

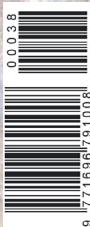
barrabes.com 

C U A D E R N O S T É C N I C O S



Arqueología riglera: La norte del Puro
Escalada en Jordania, Nacho Garrido Lestache
Esquiando en el desierto del Moab, Xavi Fané
Himalaya escondido: el Reino de Mustang, Diego Sainz
A fondo: GPS Colorado 300

Nº 38 Mayo - Junio 2008 PVP. 2 Euros



- Desde el corazón de las Rocosas/Perdido en el Planeta Tierra
- Reportaje: Raids en Benasque
- Técnica y práctica: Aseguramiento en glaciar (II/II)
- Material
- Última hora
- Agenda

LA ANATOMÍA DE HAGLÖFS.



ASCENT 48

Mochila para escalada de rocas.
Sistema de porte flotante para
una interacción óptima entre el
cuerpo y la mochila.

Prácticamente todo lo que hacemos está de alguna forma relacionado con su cuerpo. Es cuestión principalmente de crear una buena interacción entre su propia anatomía y la anatomía de nuestros productos.

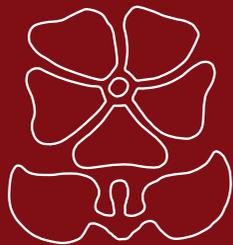
Lo notará en las chaquetas y pantalones con jaretas elásticas que aumentan la movilidad y en las capuchas de sacos de dormir provistas de un dispositivo ajuste preciso, estático y elástico, del confort de dormir regulable con una sola mano. También lo notará en las mochilas con sistema de porte que se adapta fácilmente a la longitud de la espalda, así como en las correas de cadera de gran rigidez torsional y realmente aliviadoras de la carga en los sacos para cargas pesadas, o en las correas flexibles y ligeras de los sacos más pequeños. Nuestro objetivo es siempre el mismo, tanto si se trata de una Matrix de 70 litros como de una mochila para grandes prestaciones Stamina de 450 gramos. Cuanto menos usted note nuestros productos, mayor es nuestro éxito.



HAGLÖFS

TEXTIL - MOCHILAS - CALZADO - SACOS
WWW.HAGLOFS.SE

Distribuido por: Megaspport



Director:
Jorge Chueca Blasco
cuadernos.direccion@barrabes.com

Redacción:
Equipo Cuadernos Técnicos

Diseño, maquetación e ilustraciones:
José Ricarte Fillola

Producto y asesoría técnica:
Fernando Tomás

Publicidad:
cuadernostecnicos@barrabes.com
876 76 80 43

Suscripciones y distribución:
Jesús Puente
suscripciones@barrabes.com

Atención al Cliente:
Tfno. 902 14 8000
cuadernostecnicos@barrabes.com

Asesoría legal:
Carmen Cavero Español

Logística:
Laura Gracia Glaria

Equipo Editorial Barrabés:
editorial@barrabes.com

Han colaborado en este número:
Xavi Fané, Jesús Calleja, Diego Sainz, José Carlos Iglesias, Nacho Garrido-Lestache, Equipo Cuadernos Técnicos

Imprime:
Roto Print SA
Dep. Legal: Z-553-2002
ISSN 1696-7917

Barrabes Internet S.L.U.
Parque Tecnológico Walqa
N-330, km 566
22197 Cuarte
(Huesca)

La escalada y el alpinismo son potencialmente peligrosos y dañinos. Cualquier persona que escala habitualmente es personalmente responsable de aprender las técnicas adecuadas y asume todos los riesgos y la responsabilidad completa por cualquier daño o herida, incluida la muerte, que pueda resultar de la actividad.

Nº 38 Mayo - Junio 2008

Agenda		6
Opinión		
	DESDE EL CORAZÓN DE LAS ROCOSAS	8
	PERDIDO EN EL PLANETA TIERRA	9
Reportaje		
	ESCALADA EN JORDANIA	10
	ESQUIANDO EN EL DESIERTO DEL MOAB	18
Reseña		
	ARQUEOLOGÍA RIGLERA, LA NORTE DEL PURO	26
Reportaje		
	HIMALAYA ESCONDIDO, EL REINO DE MUSTANG	34
A Fondo		
	GPS COLORADO 300, GARMIN	42
Especial		
	RAID EN BENASQUE	52
Técnica y práctica		
	ASEGURAMIENTO EN GLACIAR (II/II)	56
Material		
		66
Última hora		
		70

Foto de portada: escalando en el Wadi Rum, Nacho Garrido Lestache



Impresión realizada en papel reciclado.

Tirada de 15.000 ejemplares.
Distribución Gratuita

Los contenidos de esta publicación no pueden ser reproducidos, almacenados o transmitidos en manera alguna ni por ningún medio, ni parcial ni totalmente sin el consentimiento del editor. Las opiniones vertidas por los autores de los artículos que conforman esta publicación no tienen que ser necesariamente compartidas por el director ni por el equipo de Barrabes Internet

La publicidad incluida en esta publicación no debe ser considerada una recomendación de Cuadernos Técnicos a sus suscriptores. Cuadernos Técnicos es ajeno al contenido de los anuncios; su exactitud y/o veracidad es responsabilidad exclusiva de anunciantes y empresas publicitarias.

La nueva web de la FEDME ya está en marcha ¡Visítala! www.fedme.es



UNA MONTAÑA DE VENTAJAS
noticias reglamentos calendarios mapas itinerarios





Todos los colaboradores que escriben en este número son guías. Algunos guías UIAGM, otros Técnicos Deportivos de Alta Montaña, otros guías de Grandes Trekkings. Pero todos guían en montaña, cada uno a su nivel.

El trabajo de guía no es muy agradecido. El tristemente desaparecido Bunny decía que había que concienciarse de que “escalar de guía con cliente es como escalar en solo”. Quizás un poco excesivo, pero el hecho es que la responsabilidad que adquiere un guía ante sus clientes es mucho mayor de lo que pensamos.

Para ser guía hay que tener grandes conocimientos técnicos. Saber aplicarlos. Entender de psicología. Ser buena persona. Tener paciencia ilimitada. Pero sobre todo, hay que tener pasión, y saber transmitirla a los clientes. Esto es lo que diferencia a un gran guía de uno bueno. Un gran guía es alguien que se extasia ante la montaña y el mundo, y decide dedicar su vida a compartir su pasión, a conseguir que muchas personas puedan disfrutar de las mismas maravillas que él, porque no puedo guardarse algo tan maravilloso para él solo. Lo tiene que compartir.

El mejor guía no es el que más grado escale, sino el que más seguro haga ir a los clientes. Pero también el mejor guía no es el que ayude a alguien a hacer una ruta, sino el que enseña el camino y descubre maravillas para compartir, el que no sigue los caminos trillados. Esos son los buenos de verdad. Un guía bueno lleva al lugar elegido al cliente, y consigue que vuelva con bien. Un gran guía consigue que vuelva con bien, le enseña maravillas, y le transmite su pasión.

Por eso nos gustan tanto nuestros colaboradores. Quizás no sean los más famosos, ni los de mayor nivel técnico, pero sí están entre los más curiosos, los que más husmean, los que nos parecen más sensibles, los que más nos sorprenden, los que más se emocionan con la belleza del mundo y la montaña. Si quieren esquiar, se van al desierto, porque como dice Xavi Fané, “por si sola, la nieve es un elemento fascinante y misterioso que nunca falla en ejercer su ineludible atracción, pero es quizás cuando hace acto de presencia en el entorno del desierto, contrastando con la desnudez rojiza de la piedra, con la aspereza de los cactus y de los enebros, que alcanza sus máximos

poderes de hechizo. Cuanto más improbable es un paisaje, cuanto más antagónicos son los elementos que lo componen, más profundo es el efecto que ejerce sobre nosotros.”

Supongo que ante esta declaración, entendedís lo que queremos decir. Esa es la sensibilidad que nos gusta y buscamos, fuera de las rutas trilladas y normales. Aquellos que para esquiar se van al desierto de Moab, o para escalar al de Jordania, o para realizar un trekking se internan por sitios no pisados antes por occidentales en busca del viejo Reino del Mustang...

Porque para ser un gran guía de montaña, también hay que ser un gran guía fuera de ella.

Jorge Chueca Blasco



Carving Sport



TFX Ridge 65+10



Expert GV



Synchro gtx



Treklite Jacket



Caminando juntos; un paso adelante.

ASOLO
www.asolo.com

barrabes

Solicítala ahora y benefíciate de todas sus ventajas



Descubre una Tarjeta con la que disfrutar de descuentos, ventajas y promociones exclusivas comprando en las tiendas BARRABES.

Además, imagina que por utilizarla recibes las mejores ofertas de material de montaña, justo las que a ti te interesan... ¡y muchas ventajas más!

Descuentos directos exclusivos

- ✓ **5% de descuento directo*** en tus compras en tiendas BARRABES y en www.barrabes.com
- ✓ **2% de descuento directo** en nuestra tienda OUTLET de Huesca

Además, ofertas en Barrabes.com y Promociones especiales

¡ Solicita ahora la TARJETA BARRABES y disfruta de todas ellas !

Puedes solicitar tu tarjeta en las Tiendas Barrabes, en www.barrabes.com o llamándonos al 902 14 8000

NUESTRAS TIENDAS:

BARRABES BENASQUE
Ctra. Francia s/n
BENASQUE (Huesca)

BARRABES MADRID
Calle Orense 56
MADRID

OUTLET STORE HUESCA
Polígono Industrial Sepes
HUESCA

THE NORTH FACE MADRID
Calle Velázquez 35
MADRID

THE NORTH FACE BENASQUE
Calle Mayor 5
BENASQUE (Huesca)

Más información horario y localización: www.barrabes.com/tiendas

* Descuento no acumulable a otras ofertas, rebajas o promociones especiales en vigor.
La solicitud de la Tarjeta está condicionada a la aceptación de las Condiciones Generales publicadas en www.barrabes.com



**II OPEN RAID AEM VILA DE BAGÀ
RAID D'ESPORTS DE MUNTANYA**

Fecha: 17 de mayo de 2.008

Lugar: Vila de Bagà

El 2º Raid AEM-Vila de Bagà es una actividad incluida en el calendario de Open de raids de la federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya. Se celebrará en un entorno privilegiado de la comarca del Berguedà, al pie de la sierra de Cadí y el macizo de Pedraforca en el horizonte. Prueba multidisciplinar con un recorrido total aproximado de 50 kilómetros. BTT, orientación, carrera de montaña, tiro con arco y maniobras con cuerda.

Más información: <http://www.aemuntanya.net/raid/raid.html>

CICLO DE PROYECCIONES DE MONTAÑA SEGOVIA

Fecha: 17 de mayo de 2.008

Lugar: Salón de actos Residencia Emperador Teodosio

Ciclo de proyecciones mensuales que organiza el CD Aguacero, en la ciudad de Segovia. Disfrutaremos de las actividades de los deportistas segovianos. A las 21:00horas, Paseo por las Montañas de América, Bridget y Elías.

Más información: www.aguacero.eu

**CICLO DE PROYECCIONES DE MONTAÑA: DENT BLANCHE,
UNA PIRÁMIDE COLOSAL**

Fecha: 22 de mayo de 2.008

Lugar: Alcobendas

Aventura realizada por Edgar König y Ángel Bello en julio de 2.007. Montaña muy expuesta con aristas aéreas, arriesgadas y prohibitivamente largas. A las 20 horas en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes, C/Miguel de Cervantes s/n, Alcobendas (Madrid)

Más información: www.clubcandas.com

EL TÍBET: ¿UN CUENTO CHINO?

Fecha: 22 de mayo de 2.008

Lugar: Espacio Acción

Película introductoria y mesa redonda, a las 19:30 horas. La situación del pueblo tibetano, analizada desde otro punto de vista. Teniendo en cuenta que el Tíbet es también un destino para muchas expediciones, queremos hablar de este país desde la perspectiva que mejor conocemos: sus montañas. José Ramón Bacelar Fundador de Viajes Sanga. Joaquín Colorado y Máximo Murcia, ambos guías de alta montaña UIAGM y miembros de Espacio-Acción,

Más información: www.espacioaccion.es

V TRAVESÍA PROVINCIAL POR LA SIERRA SUR

Fecha: 24 de mayo de 2.008

Lugar: Alcalá la Real (Jaén)

Alcalá la Real-Noalejo. Salida a las 6 horas, llegada hacia las 15-15:30. 35 kilómetros por paisajes de gran belleza. La organización suministra un desayuno, así como agua y frutas. También habilitará un lugar para dormir el viernes por la noche, debiendo llevar los participantes saco de dormir y aislante.

www.adanzumaque.com

III MARCHA SENDERISTA CONTRA LA MINA DE BOROBIA

Fecha: 25 de mayo de 2.008

Lugar: Borobia (Soria)

La marcha es convocada por la Plataforma en Defensa del Agua y la Tierra, en la que participa activamente la FAM. Se trata de un proyecto de explotación minera de magnesita, a cielo abierto, en una de nuestras montañas más queridas. El proyecto generaría severos impactos ambientales y socioeconómicos, no sólo en Borobia, sino también en todos los afluentes del Jalón que nacen en el entorno del Moncayo (Manubles, Ribota y Aranda). La Federación aragonesa de Montañismo tiene previsto fletar autobuses desde Zaragoza y Calatayud.

Más información: www.fam.es

SALIDA DIRIGIDA DE ESCALADA

Fecha: 25 de mayo de 2.008

Lugar: La Pedriza (Madrid)

Actividad especialmente pensada para escaladores que se encuentran en alguna de las situaciones siguientes: -Han realizado el curso de iniciación, -tienen poca experiencia en escalada en roca natural, -Desean conocer bien la zona, gente y escalar vías adecuadas a su nivel.

Más información: www.espacioaccion.es

XXVII VOLTA AL TERME D'ALFONDEGUILLA

Fecha: 25 de mayo de 2.008

Lugar: Alfondoguilla (Castellón)

La volta al terme de Alfondoguilla se considera, además de la más antigua de la Comunidad Valenciana, una de las más exigentes dentro de su distancia. Su transcurso dentro del Parque Natural de la Sierra Espada aúna la dureza con la belleza que todo corredor de montaña busca.

Más información: www.rutometro.com/volta/terme

barrabes
PROFESIONALES
NUEVO CATÁLOGO 2008

¡SOLICÍTALO!

TELÉFONO 902 14 8000 (LUNES A VIERNES DE 9H A 14H Y DE 16H A 20H)

E-MAIL: PROFESIONALES@BARRABES.COM

WEB: WWW.BARRABES.COM/PROFESIONALES

barrabes
PROFESIONALES



TRABAJOS EN ALTURA
Y DEPORTES DE AVENTURA

TEL. 902 14 8000 WWW.BARRABES.COM/PROFESIONALES



Resérvala
Disfruta del verano con Trangoworld

www.trangoworld.com



En Trangoworld diseñamos y desarrollamos productos técnicos, testados por los más exigentes deportistas, alpinistas y aventureros. Sólo así podemos garantizar la máxima protección y comodidad, para disfrutar en cualquier actividad al aire libre.

trangoworld

Por muchas razones



“Quest Time”

Me llega a intervalos irregulares, como una devastadora ola salida de un mar generalmente apacible. Mi compañera Karen y yo incluso le hemos dado un nombre como si fuese una especie de

hielo azul, expuesto por el paso de aludes, que vi a unos 50mt por debajo de mi posición. Me acerqué con sumo cuidado. Una caída aquí me precipitaría directamente por la barra rocosa que me esperaba a unos 100mt mas abajo y de ser así seguro que no habría cerveza al final del día. Mi única opción era marcar

Desde el corazón de las Rocosas

“regla” desatinada o afección misteriosa: es el “quest time”, que traducido viene a significar “tiempo de búsqueda”. La llegada del “quest time” significa que debo de atender a una inquietud vital que me exige romper con mis rutinas cotidianas y lanzarme a un reto que comporte cierta incomodidad y desasosiego.

Nunca me he sentido muy a gusto en el reino del vértigo. Me teme en situaciones peliagudas y con mucho patio por debajo, de éstas en las que eres consciente de que al menor descuido ineludiblemente acabarás hecho una piltrafa de carne y huesos contra unas rocas, siempre ha ido contra mi naturaleza. Lo mío siempre ha sido moverme en el reino de los deportes aeróbicos.

Aún así, en este último quest time me salí un poco de mi radio de acción, y en eso que me encontré en la cima de Gothic Mountain con las manos sudorosas de nervios y el esfínter fastidiosamente encogido mientras contemplaba el abismo de su cara este. Ahí estaba yo solo, muy pequeño en mi pequeña repisa, en la única apertura que me ofrecía la cornisa que a modo de impenetrable y merenguesco escudo defendía la arista cimera en toda su longitud.

Cómo acostumbra a ocurrir en esta situación, mi ser se hallaba en una agónica lucha interna, enfrentado en el ring de la dualidad de mi persona. El Xavi “cotidiano” quería bajar por la relativamente fácil cara sur e irse directo a tomarse el café en el pueblo, mientras el Xavi “Quest Time” quería afrontar a sus fantasmas y monstruos en los mil vertiginosos metros de la cara este.

Al final, en esa mañana diáfana de mediados de abril, opté por el lado “menos fácil”. Me calcé los esquís y con el estómago hecho un nudo, tanteé los primeros metros casi verticales de la pala con sumo cuidado para comprobar su condición. Era ideal, había unos centímetros de nieve primavera sobre una superficie dura. Los primeros virajes en una pala de 45° siempre infunden respeto y te aplicas al máximo. Sobre todo cuando sabes que la pala se convierte en una canal de 50° con varios resaltes rocosos que hay que negociar con finura extrema.

Viraje a viraje, en lo que me parecía una eterna danza con el diablo, pues ahora me hallaba directamente en la línea de fuego de las enormes cornisas de la cumbre, me acerqué al embudo que marcaba el inicio de la canal. Mi esfínter se encogió todavía más, las sombras de la montaña habían hecho que la nieve se hiciera mas variable e inconsistente, tramos pegajosos y otros duros se alternaban, exigiendo toda mi atención. Lo que me sacó los ojos de las órbitas fue el afloramiento de

una tangente desesperada por los primeros 2-3 mt de la placa de hielo, apuntando los esquís hacia la cuña de nieve que había al lado izquierdo de la canal. Me hallaba en la sombra y sudaba a chorros. De no ser ateo seguro que me hubiese santiguado. Me lancé a través del hielo casi ciegamente y para mi sorpresa mantuve mi trayectoria y logré anclar los esquís en la nieve. ¡Ufff!

De ahí, marqué unos virajes muy cuidadosos y apalancados hasta que me puse justo por encima del resalte rocoso, al final de la canal. La única salida era trazar una delicada y expuesta travesía de unos 50mt hacia la derecha sobre una nieve podrida que apenas sostenía mis esquís. Abajo en el fondo del valle un grupo de coyotes empezaron a aullar como para animarme. Sin respirar una sola vez atravesé por encima del barranco y fui a parar a las últimas palas, ya no tan extremas ni expuestas que me llevarían hasta debajo de todo.

De repente me sentí eufórico e incorpóreo, como si hubiese logrado pasar un examen muy difícil pero sin saber a ciencia cierta de qué ni porqué. El caso es que había sobrevivido otro de mis quest times, y que ahora podía contemplar otro periodo de complacencia pastando en los prados verdes de lo mundano.

Xavi Fané
www.xavierfanephoto.com



Svalbard: un reducto de libertad en los confines del mundo helado



Perdido en el planeta Tierra

Hola amigos, estoy recién llegado del Polo Norte, aunque cuando leáis esta crónica supongo que estaré enfrascado en otra aventura.

Os quería escribir algunas curiosidades del Ártico. En especial, de un curioso reducto de libertad que me he encontrado en mi camino, en donde 2.000 personas viven con sus propias leyes fuera del mundo en un territorio internacional en el que incluso está prohibido construir carreteras.

Para llegar al Polo Norte, hay que viajar primero a unas islas que se encuentran a tan solo 1.300 km de distancia de éste. Se llaman Svalbard. Tengo que reconocer que hasta que no planifique mi expedición al Polo Norte no sabía de su existencia.

Dicho y hecho, el 4 de abril aterrizo en dichas islas, y la primera sorpresa es que son las cuatro de la madrugada y es de día. Ya estamos dentro del círculo Polar ártico, que dicho sea de paso se demarca esta línea cuando al menos un día al año es de noche las 24 horas, y otro día es de día las 24 horas, curiosidad esta que también he descubierto en este viaje.

La sensación de llegar a un lugar que esta completamente nevado, es de día y hay -20°C, es impactante. Pero aun es más saber que sólo viven 2.000 personas, mayoritariamente noruegas y rusas, y que la población de osos polares es más del doble que la de humanos. Aunque lo que te deja atónito, es que este archipiélago no pertenece a nadie, pues en 1924 se firmo un tratado de varios países, entre ellos España, en el que se acordó que cualquiera de los firmantes podía asentarse y explotar los recursos naturales, principalmente el carbón de excelente calidad, aunque en la realidad sólo los noruegos y rusos crearon tres pueblos, que no están unidos entre sí, pues también se acordó que no podrían construirse carreteras que los comunicaran. Uno de estos pueblos llamado Pyramiden se abandonó de repente, en 1998, sin avisar a los otros dos asentamientos, quedando en la actualidad las casas, hospital, minas, escuela, etc... intactos, pero sin gente.

El otro pueblo, llamado Barentsburg, está habitado por unas 500 personas rusas que explotan el carbón en condiciones durísimas. Para moverse por estas islas se usa la moto de nieve, y se puede cruzar el mar helado de isla a isla en muchos puntos. El interior es un complejo fantástico de montañas, valles y glaciares completamente nevados y congelados. La tierra es permafrost, es decir está helada los 365 días, y no crece ni un solo árbol.

No solo es curioso el entorno, también las gentes que lo habitan. En la parte rusa son de carácter frío como el clima, y no me

extraña pues tienen que estar muy "puteados", para vivir aquí con el rollo ruso de austeridad. En la parte Noruega es todo lo contrario: trabajan lo justo, no hay impuestos, es gente principalmente joven, casi no hay niños, y lo que más destaca son los bares y la disco, donde el viernes, y sábado se monta una gran juerga, una auténtica bacanal. Se dan todos los ingredientes para la fiesta: juventud, alcohol, ideas muy liberales acerca del sexo, música, y vivir en un lugar que es la máxima expresión de libertad, no es ni siquiera un estado. Es curioso ver que la gente que lo habita no se desplaza ni 500 metros sin su rifle o pistolón para defenderse de los osos polares, por lo que es normal que al entrar en los establecimientos existan armero para dejar las armas, como en el viejo oeste americano.

En fin que es la "bomba" este lugar. Si algún día tenéis la oportunidad, o estáis perseguidos por alguien, o no queréis que la suegra os localice, podéis venir aquí y construir vuestra casa donde queráis, es libre y casi no existen los impuestos. Es único el status de las islas Svalbard. Un reducto de autentica libertad, repleta de fauna y paisajes salvajes que nunca mejor dicho, te dejan helado.

Que sepáis que para hacer montaña es el paraíso, y casi todas las cimas están vírgenes, pero traeros buena ropa, porque hace un frío polar, las condiciones son tremendas. Y si venís en invierno, dicen que no existe otra parte en el mundo para disfrutar de las auroras boreales, especialmente las de color rojo del medio día y las verdes de la noche. Pero pensad que hay muchos meses de oscuridad, sin ver el sol, y eso es un poco duro, pero ya se sabe, mientras existan los bares, todo tiene solución...

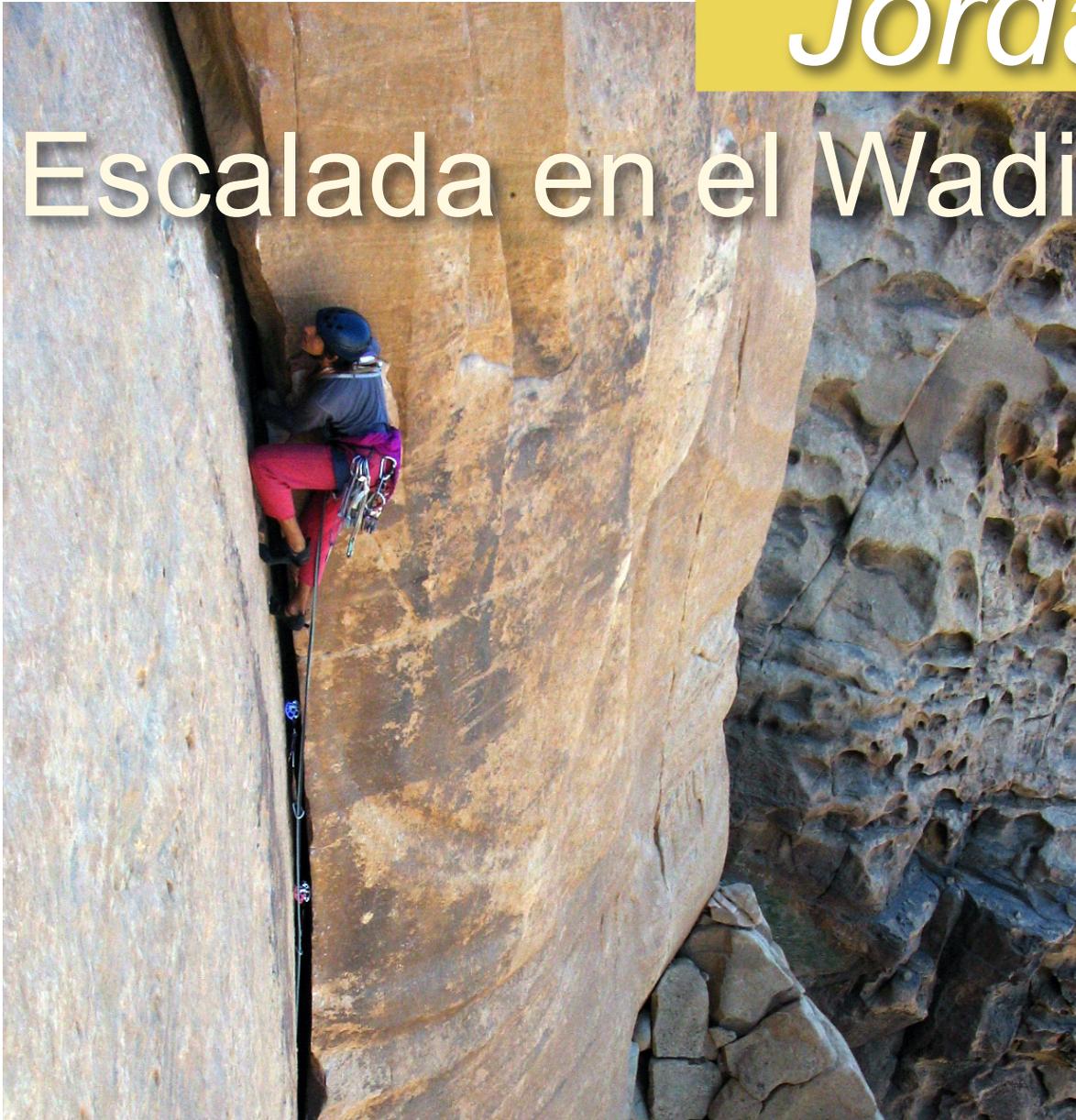
Hoy quería hablaros de esta verdadera tierra del fin del mundo, fuera de él, con sus propias leyes y sus propias gentes. Otro día os cuento como me fue la expedición al Polo Norte que como pudisteis leer en www.barrabes.com, alcancé arrastrando un trineo desde el último grado, junto a mis compañeros Ramón Larramendi, María March, y Emilio Valdés. Permanecimos unos cuantos días en el mismo Polo Norte geográfico, probando los curiosos inventos del simpár Larramendi y haciendo unas cuantas pruebas. Entre ellas, María se bañó en bikini, en el mar, a -30°C, haciendo un agujero en el hielo... ¡mujeres al poder! La foto de María en bikini, que también pudo verse en Barrabés, nos consta que está causando sensación, teniendo records de descarga. Cómo sois...

