escaso, con lo que la actividad de aludes espontáneos puede ser intensa y extensa pero de escasas dimensiones; a medida que la acumulación se incrementa, aumenta la formación de placas de viento muy inestable y el grado 3 se generaliza.

El peligro notable puede mantenerse varios días tras las nevadas en función de las condiciones de estratificación del manto y persistir durante jornadas soleadas, en las que el montañero/esquiador puede haber bajado la guardia; no obstante, las evidencias de inestabilidad en el manto son notorias. Se requiere, por tanto, una buena capacidad de apreciación del peligro de aludes ya que la situación puede ser crítica. Es en este tipo de situaciones en las que se produce el mayor número de accidentes mortales. Es recomendable no efectuar travesías en estas condiciones y realizar el descenso por la misma ladera por la que se haya ascendido ya que conoceremos previamente su estabilidad; por tanto, no se recomienda el heliesquí a menos que haya habido un reconocimiento previo de la ladera a descender. Se requiere también experiencia para practicar fuera-pistas en estas condiciones. Deben evitarse las numerosas zonas expuestas descritas en el BPA. Se registra $\frac{1}{4}$ parte de la temporada. Atención: el porcentaje de víctimas mortales es del 79%.

Grado 4, FUERTE

El manto nivoso es inestable en la mayor parte de las laderas. Las condiciones para la práctica de actividades en alta montaña son desfavorables fuera de las zonas controladas. Son probables los desencadenamientos de aludes de forma espontánea; por una sobrecarga débil son frecuentes los desencadenamientos a distancia, incluso propiciados al progresar por zonas relativamente llanas. Los aludes serán de dimensiones medianas y con frecuencia también de grandes dimensiones, con lo que los fondos de valle, carreteras e infraestructuras están expuestos. Estas situaciones se presentan durante y poco después de nevadas intensas, superiores a 50 cm de nieve reciente en 24 horas (dependiendo del tipo de nieve), especialmente si las temperaturas suben de forma acusada.

No suele prolongarse más de uno o dos días si lo que se espera es actividad natural o espontánea, pero en caso de formación de placas de viento con temperaturas bajas puede prolongarse durante varios días.

En estas condiciones se recomienda no salir de las zonas esquiables controladas. En caso de trazar itinerarios, limitarse a zonas conocidas de escasa pendiente (inferior a 25°) y evitar zonas de relieve favorables a la formación de aludes; una posibilidad es progresar por lomas y anchos cordales o densas zonas boscosas sin zonas de alud por encima. Por tanto, se precisa una gran experiencia y capacidad de apreciación del peligro de aludes. Tan sólo se presenta de media un 5% de la temporada invernal. El porcentaje de víctimas mortales es del 14%.

Grado 5, MUY FUERTE

El manto es muy inestable de forma generalizada y los aludes son de grandes dimensiones, produciéndose de forma espontánea en gran parte de las orientaciones. Son situaciones provocadas por nevadas muy intensas, del orden de 100 cm en 24 h o incluso en 72 h. Son situaciones excepcionales, pero casi cada año afecta a un punto u otro de los Pirineos. Normalmente el grado 5 no perdura más de una jornada, ya que una vez las laderas se han purgado el peligro de aludes espontáneos se reduce. Se recomienda no practicar ninguna actividad en alta montaña. Con frecuencia ni tan sólo es posible acceder a las zonas de alta montaña ya que las carreteras están cortadas e incluso se procede a la evacuación de zonas habitadas.

Son situaciones muy poco habituales, un 0,4% de la temporada. No se ha registrado ninguna víctima mortal.



Índice de peligro	Estabilidad del manto nivoso	Probabilidad de desencadenamiento	Indicaciones para el esquí fuera de las pistas y recomendaciones
1 Débil	En la mayoría de las vertientes el manto nivoso está bien estabilizado.	Excepcionalmente, sólo pueden desencadenarse aludes en algunas pendientes muy propicias y, sobre todo, a causa de fuertes sobrecargas. De forma natural sólo pueden desencadenarse coladas o pequeños aludes.	Las excursiones y el descenso con esquí son posibles casi sin restricciones. No descender en grupo las pendientes más extremas
2 Limitado	En algunas pendientes suficientemente propicias a los aludes, el manto sólo está moderadamente estabilizado. En el resto, está bien estabilizado.	Se pueden desencadenar aludes sobretodo por sobrecargas fuertes y en algunas pendientes cuyas características se describen normalmente en el boletín. No se esperan salidas espontáneas de aludes de gran amplitud.	Las excursiones deben realizarse con previa planificación. Se recomienda prudencia a la hora de elegir los itinerarios, evitando, en lo posible, las laderas con la orientación y la altitud que se indican.
3 Notable	En numerosas pendientes suficientemente propicias, el manto sólo está moderada o débilmente estabilizado.	Se pueden desencadenar aludes incluso por sobrecargas débiles y en numerosas pendientes cuyas características se describen habitualmente en el boletín. En ciertas situaciones son posibles algunas salidas espontáneas de aludes de dimensiones medias y a veces grandes.	Situación crítica. Deben evitarse las laderas en las orientaciones y altitudes que se indican. Atención a los descensos en laderas desconocidas. Se requiere experiencia y una gran capacidad de apreciación del peligro de aludes.
4 Fuerte	En la mayoría de las pendientes suficientemente propicias a los aludes, el manto nivoso está débilmente estabilizado.	Se pueden desencadenar aludes incluso por sobrecargas débiles en la mayoría de las pendientes suficientemente propicias a los mismos. En ciertas situaciones, son posibles numerosas salidas espontáneas de aludes de dimensiones medias y a veces grandes.	Las excursiones tienen que limitarse a las zonas con pendiente moderada. Es posible que la parte baja de las pendientes esté igualmente expuesta al peligro de aludes. Se requiere mucha experiencia.
5 Muy fuerte	Inestabilidad generalizada del manto nivoso.	Se esperan numerosos y grandes aludes originados espontáneamente incluyendo zonas con pendientes poco propicias.	Situación catastrófica. Se tiene que renunciar a hacer excursiones.

Entrevista a Carlos García Selles

Cuál es el objetivo de la nueva "Gaceta de nivología"?

Algo que pudiera sintetizarse en un eslogan del tipo "Tu seguridad empieza aquí. Pretendemos que la "Gaceta de Nivología" ofrezca toda la información necesaria para aumentar nuestra seguridad al movernos sobre la nieve, y disfrutarla con el mínimo riesgo. Se dotará a la información de una estructura, un lenguaje y un grafismo que permitan al usuario rentabilizarla al máximo. ¿Cuántos de nosotros, cuando hemos de tomar una decisión sobre el terreno, somos capaces de recuperar la información contenida en un Boletín de Peligro de Aludes, o distinguir lo esencial de lo complementario?

¿En qué va a consistir esta sección? ¿Cada cuanto se actualizará?

Fundamentalmente habrá dos grandes bloques. Por una parte, se comentarán las predicciones de peligro de aludes para los distintos macizos del Pirineo a partir de las informaciones nivológicas que elaboran las diferentes administraciones autonómicas y estatales, así como de Andorra, destacando los aspectos más relevantes y dándoles un carácter práctico, con sugerencias y recomendaciones al usuario. Por otra parte, habrá una sección dedicada a la formación/educación en materia de nieve y aludes (preguntas, publicaciones, cursos, etc), que permitan al usuario una mayor capacidad a la hora de tomar decisiones sobre el terreno y evitar el desencadenamiento de aludes. La información se actualizará a última hora de los jueves para poder planificar el fin de semana con relativa anticipación, sin que por otra parte la información pierda excesiva vigencia.

Desde tu experiencia, ¿crees que –por lo general-, los montañeros y esquiadores conocen bien la nieve y saben interpretar sus señales?

Pienso que para aumentar la seguridad personal es básico un aprendizaje, no sólo de conceptos que podamos leer en un libro, sino particularmente una interpretación de lo que nos está diciendo la nieve, poder obtener el máximo de información a partir de su aspecto y distribución. Esto sólo se consigue con experiencia (además de unos conceptos básicos, obviamente) y capacidad de observación. Por ejemplo, es fundamental para evitar los aludes de placa fijarnos en la dirección que ha tenido el viento en esa zona, y eso podemos averiguarlo observando pequeñas acumulaciones de nieve tras los árboles o en la formación de cornisas. Uno de los objetivos de la "Gaceta de Nivología" es ofrecer pistas para interpretar la nieve, para después sobre el terreno ser capaces de identificar estados peligrosos de la nieve y zonas proclives a la formación de aludes.

¿Crees que el hecho de que las condiciones de la nieve en los Pirineos y otras cordilleras peninsulares sean tan cambiantes, hace que aquí la gente esté mucho más interesada por estos temas que en otros lugares donde –felices ellos- sólo conocen el "powder" y la nieve primavera?

Efectivamente, tenemos unos Pirineos a caballo entre las borrascas atlánticas y los anticiclones tropicales, con una meteorología muy cambiante, muy variable, no sólo de un invierno a otro, sino también de un macizo a otro. Ello nos hace estar siempre pendientes de donde se encuentra la nieve en mejores condiciones al planificar una salida. Por otra parte, esta variabilidad en las condiciones de la nieve nos obliga a estar muy atentos a los cambios de tipo de nieve y al riesgo de aludes, por cuanto puede variar completamente de una ladera a otra contigua, en un simple cambio de orientación. Con esta sección pretendemos poner al alcance del usuario información útil sobre nieve y aludes, datos, predicciones, recomendaciones, conocimientos, para facilitar la planificación y aumentar la capacidad del esquiador/montañero de evaluar el riesgo de aludes por sí mismo.

