Pirineos3000

www.pirineos3000.com

febrero - marzo | núm. 3 | Tu revista de los Pirineos

Al Bisaurín por la Arista NNE

Aconcagua en Invierno, la soledad más extrema

Dry Tooling en el Cilindro de Marboré

C.B. Everest

Trekking

e-valuation Speedride

Pirineos3000
www.pirineos3000.com

EDITA:
www.pirineos3000.com

DIRECTORES y WEBMASTERS:
Marc Subirá y David Buenacasa
pirineos3000@gmail.com

JEFE DE REDACCIÓN:
Claudio Tinoco
revista@pirineos3000.com

DISEÑO:
Claudio Tinoco Ortuño "Claudix"
claudixp3000@gmail.com

HAN COLABORADO EN LA REDACCIÓN DE ESTE NÚMERO LOS SIGUIENTES USUARIOS DE LA WEB:

Luis Mata "Luis" - Jairo Hernández "JairoScout" - Roberto Martínez "Robermait - Carles Gel - David Andrade "Yetipepsi"- Jose Antonio Nadal "Peluseta" - Xabier Izquierdo "Xabi" - Fernando Sobrevilla "Gruta" - Alberto Martínez Embid - Joseba Calzada "Igertu" - Ignacio Ferrando (Abaco Digital) - Agustín López "5735" y Martín Garmendia "Mattin" por sus aportaciones fotográficas en la Foto Fantasma.

PORTADA: Ojos de Buda y Ama Dablam (Himalaya).
Foto: Jose Antonio Nadal "Peluseta".
SUMARIO: Cara N del Anayet con el balcón que forman los Ibones de Anayet (arriba).
Ama Dablam (6.812m) del nepalí "Collar de la Madre y de la Perla" debido a su glaciar colgante (abajo).
Foto: Luis Mata "Luis".
Foto: Jose Antonio Nadal "Peluseta".

PATROCINAN ESTA REVISTA:

CARTOGRAFÍA FACILITADA POR

EDITORIAL PIOLET · CARLES GEL · VIAJES BENASQUE · montpart · EDITORIAL ALPINA

febrero-marzo

Sumario

04 Ascensiones / Esquí de Montaña
Cuyalaret, a la sombra del Anayet
08 Actividades
Gredos, Cinco Lagunas, el "otro" circo
15 Escalada / Corredores
Bisaurín, Arista NNE
20 Por encima de 4000's
Aconcagua, la soledad más extrema
26 B.T.T. nuevo!
Camino de Coma d'Aurán
30 Travesías
Trekking al C.B. del Everest
56 Un antes y un después del Pirineo
Glaciar del Taillón

Secciones

03 Editorial
12 Fondos de la Semana
24 Foto Fantasma nuevo!
29 Cartas de los lectores
38 Librería P3000
40 Los Señores del Pirineo
Cilindro de Marboré
49 Noticias
50 e-valuation nuevo!
Speedride en Vallnord

EDITORIAL

Pistoletazo a la temporada invernal

Texto y Fotos: Claudio Tinoco **"Claudix"**

Hola una vez más a todos los lectores de la Revista!
Es temporada invernal en Pirineos3000, y por tanto el nivel y exigencia de las actividades a realizar en la media y alta montaña aumenta. Tenemos el placer de haceros llegar una nueva entrega de la Revista Digital, y esperamos y desamos que sea de vuestro agrado. Hemos intentado mantener el listón igual de alto que en ediciones anteriores pero teniendo en cuenta que la montaña en invierno no es apta para todos los públicos.

Para empezar un llamamiento de atención a todos a la hora de planificar y realizar las salidas al monte... Humildad con los objetivos a realizar. El Pirineo está de lo más espectacular de los últimos años, sin embargo esta espectacularidad esconde en los lugares menos pensados peligro, mucho peligro. Así pues, ante el peligro... precaución, mucha precaución.

En esta entrega viajamos al "Techo del Mundo", concretamente al CB del Everest en un Trekking de lo más interesante, siguiendo los pasos de mitos como Mallory, Irvine, Hillary, Tenzin Norgay, Messner o Zabaleta entre otros...
De las cumbres más altas de la Tierra descendemos a las humildes cotas, pero no por ello menos bellas, de nuestro Pirineo, calzándonos los esquís de montaña para realizar un bonito paseo por la zona del Portalet, y los crampones y el piolet para ascender el selectivo y técnico Cilindro de Marboré, en una modalidad que cada vez capta más adictos a ella en nuestro Pirineo, hablamos del Dry Tooling.

El guía Carles Gel nos cuenta una de sus experiencias más atrevidas en un intento invernal al Aconcagua por su Cara Norte, mientras que una de las cordadas más exigentes, atrevidas y en forma de esta web (Sergio Elarre "Kaiku" y Roberto Martínez "Robermait"), nos explican con el máximo rigor su escalada al Bisaurín por la casi desconocida Arista NNE. De las verticales paredes de la Norte del Bisaurín nos desplazamos al Sistema Central, concretamente a Gredos, para visitar uno de los lugares más recónditos e intransitados de esta cordillera, el Circo de Cinco Lagunas.

Regresamos a velocidades de vértigo a nuestro Pirineo a lomos de una BTT, para estrenar una nueva sección dedicada a los amantes de esta emocionante y arriesgada modalidad de montaña. Para finalizar y como viene siendo habitual, os planteamos un nuevo reto, la Foto Fantasma. En la imagen de la izquierda se muestra una cima del Pirineo. Nos tenéis que indicar de cima se trata y desde donde está tomada la instantánea.

Os recordamos que podeis enviar vuestras respuestas a:

revista@pirineos3000.com

Adelante y a seguir dándole!!! ■

Saludos cordiales,

Claudix

Pirineos3000
www.pirineos3000.com

Texto y Fotos: Luis Mata "Luis"

A la sombra del Anayet, Cuyalaret

"El Col de Portalet, en la frontera franco-española, es un punto de partida para la ascensión con esquís de montaña, raquetas o simplemente a pie a un buen número de picos, en una sola jornada e incluso para sólo media jornada"

Se trata de un paraje donde la nieve esta casi asegurada en épocas de escasez y los itinerarios discurren en un entorno de gran belleza, siempre con la vista puesta en el Midí d'Ossau y el Anayet. Esta vez el itinerario descrito lo he realizado con esquís ya que quería hacer una ascensión que me permitiese hacer un descenso casi directo hasta el coche, y con la poca nieve que quedaba esos días había poca elección. La ascensión a este pequeño pico es también un buen entrenamiento a principio de la temporada cuando ni la nieve ni nuestras piernas están todavía en el mejor momento.

Si no madrugamos un poco podemos tener problemas para aparcar ya que es una zona cada vez más masificada por montañeros practicantes del esquí o de las raquetas. Otra posibilidad es dejar el coche en el mismo paso fronterizo y desde allí ir flanqueando el cordal fronterizo por su lado Norte. Este segundo iti-

De izquierda a derecha: Macizo de Lecherín (Sombrero y pico de la Garganta de Aisa), Aspe, Llena de la Garganta y Llena del Bozo desde Cuyalaret.

nerario, aunque más corto, es algo más propenso a las avalanchas y mantiene más tiempo la nieve sin transformar, por lo que normalmente es mejor realizar la ascensión por el itinerario relatado en este artículo.

El Cuyalaret, con su característica cima trapezoidal, podemos verlo desde el mismo aparcamiento, lo que nos permite ir seleccionando sobre la marcha el itinerario que más nos conviene en función del estado del terreno.

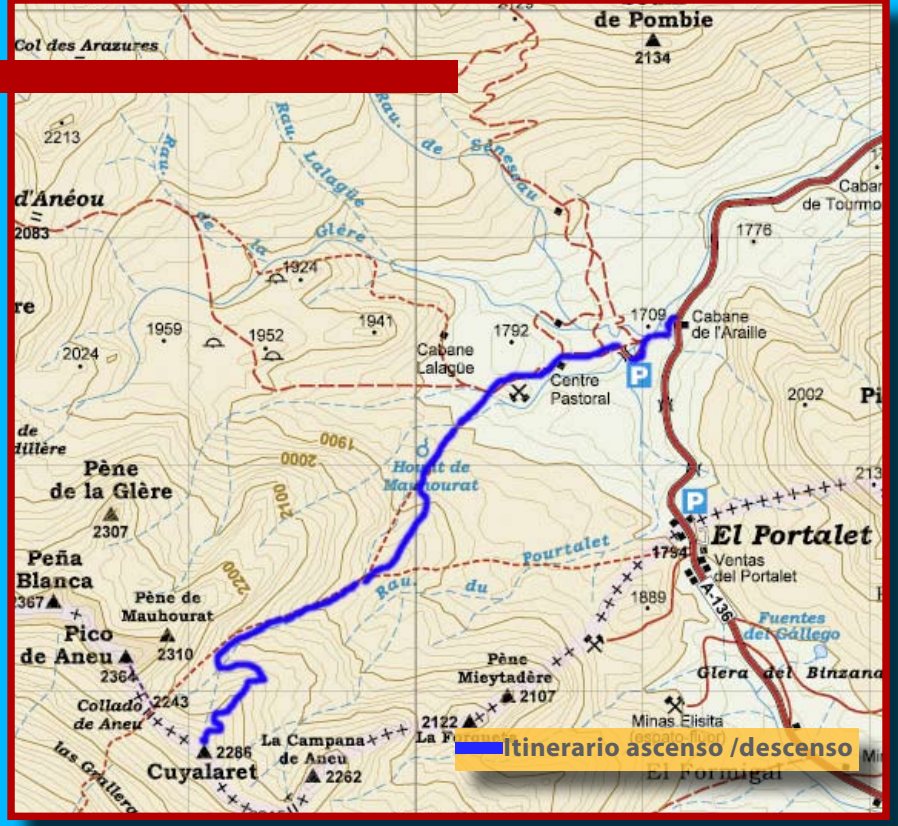
En cualquier caso seguiremos una tendencia hacia el SO evitando las depresiones profundas o las pendientes más fuertes.

El punto de partida real suele ser un puente de hormigón con barandillas que hay unos metros por debajo del aparcamiento. Es en este punto o justo antes donde se suelen calzar las tablas.

Al poco de empezar a foquear tenemos que cruzar de nuevo el río, por segunda vez, lo que nos obliga a desviarnos hacia la derecha hasta alcanzar otro pequeño puente de hormigón.

A partir de este momento comienza a ganarse altura hasta llegar a una pequeña elevación a mitad de camino, en donde se abre a la derecha el vallecito que hay entre el Cuyalaret y el Pico d'Aneu.

Inicialmente asciendo por el fondo de este vallecito para más tarde girar a la izquierda trazando una diagonal ascendente en cuanto la inclinación del terreno me lo permite. Superada esta loma aparecen una serie de pequeñas vaguadas hasta llegar a la proximidad del pico y en donde se confluye con el itinerario que viene directamente del Portalet. En esta pala final hay que hacer varios zig-zags hasta la cima.



>De arriba a bajo. El característico e inconfundible Midíd'Ossau (2.884m) desde la cima del Cuyalaret.

>Panorámica sacada desde el Circo de Aneu. En el centro de la fotografía se puede ver la forma trapezoidal característica de la cima del Cuyalaret, escoltado a su derecha por el Pico de Aneu y a su izquierda por la Campana de Aneu.

>La imponente North Face del Anayet (2.575m). Prácticamente quinientos metros de pared vertical hasta el fondo de la Canal Roya, ante la mirada.
A la izquierda del Anayet se observa el balcón formado por los ibones del mismo nombre y los picos que lo rodean, (Espelunziecha y Arroyeras).

Al contrario que en otras ocasiones no hay mucha gente por aquí, tan solo un montañero vasco ha llegado antes que yo y por detrás se acerca otro grupo de 4-5 personas, una vez más ha merecido la pena madrugar!!

La vista sobre el Midí d'Ossau está presente durante casi toda la ascensión y al llegar a la cima, se abre a nuestros ojos la no menos impresionante cara N del Anayet y otros muchos picos fácilmente reconocibles desde esta cima.

Ficha Técnica

PUNTO DE PARTIDA: Aparcamiento situado 1.5km. al Norte del paso fronterizo del Portalet, que separa el valle de Tena de la Gave d'Ossau.

FECHA: 02-03-2008

DESNIVELES: +550 m / -550 m.

DURACIÓN: 1h 20min.

DIFICULTAD: F

CARTOGRAFÍA: Editorial Alpina.
Núm. 9788480902922
Escala: 1/25.000
"Valle de Tena"

NOTAS CURIOSAS: Esta cima la podríamos denominar la cima de los mil nombres, pues podemos encontrar fuentes muy fiables que nombran a esta cumbre como el Pico de Cuyalaret, Cuylaret, Gralleras, Cuyaralet, Cubilaret, etc...

Nos quedaremos con la más popular, Cuyalaret.
Mil gracias por las aclaraciones a Xabier, Luis, Bucuesa y Arthur Lee.

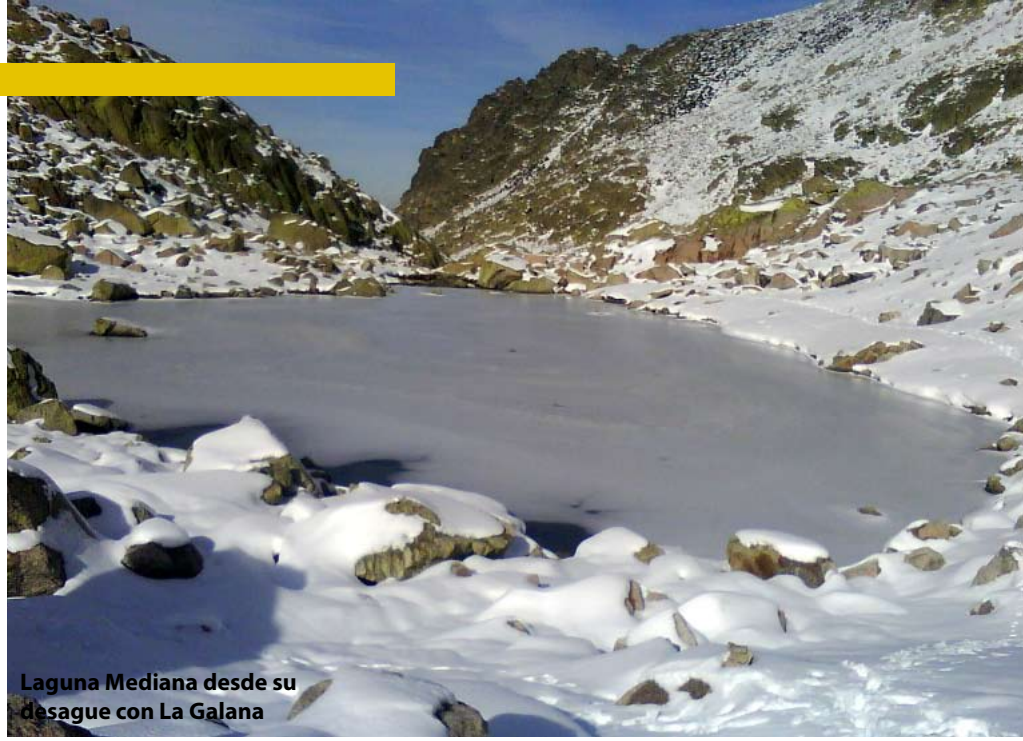
Cinco Lagunas
El "otro" circo

Texto y Fotos: Jairo Hernández "JairoScout"

Las Cinco Lagunas es de esos lugares a los que vas y dejas parte de ti, de los que no te quieres marchar, de los que te encuentras a gusto y sientes esas grandes sensaciones que buscamos en la montaña.

Dicen los grandes conocedores de la sierra, que las Cinco Lagunas es el mas bello conjunto lacustre de Gredos y no les falta razón, además es un sitio muy solitario a pesar de estar tan cerca del frecuentado y desgraciadamente masificado Circo de Gredos.

Los Riscos del Gutre, Portilla de Cinco Lagunas y Risco de Cinco Lagunas al contraluz



Laguna Mediana desde su desague con La Galana

La Laguna Bajera y la Laguna Brincalobitos

Datos de la Ruta

Quizás sea debido a la mayor dureza de la aproximación, pero los que van, reconocen que merece la pena el esfuerzo para ver este precioso circo, para muchos bastante mas bello que el de la Laguna Grande, tiene algo especial. También es un lugar con grandes posibilidades para hacer alguna cima, como son la ascensión por la cara oeste a la segunda cumbre de Gredos, La Galana, al gran Cabeza Nevada, al piramidal Risco de Cinco Lagunas o a los imponentes Riscos del Gutre entre otros. Resumiendo, Cinco Lagunas es una joya olvidada en el corazón de Gredos a la sombra del Circo de la Laguna Grande, y yo espero que siga así de olvidada muchos años.

Como dato curioso es que aunque se llame Circo de Cinco Lagunas, no son éstas las únicas lagunas que se encuentran en él, sino que hay seis, ya que por encima de la Laguna Cimera, al Este, entre ésta y el pico La Galana se encuentra una pequeñita laguna conocida como Laguna del Gutre, que no hay que olvidar, ya que tiene el honor de ser la laguna mas alta de Gredos.

Ruta: Navalperal de Tormes - Garganta del Pinar - Laguna Majalaescoba - Cinco Lagunas.
Duración (sólo ida): 4/5 horas (dependiendo si hay nieve o no).
Tipo de marcha: Lineal.
Distancia (sólo ida): 14 km.
Agua: En la Garganta del Pinar y en las diversas pozas que nos encontraremos.
Nombres de las Cinco Lagunas: <<de la mas superior a la mas inferior>> Cimera, Galana, Mediana, Brincalobitos y Bajera.
** (Aunque podréis ver en algunos lugares esta otra denominación: Cimera, Doncella, Medianera, Galana y Bajera, pero esta no es la oficial).*

Descripción de la ruta

Acceso: En el extremo occidental de Navalperal de Tormes, lugar donde hay una cruz de piedra sale una calle que se adentra en el pueblo y nos hace cruzarlo entero para llevarnos en bajada sobre una carretera en bastante mal estado hasta un puente que pasa por encima del Tormes, lo cruzamos y aparcamos en un descampado que esta a la izquierda junto al joven Río Tormes.

Al cruzar el puente sobre el río Tormes ya veremos que la pista se divide en dos, una que continúa hacia la izquierda paralela al río y otra que en suave subida continua hacia la derecha, es esta última la que tenemos que coger. Al empezar la pista pasamos por una majada de cabras, donde éstas descansan en tranquilidad junto a la Garganta de Gredos. Unos metros más adelante la pista se divide en dos, nosotros cogemos el ramal de la derecha que nos baja en dirección al Puente de las Ranas, que cruza la espléndida Garganta de Gredos, la cual lleva el agua de sitios tan significativos de Gredos como son la Laguna Grande y el Gargantón, entre otros.