Jesus Calleja
www.jesus calleja.es



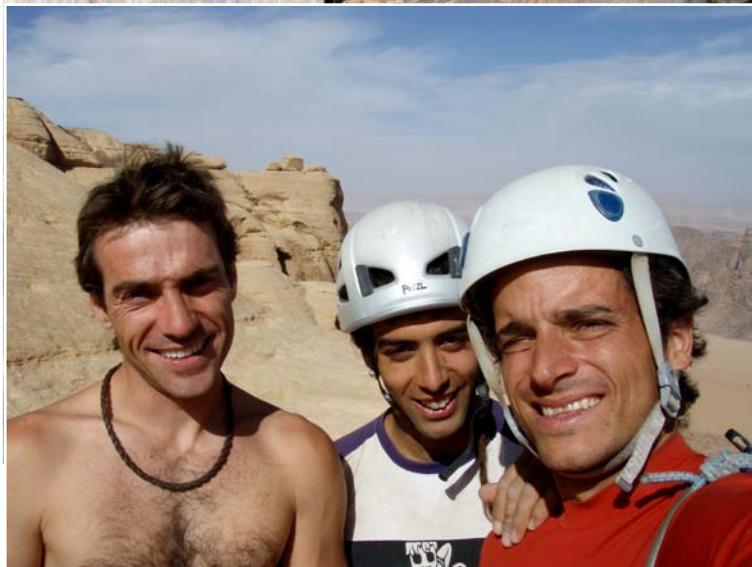
Jordania:

Escalada en el Wadi Rum



“El desierto es un baño de purificación en un mundo que aturde por su abundancia de estímulos: comer, hacer el amor, mandar, tener más que ser. El desierto nos muestra el camino de la desnudez, la pureza. Te devuelve a la infancia.”

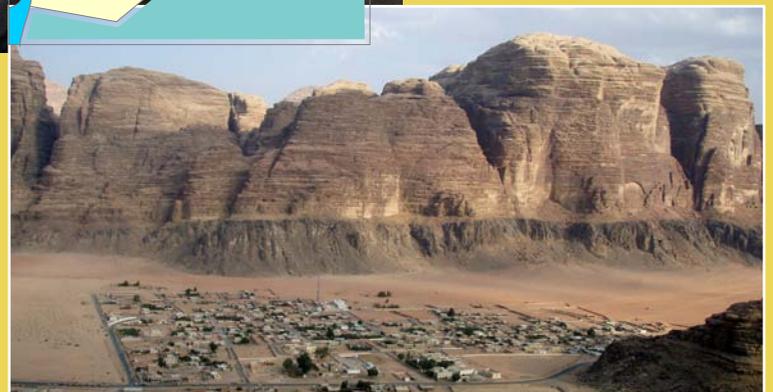
Manu Leguineche
(El club de los faltos de cariño)



Texto y fotos: Nacho Garrido-Lestache

Técnico deportivo en alta montaña y Barrancos, trabaja de guía desde hace 8 años, principalmente en Pirineos y Guara, practicante de todo tipo de actividades de montaña: esquí de travesía, hielo, roca, barrancos, alpinismo...

Ha escalado en casi todas las paredes de la península, así como en Alpes, sudamérica, Marruecos, Jordania...



Las voces del desierto

Jebel Rum

La verdad es que no sé muy bien qué o quién fue la causa de terminar en Jordania. No sabía más que es un país muy pequeño situado en Oriente Medio, que el 80% del país es desierto, que el Mar Muerto forma parte de él -un mar en el que se puede leer el periódico flotando sin colchoneta-, y que la roca es tan blanda que las cuerdas hacen surcos al recuperarlas de los rápeles. De hecho, no había oído hablar nunca de su famosa Petra y sus ruinas Nabateas. En esos momentos lo único que quería era volar y perderme en algún lugar desconocido.

Llegamos al aeropuerto de Amman de madrugada, y todo estaba tranquilo. Después de buscar la mejor manera de ir a la ciudad decidimos coger un taxi, realmente la única opción por la noche. Tuvimos que esperar hasta el amanecer para coger el autobús que nos dirigirá desde Amman hasta Aqaba por la famosa carretera del rey Hussein. Aqaba es un puerto franco situado en la otra punta del país a las orillas del mar Rojo.

Acostumbrado a los verdes y frondosos valles pirenaicos, la llegada fue un poco extenuante: casi todo desierto, no había vegetación, toda arena de color amarillento. Una vez en Aqaba y después de comer el típico falafel, (como un bocadillo de verduras, humus y bolitas fritas), un lugareño nos ofreció sus servicios para llevarnos al Wadi rum, nuestro destino, y después de regatear un rato los aceptamos.

Nos depositó en la entrada de este espacio protegido, en donde nos hicieron pagar 2 dj por entrar y de nuevo regatear sin parar de sudar para conseguir un transfer barato que nos llevara hasta el mismísimo pueblo.

A primera vista es un lugar espectacular, pero al cabo de un rato se hace un poco desolador. No es más que un antiguo asentamiento beduino (cuando eran beduinos de verdad), con su túnica blanca y su pañuelo rojo y blanco que les cubre la cabeza para protegerles del sol. Poco a poco se han ido sedentarizado para poder integrarse en la vida social actual, y se ganan la vida con el turismo, dejando de lado sus rebaños de cabras y dromedarios, acompañados de una hoguera en las noches desérticas.

Dando los primeros pasos por el pueblo te das cuenta que no es más que unas cuantas calles que forman cuadras con casas de colores ocres y jardines de arena donde suelen recoger a sus pequeños rebaños de cabras y dromedarios.

En busca de una gite d'étape, o algo parecido, sensaciones muy extrañas me recorrían el cuerpo sensaciones, mientras gotas de sudor se deslizaban por la cara. Me preguntaba a mí mismo, ¿¿aquí voy a estar un mes??

Los primeros días te sientes muy perdido: no encuentras las vías, la roca en general crea todo tipo de dudas ya que es muy cambiante, la búsqueda del itinerario no es fácil, hace mucho calor y la cerveza es muy cara.

Cuando te introduces en Rakabat Canyon descubres nuevos senderos y encuentras fisuras perfectas, roca y arena de todos los colores formando columnas vertebrales adosadas a las paredes, mientras escuchas los cantos y voces del pueblo rebotando por las paredes como si fueran almas atrapadas del pasado que ansiosamente necesitan comunicar algo. Cuando descubres la fuente de Lawrence de Arabia, uno de los pocos rincones verdes, rodeado de menta con un leve chorro de agua, es en estos momentos cuando piensas: me llamo Alicia o estoy en el país de las maravillas.

Una vez ya instalados en lo que va a ser nuestra casa de Wadi Rum -un patio interior rodeado de cuatro habitaciones un baño y una cocina-, y tras haber escalado ya algunas vías y haber sentido la aspereza de la roca, nuestra cabeza no cesa de buscar nuevos lugares para descubrir.

Consejos

- Regatear a muerte, hay que pelear e intentar ser más tozudos que ellos.
- Llevar ropa vieja, el desierto se lo come todo y tiñe la ropa de sus colores.

Como llegar

- Lufthansa ofrece vuelos desde Frankfurt, con lo cual un vuelo directo suele ser complicado o muy caro hasta Amman. Más o menos unos 500 euros.

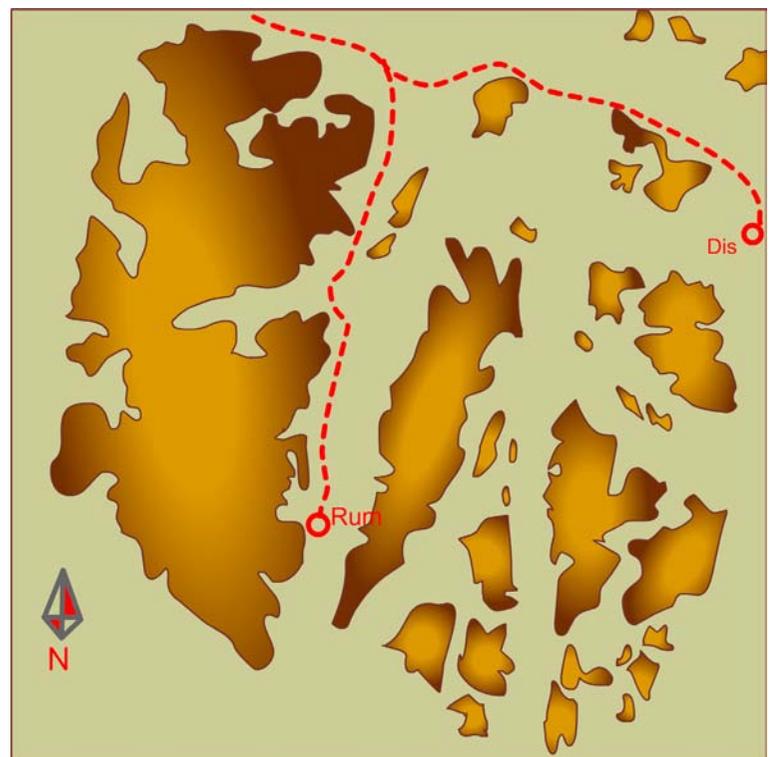
Desde Amman hay autobuses regulares a Aqaba que cuestan 6dj, y desde aquí hasta Wadi hay un autobús que sale todas las mañanas que cuesta 3dj. De todas formas informarse bien en las estaciones. En todo caso, siempre existe la opción del taxi, que por supuesto es mucho más caro, alrededor de 35 dj. Ellos intentarían llevaros como sea, incluso os dirán que no hay autobús, pero vosotros ya lo sabéis.

Moneda

1 dj Jordano = 0'97 euro. Aproximadamente.

Alojamiento

Hay un camping en el pueblo que cuesta 2 dj, pero el suelo es de arena y para mucho tiempo se hace pesado. En el pueblo hay una gite d'étape y también casas de particulares donde alojarse. A nosotros nos cobraron 1 dj al día, todo depende de lo que se luche el precio.



El Jebel Rum es el centinela del pueblo, la cumbre más emblemática donde se pueden realizar numerosas actividades y desde donde se divisa casi toda la extensión de este macizo desértico, uno de los más grandes del mundo.

Una de las grandes aventuras de este lugar son los descensos: laberintos de arenisca excavadas por las lluvias que en muchos casos son torrenciales: ésta es una de las razones por lo que decidimos subir a este Jbel.

Además de nuestro grupo de cinco, allí se encontraban dos escaladoras conocidas por algunos de nosotros, y como casi siempre que se va a escalar como máximo van tres personas decidimos juntarnos y subir todos juntos, por aquello de hacerlo más divertido. Aun así no es una actividad a menospreciar, mucha gente puede hacer que se haga un poco larga y pesada.

Se recorren dos rutas beduinas que se caracterizan por su sinuoso trazado lleno de trepadas, destrepes y unos cuantos rápeles, son la ruta Talmúdica y la ruta de Hammad.

La ruta nabatea empieza por el oeste y a esta vertiente se accede por un camino de arena un poco destartado con un transfer 4x4, algo bastante fácil de conseguir pues es uno de los servicios típicos de los beduinos para los turistas. La ruta de Hammad desciende desde la cumbre y es el descenso de muchas de las vías que suben al Jbel, larga, sinuosa y una de las pocas formas de bajar. Más o menos está toda señalizada con fitas, y tiene los rápeles equipados, algo no muy habitual por estas tierras.

La jornada empezó temprano y los siete estábamos preparados. El grupo estaba formado por una pareja de vividores, un jovencuelo alpinista,

un socorrista de las pistas de esquí, un aprendiz de vividor, dos escaladoras de barrita energética y un octavo pasajero que solo hizo la mitad del trayecto: una perola de arroz con leche y plátano. Terminó siendo uno de esos días inolvidables de trepadas y destrepes, un gran hermano en laberintos de colores sin cámaras con un gran premio final: las vistas del desierto rosa, un sin fin de islotes de arenisca rodeados por un mar de arena rosado y por supuesto... ¡¡un arroz con leche!! Una de las fotos más increíbles grabadas en mi retina; saltando en una cumbre de color blanco con fondos rosas. La bajada fue igual o más divertida que el ascenso: de arriba abajo buscando el camino hasta llegar al pueblo.

Ascensión imprescindible como experiencia, aunque hay que tener cuidado; la verdad es que no me gustaría nada verme bajando por la noche con la luz de un frontal, después de escalar y sin conocer nada la ruta. Por suerte los guías beduinos dejan en algún agujero agua, comida, y mantas, pero... ¡¡también hay que conocerlos!!

Barrah Canyon

Ésta es la guinda del pastel, es el cañón donde se encuentran las mejores vías de la zona. Cruza de norte a sur, está rodeado de pequeñas moles de formas redondeadas y se sitúa más o menos a una hora en jeep desde el pueblo. Se puede ir en un día y volver, pero lo suyo es llevarse todo y pasarse por lo menos unos días. Así que la logística hace que nos estrojemos un poco los sesos, sobre todo por el agua, no hay que olvidarse que estamos en el desierto. Después de muchas vueltas por el pueblo conseguimos varias garrafas ¡¡y sin tener que dar nada a cambio!!! Como buenos regateadores conseguimos el transfer mas barato hasta el cañón.



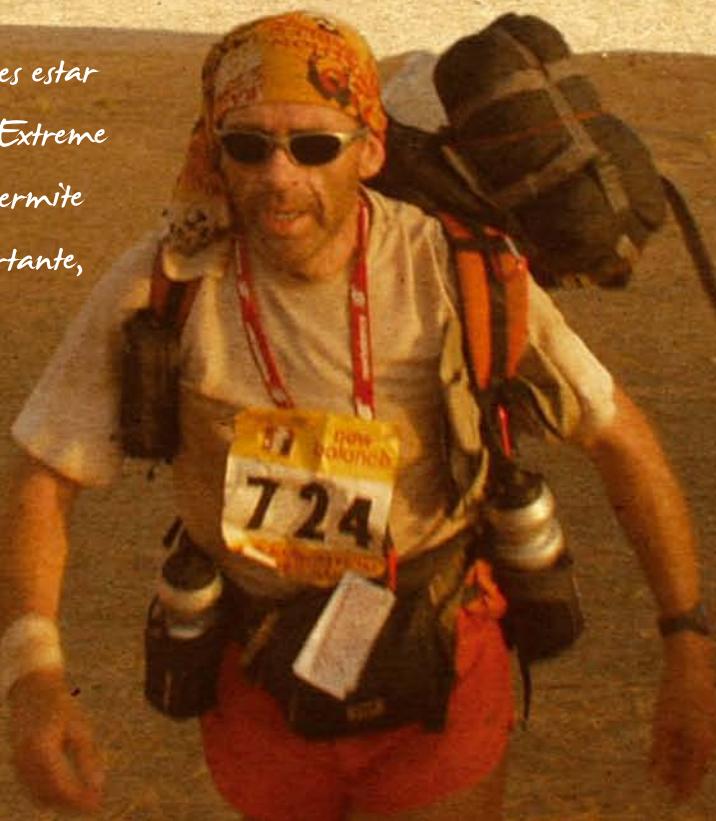
Protegete del sol o
formarás parte de la
cadena alimentaria



20^e MARATHON DES SABLES



Con el High UV Protection Buff® puedes estar tranquilo. Gracias al tejido Coolmax® Extreme el sudor se evapora de forma rápida, permite una alta transpiración y lo más importante, ofrece un 95% de protección solar*.



COOLMAX®

*Certificado por AITEX (Instituto Tecnológico Textil)
informe n° 2005AN5904



Buff® patrocinador oficial de Marathon Des Sables

www.buff.eu

Buff® is a registered trademark property of Original Buff, S.A.

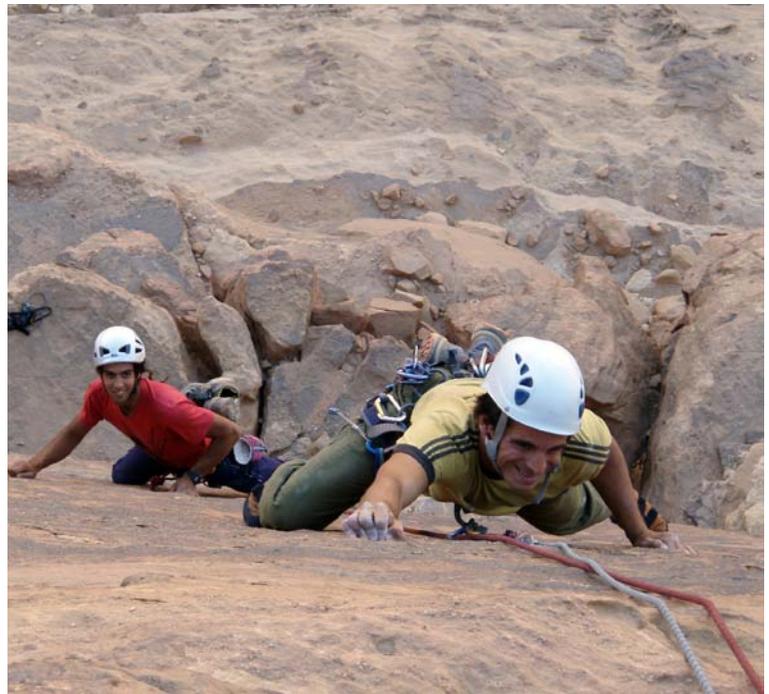


Esta vez somos ocho, nos acompañan unos búlgaros, auténticos personajes de tebeo llamados los federastis.

Después de una hora en jeep y con la piel estirada y los ojos saltones de la velocidad a la que nos llevan estos beduinos por las dunas llegamos al Barrah Canyon. Nos dejaron en un recoveco del cañon donde empiezan las vías míticas de la zona, y una vez descargado los ciento y pico litros de agua, todo el material y la comida, casi todos nos desperdigamos como locos buscando las vías, excepto alguno que se queda a montar las tiendas y organizar en campamento, recibiendo los buenos días de un pequeño escorpión, je je ¡¡es verdad que existen!!

Estrella de Abu Judhaia, Merlín, verdaderas joyas de la escalada, poesía vertical y protección a discreción. Y por supuesto noches interculturales, alrededor de un gran fuego doce personas de cuatro países diferentes intercambiando risas y experiencias. No hizo falta la pipa de la paz, aunque hubiera estado bien.

Unos cuantos días más y hubiera sido difícil volver a la civilización: ya empezaba a correr descalzo de vía en vía y en los momentos de calor molestaba la ropa, no hubiera sido difícil encontrar sustituta a la hoja de parra. Pero hay que irse para volver.



Escalada

La roca es una arenisca blanda, dependiendo de las franjas y colores, según el color será más arenosa o más neta, ya lo iréis descubriendo vosotros mismos.

La escalada es de lo más variado, encontraréis placas, fisuras, chimeneas y lunules. Las vías son largas y los descensos también, informaros bien y pensar que los vivacs son frecuentes, no olvidéis un mechero para hacer fuego por la noche y poder pasarla lo mejor posible.

Consejos

No escalar después de lluvias, la roca se ablanda y los cantos y puentes de roca no aguantan tanto, (eso dicen).

Época recomendada

Desde mediados a finales de Octubre hasta marzo. Hay que tener en cuenta las horas de luz, para la gran mayoría de las vías se necesitan horas y los vivacs son bastante frecuentes.



Raid Mit the Camel

Wadi Rum ya no era aquel lugar un poco desolador y extraño, para mí era como mi segunda casa; la gente que hay y los que van pasando, el lugar, me hacían sentirme acogido, ya disfrutaba o intentaba disfrutar de esas vías terrosas, de esos expuestos rápeles y destrepes.

Mi compañero y amigo Fer, el papas fritas y yo nos levantamos temprano. Era de noche y no se escuchaba ninguna voz en el pueblo, los niños aún no corrían descalzos por las calles y los jeeps se mantenían aparcados a la espera de nuevos turistas, descansando de su frenético ritmo diario, lleno de frenazos y acelerones. De hecho todavía no se habían escuchado los típicos cantos matinales que invaden el pueblo todos los días.

Después del desayuno, con el arnés ya puesto, y todo el material colgando, nos dirigimos a la base del Jebel Rum. Unos chicos franceses que conocimos nos recomendaron la vía y la línea es directa, variada y estética.

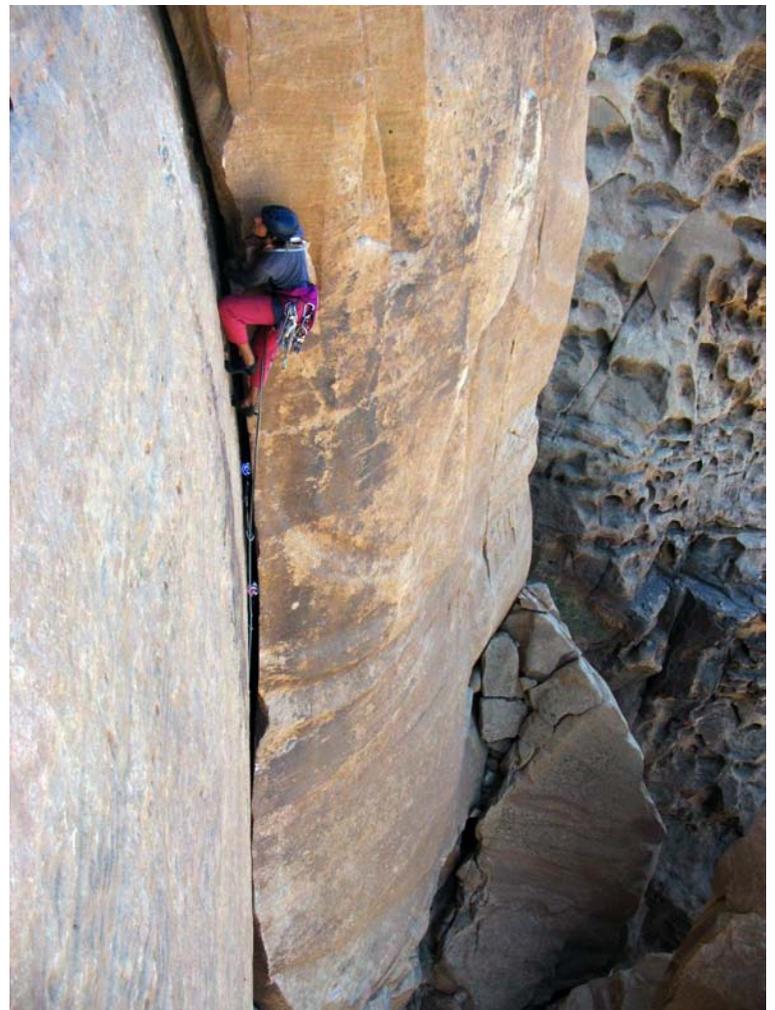
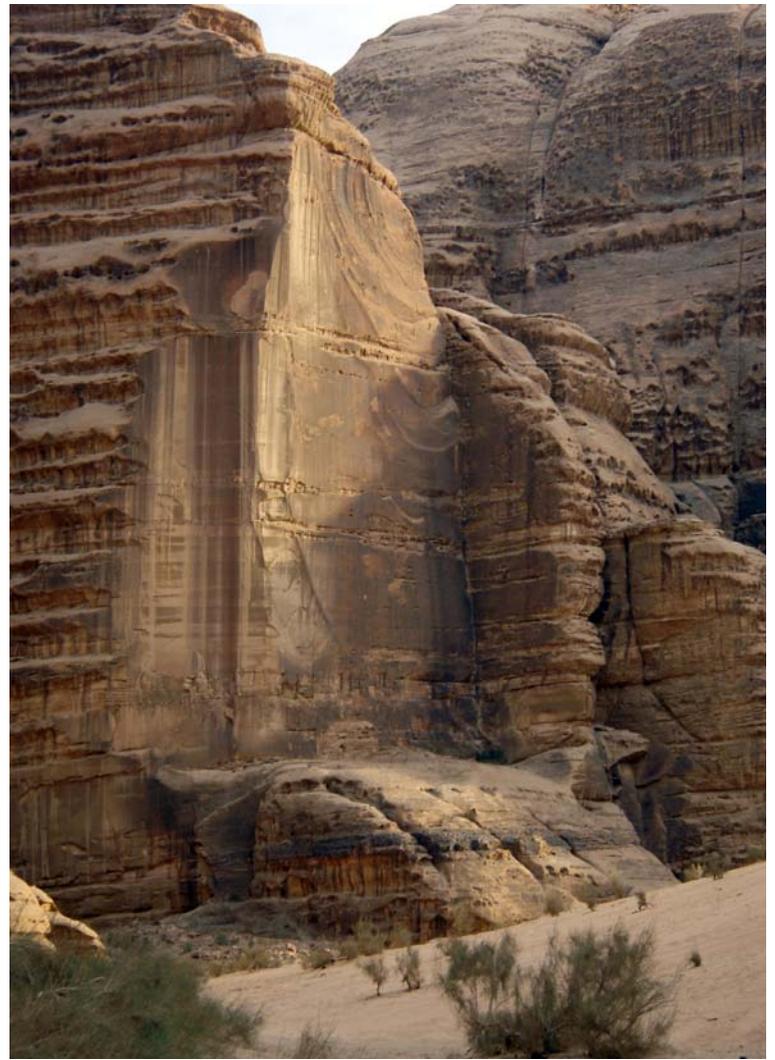
Amaneciendo, y ya en la base de la pared, vemos a dos personas en la base del contrafuerte: “mierda, van a la vía, corre que subimos por la derecha y les adelantamos”. Corriendo con todo el material cogido entre las manos para no parecer un rebaño vacuno y pasar desaperci-

Material:

importante llevar cuerdas nuevas o una de repuesto. El material típico para vías desequipadas de varios largos: un buen juego de friends hasta el número 5 de camalot, con varias tallas repetidas, otro de fisureros, algún pitón, aunque nosotros no clavamos, muchos cordinos, tanto para abandonar como para los numerosos puentes de roca y maillones. Por supuesto que allí no encontrareis nada, hay que llevarse todo el material desde aquí.