¿Cómo se realizan los estudios del manto nivoso? Al igual que en las estaciones meteorológicas, ¿suelen realizarse a lo largo de los años en los mismos lugares para crear datos estadísticos? ¿En qué estado se encuentran los estudios nivológicos del Pirineo?

Un estudio del manto nivoso consiste en conocer sus propiedades físico-mecánicas. Para ello se efectúa un sondeo por percusión y un perfil estratigráfico. Se calcula su resistencia, el tipo de grano, diámetro, dureza, humedad, temperatura, resistencia a la cizalla. Finalmente, se efectúan pruebas de sobrecarga para detectar posibles capas débiles. Todos los centros de predicción llevan a cabo, con pequeñas variaciones, estas observaciones semanalmente en una red de diversos puntos (se necesitan un par de horas). Un estudio de este tipo es necesario para elaborar los boletines regionales de

peligro de aludes. Si se quiere conocer la estabilidad de la nieve durante una salida existen otros métodos mucho más rápidos, pero de validez mucho más local; uno de los objetivos de esta sección es darlos a conocer. Los sondeos y perfiles se efectúan siempre en los mismos puntos, representativos a nivel regional, para que reflejen los cambios habidos en el manto nivoso y los resultados tengan validez estadística. Pese a que todos los centros de predicción utilizan el mismo método en la toma de datos, su representatividad dependerá de la densidad de la red y de la idoneidad de los puntos de observación. En nuestro país, estas redes cubren gran parte del Pirineo.

¿Hasta que punto son fiables los partes de peligro de aludes?

Para conocer la fiabilidad de las predicciones se aplica un método de verificación. Por poner un ejemplo, en Catalunya la fiabilidad del boletín es del orden de un 70% a 24 horas, un valor muy similar al conseguido en los Alpes. No obstante, hay que tener claras las limitaciones de los boletines. Son regionales, es decir, se describen las condiciones generales de un macizo, no ladera por ladera (estaríamos hablando en ese caso de una predicción local), pero sí destacando cuales son las condiciones de la nieve más inestable y su probable localización. Por otra parte, las condiciones de la nieve y el peligro de aludes no cambian repentinamente al pasar de un macizo a otro, sino que hay una progresiva gradación. Dado que la nieve y el peligro de aludes evolucionan en función de las condiciones meteorológicas, un cambio no previsto del tiempo implicará un cambio no previsto en la nieve, fallando la previsión de aludes. En resumen, los boletines describen la situación general destacando las condiciones más peligrosas y su localización; una vez sobre el terreno, los esquiadores/montañeros deberían ser capaces de identificar esas nieves críticas y evitarlas.

Háblanos de ti. Eres meteorólogo y aficionado a la montaña. ¿Cómo empezaste a interesarte por la nivología?

Ser aficionado a la montaña y a la meteorología, una cosa llevó a la otra. Ya salía al monte de chaval con la cuadrilla, con mochilas de travesía y nieve hasta las rodillas hasta que un día vimos a unos franceses con esquís de montaña, algo que ni imaginábamos. Hasta los 20 años no aprendí a esquiar, mejor dicho, a valerme de unos esquís. A partir de ahí, el ritmo de salidas se puede decir que fue frenético...Tuve la suerte de conseguir un puesto de trabajo mientras estudiaba en la facultad de Geografía, realizando estudios climatológicos para las estaciones de esquí de Núria y la Molina. Me especialicé en Climatología. De la facultad pasé al Servei Geològic de Catalunya, después al Institut Cartogràfic de Catalunya y finalmente al Servei Meteorològic de Catalunya, siempre trabajando en el tema de aludes, ya fuera realizando mapas de zonas de aludes y sobre todo los boletines de predicción. Paralelamente, también me fui dedicando a la formación de profesionales a petición de la Escuela Española de Alta Montaña, así como de las federaciones autonómicas. Recientemente, junto con un compañero de montaña y climatólogo, y gracias a toda la gente con la que he trabajado durante estos 15 años he podido publicar un manual de meteorología de montaña, conjugando así dos de mis grandes aficiones.

Los usuarios de esta nueva sección podrán contar también con los conocimientos y entusiasmo de Glòria Martí, geóloga dedicada a la nivología con la que siempre hemos formado un gran equipo.

Para finalizar, ¿por qué crees que la nieve ejerce tanta fascinación sobre nosotros? ¿De dónde proviene su magia?

Seguro que cada uno de nosotros tendrá su propia respuesta, ya que ahí está trabajando el imaginario de cada uno, el subconsciente. Para mí, la nieve tiene ese misticismo propio de los elementos básicos de la Naturaleza, un elemento al que el hombre en sus orígenes tal vez adoraría por cuanto debía condicionar terriblemente su vida, de igual manera que adoraba al sol o al fuego. Al pisar unas montañas nevadas siento formar parte de ese paisaje y se genera un sentimiento de atracción y de cierto temor a la vez. Cuando el viento arremolina la nieve, el aliento te escarcha la barba, el frío te penetra los pómulos, surge un impulso de supervivencia y de lucha que me hace sentir vivo. Creo que lo que produce en mí no debe diferir mucho de lo que debía sentir un cazador hace miles de años. Es algo atávico que me une a la Naturaleza, como un vínculo ancestral, que debido al estilo de vida occidental y de supremacía sobre la Naturaleza se va diluyendo y perdiendo.

ESQUIANDO EN LAS



¿Australia? ¿esquí? ¿nieve?...mmm...podríamos aceptar desierto, surf, cuerpos bronceados... Pero a la mayoría se nos hace muy extraño relacionar Australia con montañas y estaciones de esquí. Y estamos equivocados. He aquí la prueba de que estos deportes pueden prac-

ANTÍPODAS



Texto: Antonio León

Asiduo participante en ultramaratones de esquí de fondo, dedica parte de su tiempo a recorrer el mundo en busca de nuevos lugares donde dar rienda suelta a su pasión por los tablones finos. Ya pudimos leer en www.barrabes.com su estupenda crónica sobre la Artic Circle Race –fue el primer español en terminarla–, carrera también perteneciente a la Internacional Worldloppet, que se disputa en Groenlandia, y que pasa por ser la más dura del mundo.

http://www.barrabes.com/reportajes/articulos.asp?id_articulo=4198

ticarse en nuestras antípodas durante el invierno austral. Os presentamos un reportaje de la Kangaroo Hoppet, una prueba de esquí de fondo inscrita en el calendario de la Internacional Woldloppet.

Si pensamos en posibles destinos para la práctica del esquí en el hemisferio sur seguramente se nos ocurra Argentina, Chile o Nueva Zelanda como las opciones más evidentes. Sin embargo, desde España, resulta bastante desconocido el hecho de que en Australia también hay nieve y es posible la práctica de deportes de invierno al menos desde julio hasta septiembre. Tanto es así que Australia cuenta con una importante carrera de esquí de fondo inscrita en el calendario de la internacional Worldloppet: la Kangaroo Hoppet. El circuito de carreras de esquí de fondo de larga distancia "Worldloppet" no sólo visita varios países europeos sino que ofrece citas en Estados Unidos, Canadá, Japón y...Australia.

Así pues, aunque suene extraño, finalmente la única carrera de este tipo que se celebra en el hemisferio sur tiene lugar en el país de los canguros, lo que supone sin duda una cita exótica y atractiva para cualquier europeo. Han sido pocos los españoles que han acudido a la prueba hasta el momento; desde 1996, fecha de la primera participación española han acudido tan sólo 8 esquiadores. Este año hemos tenido la suerte de estar presentes otros cinco.

Desde hace 15 años, la Kangaroo Hoppet abre cada temporada la Worldloppet el último sábado de Agosto, aún en el invierno austral, y es definitivamente una carrera distinta y una experiencia por la que el largo viaje merece la pena. Es una prueba de técnica libre con un recorrido de 42 kilómetros. Hasta ahí nada fuera de lo habitual, sin embargo la KH se parece poco a otras pruebas del calendario. Aquellos que han participado en alguna prueba de la Worldloppet saben que se han convertido en eventos de dimensiones considerables a semejanza de los maratones a pie, con miles de esquiadores. Las cifras de participación aumentan año tras año y aunque resulta excitante formar parte del gran pelotón, implica a su vez ciertos inconvenientes. Los primeros kilómetros siempre son complicados hasta que la carrera se estira. En esta fase estás por encima de todo pendiente de no trabarte con los esquís y bastones del resto de corredores, y sólo empiezas a disfrutar de verdad cuando por fin se abren huecos y consigues recuperar tu libertad de movimiento. La Kangaroo Hop-



Ambientazo en la Kangaroo Hoppet

SUSCRÍBETE A CUADERNOS TÉCNICOS

6 números de Cuadernos Técnicos + Set de 6 cintas express Meteor 26 de Lucky

60 Euros
(+ Gastos de envío)

Mosquetones con una aleación de aluminio innovadora y unas mejoras en el proceso productivo que les proporcionan gran resistencia. Cintas de dynnema más estrechas con un nuevo sistema de fijación para los mosquetones que reducen notablemente el peso. Conjunto ligero, versátil, y ergonómico con un cómodo agarre válido para todas las modalidades de escalada.

3 Sets disponibles:

- Set 1 (recto + curvo) PVP. 68,50 Euros
- Set 2 (recto + clip) PVP. 67,80 Euros
- Set 3 (clip+clip) P.V.P. 66,90 Euros

MOSQUETÓN CURVO/CLIP:

Resistencia longitudinal: 26 KN.
Resistencia transversal: 8 KN.
Resistencia longitudinal abierto: 10 KN.
Peso según fabricante: 51 gr curvo/46 gr clip.