Caminando ahora por la margen derecha de la Garganta de Gredos nos volveremos a encontrar con otro cruce de caminos, uno que sube en una gran curva a la derecha y que se dirige a la Cuerda de los Barquillos y otro que continua recto, que es el que seguiremos y que se encuentra marcado con un cartel de madera.
Ahora continuamos nuestro camino por una preciosa zona de robles para llegar al pequeño puente de hormigón de las Juntas, que nos hace cruzar ahora las aguas de la Garganta del Pinar, procedente de Cinco Lagunas. Esta garganta es la que nos guiará en el día de hoy, por lo que a partir de ahora no la deberemos perder de vista ningún momento y deberemos llevarla a nuestra derecha. Tras cruzar el Puente de las Juntas continuaremos en un pequeño ascenso para llegar a un nuevo cruce, en el cual veremos un cartel que nos indica hacia la izquierda "Laguna Grande de Gredos" y hacia la derecha "Cinco Lagunas", esta claro cual deberemos coger.

**(En caso de que quisiéramos subir a la Cuerda del Cervunal para ascender al magnifico mirador natural que es el Cabeza Nevada, deberíamos desechar las dos opciones y subir de frente hacia un chozo de piedra).*

Ahora el camino discurre en falso llano por la margen izquierda de la Garganta del Pinar con el reconocible Risco Redondo a nuestra derecha. Desde esta parte de la ruta ya damos vista a parte de los picos que conforman el Circo de Cinco Lagunas y la Hoya de las Berzas.
Esta primera parte de la garganta que discurre entre la Cuerda de los Barquillos a la derecha y la Cuerda del Cervunal a la izquierda, con el Cabeza Nevada al fondo, se puede hacer un poco monótona e incluso pesada en días veraniegos muy calurosos, ya que es una gran pradera en la que solo veremos ganado y caballos, pero que disfrutaremos si la garganta viene cargada de agua.
Tras dos horas llegaremos al bonito Chozo de la Barranca, edificio circular no demasiado grande pero que nos puede sacar de un apuro en caso de que el día se ponga malo. Después de una paradita a los pies del chozo seguimos ahora subiendo por un pequeño pero duro repecho que comienza en la parte trasera del chozo, es ahora cuando viene la parte mas bonita de la ruta, que en contraste con la primera parte ésta zona se compone de lanchales y de precio-

Laguna Galana desde su desague con la Laguna Mediana

sas pozas que dan ganas de darse un baño si el tiempo lo permite.
Después de subir el repecho continuamos por esta preciosa zona en la que recomiendo salirse de la senda para contemplar las múltiples pozas que hay, en especial una que no pasara desapercibida ya que sobre la poza veremos unos árboles, cosa rara en zonas como esta. Más o menos a la hora de haber salido del chozo llegamos, para mí, al lugar mas mágico de la Garganta del Pinar, la Laguna Majalaescoba, rodeada de una verde pradera con los picos de la Hoya de las Berzas ya cercanos, lugar idóneo para vivaquear cuando el tiempo lo permita, este lugar no decepcionará a nadie. Desde la laguna ya se intuye el balcón en el que están colgadas las Cinco Lagunas que se encuentran a la izquierda delante nuestra.
Después de haber hecho la parada que se merece este lugar, continuamos y ahora tendremos dos opciones para subir a Cinco Lagunas, una es seguir la Garganta del Pinar que sube a la izquierda con alguna que otra trepadita hacia la ultima de las lagunas, la Bajera, esta opción esta indicada con un cartel, y la otra opción, que es la que seguiremos nosotros, es seguir más adelante en dirección a la Hoya de las Berzas, hasta que veamos a nuestra izquierda una suave y no muy grande canal, que es por donde subiremos.
En la subida de la canal podremos ver una bonita vista de las cumbres de la Hoya de las Berzas. Tras subir la canal se nos abrirá ante nosotros una vista preciosa de la segunda laguna conocida como Laguna Galana, ya hemos llegado al que consideran el conjunto lacustre más bello de Gredos, las Cinco Lagunas.

La Laguna Cimera

La Laguna Cimera con el Risco de Cinco Lagunas reflejado

Desde este collado tenemos en frente a la Laguna Galana, a la izquierda de ésta la Laguna Mediana, y a la derecha la Laguna Cimera, la más superior, pero para acercarnos a su orilla deberemos de rodear a la Laguna Galana para llegar a su orilla Este.
**(Una vez en la Laguna Cimera podemos acercarnos a la pequeñita, escondida e inaccesible Laguna del Gutre, para ello tenemos que dirigirnos en dirección al Risco del Gutre y una vez debajo de él subiremos por un canchal que asciende dirección sur-este en dura subida y que nos llevará a esta inaccesible laguna).*

Para ver las otras dos lagunas que nos faltan, solo deberemos bajar de nuevo a la Laguna Galana y desde allí descender dirección Norte y nos las iremos encontrando una a una.
Primero encontraremos la Laguna Mediana, luego nos tocará subir y bajar unas lanchas para acercarnos a la Laguna Brincalobitos, a la cual le sucede casi pegada la Laguna Bajera.

Es esta última a la que habríamos ido a parar si hubiésemos ascendido junto a la Garganta del Pinar, que es la opción que tomaremos para regresar.
Para ello nos acercamos al desagüe de la laguna y empezamos a bajar por la derecha de la garganta según la vemos desde arriba, habrá algún paso en el que nos tocará poner las manos, pero sin ningún problema volveremos a la Garganta del Pinar y ya solo deberemos desandar nuestros pasos hasta Navalperal para acabar una magnifica jornada. ■

FOTOGRAFIAS DE LA SEMANA

Fotos seleccionadas por: Roberto Martínez "Robermait"

Reflejos (Aneto y Maladetas)

Cámara: DigitalCAM 7.0M 3X
Longitud Focal: 6mm
Abertura: F/5,6
Tiempo Exposición: 1/917 seg
Velocidad ISO: ISO-400
Fecha Publicación: 04/11/08
Autor: Águila69
Descargas: 374

descargar

Subiendo al Puerto de Bernuera

Cámara: Panasonic DMC-L1
Longitud Focal: 14 mm
Abertura: F/ 20
Tiempo Exposición: 1/1300 seg
Velocidad ISO: ISO-400
Fecha Publicación: 15/11/08
Autor: Mattin
Descargas: 266

descargar

Cervino, refugio pared 4.100m

Cámara: Minolta 4MP-9J9
Longitud Focal: 7mm
Abertura: F/5,6
Tiempo Exposición: 1/750 seg
Velocidad ISO: ISO-50
Fecha Publicación: 22/11/08
Autor: Karlos57
Descargas: 480

descargar

Amaneixer a Bachimala

Cámara: Panasonic DMC-TZ5
Longitud Focal: 5mm
Abertura: F/8
Tiempo Exposición: 1/1300 seg
Velocidad ISO: ISO-100
Fecha Publicación: 30/11/08
Autor: Gaf
Descargas: 291

descargar

Pirineos3000
www.pirineos3000.com

Hacia el Forau de Aigualluts ¡Que belleza!

Cámara: Nikon CoolPix L18
Longitud Focal: 6mm
Abertura: F/5,6
Tiempo Exposición: 1/1000seg
Velocidad ISO: ISO-64
Fecha Publicación: 05/12/08
Autor: Juanma
Descargas: 655

descargar

Moncayo

Cámara: Olimpus S790SW
Longitud Focal: 7mm
Abertura: F/3,5
Tiempo Exposición: 1/13 seg
Velocidad ISO: ISO-100
Fecha Publicación: 15/12/08
Autor: Piroxenita
Descargas: 184

descargar

Cornisas en el Pico Canal Roya (2.345m)

Cámara: Fuji FinePix E500
Longitud Focal: 8mm
Abertura: F/8
Tiempo Exposición: 1/2000 seg
Velocidad ISO: ISO-200
Fecha Publicación: 21/12/08
Autor: Esteban
Descargas: 351

descargar

El Balcón de la Maladeta

Cámara: Pentax Optio M-10
Longitud Focal: 6mm
Abertura: F/7
Tiempo Exposición: 1/400 seg
Velocidad ISO: ISO-64
Fecha Publicación: 29/12/08
Autor: Pitote
Descargas: 339

descargar

Pirineos3000
www.pirineos3000.com

Editorial Piolet

Novedad del mes

Toubkal. Alto Atlas, Marruecos. Mapa a escala 1:40000 de la zona del Toubkal
Editorial Piolet

Ver más

Ver más

El Brogit de la Vall. Guia itinerària per la Vall del Brugent (inclou mapa a escala 1:20.000)
Editorial Piolet

Ver más

Sierra de Miramar. Del Francolí al Coll de Cabra.
Editorial Piolet

Ver más

Laguna Negra. Picos de Urbión. Mapa a escala 1:25.000 de la laguna negra y los Picos de Urbión.
Editorial Piolet

Ver más

Parc Natural del Delta de l'Ebre. Birdwatching & BTT.
Editorial Piolet

Ver más

Sierra de Béjar.
Editorial Piolet

Ver más

Vall de Cortiella. Serra de Pradell. Puigcerver. Porrera i montanyes veines.
Editorial Piolet

Editorial Piolet
C/Nicaragua, 46, entlo. 2ª
08029 Barcelona
Tel. 93 439 98 60 / 656 91 01 96
Fax. 93 322 45 05
editorialpiolet@editorialpiolet.com

Novedades
¿Dónde estamos?
Guías
Guías digitales
Mapas
Mapa + Guía
Mapas digitales
Literatura de montaña
Links
Raids
Contacta con nosotros

www.editorialpiolet.com

2006 (c) editorialpiolet.com. Tots els drets reservats.

Texto y Fotos: Roberto Martínez "Robermait"

Bisaurín, Arista NNE

La imponente Cara Norte del Bisaurín (2.669m)

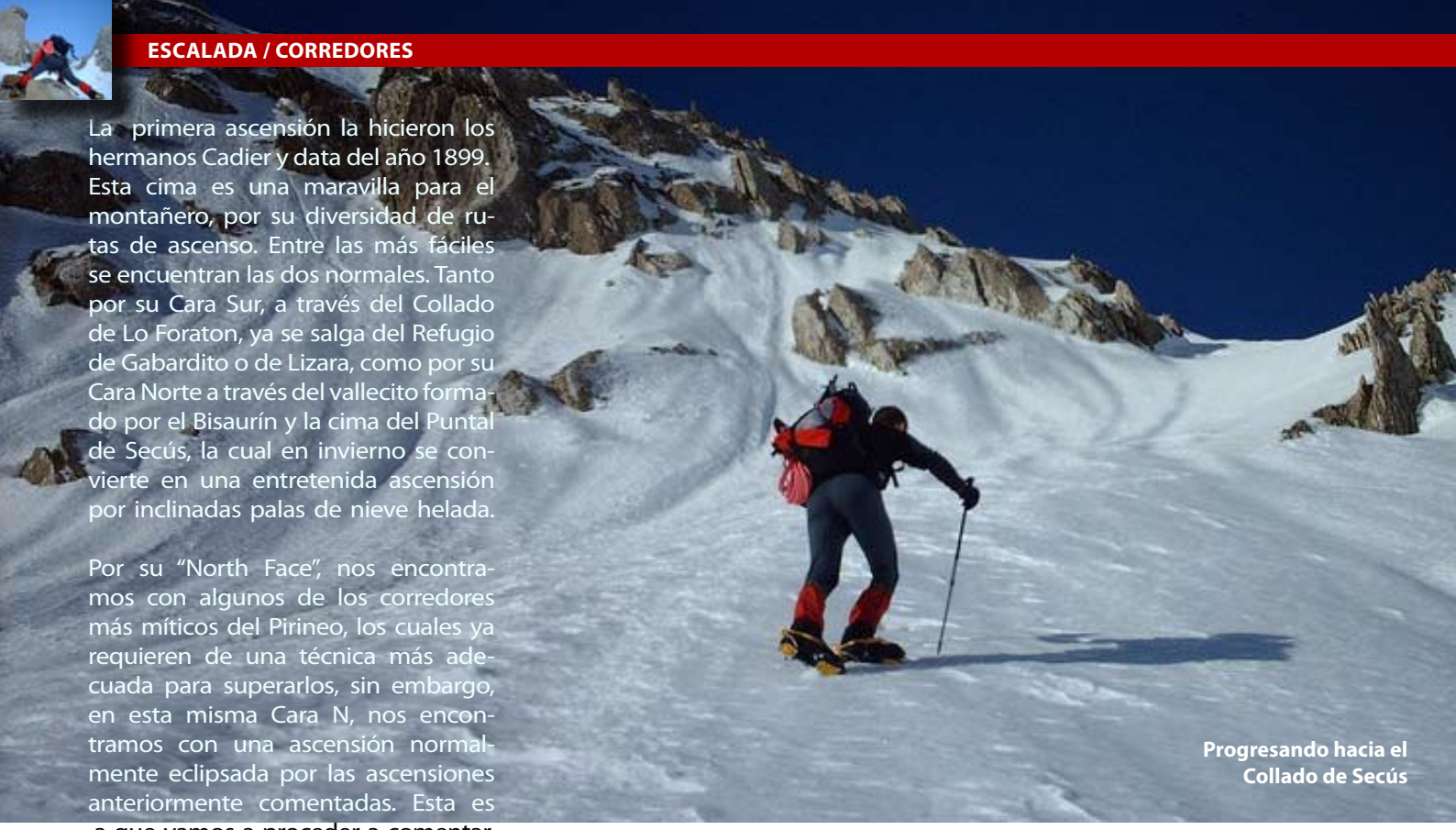
En esta aventura y como inicio de la temporada invernal de corredores nos fuimos a Bisaurin a hacer este corredor-pala sin mucha dificultad aparente. Estamos hablando de una cima que alcanza los 2.669 metros, convirtiendolo en una de las cimas más altas de sus alrededores.

El macizo de Bisaurín o Visaurín, se eleva en la divisoria de los valles de Hecho/Echo y Aragües. El límite Norte lo impondría la Sierra de Secús, con el Puntal de Secús como cima principal. La vertiente Este no impone límites orográficos tan claros como los señalados pero se suele considerar que es el Puerto de Aisa (2.262 m), el punto de encuentro con el macizo de Aspe. Por la vertiente Oeste nos encontraríamos con el Valle de Gabardito, que asciende desde la Selva de Oza.

Mirada hacia atrás en el valle colgado entre la parte norte del Bisaurín y el Puntal de Secús

La primera ascensión la hicieron los hermanos Cadier y data del año 1899. Esta cima es una maravilla para el montañero, por su diversidad de rutas de ascenso. Entre las más fáciles se encuentran las dos normales. Tanto por su Cara Sur, a través del Collado de Lo Foraton, ya se salga del Refugio de Gabardito o de Lizara, como por su Cara Norte a través del vallecito formado por el Bisaurín y la cima del Puntal de Secús, la cual en invierno se convierte en una entretenida ascensión por inclinadas palas de nieve helada.

Por su "North Face", nos encontramos con algunos de los corredores más míticos del Pirineo, los cuales ya requieren de una técnica más adecuada para superarlos, sin embargo, en esta misma Cara N, nos encontramos con una ascensión normalmente eclipsada por las ascensiones anteriormente comentadas. Esta es a que vamos a proceder a comentar.



Progresando hacia el Collado de Secús

No lo conocíamos, pero una semana antes estuvo un amigo y nos comentó que era asequible, sobre todo para iniciarse en esta actividad, así que nos lanzamos a por ello. Nos pusimos a buscar información sobre el corredor y la sorpresa fue la poca información existente al respecto. Resulta que todo lo escrito sobre corredores en la parte norte del Bisaurín se lo lleva el mítico Corredor Norte de Bisaurin, que es de grado D.
Más tarde pudimos comprobar que no se le conoce como corredor, sino Arista NNE. Su itinerario es inconfundible porque parte del mismo Collado de Secús. Su recorrido es bastante recto y directo y recorre unos 240-260 metros. Con una pendiente de unos 45º.

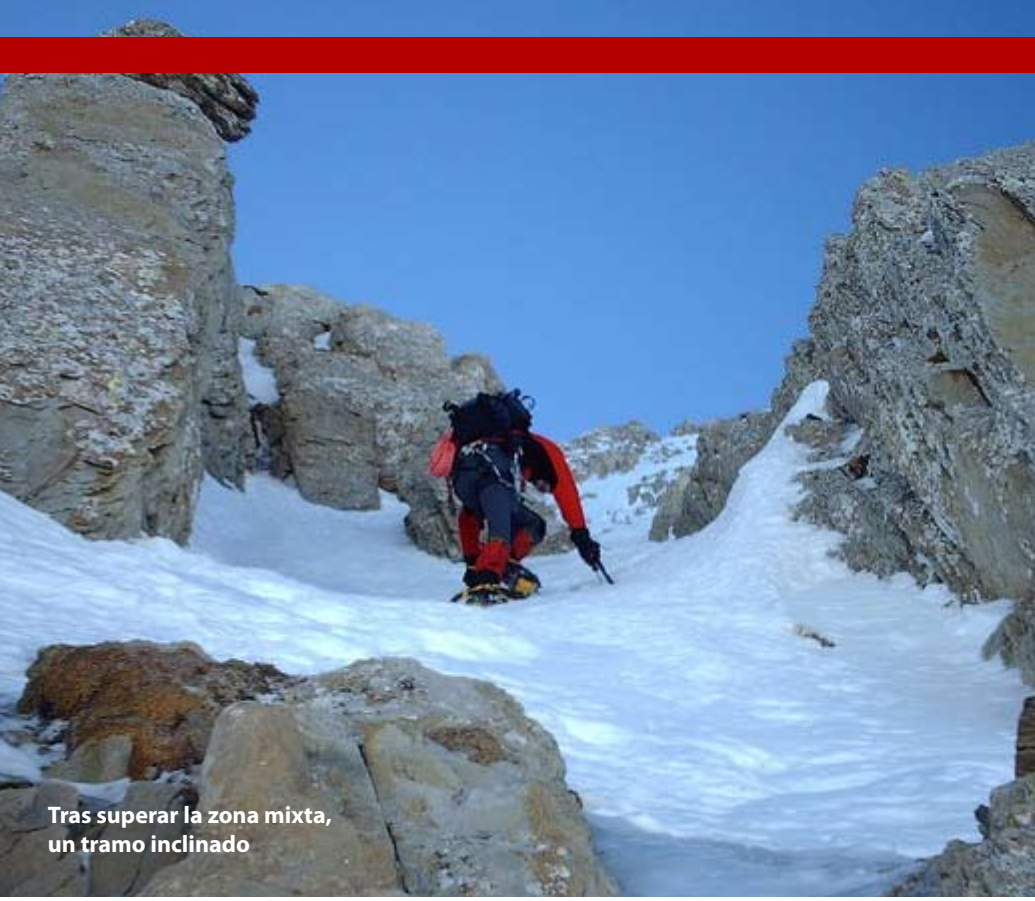
Kaiku superando el primer tramo de la Arista

El itinerario seguido fue:

Refugio de Lizara – Valle entre Bisaurín y Bernera – Plana Mistresa – Valle entre Bisaurin y Puntal de Secús - Collado de Secús – Arista NNE (corredor) – Arista cimera - Cima del Bisaurin - Collado de Lo Foratón - Refugio de Lizara.