Vías imprescindibles:

- Jebel Rum y alrededores: Pilar Wisdom, Flyght of fenzy, Lionheart, Towering inferno, Raid mit the camel y Beaty.
- Barrah Canyon: Merlín, Estrella de Abu Judaidha, Les rumeus de la pluie y Honte a vous.





bidos, subimos a la mismísima base de la vía y empezamos a escalar rápidamente

Sí, los adelantamos, y sí, les pisamos un poco la vía, es lo que tiene llevar un mes en la zona, hay que andar un poco vivo en este mundo, el que no corre vuela muy alto y rápido.

La vía empieza con unos largos muy duros, semiequipados, exigentes y alucinantes: sucesiones de placas y fisuras que hacen retorcerse al cuerpo como el mejor de los contorsionistas. Tras estos 4 largos continúa la fiesta con unos cuantos largos de luneles (típicas formaciones de la zona, un manto de agujeros grandes), expuestos pero muy disfrutones. Nunca había estado anclado a una reunión en una pequeña repisa, cantando, bailando, con dolor de tripa de reirme. A partir de aquí y tras el descanso de una gran repisa viene un largo al más puro estilo riglero seguido de una placa que es la llave de acceso a una fisura perfecta, donde las manos se usan como empotradores. La vía ya está terminada, sólo queda recorrer una fácil chimenea para poder ver de nuevo las dimensiones y la magia de este lugar.

¿El descenso? pues como casi todos: dando vueltas, destrepes expuestos, cuerdas enganchadas, risas, estrés, flipando con el lugar, con su colorido, y un final muy feliz disfrutando del sitio y con la gente que nos rodeaba.

Quedaban lejos aquellos días en los que este trozo de desierto me parecía desolador y extraño. Ahora ya formaba parte de él.

Agradecimientos

A todos los que quiero por ser como son y a los que me quieren por ser como soy.

Guía y Reseñas

En el rest house se encuentra el libro de piadas y reseñas. Tony Howard fue el difusor de la zona escribiendo una guía de la zona, "Rutas y escaladas en el Wadi Rum" y otra de Jordania en general. Un consejo, cuidado con las vías de los Remys, buenas pero exigentes.

Otros lugares para visitar

Petra, imprescindible al igual que escaparse un día a bucear al Mar Rojo, llevaros gafas y tubo, no ocupa mucho y os evitaréis alquilarlas y luchar precios. En la oficina de turismo de Aqaba os informarán bien de las playas públicas y privadas.

Para visitar el Mar Muerto hay varios cañones que acceden a él, informaros bien antes de ir porque en algunos hay que pagar.

Existen otros yacimientos arqueológicos y otros lugares, pero en todos hay que pagar y no son muy interesantes.

Otros

-Al entrar en el país hay que pagar el visado, 10 dj, y renovarlo al mes, sino cae multa.

-En el pueblo existe una cooperativa de mujeres que tejen artículos con lana de dromedario, son un poco caras pero muy interesantes.

-Direcciones de alojamiento y transfer:

Madallah: mdallh_rum@yahoo.com

Mohammad: www.wadirumadventures.com

-Y además de escalada y senderismo también se pueden realizar rutas en dromedario y caballo, pasar la noche en jaimas beduinas escuchando música y comiendo comida típica de la zona.



FX5

100% PURE FRICTION

 **MAD ROCK**



SUPER LOCO

NUEVA GENERACIÓN.
CONDENADAMENTE
EFICAZ EN TODAS
LAS SITUACIONES.

HELL IS WHERE
COWARDS HAVE
SENT HEROES.

L K WASHBURN

WWW.MADROCKCLIMBING.COM
WWW.VERTICALS.ES



De arena, piedra y nieve
Esquiando en el desierto del

Moab

Texto y fotos: Xavi Fané



Durante los meses de invierno y primavera, la inmensidad del Gran Desierto del suroeste americano fulgura con la nieve de decenas de remotas cordilleras que se elevan por encima de la vastedad salvaje de sus profundos cañones y áridas planicies. Las “Montañas de La Sal”, cerca de Moab, son una de estas enigmáticas sierras que permiten experimentar la paradoja de esquiar en el desierto.

Por si sola, la nieve es un elemento fascinante y misterioso que nunca falla en ejercer su ineludible atracción, pero es quizás cuando hace acto de presencia en el entorno del desierto, contrastando con la desnudez rojiza de la piedra, con la aspereza de los cactus y de los enebros, que alcanza sus máximos poderes de hechizo. Cuanto más improbable es un paisaje, cuanto más antagónicos son los elementos que lo componen, más profundo es el efecto que ejerce sobre nosotros.

Es por esa razón que con frecuencia acudo a Moab, en el sureste del estado de Utah. Moab posee todos los ingredientes para causar un impacto profundo en mi ser sediento de paisajes flipantes.





Ubicada a orillas del río Colorado, antes de que sus aguas marrones se pierdan en el formidable laberinto de cañones de Canyonlands, Moab es una población más bien fea pero que posee todas las amenidades necesarias para hacer las veces de campamento base desde la que explorar la vastedad de su entorno, o de parada en la que avituallarse y seguir con otras aventuras.

De hecho, su carácter decididamente insulso y poco sugerente, podría servir perfectamente como estamento de la insignificancia humana frente a la naturaleza grandiosa y rimbombante del suroeste americano. Los miles de turistas y aventureros que cada año peregrinan hasta aquí no vienen a ver los tomahawks de goma y los fósiles de trilobites en los polvorientos aparadores, sino que van a ver los imposibles arcos de piedra de "Arches National Park", los delicados pictogramas anasazis escondidos en los umbríos cañones y las huellas de dinosaurio perfectamente fosilizadas en la piedra, a bajar en rafting las aguas bravas del gran río Colorado, a escalar las mundialmente famosas fisuras de arenisca roja de Indian Creek, o a rodar en mtb el terreno marciano del legendario "Slick Rock".

Curiosamente, las "La Salt Mountains", como aquí las llaman, cuyas considerables cumbres se elevan hasta más de 3000mt por encima de Moab, quedan prácticamente olvidadas, en parte porque las delicias geológicas de los famosos Parques Nacionales de Arches y Canyonlands desvían la atención de la mayoría de turistas, en parte por su aislamiento, y en parte porque somos cuatro pirados los que pensamos en cosas tan inéditas como ir al reino de piedra y arena a esquiar.

Tierra de contrastes

Mis manos bien podrían ser dos troncos de leña. Mientras patosamente intentaba manipular mi trípode y la cámara para sacar unas fotos eché un par de gritos de dolor y frustración al aire frío y flagelante de una madrugada de principios de marzo. Lomo arriba, la cima de Tukuñnikivatz (un nombre impronunciable en el frío de la mañana), una de las cumbres más altas (3805mt) de la Sierra de La Sal, aparecía abofeteada por los potentes vientos del desierto.

Había llegado hasta aquí arriba después de salir de Moab a las cuatro de la madrugada, hacer los 50km de carretera y luego pista forestal que llevan hasta el desolado parking de Geyser Pass, y de allí, con las pieles ya puestas, ascender un par de horas entre los magníficos bosques de álamo y abeto hasta alcanzar la arista cimera de Tukuñnikivatz.

El día anterior, mi amigo Mark Sevenoff, un machaca "todo terreno" de la zona que junto con su esposa Ashley se encargan de "Western Spirits", una veterana compañía especializada en aventuras de mtb, me había enseñado sobre el mapa este rincón en el que me aseguró que "podría encontrar nieve polvo para correrme". Mark no podía acompañarme ese día, pero quedamos para salir juntos al siguiente.

No fue hasta que por fin el sol despuntó de detrás de las nubes que pude relajarme un poco y absorber la magnitud del paisaje en el que me hallaba. Las abundantes nieves de las Montañas de La Sal, sus empinados circos y frondosos bosques, ofrecían un marco inédito que contrastaba bestial-





Cordura Siliconada
Nylon 70Dx100D

Fácil acceso
al compartimento
de hidratación

Bolsillo frontal
elástico

Stretch perforado
en el arnés y el
cinturón

Peso: 0,85 kg



Manufacturas Deportivas Viper S.A.
www.viper-sport.com



mente con los tonos rojizos de la tierra descarnada y abrupta que se extiende bajo mis pies en la distancia, un mundo de piedra y arena que a base de eones ha sido esculpido, tallado y excavado por las aguas del gran río Colorado y sus mil tributarios, y por los elementos.

Mientras esperaba la llegada del sol para sacar unas fotos pasé el rato intentando imaginarme a los primeros exploradores españoles que por allá en 1765 llegaron hasta estas tierras provenientes de las misiones de México.

Los misionarios Francisco Atanasio Domínguez y Silvestre Vélez de Escalante fueron seguramente los primeros “hombres blancos” en avistar las Montañas de La Sal, que así bautizaron a causa de los depósitos salinos que blanquean su base, y me pregunto si entre las dificultades físicas que tal expedición supondría, la incertidumbre de adentrarse en territorio hostil y desconocido y la ceguera de su profunda fe, todavía lograron maravillarse ante la belleza salvaje y austera que se desplegaba ante sus ojos. Espero que sí.

Caos pétreo

Con el biruji curtidor que hacía allí arriba casi que di por seguro que la nieve estaría hecha una piltrafa. Pero contra todo pronóstico, tan pronto como dejé la cresta y, siguiendo las instrucciones de mi amigo Marc, me metí en los primeros árboles de la zona a la que los locales llaman “North Woods” -el bosque del norte- la nieve cambió de textura y se convirtió en un polvo ligero como el suspiro de ángeles.

El bosque, de abetos, era impresionante. Los árboles, eran de gran talla y su separación era perfecta para hacer virajes entre ellos, además, la inclinación del terreno era considerable y sostenida. En total fueron unos 700mt de desnivel que parecieron interminables. La pala del bosque terminó en un valle aislado entre montañas del que salí mediante una

travesía de unos 2km que me llevó hasta las cercanías del coche.

Esa misma tarde, después de repostar el cuerpo en una de las “bakerys” del pueblo, me dirigí al “Arches National Park”, sin duda una de las atracciones principales de la zona. Y no es de extrañar, en él se encuentra la mayor concentración de “arches” o arcos de piedra del planeta, consecuencia de la erosión implacable de los elementos sobre los sedimentos blandos de arenisca que conforman la geología de estas tierras que millones de años atrás estuvo sumergida bajo las aguas de un inmenso mar interior. El resultado es surreal: por todos lados, pináculos, agujas, arcos, fallas, cañones y planicies de roca pura conjuran un paisaje perteneciente a otro mundo.

La entrada del Parque está a apenas 5kms del pueblo y la pintoresca carretera que lo atraviesa está flanqueada de numerosos parkings desde los que efectuar infinidad de excursiones. Una de las primeras paradas corresponden al cañón de Wall Street, un tajo entre enormes paredones de arenisca roja que en la luz del atardecer parecen fulgurar con luz propia. Trepé un rato por un cañón secundario y allí me paré a contemplar el paisaje y a absorber la cálida reverberación solar que después del largo invierno que habíamos tenido en las montañas de Colorado me sentó divinamente.

Emergí del Wall Street con el sol a punto de ponerse y sin perder tiempo me dirigí al paraje de “Balanced Rock”, la roca equilibrada, desde dónde se alcanza a ver una de las mejores vistas de la región, y quizás del mundo.

En la distancia, más allá del caos de roca, ahora bañado en el rojo vivo del ocaso, las Montañas de La Sal surgían como un espejismo fenomenal. Me resultaba difícil de creer que esa misma mañana hubiese estado allí arriba, en las alturas del monte Tukuñkivatz, titiritando de frío y esquiando una nieve polvo de ensueño. ¡Que lugar tan potente!



Las nieves del desierto

Al día siguiente y después de una tranquila noche de acampada en la zona del "Slick Rock", una meseta de piedra situada justo por encima de Moab en la que existen algunos de los recorridos de MTB mas clásicos y reputados de los USA, bajé al pueblo a encontrarme con Mark y sus amigos para ir a esquiar en el "Gold Basin" otro de los valles que penetran en las Montañas de La Sal. El día era perfecto, apenas si había nubes, la temperatura era mucho más agradable que la del día anterior, y el grupo no podía ser más ecléctico: estábamos Mark, Steve -que era el técnico en pronóstico de aludes de la zona-, Janice -una británica con residencia en Moab que ha alcanzado el polo norte y el polo sur-, Paul -un enjuto abuelo de 71 años que no veas como tiraba-, dos perros y yo.

Iniciamos nuestro camino por un bucólico valle flanqueado de magníficos bosques de abeto que se abrió en un circo amplio y luminoso en el que había restos de enormes aludes fruto de una temporada de abundantes nieves. Abrimos traza por la ruta más segura que pudimos encontrar, bordeando la trayectoria de uno de los aludes, hasta que alcanzamos un "plateau" superior en el que nos reagrupamos para admirar el paisaje y decidir cuál sería nuestra ruta final.

Un anfiteatro perfecto nos rodeaba a tres lados, con enormes cornisas a sotavento y el grupo optó por ascender, ya con los esquís a la espalda, una pala de unos 35-40° de inclinación que recibía mejor insolación y en la que la nieve ofrecía mejor soporte. Después del pateo alcanzamos la arista cimera que llevaba hasta la cumbre de Peale, que con sus 3877mt es la mas alta del macizo, y de nuevo el viento nos zarandó con fuerza, determinando nuestra decisión de no subir hasta la cumbre y bajar por la atractiva ruta, directa y con una nieve primavera de buena de calidad.

Hubiese estado bien hacer cima, pero pronto nos olvidamos





de eso bajando en la cremosa nieve de nuestra empinada pala. De nuevo en el anfiteatro viramos hacia la cara norte y una vez más pudimos saborear la singular experiencia de esquiar en nieve polvo con el telón de fondo de los distantes torreones, arcos y cañones del desierto. Nieve primavera, nieve polvo, arena y piedra, todo en un mismo día!

Verde y marrón

Y el día no había terminado. Por la tarde me encontré en Moab con “Espresso Bob” un viejo y entrañable amigo que lleva este apodo porque se gana la vida arreglando máquinas de café por toda la región y que (sobre todo después de unas tazas de café) es un atleta de nivel semi-profesional en todo lo que sea aeróbico (los dos habíamos competido juntos en carreras de esquí de fondo) y fuimos a correr en “Negro Bill Canyon”.

Este bello cañón, así llamado en nombre a un famoso prospector negro que buscaba oro en la zona, se halla a poca distancia de Moab y desemboca en el mismo río Colorado, es una verdadera joya de la zona y posee la peculiaridad de tener un riachuelo de aguas perennes que alimentan a toda una diversidad de flora y fauna del desierto. El estrecho sendero asciende el cañón siguiendo sus aguas, entre paredes de arenisca y un verdor impensable. Es un recorrido



perfecto para correr, no sube mucho, es entretenido, y al final de trayecto, 5km aguas arriba, tienes la recompensa de un enorme arco de piedra (Morning Glory Arch) y una fuente que forma una pequeña bañera suficiente para refrescar a dos corredores acalorados. Un punto final perfecto antes de reanudar el largo camino hacia Colorado.

Xavi Fané





AUNQUE SÓLO PESO 142 GR. NO ME TOMES A LA LIGERA.

100% ACERO INOXIDABLE * ALICATES DE PUNTA FINA * ALICATES DE
PUNTA NORMAL * CORTADOR DE ALAMBRE FINO * CORTADOR DE
ALAMBRE GRUESO * CUCHILLO EN ACERO 420HC * SOPORTE DE PUNTAS
MOSQUETÓN * ABREBOTELLAS * CLIP EXTRAÍBLE

SOPESA LA NUEVA SKELETOOL EN WWW.LEATHERMAN.COM
O EN WWW.ESTELLER.COM EN ESPAÑOL



LEATHERMAN[®]

Now you're ready.[®]

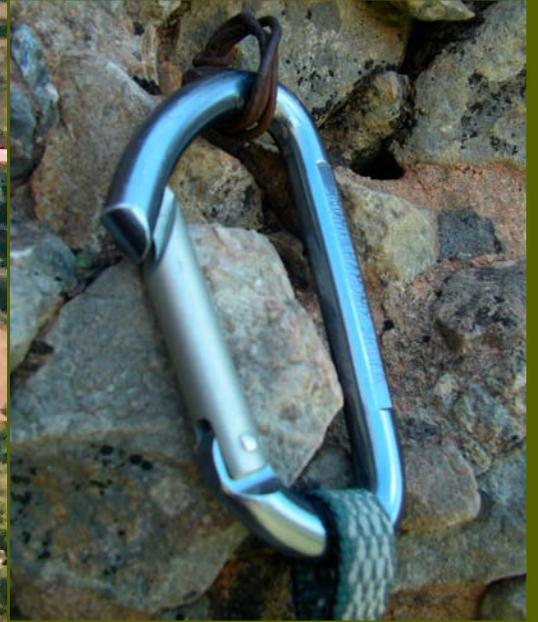
Esteller

Tel. 936 724 510 - Fax 936 724 511
info@esteller.com - www.esteller.com



Arqueología Riglera: La Norte del Puro

Texto y fotos: Equipo Cuadernos Técnicos



En estos últimos tiempos, la casualidad ha hecho que el equipo de Cuadernos Técnicos se haya pasado unas cuantas veces por el Puro, probando arneses de Arc'teryx, aseguradores varios, y algún que otro cachivache al que todavía no le hemos pillado el tranquillo, y que en cuanto se lo pillamos compartiremos con vosotros.

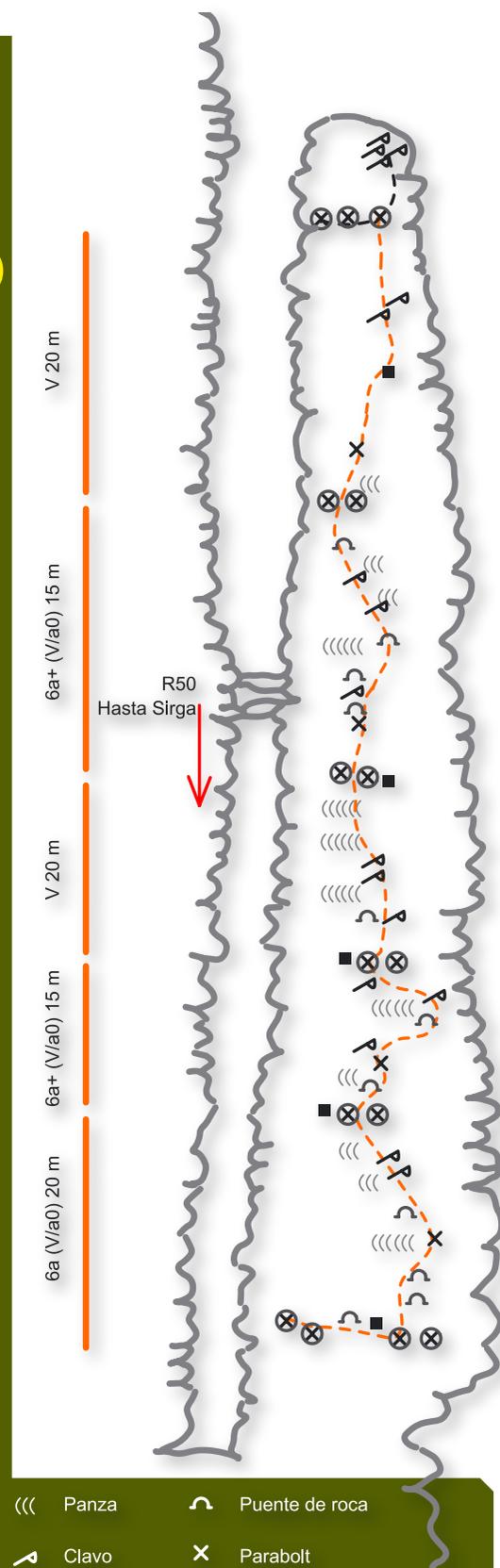
Riglos ha cambiado. Los modernos seguros, aunque siempre con la mítica “distancia riglera” entre ellos, han acabado con el terreno de aventura que muchas vías representaban. Pero sigue siendo un lugar en el que, a nada que uno se descuide, viejos aromas y recuerdos invaden la escalada.

Esto nos pasó en la Norte del Puro. Una vía en la que puede sentirse el espíritu de aquellos pioneros. Con zonas de moderno aseguramiento, y otras de entonar el Miserere Nobis. La primera gran vía –que no la primera- que abrieron juntos Rabadá y Navarro.

Tras la publicación del vídeo en www.barrabes.com de Alberto Navarro de cursillista en Riglos, aprendiendo a escalar, decidimos que nos apetecía realizar este pequeño homenaje, sin muchas pretensiones, a esta peculiar vía y a aquellos irrepetibles hombres.



Norte del Puro Mallos de Riglos



- | | |
|-----------|----------------------|
| (((Panza | ⤿ Punto de roca |
| ⚒ Clavo | ⊗ Parabolt |
| ■ Spit | ⊗ Parabolt + argolla |

Alberto Rabadá Ernesto Navarro
10 de Julio de 1960

Material:

Cuerdas dobles
Camalots #1 y #2
Cordinos

El Puro es el más pequeño de los mallos de Riglos, pero también es el que encierra más simbolismo. La dificultad de su ascenso, las disputas por su conquista y los muertos en sus muros han creado un enorme mito en esta pequeña aguja al que no puede abstraerse el escalador que conoce su historia.

Varios accidentes mortales han escrito la leyenda negra de este mallo. El primer intento de conquista fue en 1947, donde Mariano Cored sufrió una caída a 30 metros del suelo y, aunque no falleció en el acto, poco se pudo hacer por su vida. Tres años después Víctor Carilla, que había realizado dos intentos anteriores al Puro y que en ese momento formaba cordada con Ángel Serón y Fernando Millán, fallecía al desprenderse parte de una entosta que cortó su cuerda de algodón y cáñamo y lo lanzó al vacío. Ambos escaladores, Cored y Carilla, tuvieron durante mucho tiempo unas placas de recuerdo en la base del Puro hasta que éstas fueron destruidas a martillazos por algún desconocido.

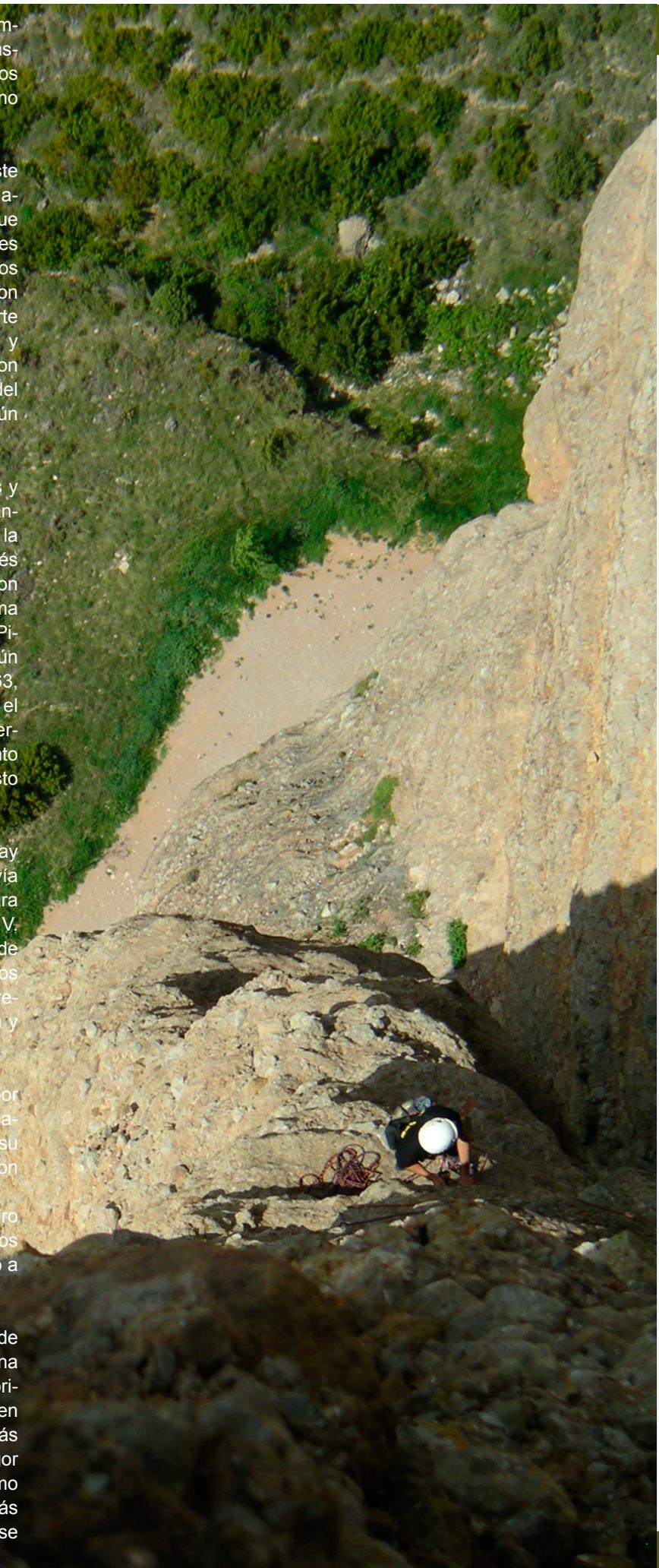
El Puro siguió resistiendo ataques de escaladores catalanes y aragoneses pero en 1953 una joven cordada consiguió alcanzar su deseada cumbre. Ni siquiera en ese momento acabó la macabra historia de este mallo: apenas una semana después de la definitiva conquista, la maldición del Puro se ensañó con Manuel Bescós – el primero de los aperturistas en pisar su cima seguido por Rabadá y Cintero - que fallecía rapelando del Pisón. Tampoco fue la última víctima, ya que años después aún le quedaría un último coletazo de muerte a este mallo: en 1963, José María Renovales muere en la caída producida durante el descenso del Puro. Un mes después de este accidente, el aperturista de dos de sus caras –Rabadá- morirá de agotamiento y frío en la cara norte del Eiger junto a su compañero Ernesto Navarro, coaperturista de la Norte.