MOSQUETÓN RECTO:

Resistencia longitudinal: 26 KN.
Resistencia transversal: 10 KN.
Resistencia longitudinal abierto: 10 KN.
Peso según fabricante: 51 gr



6 números de Cuadernos Técnicos

12 Euros



SUSCRÍBETE Y SOLICITA NÚMEROS ATRASADOS POR:

Teléfono: 902 14 8000 (de lunes a viernes de 9 a 14h y de 16 a 20h)

Internet: www.barrabes.com/cuadernos

e-mail: suscripciones@barrabes.com

pet sólo congrega alrededor de 300 corredores, por lo que el agobio de los primeros kilómetros no existe. Para aquellos que prefieren carreras más cortas, existen además otras alternativas, ya que tras la salida de la Kangaroo Hoppet, y en un intervalo de pocos minutos, se da la salida a otras dos carreras: la Australian Birkebeiner de 21 kilómetros de recorrido y la Joey Hoppet de 7 km. En cuanto a la KH forma a su vez parte del llamado "Great Alpine Challenge", un triatlón cuyas pruebas de carrera a pie (42 kilómetros) y de MTB (55 kms) se celebran en la misma zona en los meses de mayo y octubre cada año.

La KH se disputa en Falls Creek, en el parque nacional de los Alpes Australianos al noreste del estado de Victoria. Este parque nacional es el más grande del estado y está unido al norte con el del Monte Kosciuszko, techo de Australia. Juntos forman una inmensa área de montaña protegida. Falls Creek es una de las estación de esquí australianas con mayor superficie y probablemente la mejor para la práctica del esquí nórdico; es sede del equipo nacional. La nieve está garantizada al menos desde julio hasta septiembre y las pistas de fondo con diversos niveles de dificultad pueden alcanzar hasta 60 kilómetros trazados. Además de las pistas de alpino y fondo, la zona es ideal para la práctica del backcountry y del telemark, disciplinas que cuentan con bastante afición en la región.

Para llegar allí deberemos atravesar un parque nacional por una sinuosa carretera de montaña que parte de Mount Beauty, y que, tras 30 kilómetros entre eucaliptos y helechos gigantes, nos permite alcanzar nuestra meta: Falls Creek. Unos paisajes que nos recuerdan a Asturias, excepto por las cacatúas que sobrevuelan la carretera aquí y allá. Este año la carrera se celebró el día 26 de Agosto y, tras un invierno excepcionalmente seco, la escasez de nieve obligó la organización a bus-

car una nueva ubicación del circuito. Hasta última hora no se decidió el recorrido definitivo y finalmente se optó por desplazar la prueba desde los 1550 m de altitud habitual hasta las zonas más altas de la estación, por encima de los 1700 metros, al pie del monte McKay (1842m). Allí se trazó un bucle de 14 kilómetros que serviría para las tres carreras. Se decidió finalmente acortar la KH dejándola en 28 kms, es decir, dos vueltas al circuito. Allan Marsland, director de la Kangaroo Hoppet, me comentó la víspera que la decisión no había sido fácil, pero que ante el nuevo trazado mucho más técnico y con un perfil muy duro se había optado por no "castigar" más a los participantes, ya que para muchos el tiempo que invertirían en este recorrido sería previsiblemente muy similar al que hubiesen hecho en los 42 kms del circuito habitual. Pude comprobar más tarde que estaba en lo cierto.

El día de la carrera se presentó soleado y sin viento, con una temperatura suave, ligeramente por encima de 0°. Mientras se congregaban los corredores en el punto de salida, las chicas encargadas del reparto de los chips para el cronometraje repetían una y otra vez una simpática y efectiva coreografía que habían ensayado para que a ningún esquiador se le olvidase recoger el suyo. Algunos corredores iban llegando ataviados con todo tipo de disfraces; los japoneses aparecieron vestidos de Samurai. En total 22 nacionalidades estaban representadas en la salida que tuvo lugar a las 9:30 horas en un gran ambiente festivo.

Tras una marcada subida inicial, el pelotón, que ya se había estirado, se enfrentaba a una zona donde se alternaban ligeras bajadas con subidas más pronunciadas para finalmente, después del primer avituallamiento, encarar un largo tramo ascendente que nos llevaría al punto más alto del recorrido, al pie del monte McKay. Ya en mitad del bucle, iniciamos una larga y cómoda bajada, el único tramo de "descanso"



Datos prácticos y consejos:

El aeropuerto internacional más cercano es Melbourne. Para el trayecto desde Melbourne hasta Falls Creek se necesitan más de 5 horas de coche y más de 8 horas si partimos de Sydney. Desde la autopista M31 que une estas dos ciudades hay que desviarse en Albury para dirigirnos hacia Mount Beauty. Ahí entramos en Parque Nacional, y tras 30 kilómetros de carretera, llegaremos a Falls Creek

En Falls Creek, la semana en la que se celebra la KH ofrece numerosos eventos ligados al esquí nórdico, con diversas carreras populares, campeonatos nacionales, charlas y "clinics". Si dispones de tiempo es una buena idea pasar allí esos días que además te vendrán muy bien para recuperarte del desfase horario (+8h), descansar del largo viaje y aclimatarte.

Viajar expresamente a Australia para acudir a la Kangaroo Hoppet está plenamente justificado pero puede resultar bastante caro por lo que no es mala idea tratar de compaginarlo con nuestras vacaciones de verano y aprovechar para recorrer este inmenso país. El final de Agosto supone el final del invierno austral por lo que aún podremos dedicar unos días al esquí en cualquiera de las estaciones de los Alpes Australianos o de las Snowy Mountains, un poco más al norte, antes de lanzarnos a visitar Melbourne o Sydney o tomar un avión hasta la zona tropical de la barrera de coral para reencontrarnos con el verano.

Son varias las compañías aéreas que vuelan a Australia: Qantas, Air New Zealand, KLM, British Airways, Lufthansa, Cathay Pacific, Singapore Airlines, Emirates son sólo alguna de ellas. Desde España volar hasta allí requiere normalmente un escala europea y al menos una escala técnica en alguna ciudad asiática. Conviene reservar el vuelo con antelación para conseguir una buena tarifa que puede rondar los 1200 euros ida y vuelta.

El aeropuerto internacional más cercano es Melbourne. Desde allí hay servicio de autobús diario hasta Falls Creek. También se puede llegar en tren o en avión hasta Albury y enlazar después con el autobús.

Alquilar un vehículo es otra opción. Conviene entonces conocer los siguientes puntos. Los límites de velocidad en carretera son inferiores a los nuestros y existe una gran vigilancia en este aspecto. Por otra parte la policía puede pedirnos que presentemos el permiso de conducir internacional por lo que es más que recomendable no viajar sin él. En las áreas de montaña es obligatorio ir provistos de cadenas y la zona de Falls Creek no escapa a esta restricción. La policía puede pararnos para comprobarlo y multarnos si no las llevamos. Finalmente, existe un peaje diario que ha de pagar cualquier vehículo para aparcar en la estación de Falls Creek y no es precisamente barato.

El coste de vida en Australia es muy similar al nuestro. La gasolina es a día de hoy un 20% más barata. Otros productos son sin embargo mucho más caros como el autobús o el forfait de un día en las estaciones de esquí alpino (el de fondo es equivalente a lo que se paga en España). El tipo de cambio a día de hoy es 1 Dollar Australiano = 0.6 Euros.

Existen distintas posibilidades de alojamiento en el área de la carrera. Podemos quedarnos en Mount Beauty, el pueblo con más servicios en la zona pero supone desplazarnos 30 km hasta el punto de salida. Además hay que pagar una tasa diaria por aparcar el vehículo en Falls Creek. Otra opción es alojarse en la propia estación o en el albergue de Howmans Gap a tan sólo 5 km. Este albergue moderno y muy bien equipado se llena de corredores todos los años y ofrecen paquetes que incluyen el transporte a la carrera.

Finalmente conviene saber que no es difícil alquilar el material in situ aunque es mejor reservarlo con tiempo y especificar claramente las medidas que necesitamos. Puede ser una buena idea llevar nuestras propias botas asegurándonos entonces que dispondremos de la fijación adecuada en el material reservado.

Enlaces:

<http://www.worldloppet.com>

<http://www.hoppet.com.au>

<http://www.howmans.com.au>

KOMPERDELL

www.komperdell.com

super **LIGERO** y
extremadamente **SEGURO**

Fabricados con tecnología innovadora y empleando materiales ligeros como el carbono, los bastones de travesía **KOMPERDELL** son "obligatorios" para la temporada de invierno.

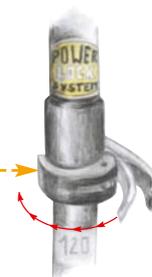
Los bastones Powerlock de KOMPERDELL han sido nominados al VOLVO SPORTS AWARD 2006 por su DISEÑO!



súper ligero, sólo
159
gr.

El sistema **POWERLOCK**

se puede ajustar rápido y seguro incluso a bajas temperaturas y con guantes.