08:00AM. Comenzamos la ruta desde el refugio de Lizara (1.540 m). El acercamiento al corredor coincide con la ruta normal de ascensión al Bisaurin por su Cara Norte. Tras ganar unos metros sobre el refugio enseguida vemos una bifurcación, nuestro camino es por la derecha, hacia la Plana Mistresa. Si se va hacia la izquierda o recto se va por la ruta normal desde el sur, pasando por el Collado de

Últimos metros de la Arista NNE del Bisaurín



Tras superar la zona mixta, un tramo inclinado

Lo Foratón. A los 25 minutos más o menos de haber salido del refugio llegamos a un primer refugio denominado "La Chorota". El camino continúa de frente para adentrarse en un místico valle formado por las paredes del Bisaurín o Fetas y las del Macizo de Bernera. Un lugar encantador, sombrío y solitario.

El camino a seguir es fácil y evidente, un sendero perfectamente marcado sobre el terreno y bien indicado con hitos. Cruzamos un par de neveros y nos conduce hacia la Plana Mistresa.
Llegamos al Refugio forestal en Faxa de Fetas y 10 minutos más tarde a la Plana Mistresa (1.985 m.). Se trata de una llanura, donde la capa de nieve que había era menor que en otras ocasiones que yo haya pasado por aquí. La nieve estaba totalmente helada, inmejorable para caminar por ella. Es una llanura que parece que esconda un ibón helado, pero no es así. Decidimos ponernos los crampones, puesto que en esta zona la nieve se encontraba bastante helada.

Un respiro y a por la última pala

Para continuar, una vez llegado a la Plana Mistresa debemos girar a nuestra izquierda, ya que si fuéramos a la derecha, según el sentido de ascensión, nos adentraríamos en el Valle de los Sarrios que conduce al Ibon de Estanés. Así pues, continuaremos la marcha hacia el Valle Colgado formado por la parte trasera de Fetas, Bisaurin y Puntal de Secús. Tras una corta pero agotadora subida llegamos al mencionado valle. Si echamos una mirada atrás desde este punto, la panorámica comienza a ser preciosa, con la Plana Mistresa abajo y el comienzo del Valle de los Sarrios al fondo.

Una vez en el valle colgado tendremos en frente el Collado de Secús, a nuestra izquierda el Bisaurín y a nuestra derecha El Puntal de Secús. Debemos subir al Collado de Secús, por el camino más evidente, todo recto. El repecho para subir al mismo es duro pero corto. Una vez en el collado hacemos una parada para colocarnos el material antes de iniciar el corredor. Os aconsejo que no hagáis como nosotros, ya que no hicimos ni una parada esperando a hacerla en el mismo collado mientras admirábamos el corredor.

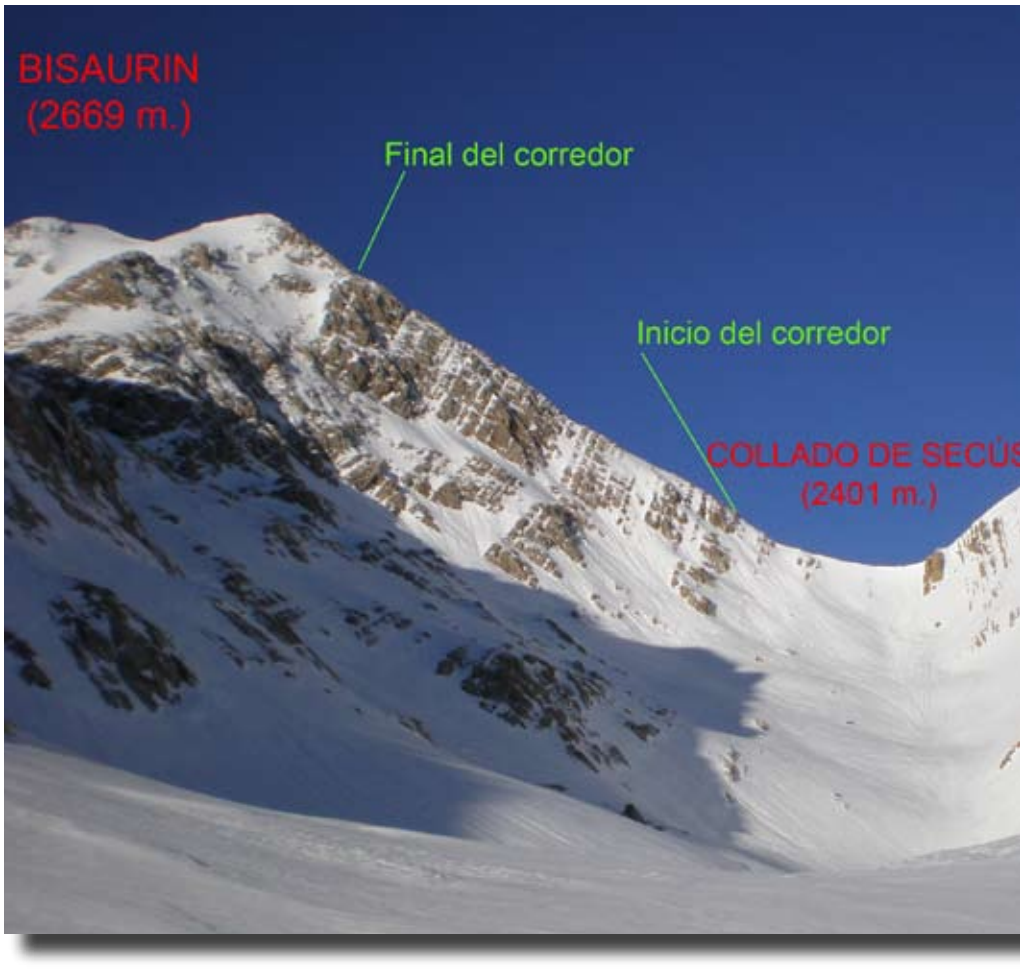
Resulta que nos encontramos un ventisquero bastante majo en el collado, en el cual lo peor es que debido a la inclinación no se podía ni sentar en el mismo. Así que nos pusimos todo el material y tiramos para arriba sin descansar ni comer.

Al principio la entrada asusta un poco, entrada estrecha, con trepada sobre algo de roca y con hielo cristal en algunos tramos. Empiezo el corredor y voy avanzando poco a poco de forma segura en todo momento, la nieve está dura, pero los crampones y el piolet se clavan muy bien. Al principio el corredor es estrecho y hay algunos pasos que hay que dar sobre roca.

Decidimos no sacar la cuerda, ya que las zonas para asegurar escasean y la dificultad no parece alta, eso sí, un paso en falso y...
Paso la zona mixta trepando sobre unos salientes, las piedras están puestas para pasar, hay buenos agarres y me veo seguro. Después del trozo mixto, llega una estrecha lengua de nieve por la que avanzo sin problemas hasta llegar a una zona con menos pendiente donde puedo aprovechar para tomar un descanso mientras "Kaiku" comienza el corredor. Las sensaciones son muy buenas, la nieve está perfecta.
Observo a Sergio como asciende, poco a poco pero seguro. Llega a mi posición y yo tiro para arriba de nuevo. En seguida llegamos a la zona con menos pendiente de todo el corredor. Una zona por la que pasamos andando, pero donde la caída podría ser de órdago, mejor no perder la concentración. Poco a poco la pendiente va creciendo y vamos avanzando.

Últimos metros através de la Arista Cimera

Las condiciones meteorológicas son perfectas, nada de viento y el sol esperándonos en lo alto del corredor. De momento nos encontramos a la sombra y con la tensión propia de un corredor. Por encima de nuestras cabezas se va viendo el cielo azul al final del corredor, ya queda menos. Casi al final se presenta una duda... El corredor se vuelve como una especie de Y. Se abre a nuestra derecha una bifurcación, por la parte de la izquierda acabaríamos el corredor antes pero nos dejaría más bajos en la arista cimera, así que decido tomar el camino de la derecha.



Los gemelos empiezan a acusar las cuatro horas y pico que llevamos sin parar y la tensión del corredor, sumado a que el corredor no ha dejado mucho tiempo para descansar. Tan solo hemos cogido un par de tramos con nieve blanda donde hemos podido meter los pies en la nieve hasta casi el tobillo, para descansar los gemelos. En el resto de la pala, justamente podíamos meter únicamente las puntas de los crampones.

A pesar de todo sin apenas darnos cuenta llegamos arriba.La sensación en lo más alto, indescriptible. El Pirineo nevado, el Midi d'Ossau, la arista cimera de Bisaurín, impresionante!!!

Miro hacia abajo y veo a "Kaiku" llegando, donde lo celebramos con un fuerte abrazo. Una nueva aventura que acaba con final feliz. Aunque aún no ha acabado, aún hay que llegar a la cima. Tomamos la arista repleta de nieve, bastante blanda ya que le pega el sol prácticamente durante todo el día, y sin mayores problemas la seguimos hasta la cima.

En la cima poca gente y la mayoría esquiadores. Nos sacamos la foto cimera de rigor y para abajo que aunque se está de lujo en la cima con el sol, pero resulta que es enero y a pesar de todo nos quedamos bastante helados.

Desde la cima podemos admirar las famosas cornisas que se forman en esta mítica cima. Vemos también, Castillo de Acher, la Selva de Oza, todas las cimas del sector de Linza-Zuriza, Sierra de Secús y el homnipresente Midi d'Ossau. ■

26/01/2008
Sergio Elarre "Kaiku"
Roberto Martínez "Robermait"

Collado de Secús desde el Valle Colgado

Foto de Cima

Texto y Fotos: Carles Gel

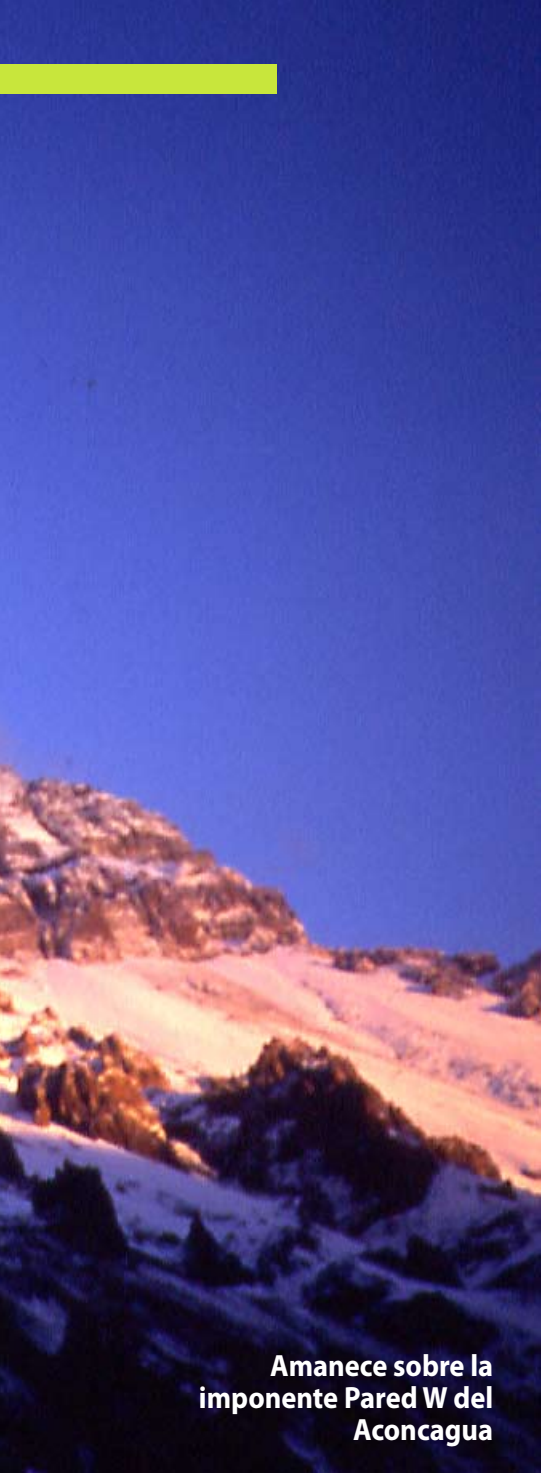
Aconcagua
La soledad más extrema

"El Aconcagua en invierno... un sueño hermoso... una utopía... una realidad... algo que cambió mi vida para siempre, y sobretodo, mi manera de ver el alpinismo, de afrontar y ascender las montañas altas, todas aquellas que superan los 6.000 metros."

Conocí el Aconcagua por primera vez en el mes de septiembre de 1990, en un intento solitario invernal por la Ruta Normal. A pesar de haber pisado la cumbre de un siete mil (el Pico Lenin en 1988), y de contar con un intento a un ocho mil (el Manaslu en 1989). Por aquellos años era yo un joven veinteañero, todavía inexperto, que ansiaba comerse las montañas de la Tierra. Sí, es cierto, antes que andinista fui himalayista, e intenté y/o escalé varios siete miles y ocho miles.

Sin embargo, la cordillera de la Tierra donde más a gusto me he sentido han sido los Andes, donde en el periodo comprendido entre 1990 y el 2005, he organizado y realizado 18 expediciones de alpinismo, a lugares tan hermosos y únicos como Ecuador, Bolivia, Chile y Argentina, escalando durante todo ese tiempo casi 100 montañas de entre 3.500 y 6.962 metros de altitud.

En septiembre de 1990 estaba decidido dar a luz un sueño hermoso, mágico como pocos, y duro como ninguno: ascender los casi siete mil metros del Aconcagua en solitario, en pleno invierno, lógicamente en estilo alpino y posteriormente,



Amanece sobre la imponente Pared W del Aconcagua

Refugio del C.B. de la Vía Normal (4.230m)

bajarlo esquiando. ¿Demasiado bonito para convertirse en realidad?
Lo cierto es que las bajísimas temperaturas y el viento blanco acabaron con mis ilusiones y esperanzas, y ya durante la marcha de aproximación pude comprobar cuanta dureza esconden estas montañas a lo largo de la época más dura del año.

Recuerdo que cuando llegué al Campo Base de la Cara Norte (4.230 m), tenía los pies congelados. Aguanté como pude durante diez largos días en el interior de ese minúsculo refugio de madera y chapa, soportando temperaturas de hasta 42º bajo cero. Me hice amigo de la soledad, una soledad extrema como nunca antes había conocido.
Sufrí mucho y mis pies lo pagaron con unas congelaciones de segundo grado de las que tardé meses en recuperarme, aunque las secuelas tardaron siete años en curarse.
La marcha de aproximación había sido durísima y años después, no recuerdo nada parecido, ni tampoco a ningún alpinista que haya padecido congelaciones antes de llegar a un campo base.
Los más de 30 kilómetros del Valle de los Horcones se me hicieron eternos. Subía y bajaba -algunas veces en esquís- porteando los más de 50 kilogramos de material, gas y alimentos necesarios para mi aventura.
Hacia porteos en solitario hasta la mitad del valle y volvía a bajar al pueblo. Alcancé el Campo Base pero ya estaba sentenciado. Aguanté como pude y un día de finales de septiembre decidí volver a casa. De allí al Hospital Clínico Universitario de Zaragoza, donde me trataron las congelaciones.
No había conseguido mi objetivo, sin embargo, no estaba ni mucho menos decepcionado, pues algo en mí había cambiado, naciendo dentro de mí una nueva manera de afrontar las más altas montañas: en solitario o en cordada, pero siempre con los menores medios posibles.

Volví un año después

Y un año después volví al Aconcagua…

Otra vez solo y dispuesto a subir esa cumbre por la que sentía una verdadera obsesión. Aún no estaba curado de las congelaciones, y las secuelas eran evidentes: los pies se habían vuelto más sensibles y sentían el frío. Sin embargo, tras una cómoda marcha de aproximación en la que conté con la estimable ayuda de dos porteadores argentinos, alcancé el C.B. en tan sólo 2 días.

A continuación aclimaté durante tres días en el Campo Base, y posteriormente, escalé y descendí la montaña en tan sólo dos días, subiendo por la ruta normal y destrepando la Cara Oeste.
Fue una aventura dura y hermosa, casi loca. Había conseguido la tercera ascensión invernal en solitario del Aconcagua, pero lo que verdaderamente me había llenado había sido el estilo con el que me había enfrentado a la montaña.

De ese estilo tan ligero como verdaderamente puro estaba orgulloso, el mismo estilo que 17 años después sigo llevando a la practica, ese estilo ligero y lo más puro posible, asumiendo todas las consecuencias, pues sé que no siempre tendré la posibilidad de llegar a la cumbre... pero ese es el riesgo de un estilo tan ligero, autónomo y alpino. ¡Uno no depende de nadie!

Ahora ya no concibo subir una montaña de una manera que no sea ésta, y que para mí es la máxima expresión del alpinismo, la grandeza. El Aconcagua es una montaña rabiosamente atractiva, ideal para ser ascendida en un estilo muy ligero. Es la cumbre más alta de América y tiene casi 7.000 metros. Es el paso obligado para poder ascender un ocho mil. Es una montaña muy dura, alta, muy alta, y técnicamente fácil por su ruta normal.

Cuando Ir

La mejor época es entre enero y marzo, que corresponde al verano austral.

Guías

Carles Gel organiza expediciones a esta montaña y a muchas otras de Argentina y de los Andes.

Mil metros por debajo de la cima del Aconcagua

Vista del Aconcagua desde la cima del Cerro del Plomo.

La solitaria tienda a 5.450m.

SOMOS ESPECIALISTAS EN EL ATLAS

ESQUI DE MONTAÑA
ESCALADA EN ROCA (TODRA Y TAGHIA)
ASCENSIONES INVERNALES
TODOS LOS CUATROMILES POR VIAS NORMALES O POR CRESTAS
ASCENSIONES Y ESCALADAS EN RINCONES INHOSPITOS

EXPEDICIONES 2009

5 al 10 abril: SEMANA SANTA -Ascensión al Toubkal.
1 al 10 mayo: Elbrus (5.642m) con Esquís.
22 al 28 junio: Toubkal, Toubkal W, Ras y Timezguida (Atlas).
29 junio al 5 julio: Travesía del Mgoun (4.068m).
14 al 24 julio: Elbrus (5.642m) Techo de Europa.
27 julio al 2 agosto: Tobkal, Toubkal W, Ras y Timezguida (Atlas).
1 al 24 agosto: Pico Lenin (7.134m) Pamir.

Apartado de Correos nº1
17534 - Ribes de Freser
(Pirineos Orientales)
GIRONA
972 727 545
649 188 391
carles_gel@hotmail.com

Texto y Foto Fantasma: Claudio Tinoco "Claudix"

Cuello del Monte Perdido (3.172m), Espalda Esparrets , Baudrimont NW y Lago Sin Nombre, desde Baudrimont SE.
20 de septiembre de 2008

La cima del Monte Perdido (3.355m), la Escupidera y el Lago Helado desde el Cilindro de Marboré.
23 de julio de 2005
Fotografía: Agustín López "5735"

Espalda Esparrets

la "otra" Escupidera

Cuando una persona tiene un alma gemela o alguien de mucho parecído, es decir, un doble..., se dice que tiene un "Soeur".