Cada una de las caras del Puro cuenta con una vía y si no hay más es por falta de espacio. La cara sur está surcada por la vía Normal (M. Bescós, A. Rabadá y Á. Lopez, 1953), en la cara este o interior nos encontramos con la vía Cintero (A. García, V. Asensio y G. Prado, 1975), la cara oeste o exterior la asciende la difícilísima Helios (F. Cobo junto con diferentes compañeros en varios intentos hasta 1980) y la cara norte del Puro fue recorrida hasta la cumbre por primera vez por Alberto Rabadá y Ernesto Navarro en 1960.

Actualmente sólo se recorren dos de estas vías; la normal, por la que va pasando una tras otra las cordadas cada fin de semana, y la Norte, significativamente menos recorrida debido a su exposición y menor conocimiento pero que también cuenta con su público.

La Cintero fue liberada en 1996 por Javier Arnaudás y Chiro Sánchez, cotándola como 6a+ y de la Helios (6a/A3) podemos decir lo del viejo chiste respecto a las veces que se ha vuelto a escalar después de su apertura: una o ninguna.

Siempre se ha tenido a la norte del Puro como la primera de las Rabadá-Navarro, lo cual no es cierto y exige además una matización. Rabadá y Navarro abrieron juntos una vía por primera vez en la hoy semiolvidada Peña Don Justo, también en Riglos. La vía en cuestión fue la de los Diedros y, aunque quizás sea la de menor categoría de todas sus realizaciones, por rigor histórico no deberíamos pasarla por alto para atribuirles como primera escalada de la mítica cordada la norte del Puro, quizás más acorde con el halo de escaladores vanguardistas que se les ha dado desde siempre.





Algunos datos y anécdotas del Puro

Prohibiciones: Los accidentes ocurridos en los intentos al Puro llevaron al gobernador de Huesca a prohibir la escalada en Riglos. Los escaladores tuvieron que agudizar ingenio para burlar la vigilancia de la Guardia Civil. Al final, el empecinamiento de los escaladores pudo más que las medidas restrictivas.

Mallos de homenaje: Cored y Carilla tienen dedicados con su nombre dos de los mallos pequeños situados al lado de la Aguja Roja. Renovales tiene también dedicada una vía en el mallo Cored.

Repeticiones. Desde el primer intento hasta la consecución de su escalada, pasaron 6 años y otros tantos intentos. Sin embargo, entre la apertura y la primera repetición apenas transcurrieron unos pocos días.

Más repeticiones. Alberto Rabadá disfrutó tanto de la apertura que prometió no volver a escalar esa vía por el buen recuerdo que le había dejado. El tiempo y su prematura muerte 10 años después se encargaron de que cumpliera su promesa. Sin embargo, Cintero sigue recorriendo con asiduidad esta vía; en el 50 aniversario la realizó ataviado con la indumentaria de la época.

Otra promesa. Jordi Panyella encajó mal que los tres aperturistas le “pisaran” la primera. Juró no volver a Riglos e incluso 50 años después de la ascensión rehusó la invitación a conmemorar el aniversario.

Tres nombres para un mallo. Tradicionalmente, el Puro fue conocido como “O fuso” y después de la primera ascensión, se le intentó rebautizar –afortunadamente sin ningún éxito– con el nombre de Mallo Francisco Franco.

Mujeres en el Puro. Pasaron 9 años y 25 cordadas desde la apertura hasta que una mujer pisara la cima del Puro. La protagonista fue Eli Vergés, formando cordada con su marido J.M. Anglada un día de junio de 1962.

Atascos. La cueva del Puro es el mayor cuello de botella de Riglos. La Normal, la Norte, la Cintero, la Anglada-Guillamón, la Makokis, la chimenea de la Serón-Millán y el descenso del Puro se recorren por este punto, generando aglomeraciones importantes en días de gran afluencia.

Sin cuerda. La Normal del Puro ha sido escalada por Fernando Caballé sin cuerdas, además de otras vías como la chimenea de la Serón-Millán, Anís del Mono y la Yuma. También Catherine Destivelle hizo la Normal en el mismo estilo en su primera visita a los Mallos en 1985, llegando a salir en alguna revista del corazón por este hecho.

Espectáculo. Bastantes objetos extraños se han subido a la cima del Puro. Quizás el más llamativo sea un monociclo, donde el escalador que lo subió montó una plataforma de menos de un metro cuadrado e hizo equilibrios en la minúscula cima del mallo.

El hermano pequeño del Puro. En la base del espolón norte se encuentra una entosta de pocos metros de altura y de fácil escalada a la que se bautizó, en clara referencia al Puro, como la Colilla. A su lado está la cueva de la Cirila, punto de partida de la entrada directa.

Boulders y deportiva en el Puro. La mayor densidad de vías en Riglos se encuentra en la base del Puro, con varias rutas de deportiva entre IV+ y 6c. Una travesía de bloque muy valorada es la Supermaño, que consiste en recorrer en horizontal desde la Colilla hacia la derecha toda la base del Pisón. La variante de esta ruta evitando por el suelo los tramos más duros se llama Maño Cobarde.



NORRØNA 

www.norrøna.com



La puntualización o matización a la que hacíamos referencia se debe a la “paternidad” de la vía. Al igual que sucedió en el Pilar de Cotatuero, Rabadá terminó con Navarro un proyecto que empezó con otro escalador. En el caso que nos ocupa, la escalada inicial de la norte del Puro fue realizada con un jovencísimo Gregorio Villarig —en su momento promesa de la escalada, hoy escalador y afamado pintor- pero al que las circunstancias llevaron a no poder completar ese proyecto.

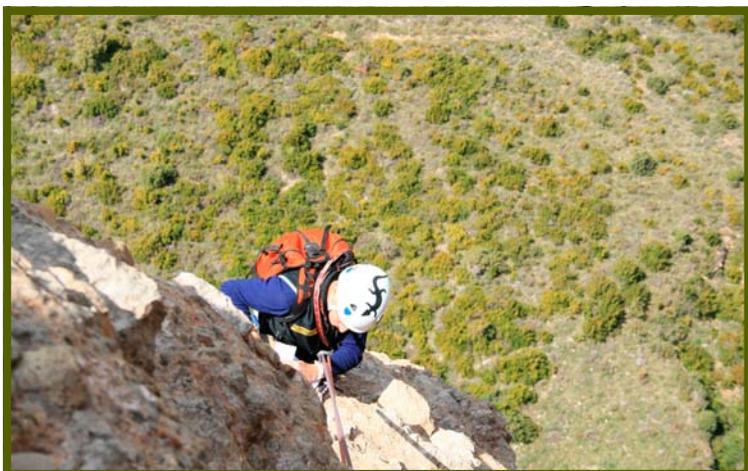
La historia de la escalada a la Norte del Puro es uno de esos cuentos de los que se ha fabulado tanto que al final no se sabe qué es lo que hay de cierto en él. El humor y la capacidad de inventiva de Rabadá a la hora de escribir la “piada” no fueron obstáculo para que durante mucho tiempo se dieran por ciertos los datos proporcionados por Edil. Villarig esperó más de 40 años, pero al final contó su parte de la historia y aclaró ciertos datos poco creíbles.

Villarig fue engañado a la norte del Puro, aunque una vez conocido el destino real no se sintió defraudado en absoluto. Todo empezó un año antes, cuando tras pasar “la noche del loro” en el collado del Pisón bajo una terrible tormenta, el joven escalador -17 años en ese momento- se recuperaba del agrio vivac junto a sus compañeros cuando Alberto Rabadá buscó un voluntario para escalar el Techo Molondro. Ésta era la típica broma entre los escaladores rigleros del momento ya que la escalada de dicho techo —en el paredón de los Buitres, en zona prohibida actualmente por nidificación- era considerada imposible y todavía hoy no ha sido realizada. Ante la insistencia de Rabadá por encontrar un compañero para esta escalada, Villarig se ofreció tímidamente ante la carcajada general del grupo de escaladores.

Rabadá no olvidó el ofrecimiento y en 1959 se encaminó a Riglos con Villarig, que en ese año de plazo ya había realizado unas cuantas escaladas de envergadura por los mallos. Ni el material elegido ni la aproximación a la pared hacían presagiar que realmente iban a escalar el Techo Molondro, de manera que ante la insistencia de Villarig, Rabadá tuvo que confesar su proyecto de la Norte del Puro, resultando esta escalada mucho más apetecible para el ilusionado escalador.

En esta primera intentona no se pudo hacer cima. Tras escalar la vía Normal hasta pasada la Cueva, la cordada se separa de la chimenea contorneando a la derecha hasta encontrar la arista norte por donde proseguirá el itinerario. Desde aquí el ataque es directo superando una infinidad de panzas, tanto en libre como en artificial, pero algún percance con la ubicación de las reuniones y alguna violenta caída hacen que el tiempo se les eche encima. Ante esta circunstancia, Villarig logra convencer a Rabadá —que acepta a regañadientes- de que hay que descender a coger el canfranero para regresar a Zaragoza. Apenas les quedaban unos 40 metros hasta la cima.

Un año después, Rabadá quiere terminar la vía a toda costa. La sempiterna disputa con “los catalanes” hace que cualquier intento de posponer la actividad sea considerado como dar ventajas a la cordada rival. Villarig ha sido seleccionado junto con Ansón por la Escuela Nacional de Montaña para ir a Le Tour por lo que se ve obligado a declinar la invitación, así que la cordada Navarro-Rabadá (en ese orden firmaron en el libro de registro de Riglos) vuelve el 10 de julio de 1960 y termina la cara norte hasta la cima, consiguiendo la decimoctava ascensión al mallo a los siete años de su apertura





El nudo Edil

La aportación de Rabadá al mundo de la escalada no sólo vino de la mano de sus increíbles aperturas. También aportó a la técnica en montaña una nueva manera de encordarse en un tiempo en el que no se habían inventado los arneses y la tendencia del bulín o as de guía a aflojarse ya demostraba que no era el nudo del futuro.

Edil era el sobrenombre de Rabadá y con ese nombre bautizó numerosas vías y también el nudo que diseñó. Aunque este nudo consumía significativamente más cuerda que el as de guía, el Edil tenía la ventaja de crear unos aros independientes para las piernas más una bandolera que cruzaba por el hombro, siendo mucho más cómodo para permanecer colgado en los pasos de artificial y más seguro para las caídas.

Rafael Montaner era un poco escéptico respecto a la eficiencia del nudo. Él pensaba que en caso de caer con la cabeza hacia abajo el bucle que pasaba por el hombro se saldría y como consecuencia de esto, las piernas también acabarían fuera del encordamiento. Aunque en el taller de Rabadá se había probado infinidad de veces, nunca se había realizado la prueba de campo, con una caída en una escalada de verdad, de tal manera que la eficacia o no del nudo tenía la sombra del interrogante.

El encargado de demostrar la verdadera validez del nudo fue Goito Villarig, que en el primer intento al mallo tuvo un vuelo que superó el factor 1 de caída y que fue detenido por un Rabadá atento y por un nudo bien inventado. En tiempos de aperturas y material casero, fue de agradecer el que se encontrara un sistema nuevo que diera más confianza a los escaladores de la época.



Puño sistema P2 Positive angle, con "Lock Security Strip" fácil ajuste de la correa. Ángulo positivo integrado en el puño completamente ergonómico.

Sistema de ajuste SLS, ajuste sencillo y rápido, bloquea el tramo en un solo giro, resistencia superior a 150 kg.

Extrem Carbon, muy ligero y resistente.

Arandelas intercambiables.

Punta flexible hasta 30°. Terminación de la punta en vidia.

LEKI

www.leki.de

Manufacturas Deportivas Viper S.A.
www.viper-sport.com

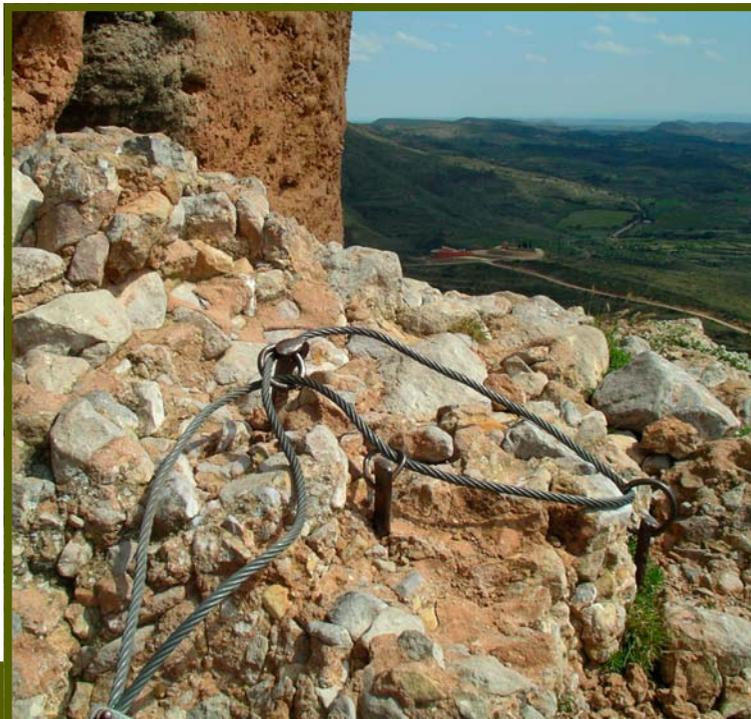
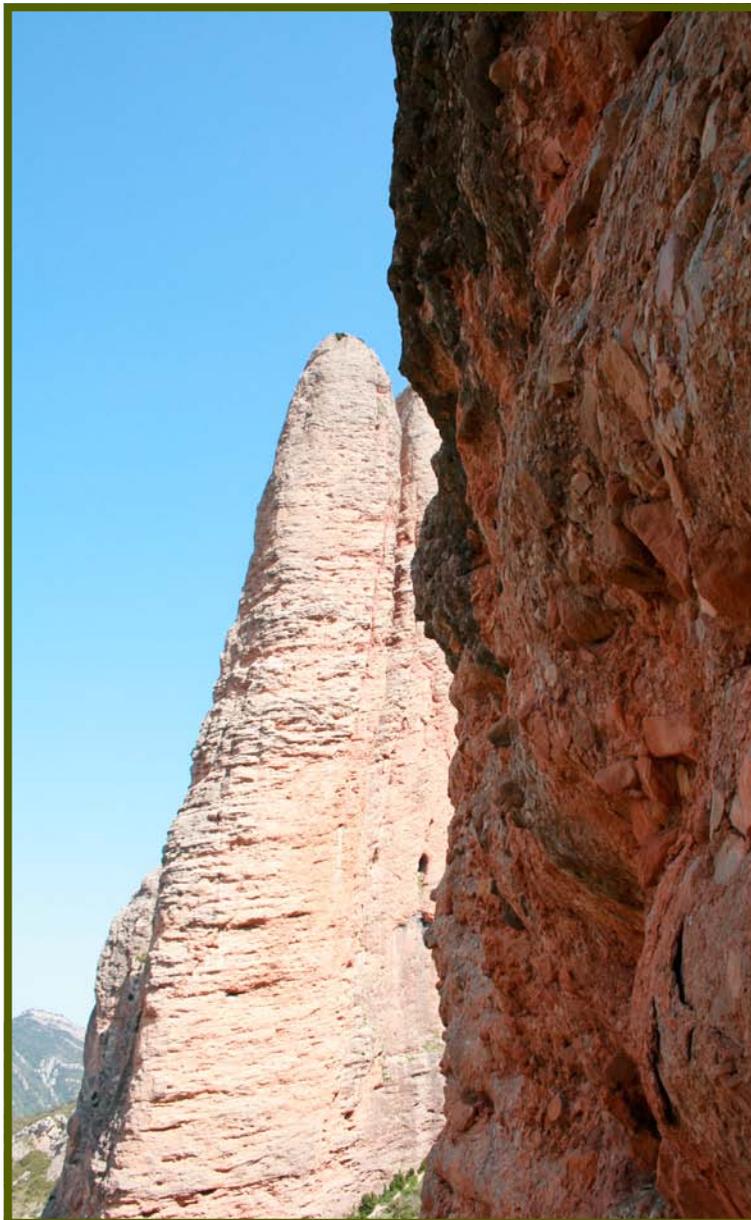


La Directa a la Norte

Antonio García Picazo tiene varias aperturas en Riglos, definiendo vías con una personalidad muy propia en mallos como el Fire o la Visera. En 2003, equipó un itinerario que culmina en la pequeña entosta que marca el inicio de la Norte. Para ello, busca los pasos más evidentes, coincidiendo en algunos tramos con una vía abierta en 1977 por V. Asensio y J.M. Barcos y de la que quedan los restos de los buriles en los pasos más duros. La vía comienza en el camino al lado de un boj en una marcada canal que sube hacia la izquierda, pudiendo alcanzar la segunda reunión de la Normal en un solo largo, aunque en la reseña del equipador se indique que se hace en dos.

Desde aquí, ahora con tendencia a la derecha, superar un largo de panzas por roca negra hasta otra reunión, desde donde saldremos por muros tumbados hasta la última reunión que nos lleva al pequeño desplome alternativo de la Cueva del Puro.

Se trata de una manera curiosa y poco frecuentada de llegar hasta la entosta inicial de la Norte, pudiendo utilizarse también para la vía Normal o cualquiera de las que recorren la chimenea del Puro.



La Norte en la actualidad

Hoy en día, la norte del Puro es una escalada menos exigente de lo que fue en su momento gracias a su actual equipamiento, lo que da un poco más de tranquilidad a los escaladores.

Aunque los puntos de seguro intermedios siguen siendo en su mayoría más bien precarios –puentes de roca y algún que otro pitón de museo–, la actuales reuniones potentes y los 4 paraboles situados estratégicamente en los pasos más complicados o expuestos ofrecen una posibilidad muy buena a los que quieren disfrutar de una preciosa escalada clásica con una dificultad obligada asequible.

La escalada comienza en la entosta a la altura de la reunión donde termina el largo de la Cueva del Puro. Para llegar aquí, podemos llegar por la entrada tradicional, en corta travesía desde dicha reunión o por la Directa donde la roca está un poco rota pero muy bien equipada. Una alternativa recomendable es realizar una combinación de la clásica y la directa, escalando la cueva y cruzando hacia la directa inmediatamente después.

Largo 1 (V – IV/A0) 20 metros: Desde la entosta (R0) salir recto hacia un visible puente de roca encima de la reunión. Inmediatamente encima tenemos otros puente de roca y al llegar a la panza, la sortearemos por la izquierda donde un parabolit nos protege de una eventual caída.

Superada la panza avanzaremos con tendencia a la izquierda por terreno fácil encontrando un puente de roca y un clavo, además de una pitonisa que no nos haría nada en caso de caída. La R1 -no muy cómoda- está situada debajo de la siguiente gran panza.

Largo 2 (6a - V/A0) 15 metros: Superamos la panza chapando un puente de roca y un parabolit bastante seguidos y un clavo un poco más arriba a la izquierda. Una panza cierra el paso, por lo que la rodearemos entera por debajo hacia la derecha hasta otro puente de roca, en el filo de la cara exterior. De aquí a otro clavo y volvemos hacia la izquierda hasta encontrarnos con la reunión. Atentos al chapaje alterno de las cuerdas; aunque el largo es muy corto puede rozar bastante si no chapamos correctamente.

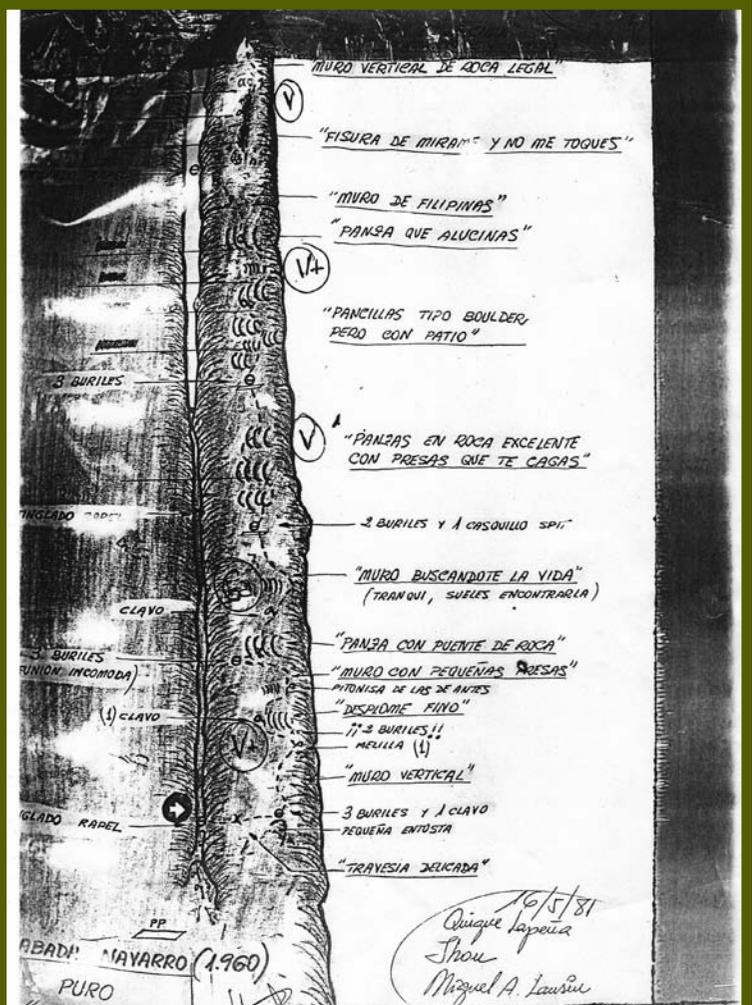
Largo 3 (V) 20 metros: Precioso largo de sucesión de panzas fáciles de superar pero sin apenas equipamiento. Recomendable proteger el paso antes de entrar en la reunión.

Largo 4 (6a – V/A0) 25 metros: Atacar la salida en recto y la panza contornearla por la derecha para superarla. Desde aquí, por un muro vertical recorrer siempre con ligera tendencia a la izquierda encontrando puentes de roca y clavos hasta llegar a la reunión.

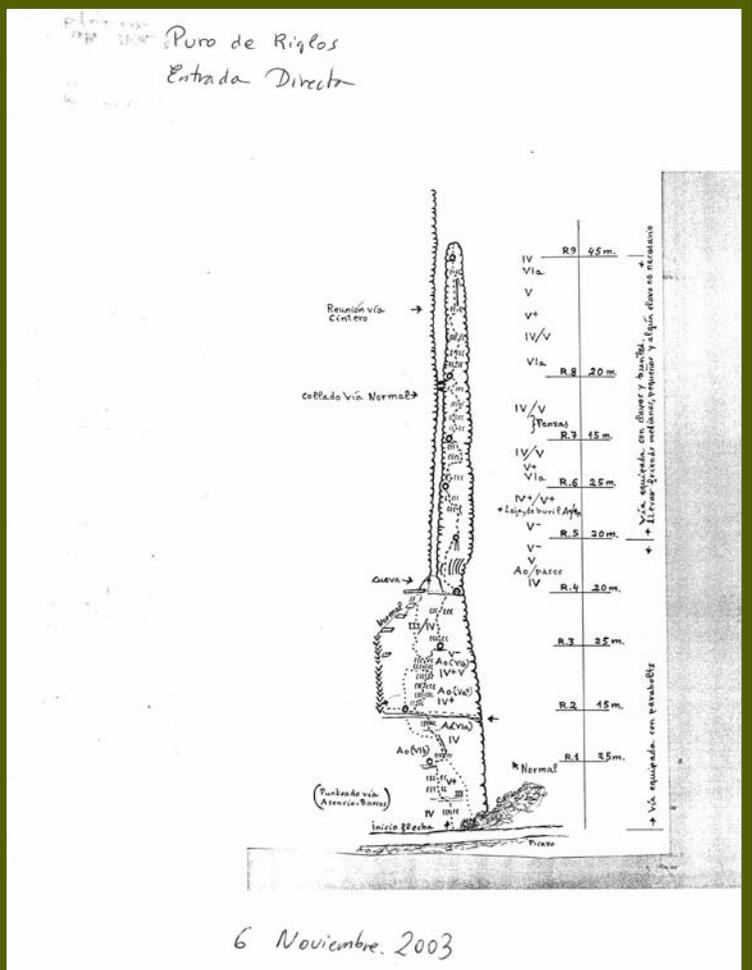
Largo 5 (V+) 20 metros: Tradicionalmente, los largos 4 y 5 se realizaban de una sola tirada, opción igualmente recomendable en la actualidad. Salir hasta el parabolit y tratando de tocar lo menos posible la fisura que forma la entosta –rotísimo- y autoprotegiendo el paso, situarse en la cima de dicha entosta. Un spit asegura una posible caída en la salida al último muro por el que, por terreno cada vez más fácil, llegamos a la sirga de la cima.