100 % CARBONO



C2-CARBON TOUR POWER LOCK
modelo HOMBRE y MUJER

- Sistema de ajuste **POWERLOCK** - extremadamente resistente
- Sección antideslizante en el primer tramo - ideal para un agarre alternativo. Imprimación en el tramo inferior para facilitar el ajuste
- Punta **widia alargada** - a prueba de roturas, reforzada desde el interior del tubo

altitud
SPORTS & OUTDOOR
mail: altitud@altitudsport.com
www.altitudsport.com

de toda la carrera. Tras este respiro nos esperaba la subida más dura y complicada del trazado, un muro de unos 600 metros de longitud, con una tremenda pendiente, y con curvas y tramos estrechos que complicaban los adelantamientos. Al final de la subida aún nos quedaba otra dificultad técnica por franquear: una corta -pero angosta y pronunciada- bajada, con un giro de 90 grados, expuesta al sol. La escasez de nieve había obligado en este punto a aumentar el espesor a base de paladas, por lo que la nieve húmeda y sin pisar aún incrementaba la dificultad del paso, forzando los esquiadores a realizar auténticas acrobacias para evitar salirse de la pista. Para completar la primera vuelta, tan solo restaba otra pequeña subida seguida de otro descenso. Desde ahí, vuelta a empezar. Muchos se alegraron en este punto de no tener que dar más que dos vueltas al trazado.

La victoria en la categoría masculina fue para el joven local Ben Sim de 21 años, que ya ganó la prueba en el 2005. El suizo Pascal Grab, décimo en la maratón de esquí de fondo Engadine 2006, consiguió el segundo puesto por delante del biatleta australiano Cameron Morton. En la categoría femenina, llegó primera la también suiza Natascia Leonardí-Cortesi que a su vez venció en las ediciones 2005 y 2006 de la Engadine. Segunda y tercera quedaron Katie Calder, australiana y la corredora local Belinda Phillips.

En mi caso y tras varias semanas recuperándome de una lesión en la rodilla izquierda, tuve que conformarme con llegar a meta. Tendré pues que repetir en mejores circunstancias. De momento, sueño cumplido: he acudido a la carrera de los canguros.

Esquiar en las antípodas es en sí un privilegio por el que merece la pena romper la hucha, pero además, participar en la Kangaroo Hoppet es sin duda una experiencia única y llena de contrastes. Aquí, mientras practicamos el esquí nórdico descubriremos las montañas y los bosques australes, paisajes que aún conservan la grandeza salvaje de los territorios vírgenes. Tras la carrera, espera un continente por explorar...



Con más de 7.680.000 km² (13 veces España), Australia no cuenta sin embargo con altas cumbres. El monte Kosciuszko (2228m) es el punto más elevado del continente. Forma parte del "Great Dividing Range", el gran sistema montañoso del país y que se extiende de norte a sur, en paralelo a la costa este, separando la llanura costera del interior, el outback. El Great Dividing Range se extiende a lo largo de miles de kilómetros desde la zona tropical de Cairns hasta las cercanías de Melbourne al sur. Sus cumbres más elevadas se sitúan en su parte meridional, en la frontera entre los estados de Victoria y New South Wales. Allí se encuentran la mayoría de las estaciones de esquí australianas repartidas entre dos macizos: los Alpes australianos, al sur del Kosciuszko y las Snowy Mountains al norte de este pico. Agrupan las mayores pistas y ofrecen la mejor nieve del país. Otros pequeños macizos aislados en el estado de Victoria también cuentan con pistas de esquí nórdico lo que explica que exista bastante afición a este deporte en la capital del estado, Melbourne. Finalmente, no podemos olvidarnos de la isla de Tasmania situada al sur del continente y cuya mayor latitud también le permite ofrecer instalaciones para la práctica de deportes de invierno a pesar de la menor altitud de sus montañas.





Viaje por la riberas del Éufrates

La curiosidad fue el único acicate que empujó a Gertrude Bell a recorrer todo Oriente. La autora exploró a finales del siglo XIX las tierras de la antigua Mesopotamia en busca de respuestas y en busca, sobre todo, de preguntas que le permitieran interrogar al mundo.

Sus experiencias y sus conclusiones fueron recogidas entonces en un libro fascinante, "Viaje por las riberas del Eufartes", considerado en el mundo anglosajón como uno de los mejores títulos de la literatura de viajes, y que hasta ahora había permanecido inédito en España.

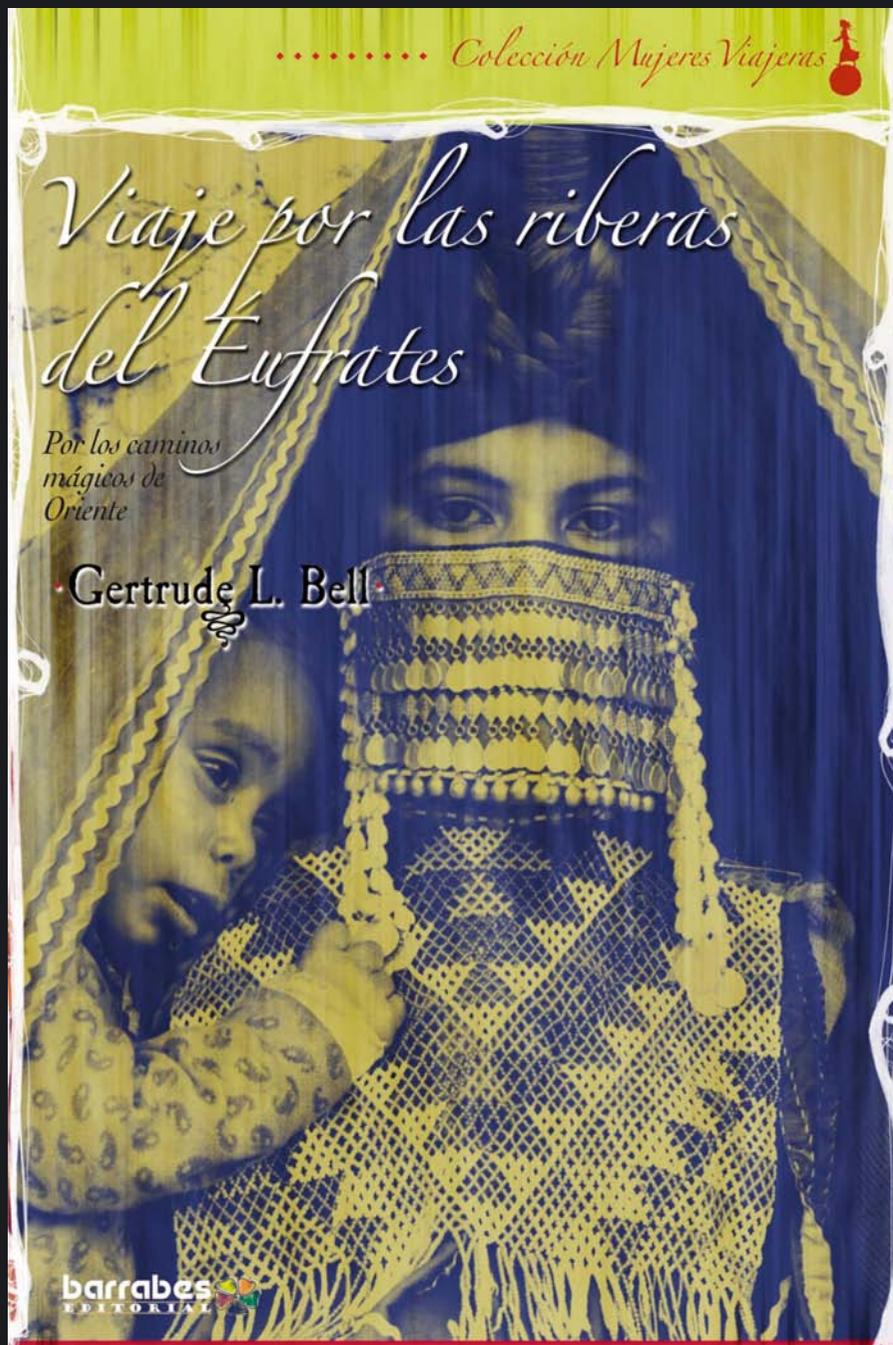
Bell no inventó el Voyage en Orient, pero, al igual que Robert Byron o Polo, contribuyó a hacer de estos viajes una experiencia trascendente. Hay algo, no obstante, que hace destacar a esta escritora por encima de los demás: fue una de las pioneras del viaje periodístico, del viaje como herramienta de indagación para la crónica socio-política.

La escritora es capaz de conducir a los lectores, a través de su relato, a esa Mesopotamia de bestiarío y de quimera al mismo tiempo que describe el mundo con la frialdad de un reportero.

A menudo, esta inglesa es también retratada como arqueóloga y científica, en atención al interés que en ella suscitaban las ruinas. Hablaba con fluidez tanto persa como árabe y llegó a ostentar las más altas responsabilidades dentro de la administración colonial británica de Mesopotamia (su influencia fue determinante para la instauración en Irak de la dinastía hachemita).

Se la considera, igualmente, como la creadora del museo arqueológico de Bagdad y sus vínculos con esta región son tan estrechos que es comúnmente conocida como la Reina de Irak.

"Viaje por las riberas del Eufartes" describe sobre todo ese Oriente legendario que ejerce todavía en los occidentales un magnetismo orgánico. Desde Alepo hasta Bagdad; desde Mosul hasta Konia... Quien quiera comprender lo que sucede hoy en Oriente tiene la obligación de leer esta obra, y quien se anime a hacerlo, soñará. Soñará, por ejemplo, con salir tras sus pasos; con ver amanecer en Mor Gabriel, un viejo monasterio jacobita situado en Tur Abdín; con sestear recostado sobre los muros de una kishla; con ver caer la noche en torno al fuego junto a un par de muleros; con surcar el Tigris milenario a bordo de una quffa; con cazar lagartos rojos y escupir huesos dentados a las ranas de algún wadi; con saciar su sed en un rumoroso manantial mientras observa las ruinas de Nínive o Palmira...