La cima del Monte Perdido (3.355m) y la Escupidera y el Lago Helado desde el Pitón SW del Cilindro de Marboré. Fotografía: Martín Garmendia "Mattin"

A la Escupidera del Monte Perdido le ocurre algo muy similar en su vertiente opuesta, la Este. En este lugar tiene origen una maravilla más de nuestro Pirineo debida a la erosión glaciar. Concretamente en la zona delimitada entre el Cuello del Monte Perdido, la Espalda Esparrets, los Baudrimonts NW y SE y el Soum de Ramond (fuera de plano), tiene su lugar un tubo muy similar, por no decir idéntico, a su vecina y archiconocida Escupidera del Monte Perdido.
Es debido a este motivo que os propusimos el reto de acertar la fotografía fantasma en el número anterior. Tras el aluvión de respuestas por vuestra parte, <<gracias a todos>>, la gran mayoría de ellas indicando que se trataba de la Escupidera del Monte Perdido con el Lago Helado desde las inmediaciones de la cima del Cilindro de Marboré, surgió esta idea; la de mostraros que aunque parezca imposible, en ocasiones hasta uno de los lugares más emblemáticos del Pirineo Central tiene un "soeur".
Y no hemos de buscar en otro lugar recóndito de cualquier otro macizo del Planeta, afortunadamente se encuentra a escasos centeneres de metros de la cima del Perdido por su vertiente Este. ¿Casualidad o capricho de la Naturaleza?

Los acertantes de la Foto Fantasma han sido los siguientes:
Luis Taranilla "Luiso" - Miquel Soro "Montgros" y Esteban Iraburu "Esteban".
En la sección Editorial del presente número os proponemos un nuevo reto con una nueva Foto Fantasma.
Esperamos vuestras respuestas.

mont3port

Vivim la natura!

Esports d'aventura

Deportes de aventura

Excursions familiars i en grups

Excursiones familiares y en grupos

Via Verda

de la Vall de Zafán

Senderisme / barranquisme / lloguer de bicicletes, neoprens...

Senderismo / barranquismo / alquiler de bicicletas, neoprenos...

c . Medi natural, 4

43596 hOrTa de Sant JoAn

tEl. 977 435 074 - 977 435 165 - fAx 977 435 165

Mòbil. 665 543 058

www.montsport.es info@montsport.es

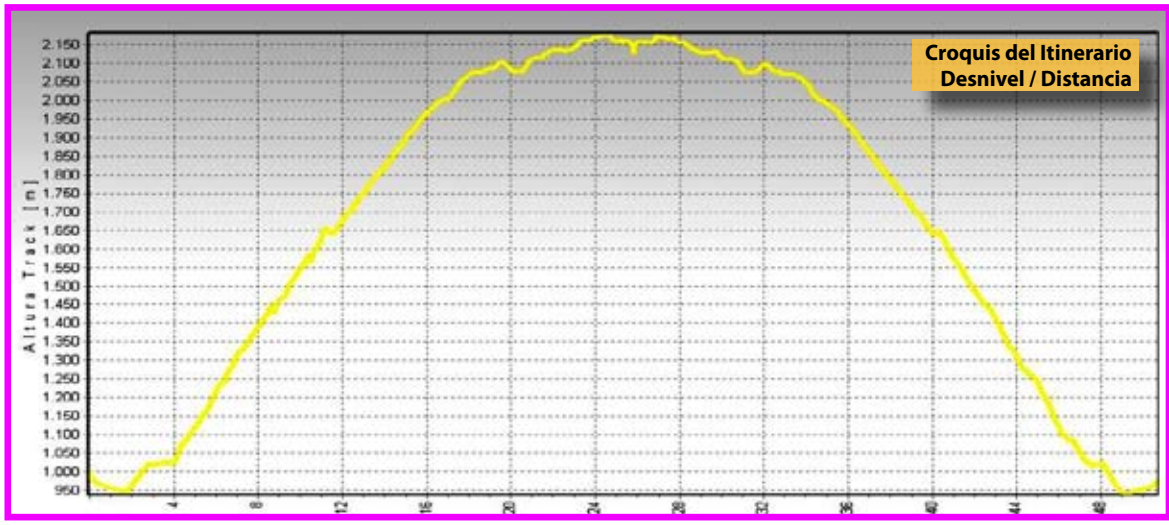
Terres de l'Ebre i Matarranya

El camino de Coma d'Aurán

Texto y Fotografías: David Andrade "Yetipepsi"

Camino a Salient

Admirando el entorno desde la Antena



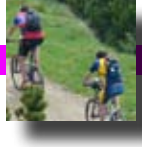
Aprovechando el soleado día que se nos presenta hoy, cojemos las bicis y nos disponemos a hacer una ruta en el Valle de Arán, salimos hacia las 12 horas desde Vielha con dirección a Vilac, hasta la rotonda donde nos desviamos hacia Vilac sin problemas, todo cuesta abajo, el infierno comienza aquí. Tomamos dirección Vilac, pero a unos 200 m de la rotonda nos desviamos por un camino a la derecha. Tras una pequeña bajada, comenzamos a subir, ahí comenzó mi calvario. Tras unas cuantas horquillas llegamos al mirador de Vielha, donde cogemos agua fresquita de la fuente, y nos hechamos unas fotos.

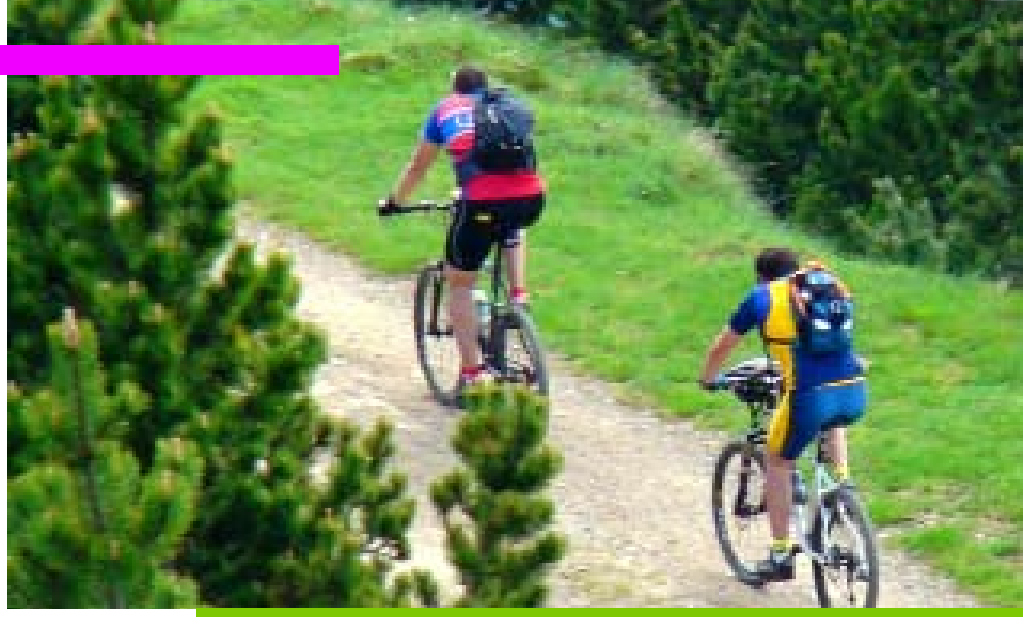
Desde el mirador hay unas vistas muy buenas de toda Vielha. Seguimos el tortuoso camino hasta llegar a el estanque de Vilac, un lago con una cabaña al lado, donde aprovechamos para reponer energías:

Barritas Power Mortadela with chease, cápsula proteínica de atún mayonesa, y de postre un plátano tamaño Nacho Vidal.

Después de recuperar fuerzas, cogimos las bicis, (yo mi potro de tortura), y continuamos subiendo hasta pasar junto a un repetidor de antena, disfrutamos de las magníficas vistas que nos ofrece esta posición, nos echamos más fotos y seguimos. El camino va cogiendo altura horquilla tras horquilla hasta alcanzar la cota 2000, donde empieza a llanear algo.

Por fin tras pasar junto a una cascada, un lago , y sufrir el ataque de unos caballos salvajes, llegamos a la cabaña de Coma d´Auran, donde se supone que acaba el camino, a partir de aquí existe la posibilidad de enlazar con un camino que sale al valle de Varradós, pero posiblemente haya que echarse la bici al hombro y caminar bastante.

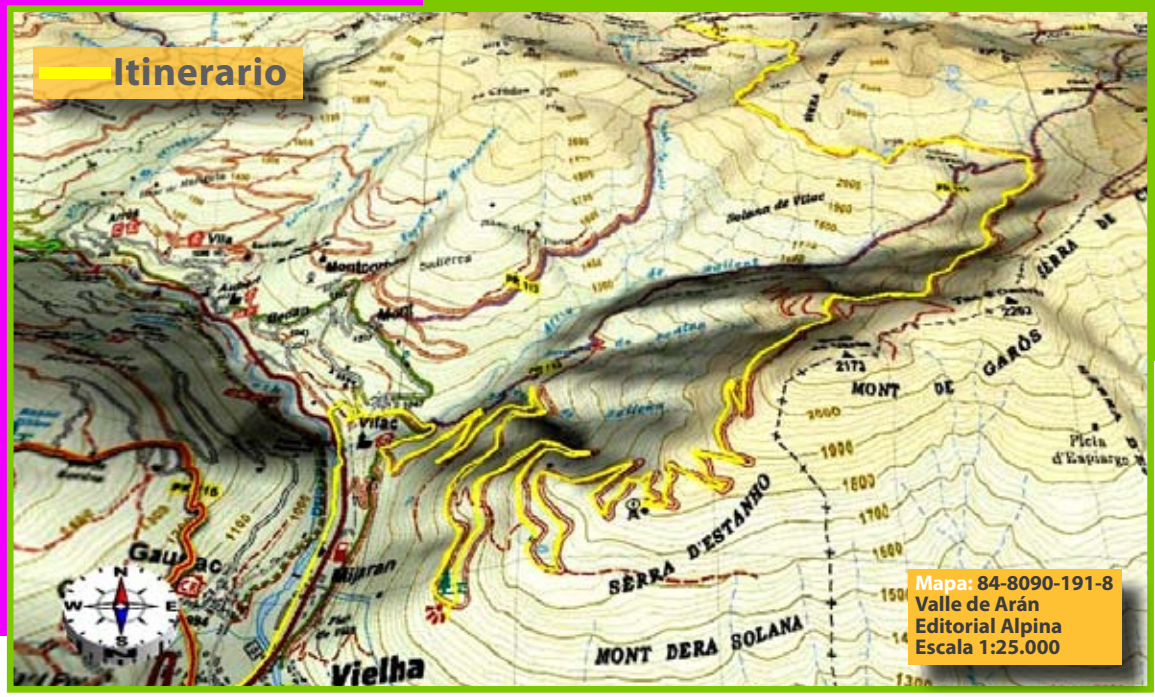




Como mi estado físico y mental no me daba muchas opciones, optamos por volver por el mismo camino, cosa que también cansa lo suyo.

El Conselh de Arán está señalizando caminos como éste para los usuarios de btt, y posiblemente arreglen el camino para enlazar con el Valle de Barradós, Salt del pish, y esa zona.

Itinerario



Mapa: 84-8090-191-8
Valle de Arán
Editorial Alpina
Escala 1:25.000

2009
La arribada del *Año de Russell*

Alberto Martínez Embid

El Pirineo se presenta más deslumbrante de nieves que nunca. Sin duda, ha llegado el tiempo de las invernales, de subir hasta las cumbres mejor acorazadas por el hielo. Además, parece el momento para recordar al impulsor de esta difícil modalidad del montañismo…

El conde Henry Russell viajó por Siberia durante el invierno de 1858, degustando temperaturas de hasta -30º C: a pesar de las congelaciones que sufriera antes de alcanzar Irkutsk en trineo, como consecuencia de aquel periplo trasladó hasta los Pirineos su amor por los parajes enterrados bajo nieve. El 1 de marzo de 1863, cuando nadie soñaba con las aventuras invernales, Russell probó suerte con el Pic du Midi d'Ossau, siendo rechazado en su Tercera Chimenea.

El 9 de febrero de 1869, lo intentaba de nuevo con la Pique Longue del Vignemale, auxiliado por Hippolyte y Henri Passet. Éxito completo: se materializaba así la primera ascensión deportiva hasta una gran montaña de la que se tenía constancia… Plusmarcas aparte, la experiencia hizo saltar de alegría a su promotor, quien desde la cota 3.298 metros se sentiría como si hubiese hollado una especie de basílica celestial, con las cimas pirenaicas vestidas de blanco riguroso a sus pies. ¡Un auténtico paraíso montañero, donde sólo imperaba la nieve y donde las trazas de los hombres no se percibían! Los tres protagonistas de la aventura terminaron dándose abrazos sobre la cumbre, fascinados por completo ante unos panoramas que nadie degustado…

Pero Russell no repetiría estas peripecias invernales. Enseguida se percató de que, si bien las incursiones por montañas cargadas de nieve podían verse facilitadas por el hecho de que ésta recubriera barrancos y pedrizas…, existía el agravante de los aludes. Además, el 10 de febrero de 1869 cayó una nevada tal sobre las cimas de Gavarnie y de Cauterets que, de haberse adelantado únicamente un día, hubiera representado el final de nuestro trío… Poético como siempre, Russell quiso suponer que la naturaleza se había recubierto de armiño para borrar toda huella humana de sus dominios, hasta entonces inmaculados. Mas no se le escaparon los peligros del montañismo invernal.

Para la comunidad pirineísta, 2009 va a ser el Año Russell, pues durante el mismo se va a conmemorar, mediante diversos actos, el centenario de su fallecimiento. Entidades hispanas como Montañeros de Aragón o el Club Muntanyenc L'Hospitalet, incluirán diversas iniciativas en sus calendarios; varias secciones del Club Alpin Français alistarán sus propias propuestas…

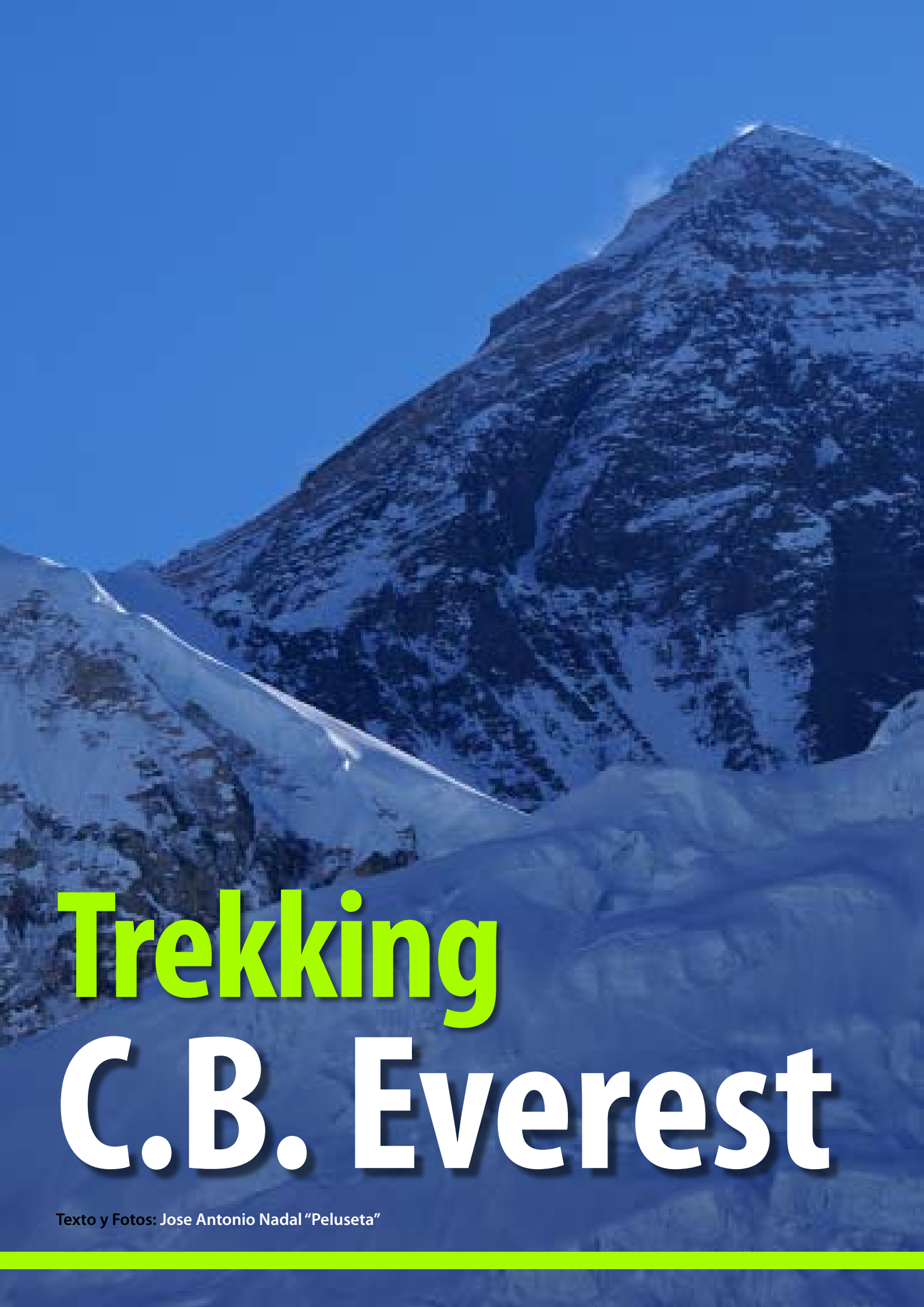
El hotel Villa Russell de Torla reunirá a un grupo de sus prosélitos… Pronto habrá en el mercado una película sobre la vida del Señor del Vignemale y su sobrina-nieta, Monique Dollin du Fresnel, piensa editar un libro con documentos inéditos…

Mientras las nieves permanezcan sobre la cordillera pirenaica, también nosotros podemos rendirle nuestro particular homenaje: visitarlas cuando aún lucen su librea blanca, si bien haciendo siempre gala de mucha, de muchísima prudencia… Nuestro ilustre antecesor no merece menos.

Recordad, lectores de la revista y usuarios de la web, que podéis enviarnos vuestras historias, anécdotas, consultas, denuncias, curiosidades, preguntas que os surjan o tengáis.
Podéis hacerlo remitiendo un correo electrónico a:

revista@pirineos3000.com

Saludos cordiales,
Claudio Tinoco "Claudix".



Trekking C.B. Everest

Texto y Fotos: Jose Antonio Nadal "Peluseta"

El Monte Everest o Sagarmatha (Frente del Cielo) en nepalí, Chomolungma (Madre del Universo) en tibetano y Zhümùlângmâ Fêng en chino, son denominadores comunes para llamar por su nombre a la montaña más alta de nuestro planeta.

Con sus descomunales 8.848m de altitud sobre el nivel del mar, se puede considerar a quien consigue hollar la cima del Everest, que se encuentra literalmente más fuera que dentro de este mundo.