Descenso: Igual que para la normal. Con cuerdas de 60 metros, rapelar por la cara interna hasta la chimenea.

Desde aquí, otro rápel hasta el cable que hace de pasamanos en la base de la Cueva. Montar el siguiente rápel se al otro lado del pasamanos depositándonos en la segunda reunión de la Normal, donde se realiza el último rápel volado hasta el suelo.



“Croquis de M.A. Lausín y Quique Lapeña, 1.981”



“Croquis de Antonio García Picazo, con su directa, 2.003”

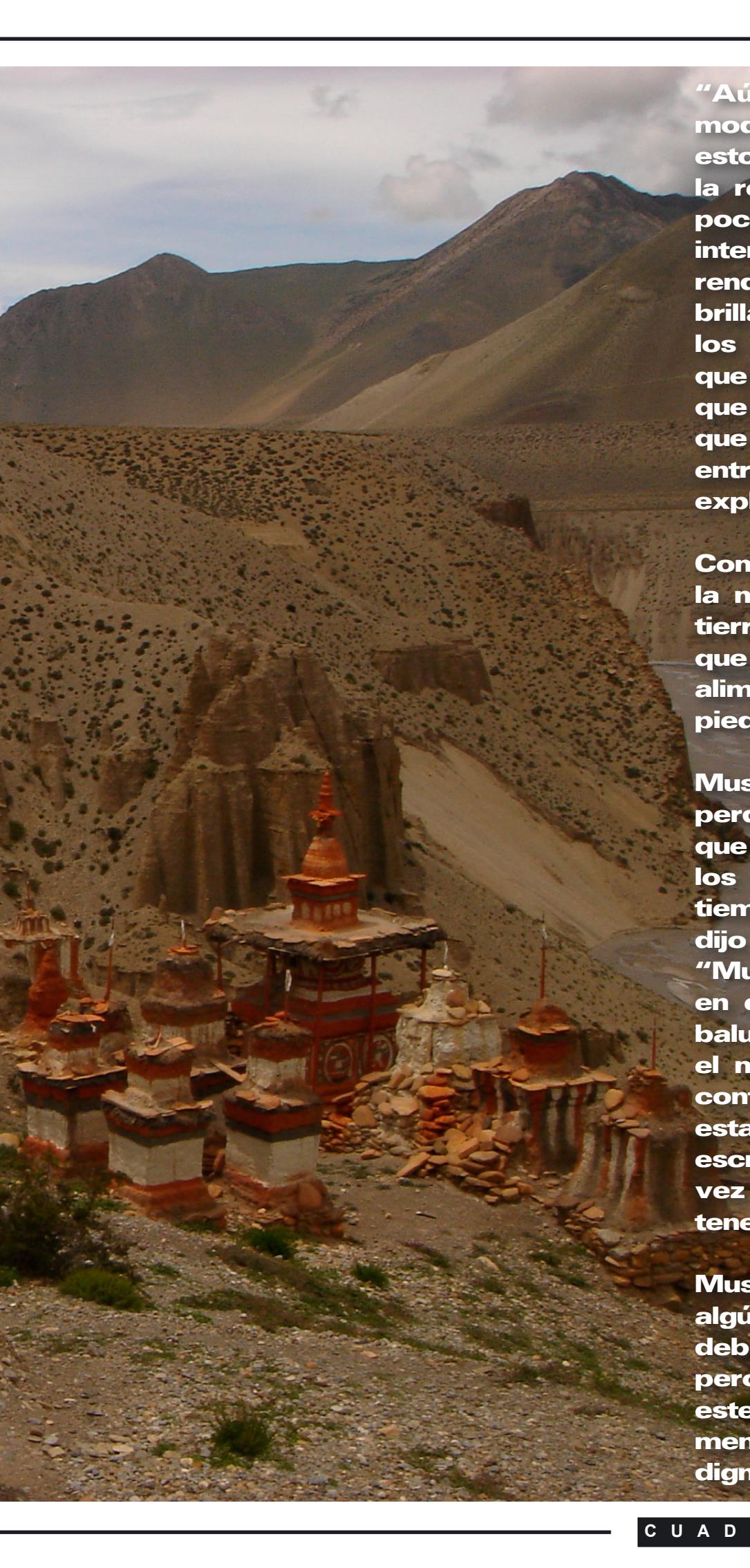


EL HIMALAYA ESCONDIDO:

MUSTANG: EL REINO MÁS ALTO DEL PLANETA

Texto y fotos: Diego Sainz

Gran conocedor del Himalaya y las montañas de sudamérica, es director de la agencia de expediciones "Viajes Sanga", lo que le permite explorar y descubrir nuevas zonas en varias expediciones anuales. www.vsanga.com



“Aún no entiendo bien el modo en que sorprenden estos áridos paisajes, pero la realidad es que los pocos viajeros que se han internado en este reino caen rendidos ante sus claros y brillantes horizontes, ante los vestigios de un pasado que fue. Una emoción que deleita a todos los que tienen su imaginación entrenada para el viaje y la exploración.

Como dicen los nepalíes, la meseta tibetana es tierra de Dioses; los únicos que pueden sobrevivir alimentándose solo de piedras....

Mustang es un mundo perdido, un mundo olvidado, que se niega a seguir los ultrajes del paso del tiempo y como muy bien dijo Peissel en su libro “Mustang, reino prohibido en el Himalaya”, es “un baluarte, levantado por el mismo ser humano, contra la mutación de esta sociedad fría y sin escrúpulos, donde cada vez más que nunca, ser, es tener.”

Mustang desaparecerá algún día, quizá pronto debido a su fragilidad, pero lo poco que quede en este mundo, su imagen, su memoria, estarán llenas de dignidad...”



El pasado agosto de 2.007, organicé con viajes Sanga una de las rutas más desconocidas e inhóspitas de Nepal; veinticuatro días de trekking y vivencias por Mustang, un recóndito reino del Himalaya. Fue una de las primeras expediciones que podían entrar en esta mítica y remota zona, hasta hace muy poco cerrada a occidentales, y además la vuelta la realizamos por una ruta desconocida que nos fascinó sin remedio.

El Reino de Mustang, Lo, reino prohibido, reino de Lo, o Moostang son diversos nombres con los que se ha designado a esta región del Noroeste de Nepal, de la que se sabe tan poco, que pareciera que nunca existió...

Sin embargo es una zona rica en creencias y costumbres y de la que se cuentan multitud de historias y leyendas de reyes y guerreros, monjes y campesinos: es fascinante. Mientras, España y Europa vivían la Reconquista y las Cruzadas; en Mustang, interminables guerras internas e invasiones parecían no tener fin.

Despegamos de Madrid para aterrizar en Katmandú, capital de Nepal. Un día entero de aeropuertos, aviones, esperas y cambios de hora, y una sorpresa final antes de llegar a Nepal: una tormenta desvía durante unas horas nuestro vuelo a Dhaka, capital de Bangladesh, inundada casi en su totalidad por las lluvias monzónicas. Acompañados por Stéfano -un anciano monje italiano- visitamos la stupa de Boudhnath, la de Swayambunath, (o el templo de los monos), y el Monasterio de Kopán donde recibimos unas interesantes enseñanzas del Abad del Monasterio, el Lama Lhundrup... y sus bendiciones.

Stéfano, como tantos otros hippies, llegó a Nepal en los años 60 y tuvo la fortuna de conocer y de recibir enseñanzas del Lama Yeshe y del Lama Zopa en la colina donde hoy se erige el Monasterio de Kopán, sede de la FPMT (Federation for Preservation of the Mahayana Tradition). Entonces encontró en aquella colina su camino espiritual y tomó refugio en el budismo tibetano, en sus 3 joyas (Buda, Dharma, Sangha). Stéfano fue nuestra fuente de inspiración para comenzar este viaje tan especial al Reino de Mustang.

Al día siguiente volamos a Pokhara, que a 884 m de altura, tiene un clima subtropical muy húmedo en verano. Entre los árboles a las orillas del lago Phewa y fugazmente visible por encima de la bruma, vislumbramos el Machhapuchhare o “cola de pez”, la montaña sagrada más bella del mundo y también el Annapurna I, el primer ochomil conquistado por el hombre en 1950. En los días despejados y claros del invierno casi se puede ver el Everest por el Este además de los Dhaulagiris, unas cumbres lejanas talladas en hielo por el Oeste.

Durante nuestro paseo en barca por el lago, divagábamos pensando en el remoto Reino de Mustang que, políticamente perteneciente a la República de Nepal, pero cuya cultura es estrictamente tibetana, se extiende por la meseta -al norte de los Himalayas- anclado en un pasado perdido.....

Por fin, un corto vuelo en avioneta de 20 minutos nos lleva hasta Jomosom, pueblo situado al Norte de Pokhara. Sobrevolamos el cañón más profundo de la tierra entre dos de los ochomiles del planeta: el Annapurna y el Dhaulagiri: ¡impresionante!

Y en tan solo unos minutos el paisaje cambia tan bruscamente que parece difícil de asimilar. Venimos de Pokhara que, a 884 m significa verdor, selva, calor y una humedad casi insoportable y Jomosom, por el contrario, a casi 3.000 m es un desierto de altura, una ciudad fantasma que nos recuerda a un pueblo del lejano Oeste: Jomosom ciudad sin ley...

Unos pequeños trámites, un almuerzo ligero y por fin comenzamos la ruta caminando hasta Kagbeni. Nuestra mayor preocupación es la altitud. Al aterrizar a 3.000 metros, nuestro organismo comienza a experimentar cambios, necesita aclimatarse a una menor presión de oxígeno en cada inspiración. La única solución es... caminar despacio; “vistare” dicen los nepalíes...

Kagbeni es un bonito pueblo en el lecho del Kali Gandaki, justo antes

de entrar en la región de Mustang. Es el inicio del altiplano, -paisaje seco- a salvo del monzón, que no llega con la misma fuerza que lo hace en la cara sur del Himalaya.

En Mustang los pueblos, rodeados por un rocoso desierto, se aferran a sus ríos para conseguir subsistir. Los campos cultivados de cebada, maíz y legumbres, tiñen el paisaje de colores rosados con diferentes tonalidades. Parece evidente que cultivar estas áridas tierras no es un trabajo fácil para los labradores tibetanos. Además también crían ganado y comercian con la sal del Tíbet que transportan a lomos de yak hasta la India. Estos larguísimos viajes de varios meses atravesando la cordillera del Himalaya son los que condicionaron socialmente a que aparecieran en la cultura tibetana -como formas de estructura familiar habituales- la poliandria y la poligamia. El gran estudioso de Mustang y antropólogo francés, Michel Peissel, relata en su maravilloso libro, “Mustang, reino prohibido en el Himalaya” esta peculiar organización familiar tibetana, que además ayudaba a controlar la natalidad de una forma natural.

Después de pasar el primer puesto -donde vuelven a comprobar los carísimos permisos de entrada y pasaportes, retomamos la caminata. La idea de la ruta era llegar a Lo Manthang - capital del Reino de Mustang, una pequeña ciudad amurallada a casi 4.000 metros de altitud - siguiendo la ribera oeste del río Kali Gandaki hacia el norte y regresar hacia el sur por la ribera este de mismo río.

Todavía hoy, muy pocos occidentales se han aventurado a conocer este bello reino del Himalaya, y aún menos, españoles. Y los que lo hacen -en su mayoría- están pocos días, lo que les obliga a ir y venir por el mismo camino. Fue un acierto -y mereció la pena- alargar la estancia en Mustang, pues pudimos recorrer la tremendamente desconocida ribera este del río, que resultó más abrupta, salvaje y también más atractiva. Para nosotros, una experiencia inolvidable.

La intensidad del sol en estas latitudes, y un fuerte viento dirección norte, hacen especialmente seca esta región, que es -definitivamente- el gran desierto de altura. La gran barrera del Himalaya frena el monzón que comienza en la vertiente sur en mayo o junio hasta apagarse en septiembre u octubre.

La región de Mustang, se despliega al norte del gran cañón que formaron el Annapurna y Dhaulagiri por el que discurre el río Kali Gandaki, que nace al norte de Lo Manthang, en plena meseta Tibetana. La entrada a Mustang estuvo prohibida a los extranjeros hasta 1992. Hasta entonces muy pocos extranjeros habían podido cruzar las fronteras de este reino. Sólo Michel Peissel, antes citado, consiguió adentrarse en 1964.

El permiso de entrada a Mustang se consigue mediante el pago de una cuota diaria y salvo que haya una justificación especial, también hay un límite de días. ¡Y por fin nosotros! Tras atravesar un imponente cañón llegamos a Samar, ya en el Mustang. No olvidaremos la imagen del monasterio excavado en la roca del cañón, cerca del río, ni al monje que vivía allí solitario y aislado. Una perfecta introducción al reino escondido.

Continuamos a Dagmar, inmersos en fantásticos paisajes. Esa noche después de cenar, presenciamos nuestra primera ceremonia religiosa o “puja” en la “Gompa” o Monasterio del pueblo, en el que un monje tocaba diferentes instrumentos de viento, percusión o madera: el “radóng” -la trompa plegable- y el “rilbu”, la campana de oración... La gente del pueblo, también congregada allí, nos miraba absorta, como nosotros al monje que oraba y tocaba los exóticos instrumentos musicales, fabricados algunos de ellos, con huesos y cráneos humanos...

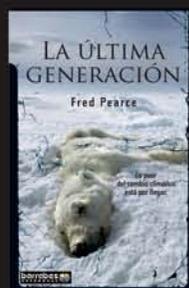
Antes de la llegada en el siglo VIII de Gurú Padmasambhava, - (o Gurú Rimpoché, el Maestro Precioso) fundador de la escuela tibetana Nyingma- se practicaba la religión Bon, cuyo carácter animista establecía la práctica de domar a los demonios de la naturaleza que habitan en todos los elementos: agua, tierra, aire o fuego.



**Neginha
la garimpeira**



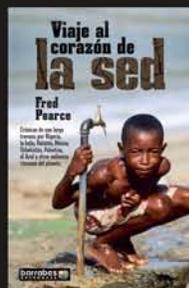
**Viajes
desaconsejables**



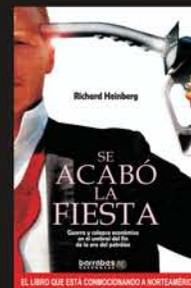
**La última
generación
(cambio climático)**



**Crímenes contra
el planeta
(cambio climático)**



**Viaje al corazón
de la sed**



**Se acabó la fiesta
(sobre el fin de
la era del petróleo)**



**El cambio climático
en los glaciares
de los Pirineos**
La agonía de
las masas de hielo
en el parque natural
Posets-Maladeta



**Diaplerons
duendecillos
de los Pirineos
(libro para niños)**

Barrabés Editorial

Benasque
editorial@barrabes.com
Tel. 976 229 585
www.barrabes.info



“radóng” –la trompa plegable- y el “rilbu”, la campana de oración....

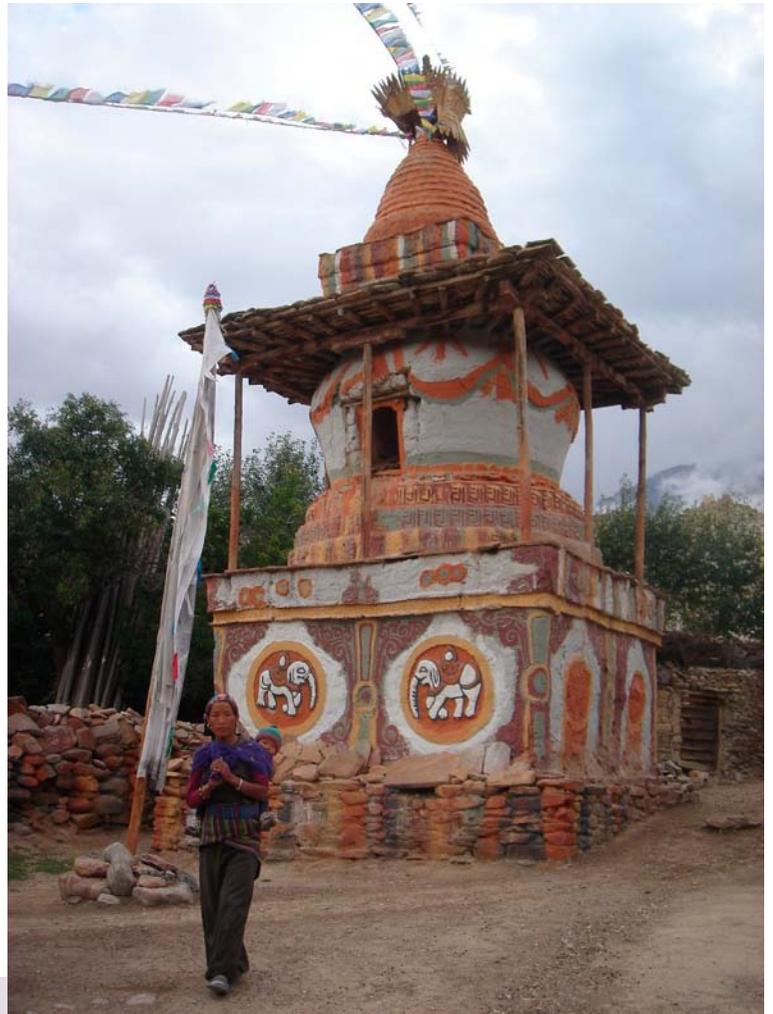
La gente del pueblo, también congregada allí, nos miraba absorta, como nosotros al monje que oraba y tocaba los exóticos instrumentos musicales, fabricados algunos de ellos, con huesos y cráneos humanos...

Antes de la llegada en el siglo VIII de Gurú Padmasambhava, - (o Gurú Rinpoché, el Maestro Precioso) fundador de la escuela tibetana Nyingma- se practicaba la religión Bon, cuyo carácter animista establecía la práctica de domar a los demonios de la naturaleza que habitan en todos los elementos: agua, tierra, aire o fuego.

Gurú Rinpoché expulsó a todos los espíritus malignos que habitaban estas tierras y convirtió a su población a la religión budista. Es el nacimiento del budismo tibetano que incluye la vertiente esotérica. Fue su habilidad para comprender y memorizar estos textos escuchándolos una sola vez, lo que le valió su reconocimiento como maestro.

Gurú Rinpoché, fue además el fundador del primer Monasterio en Tíbet, en Samye, donde instruyó a los primeros monjes, y les introdujo en la práctica del budismo tántrico. Más tarde, en el siglo XI, el Lama Milarepa que alcanzó la iluminación gracias a las enseñanzas de su maestro Marpa, peregrinó en diversas ocasiones por estas tierras, camino de la Montaña Sagrada del Kailash y del lago Manasrovar en Tíbet.

Milarepa influyó en sus gentes y les acercó a la tradición Sakyapa, una de las cuatro principales escuelas del Budismo Mahayana o del “Gran Vehículo”. En Mustang, ondean en los tejados banderas Sakyapas de colores que recuerdan un pasado de relaciones -a veces hostiles- con los reinos vecinos: Tibetanos, Chinos, Nepalíes - “Gurkhas” o el Reino de Jumla, Ladakhíes y Mongoles. Al final de nuestra jornada de hoy llegaremos a Tsarang, pero antes nos desviamos del camino para visitar el Monasterio de Lo Gekar, uno de los lugares más sagrados y desco-



nocidos de este Reino, por encontrarse fuera de la ruta habitual. Dice la leyenda, que en este inhóspito rincón del altiplano tibetano, está guardado el corazón del demonio que atemorizó durante años a los Lobas (nombre que reciben los habitantes del Reino de Mustang)

Durante la visita no vimos a ningún extranjero -sólo estaba nuestro grupo- en una plaza llena de campesinos, comerciantes y pastores, algunos de paso, como nosotros y otros al cargo de la restauración de algunos edificios y salas de este antiguo Monasterio donde pudimos ver auténticas reliquias de esta ancestral cultura.

Fue nuevamente una gratificante experiencia mezclarnos con los lobas, a los que -aunque más curiosos que nosotros mismos- su timidez no les permitía observarnos con más descaro. Y llegamos a Tserang, uno de los pueblos con más magia de todo Mustang: casitas de adobe pintadas de colores pastel sobre un fondo de color ocre y campos de cultivo de diferentes tonalidades.

En la cultura tibetana, el color en la arquitectura y en la rica decoración interior (thangkas, frescos...) es una constante que busca la variedad en un medio monocorde y casi hostil como son el paisaje árido y el desierto seco de altura en el que se desenvuelve: las ventanas orladas o la explosión de color de los monasterios son arco iris que rompen la monotonía infinita -y maravillosa- del paisaje de Tibet.

Su imponente Monasterio de color ocre, vigila esta auténtica ciudad. Sólo el Palacio Real, de color blanco, deslumbra más que el Monasterio sobre la llanura; hoy ambos casi abandonados, fueron en su día importantes centros neurálgicos del Reino de Mustang.

Continuando el camino, el 13 de Agosto cruzábamos por fin, el umbral de la única puerta de la gran muralla blanca que rodea Lo Manthang. Estábamos ansiosos por llegar a la capital del Reino Prohibido, alejada como pocos lugares. Sin carreteras, son necesarios siete días caminando

para divisarla desde un collado al sur del valle y ... ahí estaba. Ante nuestros incrédulos ojos se levantaba la ciudad fortificada: Lo Manthang,

Fundada por Ame Pal en 1.440, fue construida sobre la llanura de las plegarias y permanece vigilada por el Ketcher Dzong. Desde esta fortaleza, Ame Pal inició sus ataques para unificar Mustang, comenzando entonces, la época más dorada y sobresaliente de este Reino, hasta que en 1.789 se incorporó al Reino de Nepal, hoy República de Nepal.

Nepal ha vivido en los últimos años momentos políticos convulsos y ahora por fin parece que partidos y personalidades políticas se ponen de acuerdo para que la forma de estado sea la República. Y durante el histórico año 2008 desaparece definitivamente la monarquía en Nepal.

Nos preguntamos si esta reciente República no conllevará también cambios importantes para Mustang, pues no parece coherente que exista un reino dentro de una República... esperemos que este nuevo cambio político del país más montañoso del planeta, no dañe a este frágil Reino de Mustang.

Inevitables son sin duda los cambios debidos al progreso; existe un ambicioso proyecto para unir Lo Manthang con Nepal y China por carretera que, aunque en su día pareciera utópico -para bien o para mal- parece que se conseguirá en un futuro relativamente cercano.

Mustang fue durante siglos una de las rutas principales de comercio entre China y la India por lo que están acostumbrados a recibir a foráneos; esperemos que esta carretera y la llegada de extranjeros no termine con sus arraigadas costumbres, tradiciones y religión, sin olvidar que la impermanencia, (todo está en continuo cambio) es uno de los principios budistas más importantes que se enseñan y practican en los monasterios de Mustang.



Bienvenido a la Experiencia del Pirineo



Los Khampas, etnia de guerreros tibetanos que lucharon contra la invasión China en el Tibet, también frecuentaron esta región para huir del temible ejército de la República Popular. Se escondían en monasterios y pueblos, robando y saqueando en ocasiones, para su supervivencia. También vendían antigüedades, para poder comprar armas y munición y seguir luchando contra la ocupación de Tibet.

Mustang es una región marcada por la pobreza y falta de medios. Trabajar la tierra seca a estas altitudes y en unas condiciones climatológicas adversas, es una ardua labor que da pocos frutos. Además, sólo durante los cortos veranos se pueden cultivar sus tierras y aprovisionarse para el nuevo invierno.

Estuvimos dos días en Lo Manthang paseando por sus calles ancladas en el pasado. Días inolvidables aceptando la hospitalidad de los habitantes y sus invitaciones a tomar té en sus casas, visitar su colegio, su pequeño museo de Hierbas Medicinales, ¡incluso pudimos hacer una vista al Rey de Mustang! Quizás la visita más peculiar y sorprendente de este viaje.

Otro día decidimos hacer una excursión al norte de Lo Manthang, cruzando sus murallas en dirección Norte hacia la frontera con China, cerca del nacimiento del Río Kali Gandaki. Recorrimos campos cultivados, aldeas y un impresionante cañón blanco que nos llevaría de regreso hasta Lo Manthang, un agradable paseo por la tierra pura del Tibet.

Y tocaba regresar. Bastantes días por delante de regreso hacia el sur. Pero en este caso, por la ribera este del río Kali Gandaki. Como expliqué al principio, un nuevo camino. La primera parada fue en una aldea sumergida en un paisaje fascinante, casi irreal: rodeados por columnas de arenisca cruzamos el lecho de un río hasta un bellissimo rincón llamado Dhi.

El silencio era constante, la inmensidad de los paisajes nos dejaba boquiabiertos y experimentamos la dicha inigualable de explorar y contemplar lugares tan desconocidos.

Proseguimos por altos collados, caminos solitarios, paisajes imponentes: una suerte recorrer toda esta geografía quebrada, donde éramos –parece ser- los primeros españoles –y casi occidentales- en hacer esta ruta de regreso.

Después de Dhi, vino Tange -una nota de verdor en el desierto- el Paso de Cha Chola y Pa Khola: un par de casas de pastores y finalmente Tegang, lugar donde acampamos esa noche.

Definitivamente la vuelta estaba siendo más dura y agreste de lo que esperábamos; jornadas largas por caminos muy incómodos, pero todos estábamos animados y expectantes: ríos, torrentes, desierto, cielo y roca...

De nuevo llegamos a Chuksang, casi el final del recorrido de la región de Mustang, Era el último día y la última noche en la tierra que nos había acogido para explorar sus valles, ríos y montañas, respetándonos como nosotros respetamos toda su realidad. Al día siguiente, saldríamos de esta región prohibida, cruzando el último collado hacia Muktinah, un pueblo junto a los Annapurnas, conocido por ser un lugar de peregrinación para Budistas e Hinduistas.

La llegada a Muktinah fue emocionante; por un lado estábamos contentos al haber completado esta bellissima ruta y por otro, algo tristes –como siempre que concluyen los sueños- por terminar nuestra aventura por la región prohibida del Himalaya.

Deberíamos haber caminado hasta Jomosom al día siguiente, antes de volar a Pokhara, pero algunas noticias nos hicieron de nuevo, cambiar de planes: debido a las lluvias del monzón, no había despegado ninguna avioneta desde Pokhara en los últimos días.