Autora: **Gertrude Bell**

Colección: **Mujeres Viajeras**

Editor: **Barrabés Editorial**

ISBN: **84-95744-75-9**

Formato: **160 x 240 mm. Tapa dura.**

Páginas: **416**

Viaje de una mujer alrededor del mundo

Ida Pfeiffer se convirtió, quizá sin quererlo, en la primera mochilera de la historia ya que con unas pocas libras en el bolsillo se embarcó en un velero con el propósito de dar la vuelta al mundo, y lo más increíble de todo es que lo consiguió. Brasil, Chile, Tahití, India, China, Turquía, Rusia... Pfeiffer superó todas las etapas de su odisea gracias a una disposición extraordinaria para hacer frente a cuantos problemas le salían al paso.

Pfeiffer recorrió en la primera mitad del siglo XIX un mundo que le fascinaba, y ni siquiera los numerosos peligros que le acechaban pudieron mermar su espíritu aventurero. "Habrá quienes piensen que hice un viaje tan largo por vanidad. Lo único que puedo decir es que el que así lo entienda debería emprender una aventura como la mía para convencerse de que nada, salvo un interés natural por viajar, un deseo desmesurado por adquirir nuevos conocimientos, podría ayudar a una persona a superar las dificultades", asegura en el prefacio. Ida dejó testimonio de su epopeya en varios libros, entre ellos este "Viaje de una mujer alrededor del mundo", que permanecía inédito en España y que ahora ha sido publicado por Barrabés Editorial.

El lector que se adentre en las páginas de este libro será cautivado por el singular carácter de Ida Pfeiffer: un ama de casa austriaca del siglo XIX, hastiada de su tediosa vida de esposa y madre, que fue capaz de dejar a su familia para hacer realidad sus sueños de la infancia y aventurarse a recorrer este planeta que tanto le fascinaba.

"Viaje de una mujer alrededor del mundo" no contiene eruditas digresiones acerca del origen babilónico de una ciudad, ni acotaciones históricas o políticas, sin embargo Pfeiffer cuenta en su relato cómo cerca de Río de Janeiro se defendió de un atracador a paraguazos; por qué alimentó la rata que cada noche se paseaba por su cara mientras dormía en el infecto camarote de un velero; su aventura al atravesar un caudaloso río agarrada a unas ramas de banano; o la forma en que convenció a unos bandidos kurdos, que trataban de asaltarla en Persia, para que la ayudaran a plantar el campamento...

El relato de Ida Pfeiffer resulta, por disparatado, casi cómico. Siempre crítica con el prepotente, irracional y mezquino hombre europeo, la autora no puede, sin embargo, dejar de escandalizarse por la inmoralidad de las vestimentas tahitianas, las representaciones artísticas de las civilizaciones que visita o los rasgos físicos de los indígenas que conoce. Como cualquier viajero, Pfeiffer enjuicia el mundo, sólo que cuando lo hace, no es la literata o el científico, el historiador o la

arqueóloga..., cuando se pronuncia lo hace en boca del común de los mortales.

Autora: Ida Pfeiffer

Colección: Mujeres Viajeras

Editor: Barrabés Editorial

ISBN: 84-95744-76-7

Formato: 160 x 240 mm. Tapa dura.

Páginas: 552





Christian RAVIER
guide de haute montagne
0033685843340
cravier@club-internet.fr

Pyrénées
Alpes
Maroc
Jordanie



HABLAR CON LA ROCA

24ª edición del Festival Internacional de Cine de Montaña y Aventura de Torelló

■ Del 10 al 19 de Noviembre de 2006

Nuevo récord de participación: 100 filmes de 22 países
Una vez más el Festival ha batido de nuevo su récord de participación. 100 películas de 22 países diferentes para participar a la sección competitiva. Después de la primera selección el Festival ha admitido 39. Estos 39 documentales que competirán y se proyectarán durante el Festival son de 14 países.

■ Homenaje: Josep Manuel Anglada

Durante las 23 ediciones anteriores del Festival, las principales leyendas internacionales del alpinismo han sido los protagonistas de los homenajes del certamen. Esta vez el festival ha creído oportuno que el protagonista sea un hombre de casa pero con un importante reconocimiento internacional. Josep Manuel Anglada Nieto (Barcelona, 1933) es uno de los escaladores españoles más emblemáticos, por este motivo, el Festival ha decidido incluirlo en la lista de galardonados.

■ Sección Cinema Cirvianum:

25 años de 'Al filo de lo imposible'

El festival dedica la sección Cinema Cirvianum de esta edición a programar una pequeña pero significativa retrospectiva de los 25 años de un programa único en el mundo, tanto por su fidelidad a una temática tan específica como por su celebrada longevidad.

La sección la conformarán seis capítulos de Al filo de lo imposible además de una conferencia inédita de Sebastián Álvaro. Como cada año la sección incluirá un film de animación para el público infantil.

■ Reunión ordinaria de otoño de IAMF

Coincidiendo con la presente edición del Festival, el próximo 17 de noviembre se celebrará en el Castell de Montesquiu (a 15 km de Torelló) la reunión ordinaria de otoño de IAMF (International Alliance for Mountain Film), la asociación internacional de festivales de cine de montaña, de la cual Torelló es miembro fundador.

EXPOSICIONES:

■ VIAJE AL ORO · El imaginario del Klondike -

El 6 de julio de 1899 partía de l'estación de Skagway (Alaska) el primer tren en dirección a los territorios de la Columbia Británica y el Yukon. Finalizaba así una de las más inverosímiles aventuras humanas. La inauguración de este trayecto de tren acababa con las interminables colas de gente intentando atravesar el Chilkoot Pass, un collado situado cerca de 2.200 metros de altura y paso clave, junto con la ruta del White Pass, para alcanzar los territorios canadienses del noroeste.

El Museo de la Montaña de Turín conserva un interesante fondo de cerca de 330 fotografías estereoscópicas, entre comerciales y de particulares, que ha servido para documentar la exposición.

■ Escaladores (de Santi Yañez) -

Unos han aprendido a escalar en paredes de montañas, otros simplemente en los rocódromos artificiales. No son alpinistas, son escaladores deportivos. Su objetivo es superar cada vez pasos de mayor dificultad allí donde se encuentren.



¿SABES CUÁNTAS
MONTAÑAS DE
MÁS DE OCHOMIL
METROS HAY
EN LA TIERRA?

VENTA A DISTANCIA:

902 14 8000

HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO: LUNES A VIERNES DE 9 A 14H Y DE 16 A 20H
EMAIL: ATENCIONCLIENTE@BARRABES.COM - WEB: WWW.BARRABES.COM

NUESTRAS TIENDAS:

BARRABES BENASQUE
Esquí y Montaña
Ctra. Francia s/n
BENASQUE (Huesca)

BARRABES MADRID
Vestimenta Técnica para Montaña
Calle Orense 56
MADRID

OUTLET STORE HUESCA
Restos de Stock
Polígono Industrial Sepes
HUESCA

THE NORTH FACE MADRID
Calle Velázquez 35
MADRID

Más información horario y localización: www.barrabes.com/tiendas

MATERIAL

DMG BUGGRIP EXTREME

La marca sueca Icebug está especializada en zapatillas para carreras de montaña. Pero, debido a las circunstancias del país donde se encuentran, éstas tienen algunas características especiales. La más destacable es su suela claveteada: unos pequeños clavos aseguran un agarre excepcional en barro, tierra, hierba, nieve y hielo. Sin embargo, nuestra sorpresa ha sido que -en un a fondo que estamos realizando con ellas y que saldrá publicado en el próximo número de Cuadernos Técnicos- hemos podido comprobar que su agarre en roca es casi su mayor virtud, por encima incluso de las suelas de goma más consagradas.

Este modelo es una zapatilla para entrenamiento, carreras y raids de aventura en zonas de montaña con tiempo complicado: invierno, nieve, lluvia, barro. Muy versátil, cómoda, ligera, incorpora membrana y polaina integrada, que mantiene nuestros pies secos y evita la entrada de polvo, tierra, nieve. La mediasuela integra un sistema antipronación, los materiales no absorben humedad, lleva refuerzos en micropiel alrededor de todo el pie. Un verdadero bunker para que los próximos meses que se nos avecinan puedan ser solventadas con total seguridad.



E+LITE PETZL



Curiosísimo frontal el que lanza Petzl-Charlet. Ellos lo definen como un frontal de emergencia., para llevar siempre en el botiquín, como una segunda oportunidad en caso de quedarnos sin la luz principal. Garantizan que resiste temperaturas entre -30°C y +60°C. Es estanco al agua, hasta 1 metro de profundidad. Sin utilizar, puede permanecer hasta 10 años guardado sin problemas, (tiempo que la marca ofrece de garantía por este frontal), por lo que si lo llevamos en el botiquín, siempre estará listo. Puede usarse en atmósferas potencialmente explosivas. Con tan solo 27 gramos (incluidas baterías), se puede llevar siempre encima.

Pero muchos le encontrarán utilidades mejores que permanecer en el botiquín. Con su clip, lo engancharemos en cualquier lado. Lo podemos sujetar en la cabeza, alrededor de la muñeca. Tiene 3 intensidades de luz blanca y 3 de luz roja, alcanzando hasta 19 metros. 45 horas de autonomía en uso. Una vez metido en su funda, es como llevar un mechero encima, de aproximadamente el mismo peso.

ETHIC BLACK DIAMOND



Tablas para freeride, telemark, travesía. Muy polivalentes, con excelente resultados en todos los terrenos y tipos de nieve. Prestaciones muy sólidas, ligero, versátil. Utiliza tecnología $\frac{3}{4}$ Torsión Bow, lo que le da potencia en los giros y los hace muy previsibles, limpios y nobles, tanto para adquirir velocidad en giros anchos como para gestionar pendientes fuertes. Su geometría flexible, plana y de mediana anchura crea una plataforma muy estable en condiciones de nieve inconsistente. Su corazón híbrido de Densolite y madera incrementa notablemente la respuesta en giro y absorbe perfectamente las vibraciones.