Nuptse, Everest y Khumbu desde Kalapatthar (5.550m)

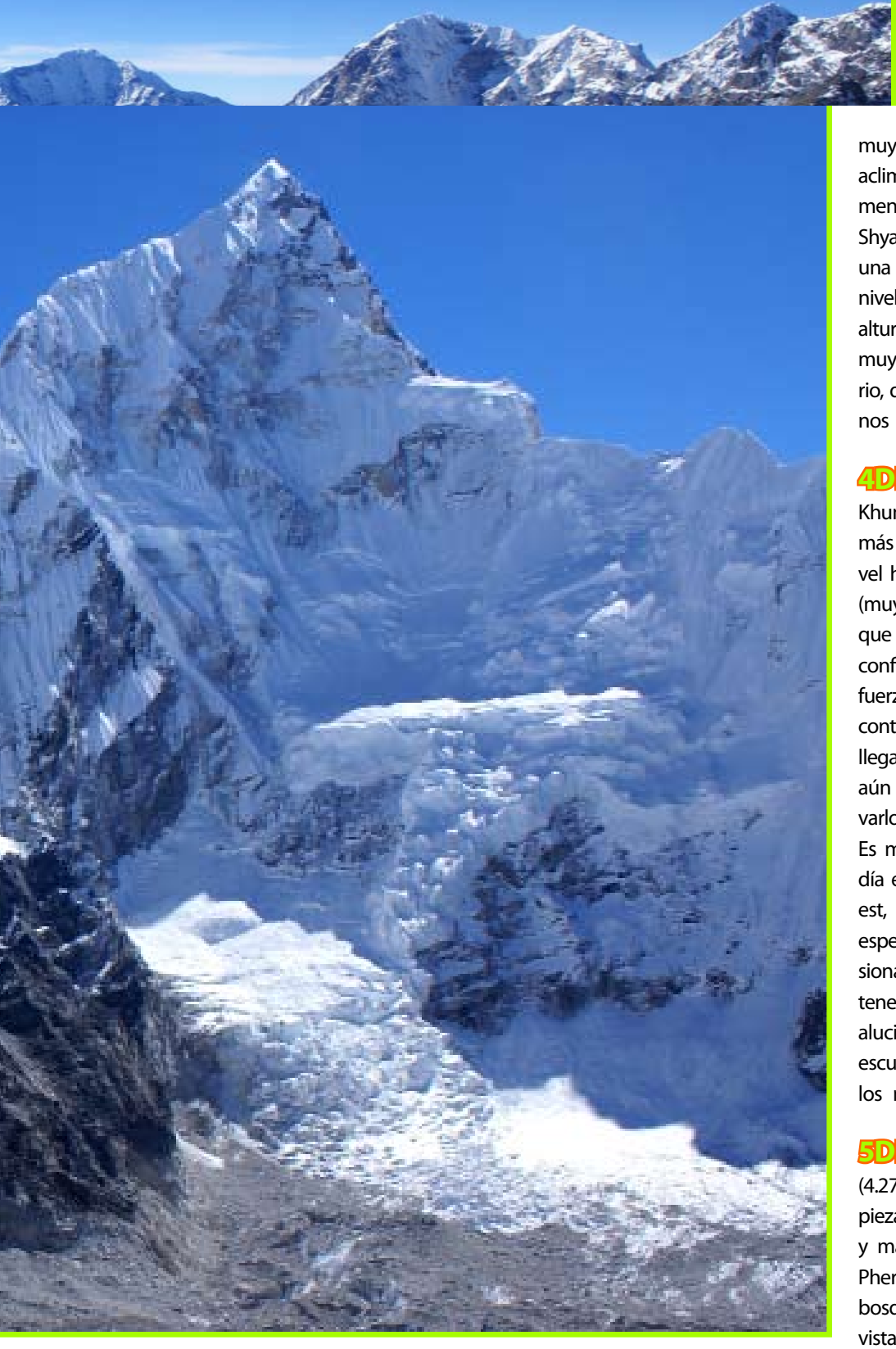
Cogeremos un vuelo, más concretamente una avioneta, que nos llevará al pueblo Lukla (2.840m), es la única manera de acceder a Lukla ya que no hay carretera, y andando que es otra posibilidad, nos llevaría como una semana.

1DIA: Aterrizamos en Lukla (2.840m) y tras organizar las mochilas y los bultos con los Porters comenzamos la marcha, el camino ancho comienza perdiendo altura hasta llegar al río Dudh Koshi. La tónica del recorrido será esa, ganar y perder desnivel; así que al final de cada jornada llevaremos un importante desnivel acumulado. La primera etapa la terminaremos en un lounge en el pueblo de Monjo (2.835m).

2DIA: Al salir de Monjo ya nos contemplan magníficas montañas como el Thasarku (6.608m). El camino que seguimos es una ruta comercial para los sherpas, por eso el ir y venir de personas con mucha carga es normal. Un poco más adelante de Monjo está la entrada al Parque Nacional Sagarmatha.

Cruzaremos varios puentes tibetanos, todos ellos perfectamente anclados con gruesas sirgas hasta que el último de ellos nos indica que empieza la primera de las dos fuertes rampas que encontraremos en todo el camino.

Son 600m de desnivel que hay que subir por bosque y por buen camino hasta nuestro destino, que es Namche Bazar (3.440m). Es una larga subida, serpen-



teante y dura, me recuerda a la subida de los ibones de Batisielles, pero más larga y a más altura. En una de sus curvas podremos ver por primera vez la cima del Everest (8.848m).

Llegamos a Namche Bazar algo cansados, la altura se empieza a notar. Namche es como un gran centro comercial para los sherpas, es un pueblo grande con muchas tiendas y es donde todos los sábados, todos los pueblos de alrededor exponen sus productos en una especie de mercado. Hay muchas tiendas de material de montaña nuevo y de segunda mano donde encontraremos de todo. La ropa de montaña traída de china es muy barata... pero que muy barata... ejemplo... forro polar The North Face, 10eur.

3DIA: Como es sábado, daremos una vuelta por el pueblo durante una hora, dice nuestro sherpa que nos ira bien para la aclimatación, y posteriormente nos dirigiremos para Khumjung (3.780m). Es una etapa muy corta pero está pensada para llevar una aclimatación perfecta.Subiremos recién comenzados un fuerte desnivel para llanear en Shyangoche (3.720m), donde se encuentra una pista de aterrizaje, volver a ganar desnivel hasta una collado (3.925m) y perder altura hasta Khumjung (3.780m). Un pueblo muy bonito, con su escuela, su monasterio, donde si damos un pequeño donativo nos enseñan un resto de cabeza de Yety.

4DIA: Para mi el día clave, iremos de Khumjung a Temgboche (3.780m). Nada más comenzar, se pierde mucho desnivel hasta el río (3.200m), para luego subir (muy lentamente) por las cuestas duras que suben a Temgboche. Un exceso de confianza o de sobre valorar nuestras fuerzas y no valorar a la altura que nos encontramos, nos podría pasar factura. Al llegar a nuestro destino, nuestro cuerpo aún se está aclimatando y hay que llevarlo suave… contra más suave MEJOR! Es muy bonito el sitio y desde aquí si el día esta claro podemos ver juntos a Everest, Lhotse, y Ama Dablam, empieza el espectáculo. Tiene un monasterio impresionante es el mas famoso de la zona y tenemos la suerte de llegar a misa y... yo alucino, estoy a 4.000m en el Himalaya, escuchando los cánticos y oraciones de los mojes budistas… Me froto los ojos!

5DIA: Nos dirigimos hoy a Pheriche (4.270m), es una etapa larga, que empieza bajando hasta el río para cruzarlo y mantener una subida progresiva hasta Pheriche. La vegetación sobre todo de bosque empieza a escasear, tenemos una vistas espectaculares sobre el Ama Dablan (6.856m), debió su nombre a la forma de cuerpo de mujer (por sus curvas). Llegamos a Pheriche, es un enorme valle, muy plano y al final se ven las morrenas de los glaciares avanzando, en este pueblo hay un hospital.

6DIA: Día de aclimatación, nos quedaremos quietos y descansando en esta altura, comiendo bien y como mucho dar un pequeño paseo para ver el Island Peak (6.189m), un pico muy atrayente y "fácil", de haberlo conocido antes lo hubiéramos intentado.

7DIA: Vamos a Lobuche (4.910m) llaneando por el valle de Periche que se hace eterno, y después de cruzar el río empezaremos una cuesta por la ya morrena del glaciar del Khumbu hasta llegar a Lobuche. Esto ya no son pueblos ni es un sitio habitado en invierno, es sólo un sitio con cinco lounges que los habitan en temporada. Para mi opinión es el peor sitio donde dormiremos y comeremos por su suciedad y todo, pero bueno una noche se pasa en cualquier lado, aunque invita a dormir fuera, la verdad.

8DIA: Nuestro último destino Gorak Shep (5.140m).
Ésto son tres lounges construidos a las faldas del Kalappathar (5.550m) y en una gran llanura de arena blanca con un manantial y un pequeño lago... y claro con el Nuptse, el Everest, y asomando como un curioso, el imponente Pu Mori. Este sitio ya es de ensueño... estoy en el corazón del Himalaya.

Dejamos los bultos en el lounge y después de reponer fuerzas con un plato de arroz, nos vamos a ver el Campo Base del Everest y la Cascada del Khumbu.

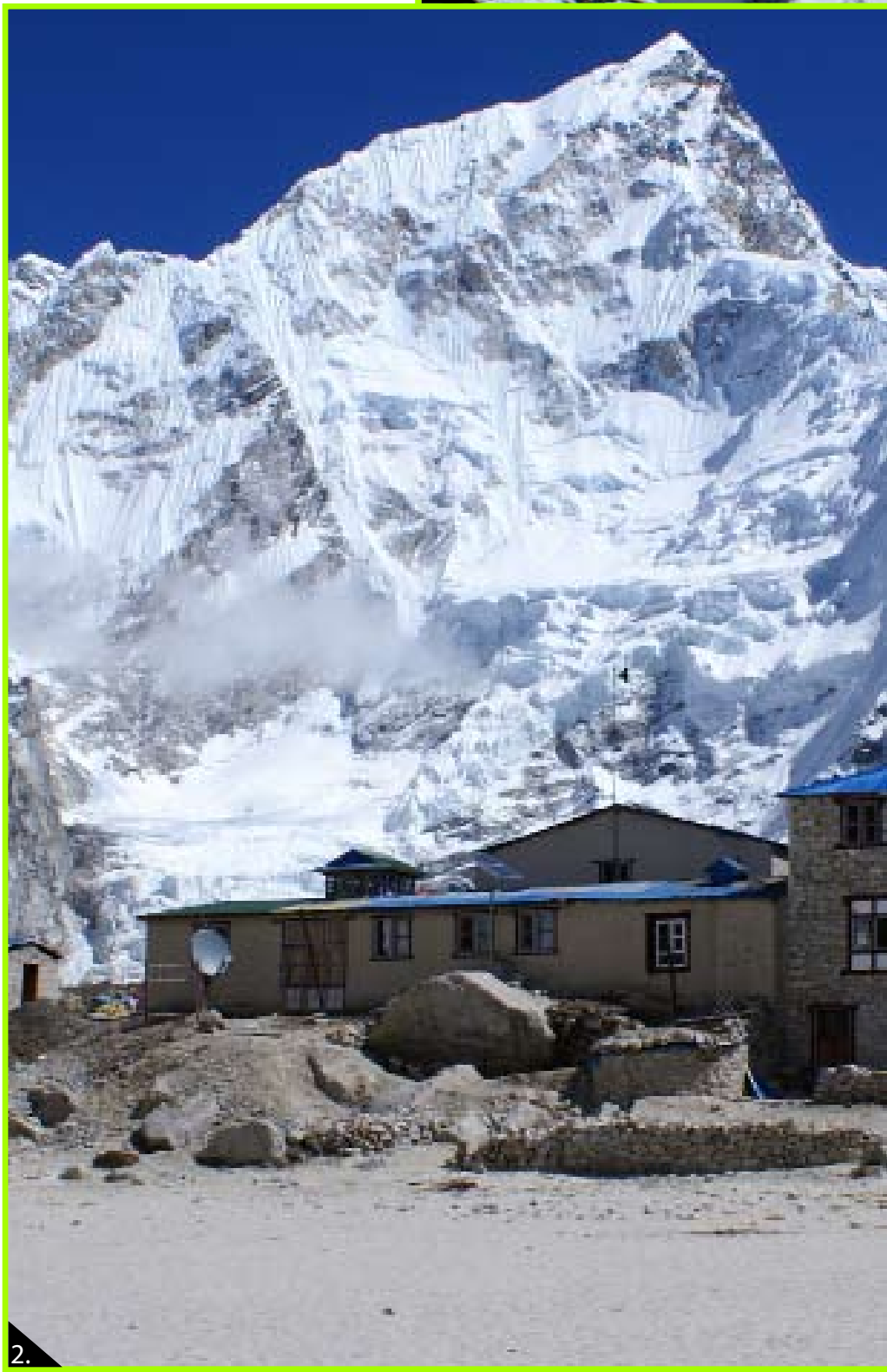
Lo que parecía que iba a ser un paseo se convierte en una gran y pesada pateada, moverse por encima de los 5.000m recién llegados, PESA! y un trayecto más o menos llano como es éste, se hace agotador y duro, y más que el terreno es pedregoso. Andamos por encima de las morrenas antiguas para ir introduciéndonos conforme llegamos al glaciar del Khumbu casi oculto por las piedras. Sino fuera porque de vez en cuando emerge y nos deja ver que debajo de esa grava hay muchos metros de hielo que va perforando diariamente la tierra.

Es un espectáculo ver las grietas, pequeños lagos, ríos, formaciones…, agotados llegamos la C.B. Sur del Everest, donde solo hay dos expediciones que ya deben de estar por el collado.

La Cascada del Khumbu es espectacular, parece un muro infranqueable y lleno de trampas mortales. Que lugar mas bonito..., pero tenemos que marchar ya que Gorak Shep está muy lejos y la noche cae rápido.

1.> "Penitentes" en el Valle del Khumbu (5.365m).
2.> La aldea de Gorak Shep, con el imponente Nuptse de telón de fondo (7.732m).
3.> Una pintoresta aldea.
4.> Unos sherpas nepalís descansan en una de las pequeñas y rústicas aldeas por la que pasamos. Se puede observar las típicas "mochilas" de cáñamo en primer plano.

1.


2.

3.

4.

9DIA - ASCENSION AL KALA PATTHAR (5.550M):

Desde Gorak Shep es una ascensión muy sencilla solo son 2h de subida por terreno fácil, llegando a un collado con unas vistas maravillosas sobre un valle y una pala final de bloques de piedras.
Este sitio es un mirador perfecto para observar lo que nos rodea, nosotros nos pegamos boquiabiertos una hora y media y decidimos descender, nos costó arrancar como niño que su padre se lo lleva del parque a casa..., arrastrando los pies..., y emocionados, ya que este es el luga donde uno ve recompensado todo el trabajo realizado para llegar hasta aquí y que todo salga bien.

Hay quien hace el pico desde Lobuche, pero sus comentarios son de durísimo. La altura pesa mucho, mucho. Llegué a escuchar un comentario que les había parecido mucho más duro que subir al Mont Blanc. Yo no lo puedo decir por que no lo hice desde Lobuche, ni he subido el Mont Blanc.

Nos ponemos las pilas y descendemos en una jornada hasta la altura de Periche a un pueblo llamado Dingboche (4.410m) donde descansaremos.

10DIA: Bajaremos hasta Nanche Bazar en otro durísimo día, se va notando el desgaste acumulado.

11DIA: En una jornada más tranquila, bajaremos a Monjo donde descansaremos. Yo es aquí donde más cansancio y bajón noto. Dormiré como unas 12h y al día siguiente como nuevo. Realizaremos las típicas compras para recuerdos y regalos.

12DIA: Ya bajamos hasta Lukla pero el sherpa nos dice de ir por otro camino para sortear a la guerrilla que está en un pueblo pidiendo el Impuesto Revolucionario. Decidimos que sí, de esta manera vemos un monasterio que hay. Así pues los esquivamos por el otro lado del río, vemos el puesto y todo con sus banderas pero menos mal que ellos a nosotros no. Llegamos a Lukla donde al día siguiente volaremos muy temprano.

13DIA: Vuelo a Katmandú, el despegue de Lukla es espectacular es una pista de no más de 1km cuesta abajo y termina en una cortado de muchos cientos de metros..., de risa vamos!

El Campo Base Sur del Everest (5.360m)

Everest, Cara Sur (8.848m)

El Nuptse (7.861m
Cascada del Khum

COMO ORGANIZAR EL VIAJE:

Yo sin conocer a nadie que me diera consejo, no me compliqué la vida, al ver que los precios no eran disparatados lo contraté a través de una agencia española. 20 días todo, todo incluido (vuelos de Madrid Katmandú igual): 1.800eur.
Ahora bien si volviera a ir, lo contrataría por agencia, pero una agencia nepalí, ya que las agencias españolas lo que hacen es eso, contratar a una agencia nepalí, y el ahorro puede ser de 200,00 a 300,00 euros por barba.
Las agencias nepalíes se adaptan a lo que tu quieras hacer y los días que quieras. Te pueden poner hasta un sherpa que hable español. Las facilidades son infinitas.
También se puede ir por libre, el camino descrito es muy fácil y sin pérdida, pero me comentaron que dentro de año y medio será obligatorio la entrada al Parque con sherpa, y éstos se contratan através de agencia. La verdad es que es mucho mas seguro y el sherpa se amolda cada día a lo que tu le dices. Si vuelvo de nuevo, con sherpa, y si es el mismo, mejor que mejor, gente muy maja!
No hay problema ni de dormir ni de comer, el camino esta lleno de lounges

La imponente Cascada del Khumbu desde el C.B. Everest

) y la
bu

que son casas particulares que han acomodado como un comedor donde te sirven ellos, y unas habitaciones siempre dobles, con camas de madera.

El alojamiento: Las habitaciones, vamos un lujo, los baños varían según el lounge. Los hay normales de taza, aunque son los que menos, y los típicos, son unas letrinas de madera con un agujero que al terminar uno mismo echa unas hierbas que hay preparadas.

La comida: Es una de las cosas que más me sorprendió, y no esperaba para nada comer a la carta durante todo el camino. Todos los lounges, (menos el de Lobuche), tienen una excelente comida, me esperaba el típico rancho, claro está! Sin embargo aún y así, y comiendo muchísimo, el desgaste fue fuerte, perdí unos 6kg, y eso comiendo muchisimo.

El agua: El agua, otra sorpresa. Si se desea, hay agua embotellada durante todo el camino, pero cuanto mas arriba, más cara, llegando a costar en Gorak Shep unos 3 euros el litro. También te la hierven, y sale más barato. Con el agua no hay que jugársela cogiéndola de cualquier arroyo.

Recomendación en la actividad:
El camino es muy fácil, pero no hay que olvidar que nos movemos por alturas ya considerables. Aunque vayamos por un valle, a lo mejor estemos a 5.000m, hay margen entre etapa y etapa, y más vale ir tranquilos, que el cuerpo asimile bien la altura. Contra más tranquilos mejor. Yo vi a mucha gente mal, que se tuvo que dar la vuelta, o ir muy dopados para poder seguir.
Gracias a Buda, no necesité nada de nada, y no sufrí ningún síntoma de mal de altura, lo cual me alegré al ver que mi cuerpo respondía muy bien a la altura. Así que hay que usar muy bien la cabeza y tomarse las cosas con calma.