Si la situación continuaba, debíamos bajar a Pokhara caminando durante varios días, atravesando sendas obstaculizadas por desprendimientos



de tierra o caminos inundados y posiblemente impracticables por las lluvias monzónicas. Naturalmente también nos preocupaba la idea de perder el vuelo de regreso a España.

Gracias a los helicópteros de peregrinos que suben a Muktinah, encontramos la solución: una práctica y cómoda huida –casi a la desesperada– ponía un broche más de aventura a la ruta del Reino de Mustang.

Fue magnífico, regresar a Pokhara desde Muktinah en helicóptero, sobrevolando la garganta más profunda del planeta; puedo asegurar que fue un vuelo emocionante desde el principio: al llevar demasiado peso, el helicóptero no podía despegar de forma segura y hubo que dejar carga e incluso algún pasajero, para poder iniciar el vuelo.

Una vez despegamos con el corazón en un puño, las vistas se revelaron espeluznantes; hacia abajo un oscuro cañón que parecía no tener fin y entre nubes y a los lados ascendían las inmensas paredes del Annapurna y Dhaulagiri con sus glaciares colgantes.

Por fin, al abrirse las verdes llanuras que rodean Pokhara, respiramos profundamente. La aventura llegaba a su fin y de forma espectacular.

Disponíamos así de un día extra en Pokhara, que dedicamos a la deseada primera ducha, a una comida occidental en el jardín de un restaurante con vistas al lago, y a visitar el mercado de esta selvática ciudad Nepali.

Un par de días en Kathmandú y regresamos a España más ricos, con un importante bagaje de vivencias. Experiencias positivas que nos abren los ojos a diferentes comportamientos y costumbres, fomentando el respeto y la convivencia. Y todas vividas en condiciones muy básicas e incluso a veces críticas, algo que nos familiariza de nuevo con la sencillez, humanizando –en el mejor de los sentidos– a todos los que nos aventuramos con experiencias semejantes.

Definitivamente, un baño de humildad. Por lo tanto, la historia de Mustang, el Reino Prohibido del Himalaya, el Reino más alto del Planeta, decadente y misterioso, te enriquece cuando te aventuras a explorar sus paisajes, a recorrer sus profundos cañones azotados por los temibles vendavales que resecan sus valles y colinas.

Sus monasterios, palacios, fortalezas y pueblos, que aún siguen en pie y algunos en ruinas, presentan un aspecto imponente a nuestros ojos occidentales.

Aún no entiendo bien el modo en que sorprenden estos áridos paisajes, pero la realidad es que todos los viajeros caen rendidos ante sus claros y brillantes horizontes, ante los vestigios de un pasado que fue. Una emoción que deleita a todos los que tienen su imaginación entrenada para el viaje y la exploración.

Como dicen los Nepalíes, la meseta tibetana es tierra de Dioses, los únicos que pueden sobrevivir alimentándose solo de piedras....

Mustang es un mundo perdido, un mundo olvidado, que se niega a seguir los ultrajes del paso del tiempo y como muy bien dijo Peissel en su libro, “un baluarte, levantado por el mismo ser humano, contra la mutación de esta sociedad fría y sin escrúpulos, donde cada vez más que nunca, ser, es tener.”

Mustang desaparecerá algún día, quizá pronto debido a su fragilidad, pero lo poco que quede en este mundo, su imagen, su memoria, estarán llenas de dignidad...

Actualmente y debido a la invasión China en Tibet, Ladakh al norte de la India y Mustang y Dolpo al noroeste de Nepal, son las regiones en donde todavía se pueden encontrar las costumbres y etnias del Tibet puro. Pronto organizaré un nuevo viaje con Sanga al Alto Dolpo, una zona en la que no hay constancia de que hayan entrado occidentales, al menos por donde nosotros vamos a hacerlo. ■





Garmin COLORADO 300

Un compañero para cualquier ocasión



La ascensión al Gran Paradiso, en los Alpes, fue uno de los múltiples campos de pruebas para el Colorado 300.



Un día cualquiera, a media tarde. Recibo una llamada. Es Jorge, de Cuadernos Técnicos, quiere que le haga un test al nuevo Garmin Colorado 300. Jorge conoce bien mi afición a todos los aparatitos electrónicos, pero también sabe que nunca he sido muy partidario de los GPS. Acepto el reto, pienso, no me costará mucho sacarle fallos...

Tras unos meses en los que el Colorado ha venido conmigo a todas partes, ya estoy listo para comenzar a escribir este artículo, y una pregunta ronda ahora por mi cabeza: ¿me habré precipitado al pensar que sería un GPS más? Y es que realmente el Garmin Colorado 300 me ha sorprendido muy gratamente, por su concepto, aunque hay algunas cosas que suponemos que Garmin mejorará en versiones posteriores del software.

Vaya por delante que en montaña ningún GPS, al menos por el momento, sustituirá a un buen mapa en papel, acompañado de brújula y altímetro. Pero tampoco es ese el objetivo con el que fueron creados. Mucha gente pudo pensar, con la llegada de la tecnología GPS, que los mapas en papel quedaban obsoletos. Pero al contrario, los mapas se volvían más útiles incluso. Para sacar todo el partido a la asociación entre GPS y mapas, eso sí, deberemos 'estudiar' un poco y familiarizarnos con términos como 'datum', 'utm', 'track', 'waypoint',..., y aplicarnos en el aprendizaje del manejo no sólo del GPS, sino también del software existente para comunicar a éste con el ordenador. Para comenzar, vamos a describir someramente las funciones del Colorado. Debido a la falta de espacio, no profundizaremos excesivamente en cada una.

EN DETALLE

Aspecto externo:

Lo que primero salta a la vista en el Colorado y lo diferencia del resto de GPS's es el "Rock'n Roller": se trata de una novedosa forma de controlar casi todas las funciones del aparato, compuesto por una rueda externa giratoria con la que navegar por los menús, una segunda rueda interna con botones arriba-abajo-izquierda-derecha y un botón central para seleccionar-aceptar.



Algo visto ya en algunos dispositivos electrónicos tales como teléfonos móviles, videocámaras, cámaras de fotos,..., llega también al mundo de los receptores GPS.

Además, a cada lado del Rock'n Roller encontramos dos botones multifunción, que dependiendo de la pantalla en la que estemos realizarán una u otra acción (Indicada en cada momento en la pantalla). Sólo nos queda el botón de encendido, en la parte superior, junto a una cubierta de goma que oculta una conexión mini usb y otra para una antena externa.

La pantalla es la principal protagonista de todo el frontal del Colorado. Buena parte del resto de la cubierta (exceptuando la parte superior) se desliza hacia abajo para dejar a la vista el alojamiento de las pilas (2 AA) y un zócalo para una tarjeta de memoria externa, SD, SDHC o MMC.

El Colorado es waterproof, por lo que la tapa de las pilas es bastante incómoda de abrir, (muy incómoda, diríamos...), pero a cambio podemos mojarlo. Un buen detalle es que el zócalo de la tarjeta de memoria va en el compartimento estanco de las pilas.

Los 'Accesos Directos':

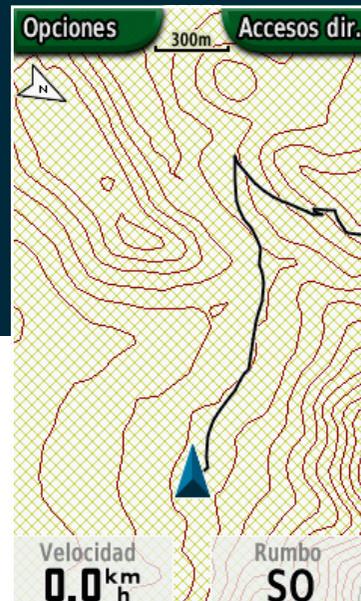
Este Garmin nos permite crear accesos directos para acceder rápidamente a determinadas funciones, sin necesidad de tener que navegar por engorrosos menús a la búsqueda de la función deseada, cuando



El mapa base que incluye permite la vista en 3D. Una pena que no sea muy detallado...



Esta pantalla nos permite comprobar el nivel de batería, la calidad de la señal gps, y regular la intensidad de la retroiluminación de la pantalla.



Pantalla de mapa. Aquí le hemos colocado uno de nuestros mapas, más útiles para ir por montaña.

do estamos en plena ruta y el tiempo es oro. Vamos a detallar a continuación todos los 'atajos' que nos permite crear:

Marcar waypoint

Podemos marcar un waypoint de manera sencilla, siendo además intuitivo y rápido de editar.

Navegación a un destino

Nos da a elegir: búsquedas recientes, waypoints, tracks, geocachés, rutas, POI (Si el mapa cargado lo permite), elegir un punto del mapa (Aquí elegimos con un puntero un lugar cualquiera en el mapa).

Típica pantalla de procesador de trayecto. No nos hace falta ir navegando por diferentes pantallas, vemos todos los datos a la vez.



Podemos utilizar con el Colorado un monitor de ritmo cardíaco y un sensor de cadencia de pedaleo para bicicleta.



Esta pantalla nos permite comprobar el nivel de batería, la calidad de la señal gps, y regular la intensidad de la retroiluminación de la pantalla.





Los accesos directos se nos muestran de esta forma, y van rotando según accionamos la rueda del Rock'n Roller.



El Colorado 300 nos ofrece todos estos perfiles para uso más específico.



La pantalla de calendario.



La interface está muy conseguida para interiores, pero a plena luz del sol cuesta un poco ver con detalle la pantalla.

Mapa

Accedemos a la pantalla del mapa. Podemos manejar el zoom con el roller, explorar el mapa (Desplazarlo para ver partes que no caben en pantalla), manejar un puntero con las flechas del Rock'n Roller, y revisar el punto elegido pulsando el centro del Rock'n Roller.

Podemos también seleccionar los campos de datos entre velocidad, distancia, temperatura, rumbo,... En la pantalla mapa se muestran 2 campos de datos. Existe la opción de ocultar los botones y campos de datos para dejar el mapa limpio en pantalla.

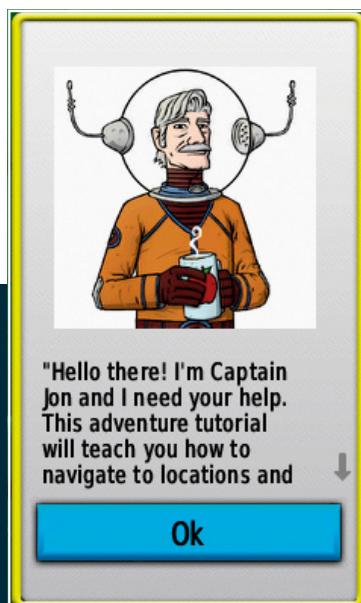
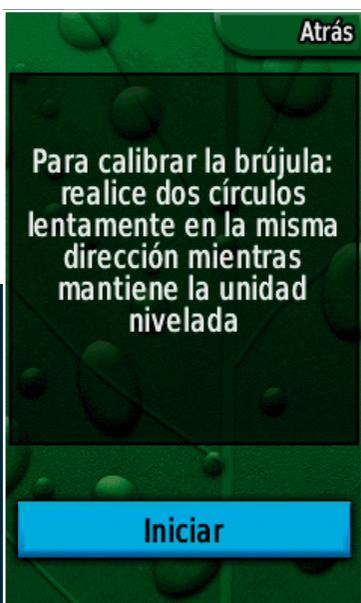
Es una opción que puede estar bien para cuando estemos

Debemos tener cuidado con que la brújula esté bien calibrada, ya que pierde precisión con bastante facilidad.

El 'Wherigo', una curiosa aplicación que nos servirá para entrenarnos en el manejo del gps.

Típica pantalla de localización de satélites, calidad de la señal y precisión del gps.

El Colorado 300 cuenta con un completo cronómetro enfocado al entrenamiento.



acostumbrados a las funciones de los botones. Hasta entonces, andaremos un poco perdidos si no sabemos exactamente qué función realizan los botones auxiliares.

Brújula

Accedemos a la pantalla 'Brújula', que además de la brújula nos muestra cuatro campos de datos seleccionables. Cuando estamos en el modo navegación, un puntero nos indica la dirección correcta.

Gráfica de altura

Además de ver la gráfica, la pantalla incluye dos campos de datos configurables. Podemos elegir los datos representados



en la gráfica, para así visualizar un perfil de alturas o una gráfica de tendencia barométrica (Eje Y); y ver estos valores en función del tiempo o la distancia (Eje X). Con el roller resulta muy fácil ajustar la escala de la gráfica.

Procesador de trayecto

Accedemos a la típica pantalla de datos del trayecto, donde poder observar los elementos más comunes de este apartado: distancia, velocidad instantánea/media/máxima, tiempo en movimiento, altura,... Disponemos de 8 campos de datos configurables. Entre otras opciones, podemos seleccionar modo ocio o automóvil, cada uno con la presentación más adecuada



para ambas actividades.

Wherigo

Toma el nombre del inglés 'where I go' (Dónde voy), sólo es un tutorial, pero suficiente para darnos cuenta de lo interesante que puede resultar esta idea. Se trata de un juego en el que nosotros somos el protagonista, y nos movemos por el mundo real para cumplir la misión que nos dicta el gps. Curioso...

Otras

Muestra una lista de las opciones que no tenemos en accesos directos.

Compartir inalámbrico

Podemos transferir inalámbricamente waypoints, rutas, tracks y geocachés entre Colorados. Una hábil maniobra de Garmin para que intentes convencer a todo el mundo de lo cómodo que les va a resultar intercambiar información contigo si se compran otro GPS como el tuyo...

Visor de imágenes

es posible ver en pantalla las fotos almacenadas en una tarjeta SD. Como curiosidad está bien. Utilidad real... muy dudosa, si tenemos en cuenta que no vamos a ver las fotos mucho mejor que en la pantalla de la cámara digital con la que hemos tomado las fotografías.

Vista 3D

El Colorado 400t tiene capacidad de mostrar una vista 3D. Los demás modelos de Colorado, como el 300 que hemos probado nosotros, exigen que los datos DEM (Digital Elevation Model) puedan encontrarse en alguna cartografía topográfica de Garmin.

Calendario

Nos muestra un calendario mensual, las fases lunares y la hora del amanecer/atardecer.

Teléfono: 918450931 Web: www.aventurate.com



Sol y luna

De nuevo nos muestra el calendario, las fases lunares y la hora de salida y puesta de sol y luna. A mi entender, esta pantalla hace superflua la de calendario...

Caza y pesca

Indica los mejores momentos del día para cazar y pescar. Este campo se escapa de la filosofía de esta publicación, y de la mía propia. Tendría que ser alguien interesado y entendido en estos temas el que juzgara si es útil o no.

Plan de ruta

Nos permite navegar siguiendo una ruta giro a giro, como un típico navegador de coche (Requiere cartografía que lo permita) o punto a punto (para ir por el monte).

Ruta activa

Se va viendo el progreso a lo largo de la ruta mientras navegamos, pudiendo obtener datos adicionales de cada punto o giro.

Waypoint manager

Vemos una lista de los Waypoints guardados, para poder editarlos: cambiar símbolo, nombre, comentario, ubicación, altura y profundidad.

Reloj de alarma

No estoy seguro de que no sea un fallo ya solucionado en uni-



dades posteriores, porque en esta de prueba, alarma, alarma, lo que se dice alarma... Consiste en un estridente pitido intermitente a un volumen muy bajo, que si no lo tenemos en la oreja y hay otros ruidos, pasará desapercibido fácilmente. Suponemos que esto se solucionará rápido, porque es un fallo muy evidente.

Calculadora

normal o científica, en grados o en radianes.

Cronómetro

Bastante completo, permite entrenar por vueltas de tiempo o distancia. Pero, ¿entrenar con el Colorado? ¿dónde lo llevamos? En el manillar de la bici no habrá problema, podemos manejar los botones y tener una lectura clara de la pantalla, pero a pie esto resulta muy difícil. Y para entrenar guiados por el gps, si tenemos que llevarlo en la mano continuamente, puede llegar a resultarnos un estorbo...

Pagina satélite

Es la típica pantalla de recepción de los satélites, con la precisión del gps, los satélites recibidos y la intensidad de la señal de cada uno.

Cambio de perfil

El colorado nos permite 5 perfiles predeterminados: ocio, geocaching, automóvil, náutica y ejercicio. Cada uno tiene más a mano las funciones típicamente utilizadas para cada modali-





dad, aunque luego siempre podemos redefinir el perfil a nuestro antojo.

Cálculo del área

Este Garmin puede calcular el tamaño de un área específica. Para ello basta con caminar por todo el perímetro del área a medir. Esto puede ser útil para algunos, pero los que no tengan la posibilidad de recorrer el perímetro del área elegida (por distancia, accidentes geográficos,...) lo tendrán complicado...

Configuración

Accedemos aquí a una lista de opciones que nos llevan a otros submenús de segundo nivel, la mayoría clásicos ajustes aparecidos ya en modelos anteriores. Existen los siguientes submenús: gps, idioma, tonos, interfaz serie, tipo de batería, pantalla, accesos directos, cambio de perfil, mapa, tracks, creación de rutas, náutica, hora, unidades, formato de posición, altímetro, calibración, ejercicio.

ORDENADOR CONEXIÓN A UN

Este GPS nos llega con el programa "Trip and Waypoint Manager" con el que podremos mediante un cable USB transferir tracks, rutas o waypoints entre el ordenador y el Colorado. A destacar que cuando conectamos el GPS al ordenador, este se comporta como una memoria externa del ordenador de manera que la transferencia de datos (tracks, waypoints, ...) se realiza a una velocidad estándar correspondiente al protocolo USB, mucho más rápido que la anterior velocidad de transferencia de datos propia de Garmin. Esto sí que es un buen avance respecto a los modelos anteriores.

El Colorado cuenta también con un zócalo para tarjetas SD, SDHC o MMC. Esta característica nos permite utilizar el GPS como un dispositivo de almacenamiento masivo donde podremos guardar fotos, mapas, o cualquier tipo de fichero. Aquí Garmin ha querido mirar al futuro y ha hecho que su sistema no sea compatible con Windows 95, 98, Me ni NT. Tampoco lo es con Mac OS 10.3 ni ninguna versión anterior.

La verdadera ventaja que nos permite esta memoria externa es que podemos meter en la tarjeta de memoria mapas (no cualquier tipo, una pena, sólo los aceptados por Garmin) BlueChart® g2 Vision™, Topo España® o City Navigator®, para utilizar el Colorado como un navegador. Ahora ya no cuesta nada poner y quitar mapas detallados de cualquier rincón del

mundo, ya sean de carreteras, ciudades, cordilleras... Nuestro GPS se adaptará a cualquier situación.

ACCESORIOS

En la caja del Colorado nos encontramos con un interesante accesorio. Se trata de un sistema para llevarlo colgado del tirante de la mochila o sitio similar. Consiste en un mosquetón junto con una placa que se adapta a la parte posterior de la carcasa del GPS.

Antes de comentar el problema que hemos encontrado con este accesorio, haríamos una pregunta ¿Verdaderamente los fabricantes prueban sobre el terreno los productos? Hacен maravillas, productos buenísimos, y fallan en unas tonterías que si tan sólo hubieran salido con ellos a la puerta de casa, habrían podido corregir.

Eso ocurre con este accesorio. Resulta muy útil siempre y cuando solo queramos llevar el GPS registrando el track de la excursión que estamos realizando. Sin embargo si queremos manipular el GPS utilizando sus controles para operar sus diferentes funciones, ¡nos encontramos con que vemos la pantalla al revés con todos los datos invertidos! ¿? ¿No se han dado cuenta de este pequeño detalle?

Esto provoca que no nos resulte nada fácil y natural manejar el Colorado cuando está sujeto al tirante de la mochila por el mosquetón.

Si queremos, pues, navegar por los diferentes menús que este dispositivo nos ofrece, terminaremos soltando el mosquetón y sujetándolo en la mano para verlo con la pantalla en la orientación correcta en lugar de invertida.

En esta prueba hemos echado de menos el poder probar también accesorios como uno para permitir sujetar el GPS al manillar de nuestra bicicleta u otro para poder utilizar el Colorado como un navegador en el coche.

Con el primero podríamos haber comprobado mejor la rapidez en la respuesta del GPS en montaña ante velocidades más rápidas. Sin el segundo, para poder utilizar el Colorado como un navegador de coche hacía falta llevar siempre un 'copiloto'.

Además de las típicas antenas externas, cables y adaptado-

res de mechero, otros accesorios diferenciadores del Colorado son una banda de pulsómetro y un sensor de cadencia de pedaleo para bicicleta. Con ellos, este GPS se convierte en una interesantísima opción para realizar un control serio de nuestros progresos con la bicicleta de montaña.

IMPRESIONES, IDEAS,...

Tras unos meses de uso intensivo, en los que no hemos dejado de 'buscarle las cosquillas' al Colorado y hemos explorado a fondo todas sus funciones, nos hemos quedado con determinadas ideas en la cabeza:

Desde luego se trata de un equipo con un 'estilo' de manejo diferente a lo que estábamos acostumbrados los usuarios de GPS's hasta la fecha. Y esto no es sólo por el novedoso Rock'n Roller... El manejo es sencillísimo, muy intuitivo, y realmente se puede manejar muy bien con una sola mano. Respecto a esto, hemos hecho un prueba: le hemos dado este GPS a una persona que jamás ha usado uno de estos aparatos, y en 10 minutos se ha hecho con su funcionamiento general, porque es muy similar al de un móvil Nokia: botón para adelante, botón para atrás, roller.

Esto hace que las personas que lleven años manejando estos aparatos, quizás se quejen porque es un cambio radical. Pero los que lleguen nuevos, lo agradecerán mucho. Acerca el manejo de un GPS de nivel y con altas prestaciones a la mayoría de usuarios que hasta ahora le tenían un tanto de miedo.

Para montañeros, mejora la ergonomía. Repetimos: es verdaderamente cómodo de manejar con una sola mano. Incluso con guantes se le pilla el truco al rato.

Igualmente novedosa es la posibilidad de utilizar la memoria (interna y tarjeta) como unidad de almacenamiento, así como el protocolo de comunicación entre ordenador y GPS: el nuevo formato de los archivos de datos es el '.gpx'. Podemos almacenar tracks, waypoints y rutas sin límite hasta llenar la memoria disponible en la unidad.

Como decíamos ya no se utiliza el protocolo típicamente usado hasta ahora por Garmin. En cambio ahora al conectar el GPS al PC, éste lo identifica como una unidad de disco externa y podemos transferir datos entre ellos mediante el clásico copiar-pegar o pinchar-arrastrar. Esto nos gusta especialmente.

Para los más técnicos...

DESCRIPCIÓN FÍSICA Y RENDIMIENTO:

- Dimensiones: 6.0 x 13.9 x 3.5 cm
- Tamaño de la pantalla: 3.8 x 6.3 cm; 3"
- Resolución pantalla: 240 x 400 pixels
- Tipo pantalla: TFT color transreflectiva
- Peso: 206.9 g con las pilas
- Pilas: 2 AA normales ó 2 AA NiMH (No incluidas)
- Autonomía: 5 horas
- Resistente al agua: Sí (IPX7)
- Flota: No
- Receptor de alta sensibilidad: Sí
- PC interface: USB
- Versión RoHS disponible: Sí

MAPAS & MEMORIA:

- Mapa base: Sí
- Mapas precargados: No
- Posibilidad de cargar mapas: Sí
- Memoria interna: 384 MB
- Acepta tarjeta de memoria: SD card (No incluida)
- Waypoints/favorites/locations: 1000
- Routes: 50
- Track log: 10,000 puntos, 20 tracks guardados

FUNCIONES:

- Cálculo de itinerario (guiado en carretera giro a giro): Si (con mapas opcionales para detalles de carreteras)
- Brújula electrónica: Si
- Altímetro barométrico: Si
- Modo Geocaching : Si (sin papeles)
- Juegos de GPS en exteriores: Si
- Calendario de caza y pesca: Si
- Información solar y lunar: Si
- Tablas de mareas: Si
- Cálculo de área: Si
- POI's personalizados (posibilidad de añadir puntos de interés adicionales): Si
- Transferencia de equipo a equipo (posibilidad de compartir datos vía wireless con otros equipos similares): Si
- Visor de imágenes: Si



El Colorado es capaz de manejar un mapa DEM (mapa con datos de elevación) con el que podemos navegar en tres dimensiones. Viene con un mapa base DEM de todo el mundo con el que, al ser tan amplio, se pierde definición en las pequeñas áreas concretas. ¡No quiero ni pensar como será cuando dispongamos de mapas DEM detallados de nuestras montañas! Probablemente hablemos ya de la nueva generación de GPS's.

La unidad testada funcionaba claramente más rápido que, por ejemplo un 60CX, a la hora de redibujar un mapa cuando accionamos el zoom. Y ocurre lo mismo con el resto de funciones, lo que nos hace intuir que el Colorado está gobernado por un microprocesador más avanzado que otras unidades anteriores de Garmin.

Bastante rápido buscando satélites. No va mal del todo, con sus lógicas carencias, en zonas boscosas, etc. Aunque, respecto a esto, atención a lo que comentamos más adelante

ALGÚN FALLO TENDRÁ...

Es comprensible que cualquier nuevo modelo de GPS, y más si es innovador en algunos aspectos, tenga pequeños fallos. Sin duda estos se irán solucionando con versiones posteriores de firmware.

El Garmin Colorado cuenta con una antena de recepción GPS de alta sensibilidad. A pesar de ésta, y de utilizar el sistema WAAS, no debemos olvidar que en tramos donde la recepción de la señal de los satélites es dificultosa (bosques, desfiladeros,...), a pesar de no llegar a perder la cobertura, estaremos gastando la batería a gran velocidad.

Hemos echado de menos, en una unidad tan avanzada, el poder cargar cualquier tipo de mapa que se nos antojara, y es que con el Colorado estaremos obligados a seguir utilizando únicamente los mapas de tipo Garmin.

Según especificaciones de Garmin, este dispositivo tiene una autonomía de unas 15 horas. Esto depende mucho de las condiciones de recepción de la señal de los satélites.