MATERIAL



KRYPTON JACKET HAGLÖFS

Fabricada en Goretex XCR y Goretex Softshell, esta chaqueta es un híbrido que nos presenta Haglöfs como tope de gama para este invierno. Toda la chaqueta es una prenda muy técnica fabricada en Goretex XCR de 3 capas. Sin embargo, la espalda está fabricada con el nuevo material Goretex Softshell. Es altamente impermeable, muy transpirable, y la parte interna es mucho más confortable con su tacto polar. De esta manera, se consigue una tercera capa totalmente impermeable, pero que en la zona de la espalda, la más propensa al sudor llevando mochila, tiene una transpirabilidad muy superior a la habitual. Además, al ser una zona fría (al quitarse la mochila y darle el viento tiende a quedarse helada), el material por dentro lleva una finísima capa polar que nos mantiene calientes y mucho más confortables. Por lo demás, todas las características de una gran herramienta de trabajo para alpinismo invernal. En estos momentos estamos testando una de estas chaquetas en el Ama Dablam, en el próximo número de Cuadernos Técnicos podréis ver el resultado de la prueba

SYNOPSIS POC

Un casco de última generación, que utiliza el concepto "semi-rígido", de esta marca. Esto le otorga, aunque pudiera parecer lo contrario, mayor seguridad, ya que tiene el mismo aguante en caso de choque, pero repercute mucho menos en la cabeza si este se produce. Además, penetra mucho mejor al viento, lo que será especialmente satisfactorio para gente rápida y freeriders. Ergonómicamente es fruto de una larga evolución, por lo que la comodidad está garantizada. El concepto semi-rígido también hace que su peso se reduzca, por lo que en cuanto nos acostumbremos a él, será como no llevar nada.

Cada vez quedan menos excusas para aquellos que no quieren llevar casco para esquiar. Ocurre lo mismo que con el ciclismo. Hace 10 años, nadie llevaba casco. Hoy, es casi imposible ver a un ciclista en la carretera o en el monte sin él.



T4 SUUNTO

Nuevos pulsómetros de Suunto. Concebido para los atletas, el Suunto t4 toma en cuenta los progresos del usuario y hace recomendaciones sobre la frecuencia, la duración y la intensidad de su entrenamiento. Suunto Coach establece un programa de 5 días para mejorar tu condición física. La tecnología EE te proporciona informaciones sobre duración e intensidad del ejercicio adecuadas para alcanzar su objetivo. Si se sigue el programa recomendado, el Suunto t4 te acompañará para que la carga de esfuerzo sea adecuada. Si no sigue el programa, el t4 suele actualizar el programa de 10 días con arreglo a su estado físico actual. El Suunto t4 ofrece la visualización en continuo del Efecto de Entrenamiento, de la frecuencia cardiaca media y del consumo calórico. Compatible con FootPod, BikePod o GPS Pod, que nos permiten medir la velocidad andando, a pie, o la ruta exacta del entrenamiento, integrando estos datos en la preparación.



Acuerdo de colaboración entre COMPEX y FEDME

Compex y la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME) han firmado un acuerdo de colaboración mediante el cual unirán sus esfuerzos en la promoción de las técnicas de electroestimulación aplicadas al entrenamiento deportivo. Los federados podrán beneficiarse del asesoramiento y consejo técnico permanente de Compex para sacar el mejor partido a esta técnica en su preparación física. La Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada, fundada en 1922, representa a un colectivo de entidades y personas formado por 17 federaciones autonómicas, más de 1.300 clubes y 73.000 federados. Es miembro de la Unión Internacional de Asociaciones de Alpinismo, la Comisión Internacional de Salvamento Alpino y la Asociación Europea de Senderismo y en todas ellas participa de una manera activa en el desarrollo de sus actividades.

Compex es una empresa líder en el sector de la electroestimulación desde hace más de 20 años, avalados por una amplia experiencia en el ámbito deportivo y médico. Sus electroestimuladores responden perfectamente a las exigencias de cada deportista: rehabilitación (recuperar el tono y volumen muscular tras una lesión); como complemento a la preparación física (aumentar fuerza, resistencia, fuerza explosiva, etc); recuperación activa, (favorecer la recuperación después del ejercicio intenso de forma más rápida y completa), y anti-dolor (aliviar contracturas o dolores musculares crónicos y conseguir un estado de relajación y bienestar general).

La electroestimulación muscular se ha convertido en un componente esencial del entrenamiento y la recuperación física para la gran mayoría de deportistas. Además, el ergonómico diseño y reducido tamaño de los electroestimuladores de última generación permite llevarlos en los desplazamientos y seguir manteniéndose en forma en cualquier lugar.



Novedades Arc'teryx para el invierno 2006-7



La prestigiosa marca canadiense Arc'teryx nos presenta sus nuevas prendas para la temporada de invierno 2006-2007

El conjunto de chaqueta y pantalón Scorpion, fabricado en Goretex High Loft y Low Loft, 100% impermeable, transpirable, con un diseño particularmente atractivo.

Incorporando materiales hardshells allá donde una protección total se necesita, y un altamente transpirable softshell elástico allá donde se necesita tecnicidad, se consigue un perfecto híbrido para alpinismo invernal: la nueva chaqueta Seeker Comp, ofreciendo lo mejor de estos dos mundos, con un excepcional diseño

Esportiva Aksa obtiene la distribución en España de Trezeta, líder en el mercado europeo de botas de trekking y montaña.

El fabricante italiano de calzado de montaña apuesta por la empresa de distribución y fabricante Esportiva Aksa con más de 30 años de experiencia en el sector del outdoor.



Después del reciente acuerdo alcanzado con el fabricante de calzado italiano Trezeta, Esportiva Aksa ha obtenido la distribución en España de la marca italiana de Montebeluna, uno de los fabricantes líderes en Europa de calzados de trekking y montaña. El equipo comercial de Esportiva Aksa a partir de setiembre trabajará con la nueva colección en la cual destaca la apuesta en I+D que se ha materializado en importantes avances tecnológicos que ya se han patentado. Un ejemplo es el sistema DryonMove (seco en movimiento) que permite una impermeabilidad total del calzado a la vez que una transpiración excelente. La tecnología DryonMove es la primera y única que te mantiene seco y fresco mientras caminas.

Con este tipo de innovaciones la marca italiana ofrece al detallista ese valor añadido junto con una tecnología que aporta un claro beneficio al cliente. Jordi Costa i Molina, gerente de Esportiva Aksa, comenta: "Con los calzados de trekking Trezeta se completa nuestra oferta integral que ofrece al detallista marcas punteras en innovación y que dan un claro beneficio al usuario, estas marcas se diferencian en calidad, innovación, diseño y valor añadido aparte de ser vendidas por el canal detallista con el know-how y la calidad que la venta en este canal representa"

Crux de Cébé



No es casualidad que Cébé sea la marca de referencia cuando hablamos de protección ocular mientras practicamos cualquier disciplina deportiva. Inicialmente reconocida por sus modelos deportivos, Cébé se ha asociado con líderes de la industria óptica para desarrollar una alta calidad tecnológica de lentes y poder ofrecer una amplia línea de gafas que se identifiquen con el exigente espíritu de sus consumidores.

Toda esta experiencia la podemos encontrar en el nuevo modelo Crux. Especialmente fabricado para escaladores, alpinistas, navegantes y otros deportistas que buscan la máxima protección, tecnología, innovación y comodidad. Su puente nasal en "flex" garantiza un ajuste

perfecto. Sus protecciones laterales, extraíbles, evitan la penetración de la luz y la formación de vaho, permitiendo que el aire circule entre el cristal y la cara. La combinación de materiales es una característica importante. Ligeros, pero al mismo tiempo muy resistentes. Incorpora el cristal mineral 4000, exclusivo de Cébé, con unas propiedades incomparables. Montura ergonómica realizada en PU que le confiere un excelente equilibrio entre rigidez y flexibilidad. Alta resistencia a los choques, extremadamente ligeras y un perfecto acabado. También disponible con cristal 2000 polarizado.

Nueva colección de gafas Hummer de The North Face



Colección diseñada para el consumidor que prefiere un look deportivo y, al mismo tiempo, elegante. El modelo Hummer combina ambos estilos en una misma gafa con clara vocación comercial. Este modelo multiusos ofrece las máximas garantías de calidad y tecnología. Varillas: Comfort Fit Plus en termoplástico Gripsoft: Las nuevas terminaciones de las varillas mejoran aún más el confort. El caucho bi-inyectado permite que el contacto con la piel sea suave. Las aberturas superiores permiten la circulación del aire reduciendo el sudor. Marco: Xtra Light Grilamid inyectado. Perfecto ajuste. Lentes: Spectra 5, 10 i 90. Spectra Polarizado i Fotocromático. Spectra Multi Polarizado

Mercè Magem y Jessed Hernández ganan la Vertical Race Encamp GORE-TEX™ SERIES - VERTICAL RUNNING disputada esta mañana en Grandvalira (Andorra)

Las carreras por montaña Vertical Kilometer y Vertical Race se han celebrado este fin de semana en el dominio andorrano de Grandvalira. La victoria del Vertical Kilometer Canillo disputado ayer sábado fue para la andorrana Stephanie Jiménez y el catalán Kilian Jornet.