Ruta recomendada:
Si tuviera que recomendar una ruta un poco mas cañera, y sin muchas dificultades sería la siguiente:
- Subir por valle de Gokyo haciendo un pico de 5.360m. (el Gokyo Ri).
- Pasar el Collado de Cho La (5.330m).
- Bajar hasta el Valle del Khumbu.
- Subir el Kalapatthar (5.550m).
- Pasar el Collado Kongma La (5.535m).
- Posibilidades de varios picos en esta zona de 5.800m.
- Bajar hasta el valle del pueblo de Chhukkun, y ascender al Pico del Island Peak (6.189m).
- Bajar a Lukla.

Para realizar todo lo indicado se puede invertir 30 días tranquilamente.
Cualquier consulta o duda que pueda responderos, no lo dudéis escribid a:

josanadal@hotmail.com

Recomendados
Invierno 2009

Pirineos en esquís. 150 itinerarios *(Enric Faura y Jordi Longás)*

En el 2004 la editorial desnivel editó esta magnifica guía de 150 itinerarios en esquís y desde entonces no ha dejado de ser todo un referente para todos aquellos que cuando las montañas se tiñen de blanco, dejan los remontes y prefieren buscar nuevas palas por las que deslizarse y disfrutar tanto de la subida como de la bajada.

Una de las cosas que sorprende de la guía, es que cualquier pico, esta realizado justo en el mejor dís. Es absolutamente increíble ver como picos que apenas sobrepasan los 2.000 metros, se encuentra con una cantidad de nieve que cuesta incluso de encontrar en los mejores días sobre los glaciares del pirineo.

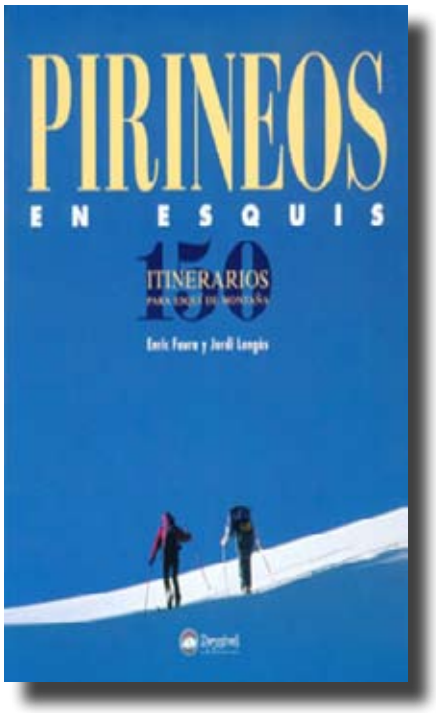
Si todavía no lo tienes en tu colección, solo podemos recomendarte que insistas encarecidamente en que te lo regalen o si al final no has sido tan bueno como creías, ya sabes, te lo tendrás que comprar, pero es una verdadera pena no tener esta guía de referencia.

Conclusión

Una de aquellas guías que no puede faltar dentro de los amantes de este deporte, y la única pega sería quizás, la falta de datos GPS en algunas rutas, todo y que ya se sabe que serian meramente informativas debido al cambio de condiciones de la nieve en cada temporada

Datos prácticos

Precio: 34,50 €
Páginas: 248
Alto: 26 cm
Ancho: 22,20 cm
Grosor: 1,30 cm
Formato: Papel
Editorial: Desnivel
Tipo: Gran formato
Comprar



Pirineos. 100 cumbres. *(Jordi Longás)*

Esta guía editada en el 2003 podría llevar tranquilamente el titulo de "¿Cansado de las normales?..."

Nos encontramos delante de una guía con 100 propuestas a cimas de los pirineos pero intentando huir de rutas normales y de masificación.

Si después de muchos años de hacer montaña sientes que hay días en los que preferirías no encontrarte a nadie o de repetir la misma subida a los mismos picos, con ella, podrás cambiar algo, el pico será el mismo, pero la vía no.

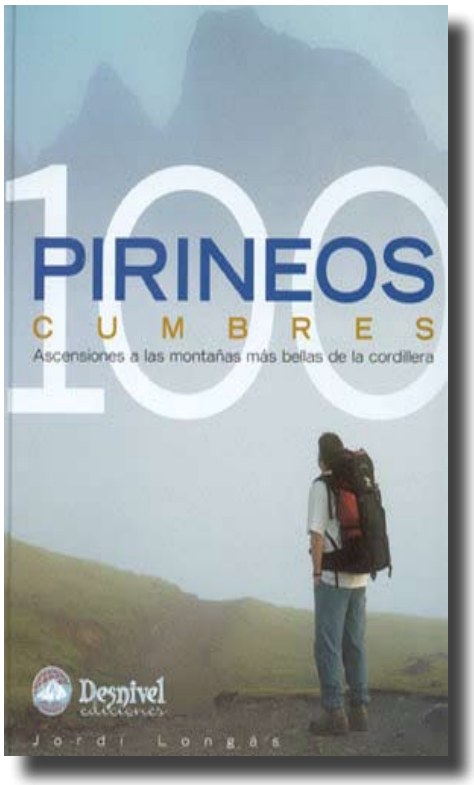
Con formato de tapa dura y una edición muy cuidada, podemos decirte que con esta guía seguro que quedarás bien al regalarla y no acabará en un cajón por usar las 100 rutas más trilladas del pirineo.

Conclusión

Guía de gran formato y que ha huido completamente de rutas masificadas. Recomendada para gente que lleva años realizando montaña y quiere descubrir nuevas rutas.

Datos prácticos

Precio: 38 €
Páginas: 256
Alto: 31,20 cm
Ancho: 22,70 cm
Grosor: 2,20 cm
Formato: Papel
Editorial: Desnivel
Tipo: Gran formato
Comprar



Raquetas por el Pirineo Oriental
Carles Gel

Los itinerarios se han escogido con pendientes y orientaciones para facilitar la practica de este deporte.

Si cada año cuando escuchas nieve empiezas a sacar el polvo a las raquetas, esta guía te propone los mejores itinerarios para realizar con raquetas por el Pirineo Oriental.

Datos prácticos
Precio: 15,60 €
Páginas: 252
Alto: 19,00 cm
Ancho: 11,00 cm
Grosor: 1,60 cm
Formato: Papel
Editorial: Desnivel

Comprar

Montañismo invernal. Técnicas básicas de progresión y escalada .

Este libro es la guía oficial para el certificado de Guía de Montaña Invernal en Reino Unido y nos desvelará todo lo necesario para poder ir en temporada invernal sin sorpresas.

¿Otro año más y todavía preguntándote el porque del piolet, el autofrenado y como asegurar en nieve?. No dejes las cosas al azar y piensa que ha nadie se le ocurre adentrarse en una selva sin el material necesario y como utilizarlo.

Datos prácticos
Precio: 29,50 €
Páginas: 344
Alto: 22 cm
Ancho: 16,50 cm
Grosor: 2,00 cm
Formato: Papel
Editorial: Desnivel

Comprar

Los conquistadores de lo inútil (*Lionel Terray*)

Roy, Chacraraju, Jannu, Makalu o Mont Huntington

Nueva edición de esta obra de narrativa que ha sido una de las más leídas de los últimos tiempos.

Lionel Terray fue uno de los aperturistas de primeras absolutas en el Fitz

Datos prácticos
Precio: 19,60 €
Páginas: 368
Alto: 21,00 cm
Ancho: 14 cm
Grosor: 2,30 cm
Formato: Papel
Editorial: Desnivel

Comprar

http://libreria.pirineos3000.com

5% Descuento en todos los productos hasta el 31 de Marzo de 2009 con el siguiente código:
FEBRERO2009

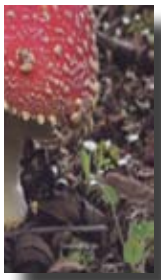
Tiempo y clima en montaña. Manual práctico sobre meteorología. (*Jordi Pons*)

Descifrar lo que nos dicen las nubes, identificar las señales de un cambio de tiempo a corto o medio plazo en montaña, conocer los tipos de tormentas que existen y los mejores consejos para protegernos de ellas son algunos de los temas que se van a tratar en este manual. Utilizando como campo de prácticas la media y la alta montaña, la idea del autor se centra en mostrar algunos de los fenómenos atmosféricos más habituales.

Datos prácticos
Precio: 16 €
Páginas: 144
Alto: 22 cm
Ancho: 16,50 cm
Grosor: 1,90 cm
Formato: Papel
Editorial: Alpina

Comprar

Guía de bolets per a nois i noies
Ramon Pascual



El libro, escrito en primera persona, comienza con una invitación a una relación activa entre el autor y el destinatario y acaba con una dirección de contacto para poder continuar este diálogo. Dividido en dos partes, en la primera hay 12 temas monográficos que introducen los conocimientos básicos del mundo de las setas

Datos prácticos
Precio: 18 €
Páginas: 128
Alto: 21,80 cm
Ancho: 14,80 cm
Grosor: 1,40 cm
Formato: Papel
Editorial: Cossetania

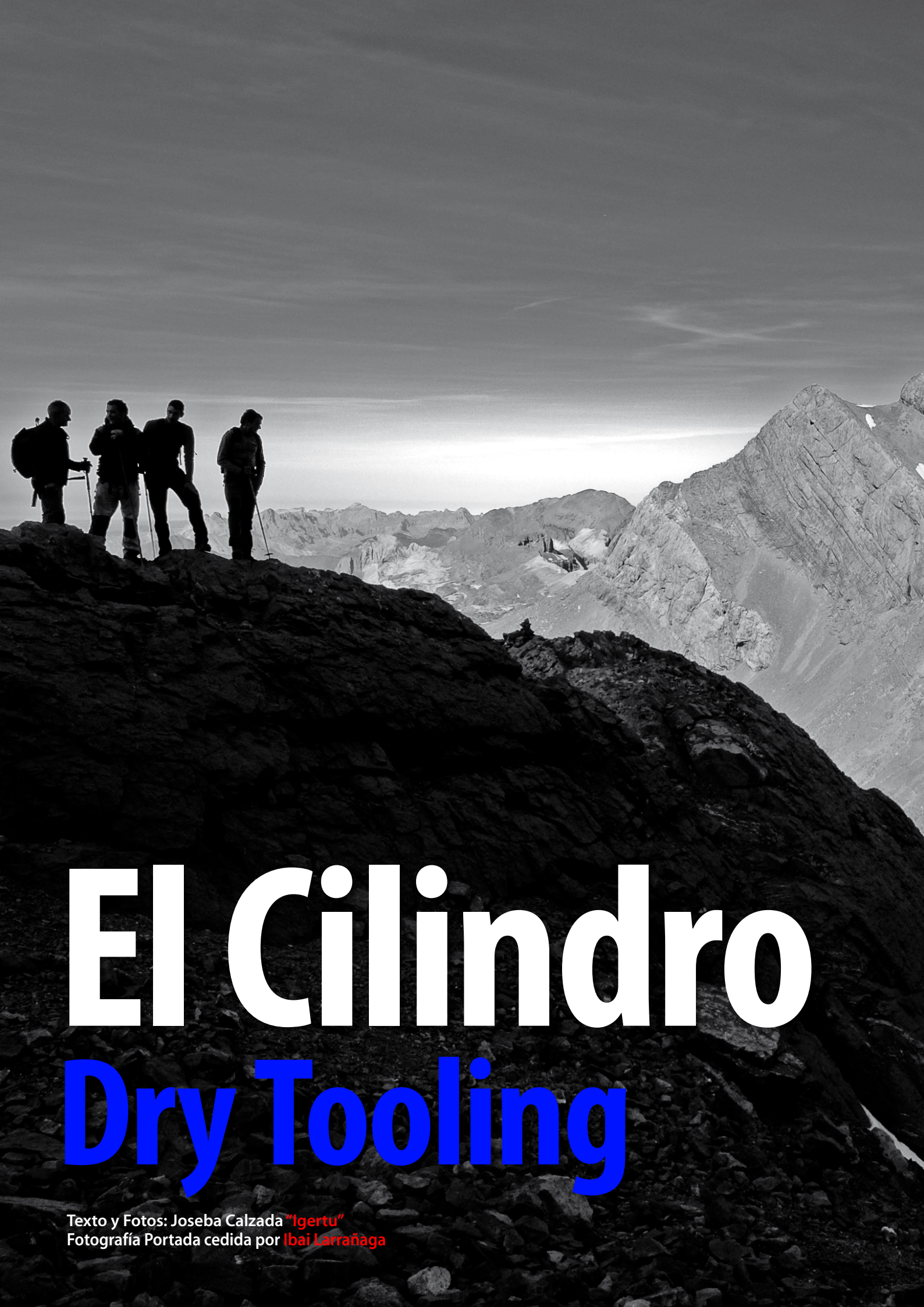
Comprar

Toubkal. Guía de ascensiones y escaladas
David Taurà Riera

Esta guía propone, de hecho todas aquellas actividades que se pueden realizar en el ámbito geográfico de los circos del Toubkal y del Tazaghârt, donde se concentran la totalidad de los cuatromiles del Atlas, a excepción del lejano M'Goum. Entre sus páginas encontrarás desde los más clásicos trekkings que recorren el Toubkal, hasta las numerosas rutas de alpinismo que incluyen escaladas en cresterío y aristas.

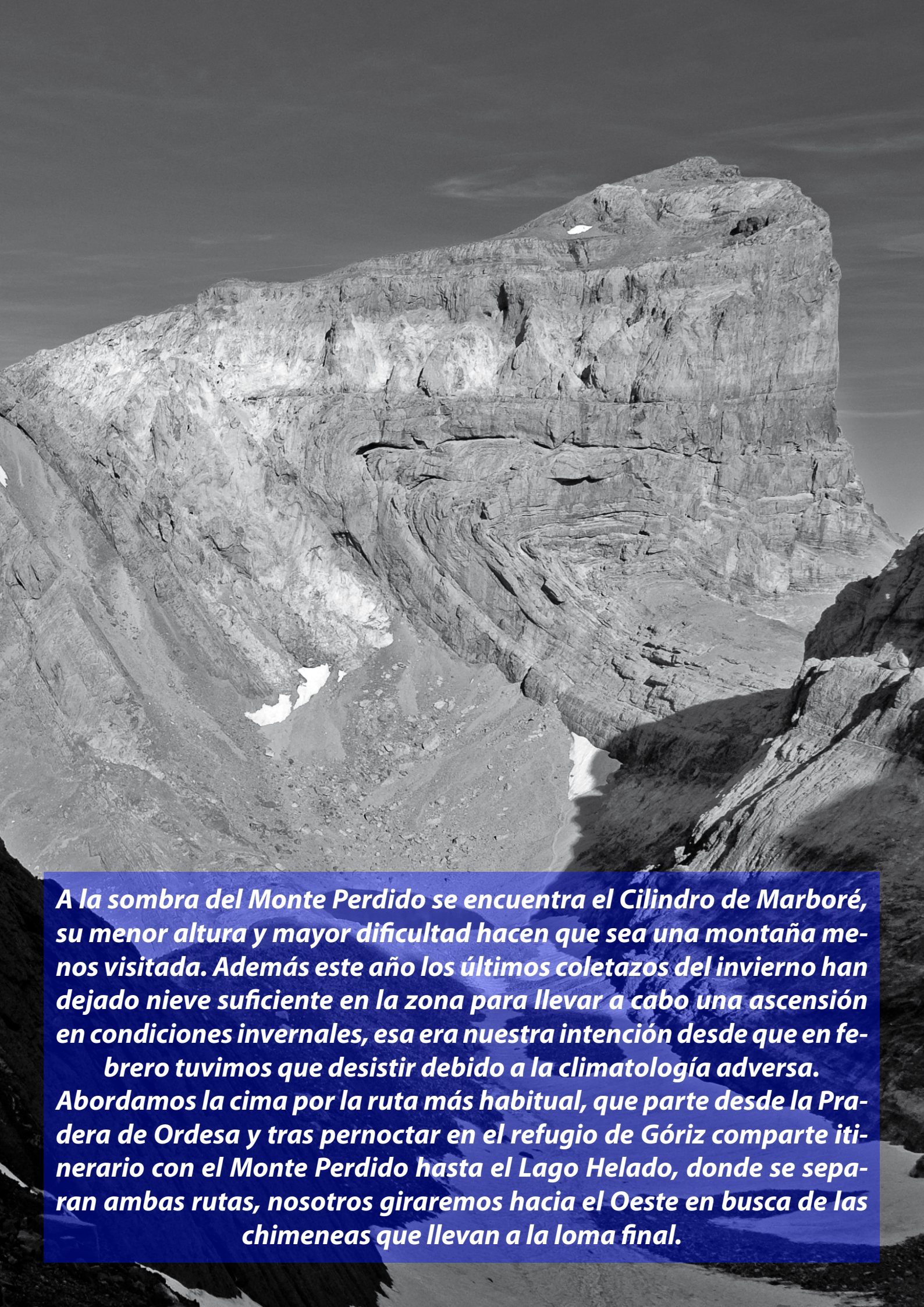
Datos prácticos
Precio: 14 €
Páginas: 160
Alto: 16,50 cm
Ancho: 12,00 cm
Grosor: 0,80 cm
Formato: Papel
Editorial: Desnivel

Comprar



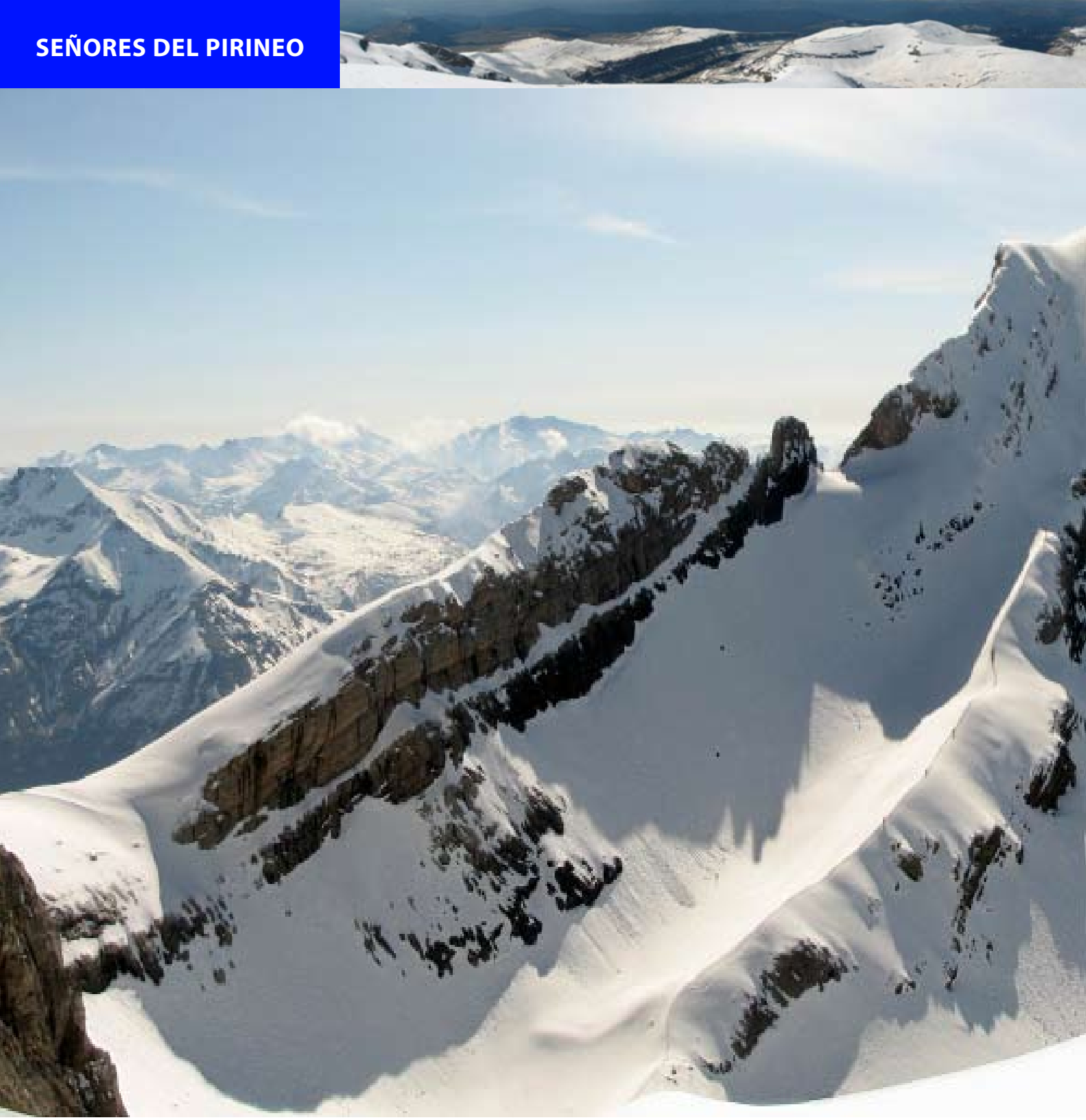
El Cilindro
Dry Tooling

Texto y Fotos: Joseba Calzada "Igertu"
Fotografía Portada cedida por Ibai Larrañaga



A la sombra del Monte Perdido se encuentra el Cilindro de Marboré, su menor altura y mayor dificultad hacen que sea una montaña menos visitada. Además este año los últimos coletazos del invierno han dejado nieve suficiente en la zona para llevar a cabo una ascensión en condiciones invernales, esa era nuestra intención desde que en febrero tuvimos que desistir debido a la climatología adversa.