En condiciones reales, en montaña, lo hemos usado por sitios con bosque y pasos angostos y hemos llegado a necesitar 3 juegos de pilas (El tercer juego de pilas usado parcialmente, en el último tramo de la ruta) para una excursión de 10 horas.

Lo hemos empleado en una travesía de 5 días con esquís por los Alpes franceses, y con el frío las pilas gastan algo rápido.

Sin ser mala, la calidad de la pantalla nos ha dejado un tanto fríos. Nos atrevemos a decir que Garmin ha dado un pequeño paso atrás con la pantalla del Colorado.

Así por ejemplo, la hemos comparado con la pantalla de un Garmin GPSMAP 60CX, que cuanto más luz de sol recibía, mejor se veía. En cambio, el contraste de la pantalla del Colorado 300 deja mucho que desear.

En un día limpio, de gran luminosidad, cuesta ver claro lo que indica la pantalla. Y el cambio de los ajustes del contraste es



Descendiendo del Posets con el GPS enganchado, durante la prueba

prácticamente imperceptible. Suponemos que cuando Garmin se dé cuenta de este fallo, lo arreglará, al menos usando otros colores para la interface. Los actuales quedan muy elegantes con poca luz, pero bajo el sol no resultan nada prácticos.

El hecho de que ya no se use el protocolo de comunicaciones de toda la vida, de tipo Garmin, provoca que ya no podamos utilizar el GPS directamente conectado a programas como OziExplorer o CompeGPS.

No obstante, esperamos que no tarden demasiado en ser compatibles de nuevo (estos programas se podrán seguir utilizando, pero perderemos algunas de las opciones, propias de los Garmin).



CONCLUSIONES.....

La época del receptor GPS definitivo desde luego no ha llegado, pero Garmin ha dado un paso más hacia él. Tenemos en un aparatito compacto un navegador para el coche, otro para el barco, un GPS para ir por montaña, una útil herramienta para nuestros entrenamientos y excursiones con la bicicleta de montaña, un aparatito con el que jugar a geocaching,...La gran mayoría de pequeños defectos que le hemos encontrado son solucionables en firmware, y desde luego el concepto y la facilidad de uso son un gran avance respecto a lo existente.

El Colorado 300 es un paso más en la evolución de los receptores GPS, con un rendimiento global posiblemente superior al resto.

Sin embargo, esto no quita para que adolezca de un mal común a la mayoría de utensilios o aparatos que quieren ser demasiado polivalentes: así por ejemplo, para usarlo como navegador en un coche no resulta tan cómodo y rápido como uno específico; para llevarlo por montaña, no es el más ligero; para entrenar con la bici existen otros velocímetros con pulsómetro, y para correr por el monte Garmin cuenta en su catálogo con unidades mucho más específicamente enfocadas a ese uso.

Pero tal vez nos estemos poniendo demasiado críticos con el Colorado. En definitiva, si no somos tan puntillosos, tenemos un aparato al que le podremos dar multitud de utilidades, y está claro que, sin ser el mejor en cada especialidad, no se queda atrás en ninguna.

Es destacable también la gran proyección de futuro que tiene este Garmin.

Y es que el hecho de tener la posibilidad de utilizar una tarjeta de memoria externa, el nuevo protocolo de comunicación con el ordenador y la nueva gestión de la memoria interna estamos seguros que le darán un fuerte impulso cuando los imaginativos fanáticos del GPS encuentren nuevas formas de exprimir todas sus posibilidades hasta cotas superiores a lo que se ha podido vislumbrar en esta prueba de unos pocos meses.

Desde luego, a nosotros nos quedan en el tintero muchas cosas por probar, vemos muchas pequeñas ventajas que unidas todas juntas hacen del Garmin Colorado 300 un aparato apasionante con un sinfín de aplicaciones que iremos descubriendo conforme profundicemos en su utilización. ■



Raid aventura

AltaRibagorza, valles de Castejón de Sos y Benasque

De forma pionera en este tipo de pruebas y por primera dentro del Campeonato de España de Raids de Aventura, se disputará una categoría especial y exclusiva para Bomberos y Cuerpos de Seguridad del Estado

ORGANIZA

RAID DE AVENTURA CALAMOCHA

ALTA RIBAGORZA
comarca de la ribagorza
servicio de deportes

INSCRIPCIONES:
WWW.RAIDCALAMOCHA.COM
654 99 47 04

I RAID AVENTURA ALTA RIBAGORZA
VALLE DE CASTEJÓN DE SOS Y BENASQUE 27-28-29 JUNIO 2008

5 PRUEBA PUNTUABLE PARA LA LIGA ESPAÑOLA DE RAIDS DE AVENTURA 2008

CARRERA ALPINA

PIRAGUISMO

TIRO CON ARCO

BARRANCO ESCALADA

RAPPEL TIROLINA

ORIENTACIÓN ESPECÍFICA

CATEGORÍA ESPECIAL DE BOMBEROS POLICIAS LOCALES CUERPOS DE SEGURIDAD DEL ESTADO

Veri trekking

GUARA

CSD Consejo Superior de Deportes

Parque Natural Posets-Maladeta

SALOMON

fedo Federación Española de Orientación

AYUNTAMIENTO DE CASTEJÓN DE SOS

CAI

EDITORIAL ALPINA

certer

barrabes www.barrabes.com

MILORCA

El Raid de Aventura Alta Ribagorza, patrocinado por la Comarca de la Ribagorza y el Ayuntamiento de Castejón de Sos, se desarrollará el fin de semana del 28 y 29 de junio como 5ª Prueba, de las 9 puntuables, del Campeonato de España de Raids de Aventura 2008, cuya organización ha sido autorizada y concedida al Club Raid de Aventura Calamocha, con gran experiencia en la organización de este tipo de pruebas, y bajo la supervisión de la Federación Española de Orientación y el Consejo Superior de Deportes.

La competición se desarrollará en el espectacular marco de la Comarca de la Ribagorza, entre los valles de Castejón de Sos y Benasque. Parajes y entornos como el del Turbón, La Sierra de Chia, el Pico Gallinero y Cibollés, entre otros, acompañarán constantemente a los competidores en un marco geográfico incomparable, el corazón del Pirineo Aragonés, en las inmediaciones del Parque Natural Posets-Maladetas.

Deportes de montaña como la carrera alpina, BTT, tiro con arco, barranquismo, escalada, tirolinas, orientación específica y piragüismo compondrán las diferentes secciones que los participantes deberán afrontar durante los dos días de competición siempre dentro del marco de la orientación, combinando alta y media montaña, secciones diurna y nocturnas entre parajes singulares, sendas espectaculares, caminos, monte a través, bosques, pastizales y praderas de montaña. La complejidad técnica de las diferentes especialidades no requerirá de elevados conocimientos técnicos y no supondrá una traba para los equipos participantes ya que cualquier practicante habitual de montaña podrá afrontarlas, por el contrario no será así en cuanto a la exigencia y preparación física que se requerirá ya que la acumulación de desniveles positivos y negativos así como los klm. totales, en torno a los 150, requerirán de una preparación previa acorde a la exigencia física del raid.

Los equipos estarán compuestos por tres corredores que podrán competir en diferentes categorías, en la categoría Élite los tres corredores deberán cubrir la totalidad del recorrido, sin duda la categoría mas exigente, en la categoría LERA dos de los tres componentes del equipo correrán cada una de las secciones pudiendo relevarse con el tercero en cada uno de los controles cambio existentes y por último en la categoría de Iniciación o Promoción se repetirán las características de categoría LERA pero con recorridos de menor dificultad técnica y física con el fin de promocionar y dar acceso a este tipo de pruebas a equipos que por primera vez se inicien en este tipo de competiciones.

De forma pionera en este tipo de pruebas y por primera dentro del Campeonato de España de Raids de Aventura, se disputará una categoría especial y exclusiva para Bomberos y Cuerpos de Seguridad del Estado, el Raid de Aventura para Bomberos y Cuerpos de Seguridad del Estado, dichos equipos deberán estar compuestos íntegramente por bomberos, policías locales, guardias civiles y militares debidamente acreditados.

Con el fin de promocionar la participación comarcal las inscripciones serán más económicas para aquellos equipos que estén compuestos por sus tres participantes empadronados dentro de algún municipio Comarcal.

Información e inscripciones:

www.raidcalamocha.com

Tlf: 654 99 47 04





REQUISITOS GENERALES DE PARTICIPACIÓN

- Estar reglamentariamente inscrito en la competición.
- Ser mayor de edad y en posesión de la Licencia de Raid de la FEDO o seguro específico para la competición de dos días
- Poseer las capacidades físicas y técnicas suficientes para afrontar estas pruebas.
- No encontrarse sujeto a alguna sanción disciplinaria que así lo impida.

DISCIPLINAS:

- **BTT:** Bicicleta de montaña cuyo desarrollo se realizará por pistas, sendas y tramos en los que se requerirá realización de porteos.
- **CARRERA ALPINA:** predominantemente por terreno de alta montaña entre pistas, sendas y tramos de monte a través
- **BARRANCO:** no se requerirá el uso del neopreno ya que se tratará de un barranco seco,
- **ESCALADA:** se realizará por dos de los componentes de la categoría Élite y por uno del resto de las categorías. Los grados de escalada variarán entre 5º y 6º, eligiendo cada uno de los equipos el grado que más le convenga a su nivel de escalada, se bonificarán en función de la dificultad
- **TIROLINA+RAPEL:** lo realizará uno de los componentes de cada categoría, se tratará de un rapel que se realizará tras descender por un tramo de tirolina
- **TIRO CON ARCO:** los tres componentes de Élite y los dos del resto de categorías tendrán tres intentos para introducir al menos la mitad del total de las flechas lanzadas entre los colores de la diana previamente indicados.
- **VÍA FERRATA:** se realizarán dos vías ferratas diferentes, una para la categoría Élite, más larga y técnica y otra para el resto de categorías, mas corta y de nivel técnico asequible. En la Categoría Élite la realizarán los tres miembros y en el resto de las categorías la realizarán dos componentes.
- **ORIENTACIÓN ESPECÍFICA:** plano 1:20.000 específico de carreras de orientación con simbología y descripción de controles utilizados en este tipo de competiciones.

Material obligatorio por disciplina y competidor:

- **Barranco:**
 - Arnés de barranco o escalada homologado
 - Casco de escalada homologado
 - Mosquetón de seguridad
 - Ocho
- **Vía Ferrata:**
 - Arnés homologado
 - Sistema disipador homologado con cinta cosida con tres mosquetones de seguridad
 - Placa disipadora con cabos debidamente instalados con tres mosquetones de seguridad
 - Casco de escalada homologado
- **Piragua:**
 - No requiere de material específico, la piragua, el salvavidas y los remos los proporcionará la organización
- **Escalada:**
 - Arnés de escalada homologado
 - Casco de escalada homologado
 - Mosquetón de seguridad
 - Recomendable pies de gato
- **Tiro con arco:**
 - No requiere de material específico, la organización proporcionará arcos, habrá uno específico para zurdos y no se admitirá que los equipos hagan uso de arcos propios

- **Tirolina + rapel:**
 - Arnés homologado de escalada
 - Casco homologado de escalada
 - Baga de anclaje con dos mosquetones de seguridad
 - Mosquetón de seguridad
 - Descensor de poleas autoblocante (Stop) o Grigri.
- **Jumeo:**
 - Puño
 - Croll
 - Arnés de pecho
 - Pedaleta
 - Cinta de unión puño arnés
 - 3 mosquetones de seguridad + baga anclaje

DESNIVELES Y KILÓMETROS

Élite	Sábado	Domingo	aun por determinar
Aventura	Sábado	Domingo	aun por determinar

INSCRIPCIONES:

- Fecha límite de inscripción de equipos 23 de junio.
- Rellenando el formulario que se encuentra en la página web previo pago de la cuota de inscripción, mediante transferencia o ingreso bancario, en la cuenta CAI nº 2085 0515 00 33-000301-07, especificar la categoría y el nombre completo del equipo.
- **Cuotas:** 200€, categorías Élite, LERA, Bomberos-P.Locales-Cuerpos de Seguridad del Estado y Campeonato de Aragón.

175€, equipos con los tres componentes pertenecientes y empadronados en algún municipio de la Comarca de la Ribagorza.

Nota: Será obligatorio depositar, en la recogida de dorsales y documentación de carrera, una fianza de 100€ con el fin de sufragar posibles daños causado al material cedido por la organización como piraguas, petos, etc. Dicha fianza se devolverá al final del raid si el equipo no ha causado daños significativos al material prestado por la organización.

CATEGORÍAS:

● Élite:

Los 3 componentes del equipo deberán obligatoriamente realizar la totalidad del recorrido, únicamente en alguna de las disciplinas uno de los componentes podrá descansar o tendrá que realizar una prueba especial mientras los otros dos componentes realizan otra de las especialidades, se informará al respecto en el briefing.

Se trata de la categoría que más desnivel y kilómetros acumulará durante el raid y por lo tanto que más exigencia física y técnica requerirá

Exigencias físicas muy importantes (resistencia larga duración). Dificultades técnicas variables, progresiones simples y complejas, en completa autonomía, que exigirán conocimientos básicos de seguridad en todas las disciplinas del raid.

Equipos Mixtos y Femeninos: bonificarán con un descuento de un 5% del tiempo invertido.

● Lera: 2+1

2 componentes del equipo siempre en carrera y un tercero que se podrá relevar en cada uno de los controles cambio. Los desniveles

y kilómetros acumulados durante el Raid se reducirán en un 20% aproximadamente respecto a la categoría Élite. Exigencias físicas importantes (resistencia larga duración). Dificultades técnicas fáciles, progresiones sencillas en completa autonomía que exigirán conocimientos básicos de seguridad en las disciplinas que intervengan.

Equipos Mixtos y Femeninos: estos equipos recibirán un 10% de bonificación cuando haya siempre una competidora en carrera; y un 20% cuando haya siempre dos competidoras en carrera.

● **Bomberos, Policías Locales y Cuerpos de Seguridad del Estado:** 2+1, 2 componentes del equipo siempre en carrera y un tercero que se podrá relevar en cada uno de los controles cambio. Los desniveles y kilómetros acumulados durante el Raid se reducirán en un 20% aproximadamente respecto a la categoría Élite.

Exigencias físicas importantes (resistencia larga duración). Dificultades técnicas fáciles, progresiones sencillas en completa autonomía que exigirán conocimientos básicos de seguridad en las disciplinas que intervengan.

Equipos Mixtos y Femeninos: estos equipos recibirán un 10% de bonificación cuando haya siempre una competidora en carrera; y un 20% cuando haya siempre dos competidoras en carrera.

Los componentes del equipo deberán obligatoriamente estar formados íntegramente por Bomberos, Policías locales y miembros de Cuerpos de Seguridad del Estado pudiendo formar equipos con componentes íntegramente de uno u otro servicio o indistintamente de varios de ellos. Cada componente de esta categoría deberá acreditar su condición de Bomberos, Policía Local y miembro de Cuerpo de Seguridad del Estado bien con un certificado o documento equivalente. Se solicitará acreditación de tal condición en la recogida de dorsales

● **Campeonato de Aragón: 2+1, 2:** Componentes del equipo siempre en carrera y un tercero que se podrá relevar en cada uno de los controles cambio. Los desniveles y kilómetros acumulados durante el Raid se reducirán en un 20% aproximadamente respecto a la categoría Élite. Exigencias físicas importantes (resistencia larga duración). Dificultades técnicas fáciles, progresiones sencillas en completa autonomía que exigirán conocimientos básicos de seguridad en las disciplinas que intervengan.

Equipos Mixtos y Femeninos: estos equipos recibirán un 10% de bonificación cuando haya siempre una competidora en carrera; y un 20% cuando haya siempre dos competidoras en carrera.

Solo podrán disputar esta categoría los equipos formados íntegramente por competidores residentes en algún municipio de Aragón, se solicitará acreditación de tal condición en la recogida de dorsales



No producen marcas ni rozaduras

Extraen la humedad

Materiales utilizados:
 Polyamida
 Nylon
 Lana
 Cordura
 Seda
 Lycra

Sistema S.E.P
 Relaja los pies
 durante la actividad



Manufacturas Deportivas Viper S.A.
www.viper-sport.com



GLACIARES Y RESCATE EN GRIETAS

Texto y fotos: José Carlos Iglesias
Guía de Montaña UIAGM y profesor de la EEAM, propietario de la compañía
de guías COLORADO ALPINE AND DESERT ADVENTURES

(2 de 2)

Segunda parte del artículo de Técnica y Práctica acerca de Glaciares y rescate en grietas que comenzamos en nuestro anterior número de Cuadernos Técnicos



RESCATE EN GRIETAS

Hasta ahora hemos intentado hacer todo lo posible por mantenernos alejados de la pesadilla de vernos dentro de una grieta. Si a pesar de todos los esfuerzos tal pesadilla se convierte en realidad, veamos que podemos hacer.

Progresamos por un glaciar, perfectamente encordados. La cuerda se mantiene tensa y los nudos autoblocantes se hallan colocados en sus correspondientes emplazamientos. Si el compañero se cae en una grieta hemos de reaccionar rápidamente y con serenidad. Nos dejaremos caer en la nieve anclando el piolet en ésta y abriendo nuestras piernas con el fin de conseguir una mayor resistencia y fuerza de frenado.

A partir de entonces estudiaremos la situación. En nieve o hielo blando la cuerda posiblemente se incrustará en el borde de la grieta, creando más roce y por consiguiente ayudándonos en el proceso de detención. Nuestra primera prioridad será ahora la confección de una buena y sólida reunión.



Reunión:

El compañero se hallará colgado de la cuerda atada a nuestro arnés, lo cual nos obligará a mantener cierta presión y no perder la tensión. Si la cordada está compuesta por más de dos miembros uno de ellos posiblemente pueda desatarse de la cuerda y empezar a montar una sólida reunión. Si sólo somos dos entonces deberemos de montar la reunión con una mano.

No obstante, si ejercemos suficiente fuerza con las piernas, es posible que podamos emplear las dos manos para el montaje de la reunión. El sistema de anclaje a emplear en la reunión va a depender de las



condiciones en las que se encuentren el hielo o la nieve de la superficie glacial. Si la nieve es blanda podemos enterrar el piolet horizontalmente en la nieve a modo de anclaje o en su defecto también podemos emplear un ancla o estaca de nieve. Si la superficie está dura y helada podemos para ello emplear uno o dos tornillos de hielo así como la punta del piolet.



Foto 20

A continuación simplemente deberemos de triangular la reunión empleando para ello una cinta o cordino largo, como podemos apreciar en la foto 20, (reunión triangularada).

El siguiente paso consistirá en transferir la cuerda que soporta a nuestro compañero a la reunión y de tal manera liberarnos de tal peso y poder asistir en las tareas necesarias de rescate.

Para ello simplemente realizaremos un nudo dinámico con el cordino largo que llevamos en el arnés. En su defecto podemos emplear también el extremo de la cuerda de escalada que llevamos en la mochila. A continuación ataremos el extremo del cordino en uno de los nudos autoblocantes que al inicio de la travesía habíamos colocado en la cuerda. Tensaremos el nudo dinámico lo máximo que podamos hasta transferir el peso de nuestro compañero a la reunión.

Bloquearemos el nudo dinámico con un nudo de fuga y procederemos a desatarnos de la cuerda. Como sistema de refuerzo al nudo dinámico podemos atar la cuerda a la reunión con un nudo en ocho. Simplemente la dejaremos un poco suelta, sin olvidarnos de que el peso de nuestro compañero recae en el nudo dinámico.

Es posible que durante tal maniobra tengamos que descender a nuestro compañero un par de centímetros, pero no pasa nada. En éste momento estamos libres del peso de nuestro compañero y podemos acercarnos al borde de la grieta para comprobar el estado de nuestro amigo.

Durante tal aproximación emplearemos un nudo autoblocante en la cuerda a modo de autoseguro, deslizándolo con nosotros hasta el borde. En éste momento, y siempre dependiendo de las condiciones físicas de nuestro compañero, disponemos de varias opciones:

■ **1. Es posible que exista salida en el fondo de la grieta.**

Muchas veces ocurre que las grietas están comunicadas unas con otras mediante laberintos de hielo, llevándonos hasta la superficie del glaciar. También puede ocurrir que encontremos un estrechamiento en la grieta que nos permita ascender en forma de chimenea hasta la superficie.

■ **2. Nuestro compañero puede subir escalando la grieta.**

Para ofrecerle más seguridad le lanzaremos el extremo de la cuerda que disponemos en la superficie para poder asegurarle durante tal escalada. Simplemente procederemos a asegurarle desde arriba siguiendo las normas básicas de aseguramiento.

■ **3. El compañero asciende hasta la superficie a través de la cuerda fija de la que está colgado mediante el empleo de un par de nudos autobloqueantes.**

Otra vez más, y con motivo de asegurarle, le lanzaremos el otro extremo de la cuerda. Recordemos que la cuerda de la que está colgado posiblemente esté incrustada en el borde de la grieta. Con tal motivo la cuerda que le hemos enviado de seguro le ayudará a sobrepasar tal obstáculo, tirando de ella con el fin de mantener un poco de tensión.

■ **4. El compañero es incapaz de subir por sus propios medios y es preciso que le ayudemos totalmente desde arriba.**

Si necesitamos subir a nuestro compañero hasta la superficie del glaciar hemos de confeccionar un sistema de poleas, también denominado polipasto. Tal sistema nos facilitará el proceso de izado, no sin por ello evitarnos el esfuerzo.

Los diferentes puntos de rozamiento existentes en el glaciar, y sobre todo en el borde de la grieta, dificultarán tal maniobra. Si la cuerda de la que cuelga nuestro compañero no está muy incrustada en el borde de la grieta podemos emplearla para realizar la maniobra de izado.

Si por el contrario, la cuerda se halla totalmente clavada en el hielo deberemos de lanzarle el otro extremo sobrante de la cuerda con fin de arreglar el problema del rozamiento. En el borde de la grieta colocaremos una mochila o un piolet situados entre la cuerda y el hielo con el propósito de minimizar el efecto de roce.

El objetivo siguiente será la instalación de un sistema de polipastos.

Primer paso:

Hasta el momento el peso de nuestro compañero todavía se halla retenido por el nudo dinámico bloqueado que habíamos colocado con anterioridad. Nuestro siguiente movimiento consistirá en pasar la cuerda por el punto central de la reunión con el fin de iniciar el proceso de desmultiplicación de fuerzas.

La cuerda la podemos pasar directamente por el mosquetón de la reunión pero conseguiremos un rozamiento menor si lo hacemos a través de una polea. En la cabecera de la reunión podemos emplear diferentes sistemas de retención de cuerda. Algunos de éstos son los siguientes:



Foto 21



Foto 22

■ Polea con nudo autobloqueante.

Es un sistema clásico y sencillo de confeccionar. Colocamos un nudo autobloqueante en la cuerda que va hacia nuestro compañero y lo atamos al mosquetón de la reunión, para a continuación pasar la cuerda por la polea.

El peso de nuestro compañero siempre estará retenido por el nudo autobloqueante. (foto 21, polea con nudo autobloqueante).

■ Cuerda directamente al mosquetón con nudo autobloqueante.

Es un sistema que sigue las pautas del anterior pero sin el uso de la polea. Lógicamente el rozamiento será mayor que cuando empleamos una de éstas. (foto 22, izquierda).

■ Polea autobloqueante tipo Mini Traxion.

Este tipo de poleas disponen de un sistema automático de bloqueo de cuerda, facilitando con ello nuestra instalación. Polea y bloqueador dentro de un mismo aparato. (foto 22, derecha).

■ Sistema de retención tipo Tibloc.

El Tibloc es un sistema dentado de retención parecido al empleado en los aparatos de ascensión tipo “jumars”. La cuerda la pasamos por el Tibloc y a continuación por el mosquetón de la reunión.

La ventaja es que el bloqueo de la cuerda es rápido a través de los dientes del aparato. La cuerda pasa directamente por el mosquetón motivo por el cual el rozamiento será un poco mayor que el originado cuando empleamos una polea. (foto 22, centro).

■ Empleo del nudo de corazón.

Es un sistema de frenado que en una dirección facilita el bloqueo de la cuerda y en la otra nos permite deslizarla.

Se realiza mediante el uso de dos mosquetones de idéntico diseño. Ambos se colocaran en la cabecera de la reunión.

Segundo paso:

Una vez pasada la cuerda por el centro de la reunión a través de un sistema de frenado procederemos a desmultiplicar las fuerzas. El nudo dinámico que habíamos instalado anteriormente para retener la cuerda lo podemos ahora deshacer. A continuación veremos un par de sistemas muy útiles y sencillos de realizar.

■ Polipasto sencillo en “N”.

También conocido como 3 en 1. Ello quiere decir que el sistema desmultiplica las fuerzas tres veces. Por ejemplo, para subir un metro a nuestro



Foto 23

Ajustable y personalizado.

La suela Vibram proporciona estabilidad en zonas mojadas y resbaladizas.



Las ranuras en los dedos aumentan el control y la estabilidad.



Manufacturas Deportivas Viper S.A.
www.viper-sport.com

compañero emplearemos tres metros de la cuerda de la que tiramos.

Su confección es simple. Primeramente colocaremos otro nudo autobloqueante en la cuerda que va a nuestro compañero. Éste nudo lo intentaremos colocar alejado de la reunión, con el fin de darnos un poco mas de terreno de juego. Le colocamos un mosquetón por el cuál pasaremos la cuerda que viene de la reunión a través de la polea.

En éste momento podemos ver la forma de "N" que presenta el sistema. (foto 23, polipasto en "N"). Por último simplemente nos quedará el tirar de la cuerda de manera segura y controlada. (foto 24, tirando de la cuerda).

Una vez que el nudo autobloqueante llegue a la reunión deberemos de volver a bajarlo con el fin de facilitarnos el empleo de la cuerda y seguir tirando de ella hasta que logremos rescatar a nuestro compañero. Si



Foto 23 bis



Foto 24



Foto 25



Foto 25 bis



disponemos de poleas extras colocaremos una de ellas en el nudo autoblocante con el fin de minimizar el roce.

Este sistema de izado es muy efectivo cuando disponemos de dos o mas personas a la hora de tirar de la cuerda.