El ganador de la carrera, el catalán Jessed Hernández, ha tenido un gran fin de semana ya que ayer consiguió la segunda plaza. El vencedor ha explicado tras cruzar la línea de meta que "el trazado ha sido muy variado con subidas muy diferentes por senderos y prados además de zonas llanas que me han permitido ir a fondo para sacar la máxima distancia a mis perseguidores". Hernández ha



marcado un crono de 2 horas, 1 minuto y 2 segundos y le ha seguido el francés Michel Rabat que ha entrado con 2:06:13 y el tercero ha sido el atleta de Madrid Miguel Caballero con 2:09:35. La primera mujer en pasar meta, la catalana Mercè Magem que ha disputado todas las carreras del circuito, ha comentado que había “disfrutado más con la carrera de hoy ya que, a pesar de ser mucho más larga, era menos exigente que el Vertical Kilometer y además la meteorología ha acompañado e incluso hemos tenido ratos de sol”. Magent ha marcado un crono de 3:08:00 y la segunda clasificada ha sido la andorrana Imma Mascort con 3:17:37 y tercera ha entrado la también catalana Anna Quintana con 3:30:12.

La vencedora del Vertical Kilometer disputado ayer sábado, la andorrana Stephanie Jiménez, comentaba que “la carrera es explosiva y pendiente por lo que ha sido dura pero estoy en buen momento de forma.” La vencedora marcó un crono de 47 minutos y 8 segundos seguida de las también andorranas Sophie Dusatoir con 48:49 y tercera fue Imma Mascort que entró con 54:52. En categoría masculina el gran favorito, el catalán Kilian Jornet, hizo buenos los pronósticos ganando la carrera con un tiempo de 38:02. Le siguieron de muy cerca los también catalanes Jessed Hernández con 39:24 y Joan Freixa que entró con 39:29

Jack Wolfskin

FREERIDER 32
22921-368 ginger red · Price: 109,95
Jack Wolfskin renueva su exitosa gama de mochilas para ski, con los modelos Freerider en tres tamaños (16, 26, y 32 litros). Todas tienen una pieza de EVA que amortigua los impactos y sirve de sujeción para llevar los skis, snowboard o raquetas. Posee un bolsillo especial para las gafas de ventisca, en material antiestático, hueco para sonda de nieve, pala, etc...

Asimismo el sistema de espalda ha sido revisado para un mejor contacto y confort de transporte.

CRUISER JACKET MEN

11562-123 · ink blue · Price: 299,95
real red · Price: 299,95
Tecnología de vestimenta activa para los fanáticos de los deportes de invierno que exigen lo mejor a su ropa. Diseñada para surcar las pistas con estilo así como en casa, fuera de pista ó salidas de backcountry, esta chaqueta de la línea SNOW SPORTS está totalmente equipada para afrontar cualquier desafío. Las inserciones en la espalda de TEXAPORE STRETCH 2L proporcionan una extraordinaria libertad de movimientos con gran transpirabilidad, la membrana TEXAPORE O2 proporciona protección climática total. El sistema JET VENT patentado consigue unos conductos de ventilación en las zonas de pecho y espalda que utiliza la corriente de aire para una ventilación efectiva. La CRUISER incorpora una gama de útiles bolsillos: para la capucha desmontable, para el ski pass, uno en la faldilla paranieves. También tiene un reflector RECCO y trabillas de conexión para los pantalones compatibles CRUISER PANTS de trail súper ligeras y botas de piel de media caña, zapatillas



Nuevos bastones Komperdell para esquí de travesía

Los bastones para esquí de travesía Komperdell, fabricados en materiales ultraligeros como Carbono y Titanal, incorporan el nuevo sistema de ajuste POWER LOCK, el cual es el más seguro en invierno.

¿Sus beneficios? Son ideales para cualquier travesía en temperaturas bajas y condiciones desafiantes. Su ajuste es muy rápido y seguro, con una sola mano, incluso empleando guantes en invierno. -Nominado para el galardón al diseño VOLVO SPORTS 2006



Buff® Skyrunner® World Series

El mexicano Ricardo Mejía y la catalana Ester Hernández se han proclamado campeones de la Skyrace de los Sky Games 2006 –también puntuable para las Buff® Skyrunner® World Series, tras una espectacular carrera de más de cuatro horas para los hombres y más de cinco para las mujeres. Jordi Bes (CAT) y Danelle Ballangee (USA) son los campeones de la combinada.

El Mountain Festival VALLNORD 2006 se ha cerrado hoy con la celebración de la prueba estrella de los Sky Games, la Skyrace. El mexicano Ricardo Mejía ha revalidado su triunfo en los Sky Games 2000 de Cervinia (Italia) con un nuevo triunfo en la Skyrace de los Sky Games 2006 de Vallnord (Andorra), por delante de Agustí Roc (CAT) y Fulvio Dapit (ITA). En categoría femenina, la catalana Ester Hernández ha obtenido la victoria más importante de su carrera, por delante de las grandes favoritas Corinne Favre y Danelle Ballangee. La estadounidense y el catalán Jordi Bes, por su parte, han sido los mejores en la clasificación combinada de todas las pruebas de los Sky Games.

La carrera ha empezado a primerísima hora de la mañana desde el campo de fútbol de la localidad de Ordino. Los más de cien atletas que esperaban el inicio de la misma tenían frente a sí un durísimo recorrido de 34 km de distancia y unos 3.000 metros de desnivel de subida, con ascensiones a tres picos andorranos, entre ellos el Comapedrosa (2.942 m), techo del Principado. Los primeros kilómetros, de tanteo, han llevado a los corredores valle de Ordino arriba, pasando por los pueblos de Arans y Llorts, localidad en la que giraban a la izquierda para iniciar una larguísima ascensión de 1.400 metros de desnivel hasta la cima del Pic de la Burna (2.658 m) y del Pic de les Fonts (2.749 m). Agustí Roc y Ricardo Mejía, quizás los dos máximos favoritos al triunfo, se han destacado de sus adversarios en esta primera ascensión, algo que también conseguía Corinne Favre en categoría femenina, donde la estadounidense Danelle Ballangee demostraba que no era su día y empezaba a perder bastante tiempo respecto a la francesa.

Nueva fijación para Telemark Targa Ascent, de G3

Esta fijación para telemarkeros llamó poderosamente la atención durante la pasada ISPO. Ofrece un mayor confort durante el ascenso, es ultraligera, y baja de maravilla gracias a su sistema de pivote libre. Es la digna heredera de las anteriores fijaciones de esta marca canadiense, especializada en Telemark por el powder de las Rocosas. Aunque hoy en día son pocos los freeriders

y traveseros que se pueden ver con el talón libre por nuestras montañas, cada vez es más frecuente que alguien se enganche a este tipo de esquí

Suela Vibram para Freeride Vibram®Ride

Una revolucionaria suela de triple uso ha sido desarrollada por Vibram, con la mente puesta en ese sector de gran crecimiento que engloba a los traveseros que están descubriendo las delicias del freeride en los descensos. Es la primera suela que ha conseguido tanto el ISO alpino como la norma UNI, y la primera suela 100% goma que consigue el certificado TUV, al conseguir que la suela se suelte en los descensos exactamente igual que las anteriores fabricadas con plástico. Con los esquís quitados, evidentemente el agarre es muy superior al de las suelas de esquí. Con los esquís puestos, no notaremos que llevamos unas botas de travesía.

La suela es ideal para descenso, freeride y travesía, con altas prestaciones para todos estos tipos de esquí.

Estas navidades POLAR AXN700 trae tecnología para vivir experiencias al límite



El pulsómetro de la marca finlandesa ofrece a los amantes de la naturaleza y el deporte exhaustiva información sobre su cuerpo y sobre las condiciones externas.

POLAR, líder mundial en pulsómetros para deportistas, tiene en el modelo AXN700 a su herramienta más innovadora para los practicantes de los deportes de aventura. Escalar una montaña, descender una ladera esquizando o hacer trekking son actividades cada vez más practicadas. Con el AXN700 todas estas experiencias pueden ser llevadas al límite teniendo bajo control a nuestro cuerpo y al entorno.

Para saber como está funcionando nuestro cuerpo, el POLAR AXN700 permite llevar un control sobre la frecuencia cardiaca de tal manera que podemos adaptar nuestro ritmo de ejercicio a cada situación. También permite saber en todo momento cuál es el consumo de energía que se hace, así como el gasto calórico acumulado hasta el momento. Especialmente interesante para los amantes de la



montaña resulta el test POLAR de frecuencia cardíaca en reposo, algo que determinará la adaptación a grandes altitudes o condiciones extremas.

A nivel externo, el POLAR AXN700 resulta igualmente una herramienta tecnológicamente excelente. Entre otras cosas, además de la temperatura, un barómetro nos muestra los cambios en la presión atmosférica ayudando a predecir rápidos cambios climáticos, algo muy importante en zonas de alta montaña o espacios especialmente peligrosos. La brújula nos indica la dirección con grados y puntos cardinales, y el altímetro nos facilita la altitud en cada instante y una gráfica de su evolución.

Además de todas estas funciones, el modelo dispone de un software que permite volcar todos los datos de la práctica deportiva en el ordenador personal, pudiendo de esta manera recordar cada una de las 'aventuras' e ir mejorando progresivamente.