Abordamos la cima por la ruta más habitual, que parte desde la Pradera de Ordesa y tras pernoctar en el refugio de Góriz comparte itinerario con el Monte Perdido hasta el Lago Helado, donde se separan ambas rutas, nosotros giraremos hacia el Oeste en busca de las chimeneas que llevan a la loma final.



2007/04/21-Aproximación al Refugio deGóriz

El viaje de ida nos lo tomamos con tranquilidad ya que sólo vamos a invertir el día en subir al refugio. Salimos de la Pradera de Ordesa (1.320m), sólo se puede ver algo de nieve en la zona de Tendeñera. Hace mucho calor, parece que estamos en verano en lugar de en primavera. El primer tramo transcurre por una senda habilitada para soportar la muchedumbre que recorre este cañón en verano, es imposible salirse del camino. Igor opta por subir en zapatillas y portear las botas de plástico. Durante el ascenso podemos disfrutar de los murallones que nos rodean y de las numerosas cascadas que forma el río Arazas, la del Estrecho, la de la Cueva,… que nos hacen más amena la ascensión.

Llegamos a la altura de las Gradas de Soaso (1.720m), vamos a buen ritmo, no se observa ningún rastro de nieve, bueno Punta Custodia con sus algo más de 2.500m sí que tiene.

Entramos en el Circo de Soaso (1.750m), es un precioso valle glaciar, seguimos el camino que nos llevará a la archiconocida cascada que cierra el circo, la Cola de Caballo. Según avanzamos dos de la Tres Sorores se nos muestran, en breve "la nuestra"...

El Monte Perdido y su imponente y vertical escupidera desde el Pitón SW del Cilindro

En la canal que lleva a la base de la chimenea, abajo queda el Lago Helado

Estudiando la chimenea
Autora: Beatriz Lucio

EL CILINDRO!

Llegamos a la Cola de Caballo (1.770m), durante este trayecto nos llueve débilmente, parece que quiere descargar una típica tormenta de verano. Afortunadamente todo queda en unas gotas.

El próximo paso es superar las clavijas de Soaso, es una hilera de cadenas y estacas metálicas que facilitan el ascenso en una zona rocosa y escarpada, están divididas en dos tramos, el segundo (en sentido de ascenso) es el más complicado para mí, pero son muy accesibles para cualquier persona habituada a la alta montaña. En el caso de que se quieran evitar siempre se puede ir por el camino de los Mulos, que tras realizar unas zetas por el lado derecho de las mismas, nos dejará en el mismo lugar, aunque debemos recordar que cuando haya riesgo de avalanchas no se debe utilizar la senda de los Mulos ya que es muy expuesta a ellas.

Durante el ascenso/descenso de las Clavijas de Soaso no es un lugar donde caigan frecuentemente piedras, pero podría ocurrir, que cada uno valore si debe utilizar el casco (yo lo hice a la subida y no en la bajada).

Terminamos de superar las clavijas (1.900m), frente a nosotros se muestran más tresmiles: el Taillon, Casco,... ya sólo nos queda remontar una senda, en la que pisamos algún nevero que otro, pero poca cosa hasta llegar al refugio.

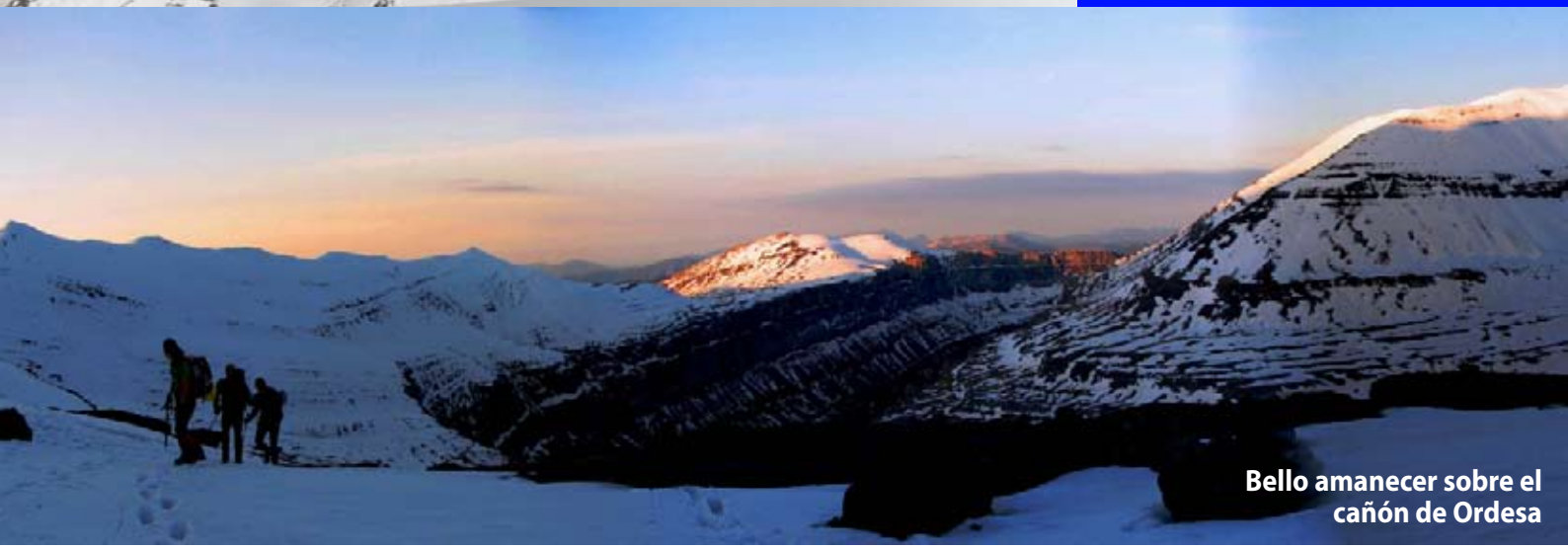
Llegamos al Refugio de Góriz (2.160m), antes de sentarnos a la mesa, organizamos las mochilas para no perder tiempo el día siguiente. Acto seguido nos comernos una copiosa cena y a dormir que mañana toca madrugón. Los guardas en todo momento tuvieron una atención correcta, siempre con una sonrisa.

2007/04/22-Ascensión al Cilindro de Marboré

Es el día clave, Cilindro (3.328m) y Pitón SW del Cilindro (3.194m) son nuestros objetivos.
Para ello pretendemos madrugar y así encontrar la nieve en las mejores condiciones posibles, los desayunos se sirven a partir de las 6:30AM. Anoche pusimos el despertador a las 5:50AM para adelantarnos al resto, la jugada nos ha salido redonda, para las 6:25h. ya hemos preparado todo-todo,.Yo opto por llevar el material colgando de la cintura que cargado en la espalda, algunos nos miraban sorprendidos. Tras desayunar salimos hacía el Cilindro a las 7:00, pero antes se acercó a mí Teo (forero de Pirineos3000) con el que fue un placer compartir unas palabras y parte de la ascensión con él, Eva y Guillermo.
Salimos del refugio de Góriz (2.160m), hay nieve desde el mismo refugio, nada más salir tendremos que superar fuertes pendientes que no se suavizarían hasta llegar a la Ciudad de Piedra (2.750m). Este lugar es conocido por ese nombre por que en verano es un caos de enormes rocas que hay que atravesar, yo únicamente he visitado el lugar con nieve y en estas condiciones no ofrece ningún problema de orientación.
La ascensión hasta el Lago Helado es común a la del Monte Perdido, por lo que tenemos huella de días pasados que nos facilita el avance, aún así el caminar se hace difícil por la mala calidad de la nieve, por delante nuestro sólo se puede ver un montañero.

Primeros pasos del largo por la helada chimenea
Autora: Beatriz Lucio

Llegamos a la Ciudad de Piedra (2.750m). Aquí es donde se debe tomar dirección Oeste (W), para ir al Pico de Marboré, con nieve es preferible hacerla con esquís. Nosotros proseguimos dirección Norte (N), ya más cerca del Lago Helado.
Nos tomamos un descanso de unos 20 minutos en el Lago Helado (2.975m), mis compañeros aprovechan para ponerse los crampones y arneses y comer algo. También es buen momento para quitarse ropa ahora que el sol nos está calentando de pleno, además nos espera una empinada canal nevada con nieve blanda ya que por su orientación los rayos de sol la iluminan desde los primeros momentos del día.
Coronamos nuestro primer tresmil del día, el Pitón SW del Cilindro (3.194m), es muy sencillo y tiene unas vistas impresionantes. Delante nuestro se presenta el punto clave de la ascensión al Cilindro.
Nos plantamos en la base de la chimenea, ahora viene lo "entretenido", se trata de la chimenea que hay que superar, nos esperábamos encontrárnosla o limpia o con mucha nieve... pues nada un intermedio para darle más emoción al asunto.
Existen dos chimeneas para ganar la zona alta, la central y una más a la izquierda. Nosotros decidimos tirar



Bello amanecer sobre el cañón de Ordesa

Dificultades para ganchear a mitad del largo
Autora: Beatriz Lucio

Asegurando a mis compañeros
Autora: Beatriz Lucio

por la de enfrente, en mi opinión la de la izquierda no tiene la nieve lo suficientemente asentada y tampoco daba opción para asegurar ningún paso.

Así que manos a la obra, como está helada y con nieve la tenemos que superar en mixto (con los crampones y pioletes). La nieve dificulta el paso ya que debemos quitar la nieve que no deja ver donde podemos meter los piolets, y luego por que los mini orificios en roca donde podíamos ganchear con los piolets son muy esquivos y hay que encontrarlos. En el ascenso conseguí meter dos friends y un lazo a un mongote de roca, no pude colocar ningún fisurero.

Tras superar la chimenea hay un gran bloque que tiene dos químicos que uso para asegurar a mis compañeros. Asegurar el paso y ascender los cuatro nos lleva bastante tiempo, así que sin más demora seguimos el ascenso.

Proseguimos la marcha tras superar los cuatro la chimenea. El primer tramo sí que es un poco peliagudo ya que afloran los bloques grandes de rocas, lo superamos y sólo queda caminar por la nieve hasta llegar a la cumbre.
Coronamos nuestro objetivo principal, el Cilindro de Marboré (3.328m). Tras recrearnos con las vistas (Astazous, Taillón, La Munia, Robiñera, Posets, la Corona del Vignemale, Pic Long, Troumouse…) durante 30 minutos, comenzamos el descenso.

Se hace duro dejar un lugar tan bello, pero todavía nos queda todo el descenso hasta la Pradera y luego la vuelta a casa.

Deshacemos el tramo de arista hasta donde había montado la reunión, ya que rapelaremos desde los dos químicos.

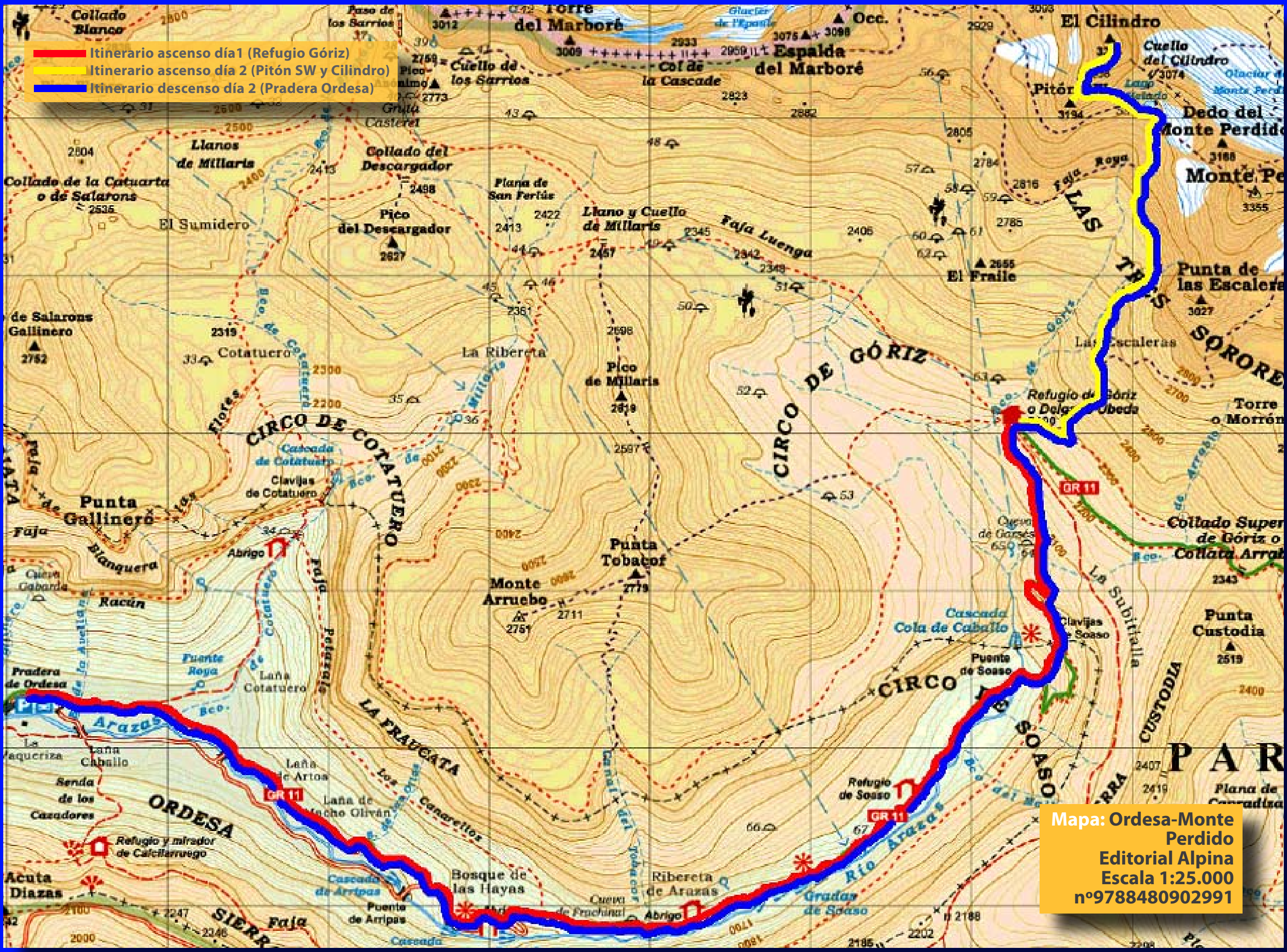
Llevamos dos cuerdas de 30m., por lo que en un rapel podemos descender los 20m. (Existen otros dos químicos para hacer el descenso en dos rápeles). Bajo primero utilizando un machard como autobloqueo hecho con un lazo para poder desplegar bien las cuerdas que se han quedado enredadas entre los bloques.