■ **Polipasto doble con cordino auxiliar.**

También conocido como 5 en 1. Ello quiere decir que el sistema desmultiplica las fuerzas cinco veces. Por ejemplo para subir un metro a nuestro compañero emplearemos cinco metros de la cuerda que tiramos. Este sistema es muy práctico si sólo disponemos de una persona a la hora de tirar de la cuerda. El esfuerzo será menor que aquel aplicado en el sistema de polipasto anterior aunque la distancia y velocidad de izado será un poco más lenta.

Para confeccionarlo seguiremos los pasos iniciales aplicados en el sistema anterior. Colocamos el nudo autoblocante en la cuerda que baja al compañero pero esta vez no pasamos la cuerda que viene de la reunión. Al contrario, en la reunión ataremos un extremo del cordino auxiliar que habíamos empleado anteriormente cuando confeccionamos el nudo dinámico. Si no disponemos de cordino auxiliar podemos emplear un extremo o sección de la cuerda de escalada.

A continuación bajamos el cordino hasta el nudo autobloqueante y lo pasamos por el mosquetón. Le hacemos un nudo en ocho y le coloca-

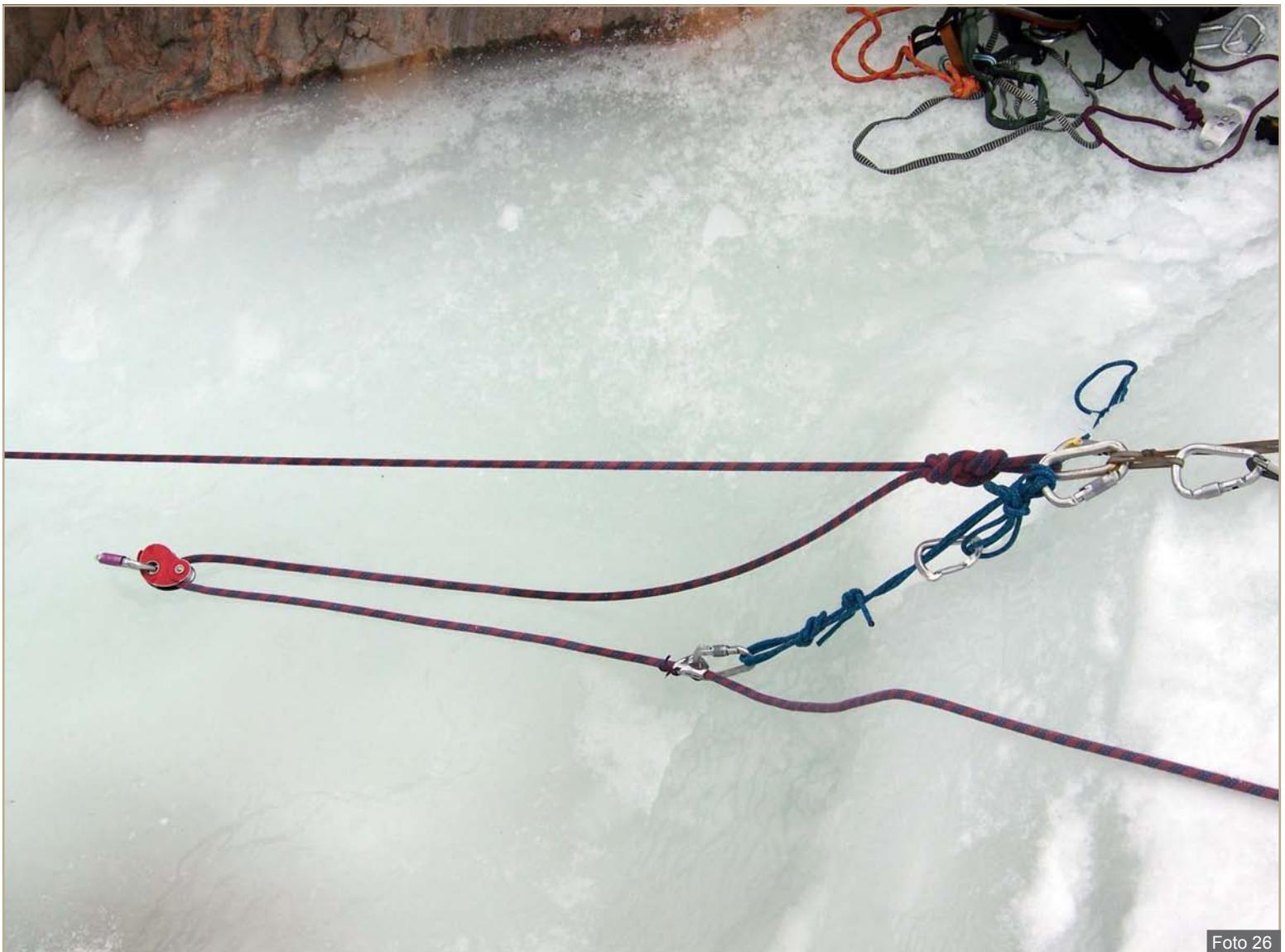


Foto 26





mos un mosquetón.

El siguiente paso será el de pasar la cuerda de escalada que sale de la cabecera de la reunión a través de la polea por el mosquetón que hemos colocado en el cordino auxiliar. Finalmente solo nos quedará tirar de la cuerda para izar al compañero. En la foto 25 podemos apreciar tal sistema de izado.

En la cabecera de la reunión hemos instalado una polea autoblocante tipo Mini Traxion, el nudo autoblocante de la cuerda lo hemos sustituido por un Tibloc y en el mosquetón de tiro le hemos puesto una polea. Es el mismo diseño pero haciendo uso del material disponible.

■ Si el compañero caído en la grieta es capaz de ayudarnos podemos hacer uso de una variante del sistema de izado en “N”.

■ Izado con colaboración.

Desde la superficie del glaciar le enviamos al compañero un buen trozo de la cuerda extra y a la cual le hemos colocado un mosquetón. Si disponemos de una polea también se la ataremos al mosquetón.

El compañero se atará tal mosquetón a su arnés mientras que nosotros, en la superficie, procederemos a confeccionar el sistema de izado.

Para ello simplemente colocaremos un nudo autobloqueante en la cuerda que viene de nuestro compañero.

El nudo lo fijaremos bien a la reunión o bien a la cuerda de la que cuel-

ga el compañero. Ahora simplemente tiraremos de la cuerda deslizando a través del nudo autobloqueante.

Se trata de un sistema práctico pero que requiere del uso de cuerda extra. Si es necesario incluso podemos desmultiplicarlo mas en la cabecera de la reunión. (foto 26, sistema desmultiplicado de izado con colaboración).

Existen muchas más variantes y diversidad de técnicas en temas de izado de heridos. Las descritas en éste artículo son sencillas y fáciles de practicar. No obstante y a medida que aumentamos nuestros conocimientos, no está de más aprender y practicar otros sistemas de polipastos.

¿Qué sistema elegimos?

Ello dependerá de varios factores: número de componentes de la cordada, material disponible, situación del compañero, características del terreno, etc.

Cuanto mayor experiencia y conocimientos por parte de los glaciaristas mucho mejor.

El izado de personal de las entrañas de una grieta es un proceso lento y fatigoso. Tal proceso lo reservaremos para el final. Entre tanto, una buena navegación y progresión glaciar pueden ser suficientes como para mantenernos alejados de las entrañas del hielo. ■



natural, amable, abierta, activa, diversa

DISFRUTA
lleida
tanto y tan cerca



Lleida

acaricia, mira, escucha, siente, saborea

con los cinco sentidos



www.lleidatur.com

Ara
LLEIDA



Diputació de Lleida
Patronat de Turisme

MATERIAL

ENDURANCE HAGLÖFS

Mochila para carreras de montaña y aventura, de 12 litros

- Espaldera ajustable.
- Hombreras de rejilla para ventilación.
- Panel trasero mullido con canales de ventilación.
- Compatible con sistema de hidratación.
- Elásticos en las hombreras para botellas.
- Silbato en la correa del esternón.
- Portabotellas en ángulo para un acceso rápido y fácil.
- Panel elástico delantero para poner un casco.
- Cremallera rápida en el panel lateral para un acceso rápido al interior.
- Anillos reforzados en el cinturón y en el frontal Bolsillos de rejilla accesibles para barras y gel.
- Logotipo y líneas reflectantes.
- Fabricada 50D Soft DIA RS. Mochila ligera en poliamida ripstop muy resistente a la abrasión y al desgarro. Revestido de PU. Columna de agua +2000 mm.



ASCENT 28 HAGLÖFS

Mochila de escalada y alpinismo



- Muy estable durante la actividad.
- Armazón de aluminio 6005-T6, suspensión ultraligera con excelente control del peso.
- Hombreras termoformadas
- Sistema de arnés flotante: permite a los tirantes de hombros moverse libremente con el cuerpo mientras la mochila permanece estable en la espalda
- Triple aro para izado muy estable
- Portacuerdas, portapiolets extraíbles, silbato en correa del esternón
- 28 litros

MATRIX 50 HAGLÖFS

Mochila polivalente para montañismo.

Excelente equilibrio entre minimalismo, ligereza y control y confort de carga para una mochila muy polivalente para montañismo. Cuadro de aluminio 6005-T6 ultraligero, amortigua y permite un excelente control de carga. Panel de espalda termoformado. Portapiolets extraíbles. Numerosos puntos de enganche en el frente para colchoneta, botellas, varillas, etc. Compatible con sistema de hidratación. Compartimento para saco con cinta de compresión interna.



PROPHET 45 THE NORTH FACE

Mochila técnica de las Summit Series de The North Face. Eficiencia y prestaciones 100%. Ideal para asaltos alpinos en donde se necesita comodidad, capacidad de acción y de carga con peso mínimo.

Incorpora un armazón de suspensión en carbono que imita el movimiento rotacional del cuerpo, lo que permite que la mochila se mueva de manera armónica con los movimientos de la actividad, evitando desequilibrios. Aunque la mochila es muy ligera, también es muy resistente, especialmente en su base, en la que se emplea doble material. Tapa desechable para escalada. Doble aros de izado, zonas de abrasión reforzadas, panel frontal con goma de enganche, reforzado. Sistema de correas de colores. Porta herramientas, portapiolets elástico, silbato en cinta de esternón, compatible con sistema de hidratación.



MATERIAL

TERRA 40W THE NORTH FACE

Creado para el excursionista de día y entusiasta de senderismo y diseño específico de mujer.

- Hombreras y cintura diseñados atendiendo la anatomía femenina.
- Compatible con sistema de hidratación.
- Suspensión Opti-Fit para mejor estabilidad y sujeción y respaldo en Verti-Coll que te mantiene fresca y cómoda la espalda.
- Fácil y sencillo para ajustar a un rango amplio de longitudes del torso. Ofrece máximo confort y apoyo.
- Se carga desde arriba, bolsillo frontal con divisor de rejilla. Separador para el saco con posibilidad de sacarlo frontalmente.
- Portapiolet.
- 2 bolsillos laterales de rejilla para cantimploras u otro material de fácil acceso.
- Cintas laterales de compresión y silbato en cinta de pecho.
- Capacidad de 40 litros. Medidas 68 x 32 x 17 cm. Rango de medidas del respaldo 36 cm - 48 cm.



TERRA 30 THE NORTH FACE

Mochila ligera ideal para excursiones de día o de un poquito más.

Ofrece el innovador sistema para el respaldo Verti-Cool™, que consiste en la disposición de paneles de malla en el respaldo para mantener la espalda fresca y confortable incluso durante la actividad más extenuante. Se disponen estirados firmemente a lo largo de la espalda, de tal manera que los agujeros de la malla crean un efecto chimenea favoreciendo la circulación de aire entre la espalda y la mochila. El resultado es una mochila de probado rendimiento y extremadamente cómoda.

Todas las mochilas de la línea Terra incorporan el sistema de ajuste y suspensión Opti-Fit. Que parte de la idea de que el primer contacto con las actividades al aire libre tiene que suponer una experiencia positiva. De esta manera se combinan la comodidad y la durabilidad, creando mochilas que soportan gran carga con la estabilidad necesaria.

La base de este concepto se fundamenta en la seguridad, estabilidad y comodidad; ofreciendo las siguientes

- Ajuste sencillo de las tallas del torso.
- Arillas de aluminio en V que transfieren eficazmente la carga de la mochila a la cintura, para un transporte más confortable.
- Hombreras y cinturón de paneles de doble densidad que estabilizan la carga.
- Tres puntos de ajuste en el cinturón que aporta seguridad y ergonomía.
- Insertos de malla en las zonas de mayor compromiso de ventilación.

SPHINX 32 BLACK DIAMOND

Mochila técnica para escalada en roca y hielo

Mochila ligera, sencilla, muy resistente y de una eficacia asombrosa. En ella puedes cargar todo lo que necesitas para la escalada. Tiene la espalda premoldeada, portamateriales, dos portapiquetes, portacrampones. Es compatible con sistemas de hidratación, está fabricada en 420 denier nylon y refuerzos balísticos.



REVELATION 35 BLACK DIAMOND

Las necesidades diversas de montañeros, escaladores y esquiadores casan perfectamente con el diseño organizado de la Revelation.

El material está siempre accesible, protegido, y por muy cargada que esté con piolets, esquís, palas... siempre está pegada al cuerpo y equilibrada. El cierre superior de cremallera permite rápido acceso al interior. Pala y sonda se almacenan separadas en sus propios departamentos de acceso rápido, y los puntos exteriores de amarre para esquís, piolets, crampones y casco son sencillos y de absoluta confianza. Para permitir cargar mucho peso, lleva un armazón de aluminio Y-Rod y espalda termoformada.

MATERIAL

QUANTUM 55 BLACK DIAMOND

Para Black Diamond las mochilas constituyen un material imprescindible para escaladores, esquiadores, montañeros, y en general entusiastas y profesionales de la montaña. Por esto, da mucha importancia a las demandas ergonómicas, para intentar conseguir que tu mochila sea una prolongación de tu cuerpo.

Black crea mochilas minimalistas y prácticas individualizadas para cada actividad. La QUANTUM, incorpora el sistema de suspensión V Flex, que ofrece una flexibilidad máxima para escaladores y alpinistas. Además aporta estabilidad a la hora de transportar cargas pesadas. Este sistema (el V Flex) es extremadamente ligero y las barillas son ajustables a la espalda. Para reducir el peso en vacío hasta el peso mínimo absoluto, se pueden quitar tapas, sistemas de sujeción, panel V Flex y sistema de suspensión. Además, el cinturón de las caderas, generosamente acolchado puede cambiarse por una simple correa de cinta.

- La Quantum luce el nuevo laminado VX 21 repelente al agua.
- Peso según fabricante: 1,8 Kg
- Volumen: 55 litros



AIR Z CENTRO 35+10 LOWE ALPINE

Mochila de carga frontal con respaldo de máxima transpirabilidad

Con el sistema Air Zone en el respaldo, que maximiza de forma espectacular la circulación de aire y la transpirabilidad. Tiene un sistema de carga frontal muy cómodo. Estas mochilas están pensadas para montañismo y senderismo de día en 3-4 estaciones, o bien para varios días en 3 estaciones.

Incorpora el sistema Torso Fit Centro en el respaldo, lo que permite un ajuste perfecto de la mochila al cuerpo, dando una mayor comodidad a la hora de cargar peso y permitiendo muchos movimientos. Cinturón acolchado anatómico. Cintas de compresión lateral, bolsillos externos e internos con cremallera. Sistema de seguridad para piolets y bastones. Compatible con sistema de hidratación. Funda de lluvia y clip para llaves.

AIR Z CENTRO ND 33+10 LOWE ALPINE

Mochila para mujer

Ajustable y supero cómoda, con espacio para ropa para tiempo frío (4 estaciones). Como la Air Z Centro, incorpora el sistema AirZone en el respaldo, que como puede verse en las fotos permite una circulación de aire única, así como un reparto excelente del peso. Todo en esta mochila está pensado en la mayor eficacia y comodidad para la mujer: sistema women's torso Fit Centro, cinturón ajustable más alto para que encaje perfectamente en las caderas. Además, con todas las características del resto de modelos Air Z Centro: Cintas de compresión lateral, bolsillos externos e internos con cremallera. Sistema de seguridad para piolets y bastones. Compatible con sistema de hidratación. Funda de lluvia y clip para llaves.



OSPREY TALON 33

Mochila de ataque para incursiones rápidas en escalada y alpinismo. También muy interesante para carreras de montaña y orientación, raids de aventura, etc.

- Respaldo con sistema AirScape, de espuma moldeada y canales de ventilación.
- Tirantes y cinturón en rejilla y material transpirable.
- Cinta de pecho elástica para un mejor ajuste.
- Bolsillos en los tirantes para llevar las barritas o el gel energético.
- Bolsillos elásticos de rejilla con cremallera en el cinturón.
- Permite ubicar en la parte frontal una linterna de emergencia, para ser vistos de noche cuando circulemos en bici o a pie.
- Puerto compatible con sistema de hidratación.
- Bolsillos laterales elásticos con cintas de compresión para llevar los bastones, el botellín de agua, etc.
- Porta piolets.
- Sistema porta cuerdas ubicado bajo la tapa.
- Bolsillo frontal extensible para llevar un extra de carga.
- Anillo inferior para conectarse en raids de aventura y carreras.



¡Suscríbete!

barrabes.com

CUADERNOS TÉCNICOS

6 números de CUADERNOS TÉCNICOS + Bastones de trekking modelo Ergometric de LEKI

Con sistema SLS (Super Lock System). Puño ergonómico y agradable al tacto y dragonera regulable con un pequeño acolchado.

Ajustable 62-130 cm.

PVP.- 91 €



Sólo 72 €
(+ Gastos de envío)

6 números de CUADERNOS TÉCNICOS + Cantimplora 1 litro Swiss Cross de SIGG

Cantimplora con tapón de rosca. Recubrimiento interior que permite almacenar la bebida sin afectar a su sabor.

Disponible en 2 colores: azul y rojo.



Sólo 19,90 €
(+ Gastos de envío)



6 números de CUADERNOS TÉCNICOS **Sólo 12 €**

Más opciones de suscripción en www.barrabes.com/cuadernos

SUSCRÍBETE Y SOLICITA NÚMEROS ATRASADOS POR:

Teléfono: 902 14 8000 (de lunes a viernes de 9 a 14h y de 16 a 20h)

Internet: www.barrabes.com/cuadernos

e-mail: suscripciones@barrabes.com

Ofertas sólo válidas para Península y Baleares y hasta 31/06/2008, salvo fin de existencias. Para suscripciones a Canarias, Ceuta, Melilla y extranjero, consultar precios en www.barrabes.com. El primer número que recibirás será el siguiente al último publicado hasta la fecha. Gastos de envío a Península y Baleares: 5,80 Euros, si bien, si tu pedido en Barrabes.com supera los 90 Euros, los portes serán gratuitos.



GRIFONE® CHALLENGE/ ESCANYABOCS '08: MULTIDEPORTE EN LA MONTAÑA



Grifone® patrocina una nueva manifestación deportiva que se celebrará los días 24 y 25 de mayo a la Seu d'Urgell, y será dedicada a disciplinas diferentes, pero unidas entre sí por su vocación montañera y natural: trail running, orientación, triatlon, marcha nórdica, btt.

Con esta acción de patrocinio, Grifone® confirma su tradición de apoyar todas las prácticas deportivas realizadas en la naturaleza, por las cuales produce una amplia gama de prendas de ropa técnica y especializada para vivir el deporte con confort y protección.

Grifone® Challenge/Escanyabocs '08 es un acontecimiento deportivo vinculado al mundo de la montaña que nace de la voluntad de potenciar la Seu d'Urgell y su comarca como referente de estas manifestaciones deportivas y de ocio.

El Ayuntamiento de la Seu lo promueve buscando el vínculo con el territorio y las personas que, día a día, hacen de estas actividades deportivas una filosofía de vida.

El proyecto cuenta, por un lado con la organización técnica de los clubes deportivos locales, con más de 100 personas relacionadas en la preparación y el seguimiento de las diferentes pruebas. Y por el otro lado, con el apoyo fundamental de Grifone®, como patrocinador principal: marca referente en la fabricación de equipamiento textil especializado y de primera calidad, considerado más que el patrocinador del Grifone® Challenge/Escanyabocs 08.

La empresa Grifone®, fuertemente arraigada a la Seu desde sus orígenes, se implica en este proyecto para ayudar a lograr esta dimensión global, la proyección y la difusión que el acontecimiento

necesita para crecer. El objetivo es crear un evento que, poco a poco, vaya creciendo y consolidándose. Que aumente su participación. Que supere sus fronteras y que, con el tiempo, acontezca un clásico, una cita ineludible en el calendario de las pruebas deportivas de montaña. El camino para lograr este hito pasa por ofrecer a todos los participantes unas pruebas deportivas con características únicas y distintivas, circuitos sorprendentes desde el punto de vista técnico, paisajístico y naturalista, modalidades atractivas y la posibilidad de que, en un solo fin de semana, se puedan probar y disfrutar más de una de estas actividades.

NUEVA BARRITA POWERBAR PERFORMANCE SABOR COLA CON DOBLE CAFÉINA



Máxima producción de energía con "C2MAX Carb Mix"

Gracias a la nueva fórmula mágica "C2MAX carb mix" de PowerBar, el cuerpo puede absorber mucho mejor los carbohidratos, y quemarlos más rápidamente, de ese modo el rendimiento del deportista se realza de forma perceptible. Los productos PowerBar con "C2MAX carb mix" ya han sido utilizados con éxito por atletas del Team Élite de PowerBar en sus últimas competiciones. Por ejemplo el pasado mes de septiembre el corredor etíope Haile Gebrselassie mejoró el récord de mundo en el maratón de Berlín (2:04:26h), que poseía desde hacia cuatro

años Paul Tergat. Consumida regularmente durante el ejercicio, esta mezcla "C2MAX carb mix" puede incrementar la cantidad de carbohidratos que pueden ser digeridos, y útiles para incrementar en más de un 55% el rendimiento de los músculos - estudios científicos han demostrado una mejora del rendimiento de hasta en un 8%.

Fácilmente digestible gracias a su especial mezcla de carbohidratos, y con solamente 3g de grasas



Mejora de la textura: más fácil de masticar durante la práctica deportiva

Con extra sodio, la clave electrolítica para compensar las pérdidas por sudoración

NOVEDAD: sabor Cola con doble caféina

MAGELLAN TRITON 200 Y 300: GRANDES EN PRESTACIONES

Dentro de la nueva gama de GPS Triton, Magellan ha creado el Triton 200 y Triton 300, los equipos más económicos de la gama pero que incorporan todas las funciones y características para convertirlos en los GPS imprescindibles en cualquier aventura al aire libre. Además son tan fáciles de manejar que el usuario podrá rescindir del manual de instrucciones.

Ambos modelos disponen de 64MB de memoria libre para el almacenamiento de mapas, si bien se suministran precargados con cartografía de España y 15 países europeos. Pero la principal ventaja que ofrecen estos dos equipos es su compatibilidad con el software

"Vantage Point" de Magellan que se suministra de serie. Con él el usuario puede importar, visualizar y gestionar todos sus mapas con un interfaz de fácil manejo. Además podrá permite superponer los waypoints y rutas sobre los mapas National Geographic.

Al igual que los modelos superiores, el Triton 200 y 300 integran el chip SiRFstar III capaz de detectar hasta 21 satélites, lo que les proporciona una precisión de entre 3 y 5 metros. Su pantalla a color de 2.2" ofrece una resolución de 320 x 240 píxeles, garantizando la mejor lectura de la información.

Funcionan con 2 pilas AA, por lo que quedarse sin batería en plena naturaleza no será un problema, sólo hay que llevar unas pilas de repuesto y disfrutar de 10 horas más de autonomía. Su protección IPX-7 los protegen de las inclemencias meteorológicas y su robustez y tamaño los cualifican para cualquier actividad deportiva.

El Triton 300, además, se suministra con cable USB y Cable NMEA.



BARRABES BENASQUE

Ctra Francia s/n. Benasque (Huesca)

BARRABES MADRID

Vestimenta Técnica para Montaña C/Orense 56

BARRABES OUTLET HUESCA

Restos de stock Polígono Sepes. Ronda Industria 1-3

THE NORTH FACE MADRID

C/ Velázquez 35

ATENCIÓN AL CLIENTE Y VENTA A DISTANCIA

www.barrabes.com Tel. 902 14 8000 atencioncliente@barrabes.com



¿Cuál es tu próxima escapada?

Disfruta, busca la aventura y conoce en todo momento el camino de vuelta a casa con tu Colorado 300. Este nuevo GPS de alta sensibilidad con pantalla TFT a color está equipado con mapa base de todo el mundo, altímetro barométrico, brújula electrónica, visor de imagen y mucho más. Además permite intercambiar de manera inalámbrica tracks, waypoints, rutas y geocachés con otros usuarios de Colorado.

Su robusto diseño, resistente al agua (según IPX7), incluye una rueda cursor que permite controlar todos los menús con una mano. Incluso puedes personalizarlo en cinco perfiles de usuario diferentes: automoción, náutica, outdoor, fitness o geocaching. La ranura para la tarjeta MicroSD en la parte inferior de la unidad es ideal para cargar mapas detallados adicionales. Con el Colorado 300 preocúpate sólo de encontrar cuál es tu próximo destino.



Menú de atajos



Mapa Base



Brújula



Elevación



NEVER STOP EXPLORING™
www.thenorthface.com



THERE'S ONE WAY TO TURN THE UNKNOWN INTO THE KNOWN. START CLIMBING.

KHUMBU
27° 58' 0" N
86° 50' 0" E



 **SUMMIT SERIES**

La dificultad e incertidumbre que planteaba el Tawoche en el Himalaya nepalés eran una tentación imposible de resistir para este grupo de alpinistas formado, entre otros, por Renan Ozturk y Kristoffer Erickson de The North Face®. Una vez hallada la forma de escalar esta imponente montaña y de haber superado diversos retos como la escalada técnica a gran altura, las cuerdas desgastadas y una tormenta de nieve –la peor en la región en muchos años–, los alpinistas fueron recompensados en la cima con una majestuosa vista de 360° de algunos de los picos más altos del planeta. Para más información, visita WWW.THENORTHFACE.COM/EU.
Fotos: Kristoffer Erickson.