Nuevo concepto de prenda desechable para exterior fabricada con Hytrel® de DuPont™

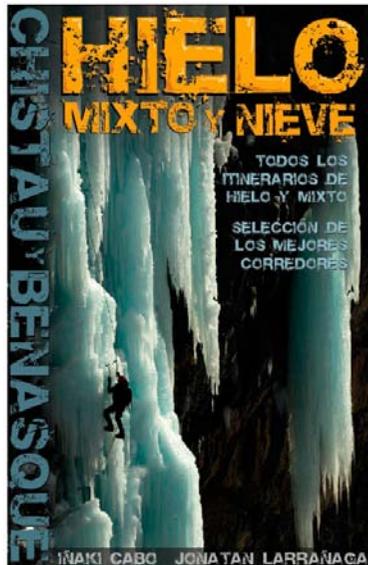
Uno de los aspectos más destacados DuPont en la edición de verano de ISPO 2006 fue la presentación de un novedoso concepto, único en el mercado, para la fabricación de prendas semi-desechables multiuso, resistentes al agua y transpirables basado en una membrana activa de elastómero técnico termoplástico DuPont™ Hytrel® de DuPont. Ha sido desarrollado por Extén S.A., una compañía suiza con experiencia en la producción de films plástico multicapa y laminados para aplicaciones técnicas, médicas e higiénicas.

El laminado consiste en un film transpirable y resistente al agua de Hytrel® entre dos capas de material no tejido –una de las cuales está basada en fibras entrelazadas y ultraligeras de poliéster, y la otra en polipropileno en vía seca hidrofóbico. La capa interior no tejida actúa como colector del vapor de agua –principalmente transpiración- creando un gradiente de humedad entre el interior y el exterior de la chaqueta; este gradiente “empuja” el vapor de agua a través de la membrana hidrofílica y transpirable de Hytrel® antes de que se evapore a través de la capa no tejida. La capa exterior es resistente al desgarro y a la abrasión además de repeler el agua. La prenda fabricada con el concepto de Extén garantiza una resistencia al agua y transpirabilidad a largo plazo, pero no es lavable.

Para esta aplicación se eligió un grado “transpirable” de Hytrel® por su eficacia para absorber vapor de agua, dispersarlo a través de la membrana y evaporarlo al otro lado. También proporciona a la prenda gran

resistencia al agua y al viento gracias a su estructura física monolítica. Además tiene otras ventajas como sus propiedades de procesado, en este caso, con tecnologías de laminación por extrusión y laminación por fundido junto con materiales no tejidos. La combinación de flexibilidad y resistencia que proporciona Hytrel® lo convierten en el film ideal para crear telas resistentes al agua en condiciones exigentes.

“Hielo, mixto y nieve en los valles de Chistau y Benasque”



Una esperada recopilación de todas las cascadas y vías de dry-tooling de los valles de Chistau y Benasque, así como una selección de los mejores corredores. Sus autores, grandes conocedores de estas zonas, muestran en esta obra inédita la intensa actividad alpinística de los últimos años, que ha hecho de estos valles un punto de referencia en la vanguardia del cascadismo ibérico. Sobre todo después del descubrimiento de la Fuenfría, probablemente la mejor zona del Sur de Europa para escalada mixta.

Autores: Jonatan Larrañaga e Iñaki Cabo
Edita: GUZA
Fecha de lanzamiento: Diciembre del 2006
Guía de 13x20, con fotos a color.

“Fuenfría”, una película de Jesús Bosque e Iñaki Cabo.

La Fuenfría es una zona situada en el valle de Gistaín, y que desde hace un par de años es testigo de las mejores realizaciones en mixto del país. Glaciarismo en el siglo XXI en uno de los lugares mas sorprendentes del sur de Europa. Descubierta en el año 2004 por Iñaki Cabo y Simón Elías, representa la vanguardia de la escalada en hielo y mixto de los últimos años. Primer

grado 7 y primer M10 nacionales. Con estos referentes, Jesús Bosque ha realizado un documental de 50' sobre estas ascensiones, con imágenes impactantes en pleno corazón del Pirineo, en el valle de Chistau. Una producción con el sello inconfundible de Jesús Bosque.

Diamir Freeride Plus Ultimate freeriding

Absolutamente la primera del mundo para Freeride: La nueva Diamir Freeride Plus con Control de la Transmisión de Poder (Power Transmission Control) marca un hito en todos los sentidos. Esta nueva tecnología combina una transmisión directa de la fuerza y una estabilidad sin igual, lo cual deriva en unas excepcionales características de descenso con una opción para caminar altamente confortable.

La fuerza aplicada se distribuye directamente en los cantos del esquí: en la parte delantera de la fijación esto se realiza gracias al apoyo estable de la placa y en la parte posterior de la fijación a través de la nueva placa PTC (power transmission control) – que activamente ayudada por la pieza del extremo obtendremos una respuesta dinámica y un fácil control del esquí. Además, el manejo es impresionantemente cómodo y el peso es extremadamente ligero a pesar de sus amplias características y la seguridad es comparable a la de una fijación de esquí alpino. Esta fijación es también compatible con todas las botas de esquí alpino y de travesía estandarizadas (fabricadas de acuerdo a las normas vigentes).

Diamir Explore Para los que buscan subir a lo más alto

Fritschi presenta la nueva fijación Diamir Explore para esquí de travesía: este exitoso sistema de fijación ha experimentado un mayor desarrollo y ofrece ahora una fiabilidad aún mayor, y una estabilidad extrema en la ladera de la montaña. Esto hace que la Diamir Explore sea la perfecta compañía – sobre todo bajo condiciones duras y a gran altura: hemos aumentado las cualidades de descenso proporcionando un rendimiento realmente fascinante a un peso extremadamente bajo. Esta tecnología única reduce significativamente el riesgo de liberación indeseado.

La seguridad ofrecida por esta fijación es comparable a la de una fijación de alpino, ya que tiene valores DIN de ajuste en puntera y en talonera. En primer lugar tenemos la puntera dinámica y pivotante con gran fuerza de retorno, en segundo lugar tenemos la placa antifricción con barras de teflon de máxima calidad que permiten a la bota deslizarse suavemente – incluso cuando las botas de travesía tienen la suela de goma y finalmente el sistema de liberación de la talonera.

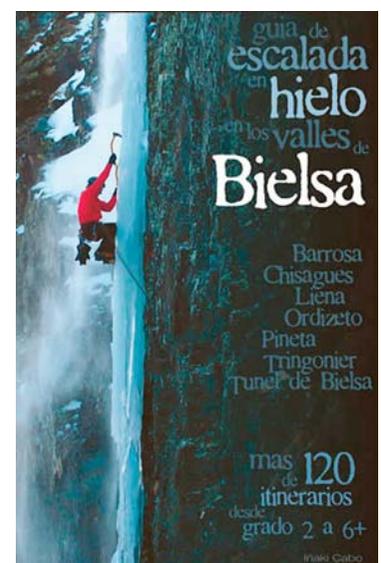
El ajuste es perfecto para todas las botas de esquí alpino y travesía que estén fabricadas de acuerdo a las normativas vigentes. Accesorios disponibles: Cuchillas, correa de seguridad y frenos.

Diamir Axion Esencial en la montaña: El equipamiento adecuado.

Las cuchillas aportar apoyo y estabilidad a los esquiadores de montaña cuando están ascendiendo o atravesando una ladera, incluso en las condiciones más exigentes y con nieve. Por lo tanto tienen un papel muy importante que jugar en términos de seguridad. Sin embargo, debido a la gran resistencia durante la acción de caminar, a menudo las cuchillas se colocan solamente cuando la situación así lo requiere. A partir de ahora se podrá evitar la acción de colocar las cuchillas demasiado tarde en situaciones difíciles e incluso peligrosas, gracias a un motivo sencillo pero con gran inspiración.

Ese motivo se llama Diamir Axion 82. Esta cuchilla revolucionaria a su manera se coloca antes de llegar a la zona donde se necesita. Lo que la hace tan genial es que las funciones se pueden activar o desactivar de un modo extremadamente fácil con un bastón de esquí donde y cuando sea necesario, dependiendo de la situación. La nueva forma de la hoja incrementa el agarre y el confort de igual manera.

“Escalada en hielo en los valles de Bielsa”



Una completa obra a todo color con todas las cascadas e itinerarios glaciares de Pineta, Tringonier, Ordiceto, Liena, Bocas del Túnel, Barrosa, Chisagües y Sierramarqués. Más de un centenar de rutas, desde grado 2 a 6+.

Autor: Iñaki Cabo
Primera edición: Noviembre de 2005, Ayuntamiento de Bielsa.



**PISADA,
TRANSFORMADA,
PROFUNDA...
SIMPLEMENTE**

FOOTWEAR APPAREL [EQUIPMENT]

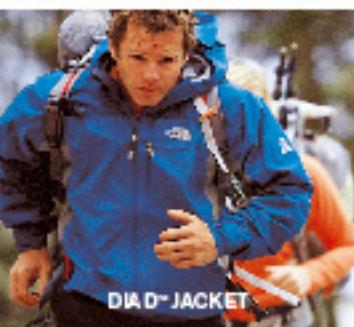
X-WING FURY

Nada puede parar el X-Wing, el esquí más radical All Mountain creado para desafiar todas condiciones de nieve. Con un chasis más ancho, sobrevuela cualquier cosa que aparezca en su camino. Pruebélos y conquista la montaña...y nos encontramos en www.SalomonXWing.com



NEVER STOP EXPLORING
www.thenorthface.com

No es que me esté esforzando más.
Es que llevo menos peso.



DIA D™ JACKET



HEDGEHOG XCR®



SKAREB 40

Damián Benegas se prueba a sí mismo y al nuevo equipo Flight Series™ Ascent en el monte Whitney, en California. El sistema ultraligero Ascent incluye indumentaria, calzado y equipo, y es perfecto para moverse rápidamente y sin impedimentos por cualquier terreno. Para saber más, visita www.thenorthface.com/eu.
Fotos: Corey Rich.