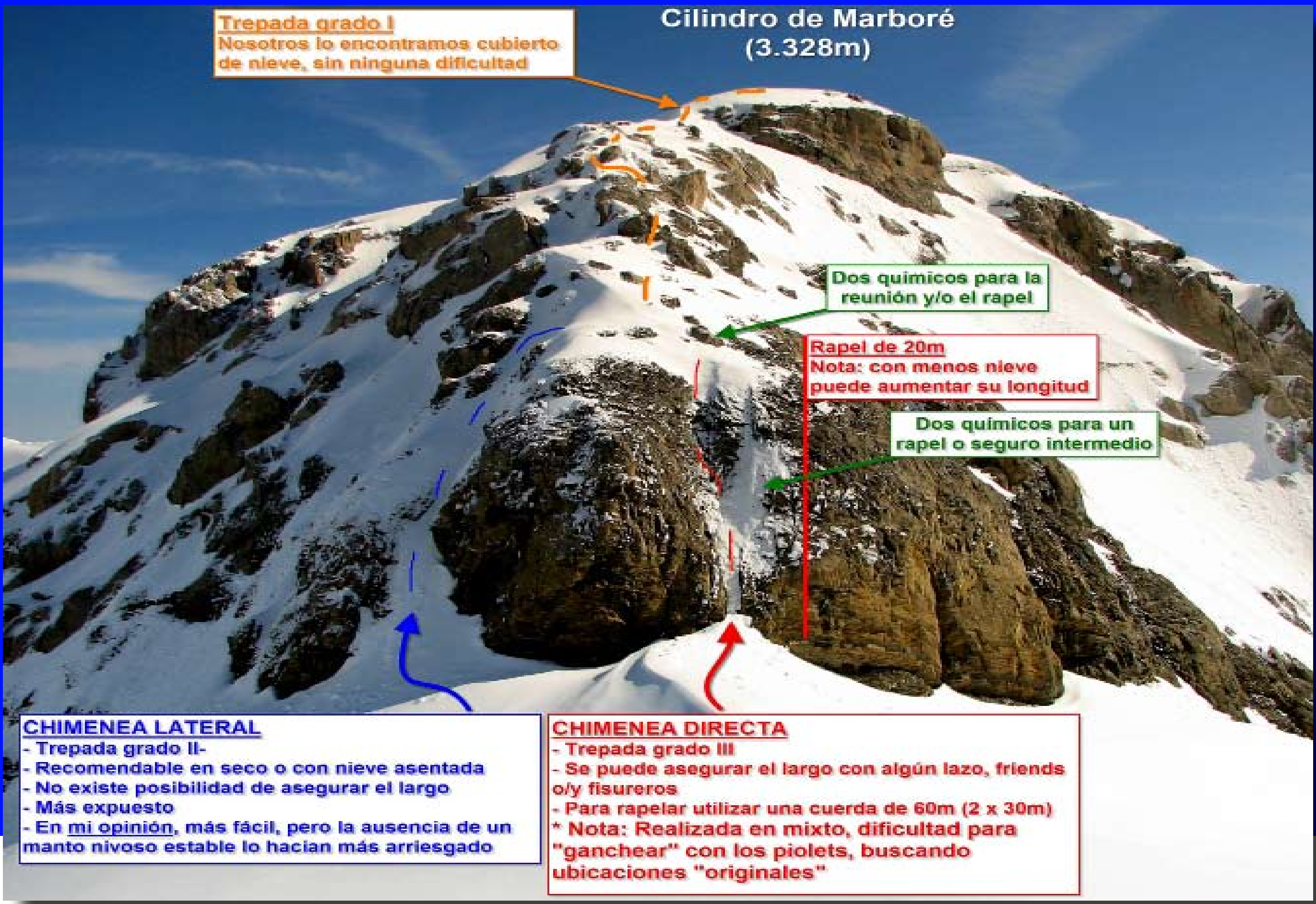
Tras rapelar todos, volvemos a la cima del Pitón SW del Cilindro para sacarnos la foto de cima que se nos olvidó en la primera pasada, aprovechando la circunstancia saco una panorámica del Monte Perdido.
A partir de aquí hasta Góriz nos espera una bajada repleta de "meteduras de pata", por la nieve blanda, vaya! Por fin llegamos a Góriz (2.160m), tras un buen descanso de casi una hora arrancamos (16:15h), camino a la Pradera. Con todo el peso a las espaldas se hace duro y largo el camino de vuelta.
En nuestra estancia en Góriz volvemos a encontrarnos con Teo con el que charlamos más distendidamente. Ya únicamente deshacer lo recorrido el día anterior. Tras 12 horas de actividad ya estamos de vuelta en el parking de la Pradera, cansados pero muy satisfechos porque todo ha salido redondo. ■

Objetivo conseguido, cima del Cilindro de Marboré. El Monte Perdido a la espalda

Rapelando hasta la base de la chimenea

Pala final, últimos pasos hasta la cima


Itinerario ascenso día1 (Refugio Góriz)
Itinerario ascenso día 2 (Pitón SW y Cilindro)
Itinerario descenso día 2 (Pradera Ordesa)
Mapa: Ordesa-Monte Perdido
Editorial Alpina
Escala 1:25.000
nº9788480902991


Cilindro de Marboré
(3.328m)
Trepada grado I
Nosotros lo encontramos cubierto de nieve, sin ninguna dificultad
Dos químicos para la reunión y/o el rapel
Rapel de 20m
Nota: con menos nieve puede aumentar su longitud
Dos químicos para un rapel o seguro intermedio
CHIMENEA LATERAL
- Trepada grado II-
- Recomendable en seco o con nieve asentada
- No existe posibilidad de asegurar el largo
- Más expuesto
- En mi opinión, más fácil, pero la ausencia de un manto nivoso estable lo hacían más arriesgado
CHIMENEA DIRECTA
- Trepada grado III
- Se puede asegurar el largo con algún lazo, friends o/y fisureros
- Para rapelar utilizar una cuerda de 60m (2 x 30m)
* Nota: Realizada en mixto, dificultad para "ganchear" con los piolets, buscando ubicaciones "originales"

SEÑORES DEL PIRINEO

El Cilindro visto desde el Monte Perdido

Ficha Técnica

El Cilindro (3.328 metros)
Ascensión al Pitón SW del Cilindro y al Cilindro desde el refugio Góriz.

Componentes
Javier Failde - Igor Goirizelaia - Beatriz Lucio y Joseba Calzada.

Situación
* Unidad: Macizo del Monte Perdido.
* Población más cercana: Torla (Huesca).
* Cartografía: Editorial Alpina "Ordesa y Monte Perdido".

Acceso
Se parte desde la Pradera de Ordesa (1.320m), para acceder a la misma, tras abandonar previamente la N-240 en dirección Torla, se cruza el pueblo hasta el Puente de los Navarros, ahí existe un desvío hacía el Valle de Bujaruelo. Nosotros continuaremos de frente hasta el final de la carretera donde estará nuestro punto de partida.
En verano y en fechas de máxima afluencia de visitantes el tráfico rodado está cortado desde el Puente de los Navarros, para acceder a la Pradera existen autobuses que salen de Torla.

Refugio
La pernocta la realizamos en el Refugio de Góriz (http://www.goriz.es) que dispone de 72 plazas, distribuidas en 3 habitaciones. Se come bien y la atención es muy buena.
Tel. 974 341 201
Coordenadas: European1950 31T / UTMX: 255467 / UTMY:4727936

Material
Para realizar esta ascensión en condiciones invernales, además de piolet y crampones es recomendable utilizar material para asegurar la chimenea (cuerdas, friends, casco, lazos, mosquetones...) y conocimiento del mismo.

Comentarios
En la cima del Cilindro existe cobertura de MoviStar (en el resto lo desconocemos). El refugio de Góriz suele estar lleno, es recomendable hacer la reserva con antelación suficiente para tener plaza asegurada. En caso de intentar esta ascensión con mucha nieve, informarse del riesgo de avalanchas antes de adentrarse en el cañón de Ordesa, ya que es muy avalanchoso.

Datos Técnicos
Día.1
* Desnivel: +1.000m / -100m.
* Distancia: 12Km.
* Tiempo: 3h.20min, paradas incluidas.
* Dificultad: Fácil. Precaución en las clavijas de Soaso, alguien no habituado lo podría pasar mal, recordar que se pueden evitar por la senda de los Mulos.

Día.2
* Desnivel: +1.300 m / -2.200m.
* Distancia: 20,2Km.
* Tiempo: Unas 12h, paradas incluidas.
* Dificultad: Poco Difícil. Atención a la dificultad de la chimenea y la cresta. En mixto tiene mayor dificultad, ver el croquis.

Itinerario
Día.1: Pradera de Ordesa (1.320m) - Gradas de Soaso (1.720m) - Clavijas de Soaso (1.850m) – Refugio de Góriz (2.160m).
Día.2: Refugio de Góriz (2.160m) - Lago Helado (2.990m) - Pitón SW del Cilindro (3.194m) – Cilindro (3.328m) - Lago Helado (2.975m) - Refugio de Góriz (2.160m) - Clavijas de Soaso (1.850m) - Gradas de Soaso (1.720m) - Pradera de Ordesa (1.320m).

Este año tenemos casi tanta nieve como arena este señor para esquiar.

Visite nuestra web y tendrá toda la información de precios de alojamientos, ofertas, etc...

www.pirineosonline.com

Ya sabe, ahora usted puede disfrutar así:

Y le recordamos que con nuestro servicio de receptivo en "destino-pirineosaragón" disfrutará de su estancia desde el principio, sin colas para recoger el forfait ni nada parecido.

CONSULTENOS CUALQUIER DUDA

VIAJES · BENASQUE
C.A.A. 101

info@viajesbenasque.com
Telf.: 974.55.21.27

Avda. de Francia, 30
22440 - Benasque
(Huesca)

La Guardia Civil de montaña auxilia a tres escaladoras que quedaron bloqueadas en Mallos de Riglos

La Guardia Civil de montaña auxilió a tres escaladoras que rapelaban en los Mallos de Riglos y cuya cuerda se enganchó a la pared del Mallo Frechín, lo que les impidió continuar, informa la Subdelegación del Gobierno en Huesca.
Las escaladoras R.R.S., de 45 años; E.B.R.H., de 28 años y E.V.CH., de 29 años se encontraban en el quinto largo de la vía de escalada denominada J. Sanz y fueron rescatadas por especialistas que se desplazaron en el helicóptero UHEL-41, junto con un médico de montaña.
El helicóptero realizó un apoyo parcial en la cima del Mallo Frechín y descendieron dos agentes con cuerdas para acercarse a las escaladoras, tras lo cual soltaron las cuerdas que estaban enganchadas. Las escaladoras finalizaron su descenso rapelando y llegaron ilesas a tierra.

Fuente: europapress.es
Fecha: 20/10/2008

Pirineos3000 - Noticias - La Guardia Civil de montaña auxilia a tres escaladoras que se quedaron bloqueadas en los Mallos de Riglos

Escalar montañas muy altas provocaría cambios en las células cerebrales

Un nuevo estudio realizado en escaladores de montaña profesionales mostró que una escalada a gran altitud provoca una sutil pérdida de las células del cerebro y la función motora.
Los investigadores italianos usaron imágenes de resonancia magnética para examinar los cerebros de nueve escaladores de clase mundial con por lo menos 10 años de experiencia, incluyendo expediciones al Monte Everest y el K2. Los escaladores con edades comprendidas entre 31 a 52, con una edad media de poco menos de 38, y que estaban acostumbrados a escalar a una altura de por lo menos 4.000 metros varias veces al año.
Los científicos, que publicaron sus conclusiones en la edición europea del Journal of Neurology, compararon escáneres de nueve grupos de escaladores antes y después de subir el Everest y el K2 sin suministro de oxígeno. Posteriormente compararon los resultados de los escáneres con los realizados a un grupo de control formado por sujetos de 19 años de edad perfectamente sanos. En las imágenes, los escaladores mostraron una reducción tanto de la materia blanca, como la gris en varias partes del cerebro. En general, los investigadores encontraron que las capacidades cognitivas con más probabilidades de verse afectada fueron la función ejecutiva y la memoria.
A los escaladores de 19 años se les realizaron diversas pruebas para comprobar que no tenían ninguna enfermedad psiquiátrica o neurológica. Además, ninguno de los miembros de este grupo habían superado los 3.000 metros de altitud durante sus expediciones. Los resultados de las pruebas pusieron en evidencia que los montañistas experimentados presentaban una reducción del volumen y de la densidad de la materia blanca en el tracto piramidal izquierdo del cerebro, cerca del cortex primario.
Otros estudios han demostrado los vínculos entre el cerebro y problemas de la exposición repetida a condiciones extremas. El British Journal of Sports Medicine informó en 2004 que el buceo puede tener efectos negativos a largo plazo en el cerebro, especialmente cuando es realizado en condiciones extremas, tales como agua fría, más de 100 inmersiones al año, y buceo por debajo de 40 metros.
Y el año pasado, los investigadores de la Universidad de Nueva York señalaron la creciente preocupación en la medicina deportiva dado el aumento de los deportes extremos como el alpinismo de alta altitud, el esquí y el snowboard.

Fuente: latercera.cl
Fecha: 22/10/2008

Pirineos3000 - Noticias - Escalar montañas muy altas provocaría cambios en las células cerebrales

Rescatado un vecino de Jaca en el Pico Castillo de Acher tras sufrir un accidente en montaña

En la tarde de este jueves en la zona del collado del pico Castillo de Acher, se procedía al rescate de un joven de 27 años de edad y vecino de Jaca el cual ha resultado con fractura de codo al caer sobre la nieve, siendo atendido por fuerzas del Sereim de Jaca y UHEL-41 apoyados por médico de montaña.

Fuente: radiohuesca.es
Fecha: 24/10/2008

Rescatan a un montañero con "mal de altura" en un refugio en el Mulhacén

La Guardia Civil rescató ayer por la tarde en el refugio de La Caldera, en las inmediaciones del Mulhacén, a un montañero granadino de 30 años que sufría 'mal de altura', salvando para ello unas condiciones climatológicas muy adversas.

El rescate se pudo realizar finalmente en helicóptero gracias a que el espeso manto de nubes que cubría por completo Sierra Nevada a las 16,00 horas de ayer abrió un pequeño resquicio en la vertical del Mulhacén por el que colar y llegar hasta el montañero, informó el Instituto Armado en una nota. No obstante, otro grupo de guardias civiles del Servicio de Montaña de la Comandancia de Granada ya se dirigía a pie hasta el refugio de La Caldera tras recibir el aviso de un grupo de montañeros que, después de tres días de travesía por Sierra Nevada, se había refugiado allí y uno de ellos tenía síntomas de hipotermia y de lo que se conoce como 'mal de altura', por lo que necesitaban ayuda para evacuarlo porque estaban agotados y porque las condiciones climatológicas eran muy malas.

El helicóptero de la Guardia Civil, con dos agentes del Servicio de Montaña se dirigió a Sierra Nevada y con la ayuda del GPS se colocaron en la vertical del Mulhacén. Estuvo sobrevolando el lugar en el que las coordenadas situaban el refugio de La Caldera hasta que se abrió un claro entre el inmenso manto de nubes que cubría la sierra y pudieron acceder hasta los montañeros.
Los agentes evacuaron entonces al montañero hasta el aparato que tuvo que elevarse a una altura inusual, unos 12.000 pies, aproximadamente unos 4.000 metros, para salvar las nubes y la nieve que sobre las 16,30 horas volvía a caer sobre Sierra Nevada.

El montañero fue trasladado hasta el aeropuerto de Granada, donde esperaba una ambulancia que lo trasladó hasta el hospital Virgen de las Nieves de Granada.
La Guardia Civil insistió en su recomendación de que si las condiciones climatológicas son adversas nadie se aventure por la montaña, ni siquiera montañeros experimentados y bien equipados

Fuente: europapress.es
Fecha: 10/12/2008

Pirineos3000 - Noticias - LRescatan a un montañero con "mal de altura" en un refugio en el Mulhacén

Texto: Africa Cano **"Afrixkiya"**
Fotografías: Claudio Tinoco **"Claudix"**

Vallnord

Inaugura la primera escuela de Speedride de la Península

La simpática **Agustina** junto a algunos periodistas de la 7ª X-Press

Joan Martí (Coordinador de Vallnord) en el acto de presentación de la 7ª Vallnord X-Press

Speedride o Speedriding. Es una nueva y espectacular combinación de esquí acrobático, vuelo y velocidad.

Es un deporte para esquiadores y parapentistas, y permite experimentar una sensación similar a la de volar con la ayuda de una vela y esquíes.

El Speedride se realiza fuera de pista, con una equipo de freeride y una vela especial que se asemeja mucho a un parapente pero que reacciona más rápido y de manera más ágil debido a su superficie pequeña. El speedriding es una combinación de volar, hacer carving y flotar suavemente sobre importantes pendientes de nieve polvo o descender sobre ellas a velocidades alucinantes.

Los más entrenados en en el deporte pueden saltar sobre altos peñascos gracias a la flotabilidad de la vela. Al utilizar los frenos se puede reducir la velocidad, aumentar los ángulos de flotabilidad y utilizar los obstáculos propios del terreno para despegar de nuevo y volar tanto tiempo como su resistencia física se lo permitan.

Al parecer, la práctica no sólo es entretenida sino que ejercita muchos de nuestros músculos y requiere de nuestra coordinación y concentración mental. A pesar de que suena dificultosa, deberíamos animarnos a practicar un deporte tan completo como éste.

Quién quiera sentir la adrenalina o practicar este nueva nueva modalidad de esquí, que se presenta a priori muy interesante, puede hacerlo desde ya en la estación de esquí andorrana de Vallnord, concretamente en el sector Ordino-Arcalis donde se encuentra la Escuela de Speedride, y sentir en vivo las sensaciones tal y como nosotros las hemos experimentado.

7a. edición de la Vallnord X-PRESS. Los pasados días 7, 8 y 9 de diciembre, Vallnord organizó la séptima edición de la Vallnord X-press, evento que congrega a periodistas de todo el territorio español y andorrano, con la finalidad de presentar a los medios de comunicación las novedades de la Estación preparadas para esta temporada de esquí que ahora se inicia.

En esta ya decimoquinta edición de la Vallnor X-press (teniendo en cuenta ediciones de verano e invierno), la principal novedad y atracción, porque no decirlo, es la presentación de una nueva modalidad de esquí, el **speedride**, modalidad que combina el esquí con el parapente.

Otra de las novedades que presenta la Estación es el **Heliesquí**, o lo que es lo mismo, el esquí fuera pistas más extremo, transportándote a los descensos más inverosímiles mediante un helicóptero, toda una atracción para los freeriders más atrevidos.

Otro de los datos más significativos facilitados en la rueda de prensa es la fuerza con la que se inicia la presente temporada de invierno. Nada más y nada menos que batiendo récords de esquiadores.

El recientemente finalizado Puente de la Purísma deja unas cifras excelentes en la estación en cuanto a la afluencia de esquiadores en un puente.

24.000 esquiadores se computaron a lo largo de los tres dias de que constaba el Puente de la Purísima, contra los 20.000 esquiadores registrados en un puente de cuatro días el pasado año. Esto significa un incremento del 17% respecto al año 2007.

Las magníficas condiciones meteológicas y la buena calidad de la nieve, hicieron que el pasado domingo 07/12/2008 se batiera una cifra récord. La mágica cifra de superar el día de mayor afluencia de esquiadores en la historia de Vallnord en una sola jornada, 10.000 esquiadores se registraron en la pasada jornada, cifra que a buen seguro se volverá a batir de mantenerse las inmejorables condiciones de la Estación.

Así mismo y con estas ganas de hacer bien las cosas y con la iniciativa de innovar, Vallnord tiene el privilegio de ser la primera estación de esquí de la Península en disponer de una escuela de speedride y la decimoquinta de todo el mundo.
Todo ello es posible gracias a la inestimable colaboración de los simpáticos y profesionales profesores de spedride, Eduard Terricabres, Ivan Ripoll y Carlos Trujillo, todos ellos expertos monitores y titulados en el vuelo en parapente.
La escuela de paraesquí se encuentra situada en el sector de Ordino-Arcalís.
Por todo lo expuesto anteriomente, analizamos y ponemos a **e-valuation** esta nueva y espectacular modalidad de esquí, apta para para esquiadores experimentados que desean probar y sentir nuevas experiencias.

Así pues un pequeño grupo de esquiadores tuvimos la "osadía" de experimentar en nuestras propias carnes las sensaciones que ofrecen los descensos con vela en las pistas "de les Canals" y "ECOA ", en el sector de Arcalís.
Uno de los monitores me preguntó como definiría yo al Speedride, en ese momento eran tales mis sensaciones que no supe responderle, lo hago ahora.
Si cogiéramos, 3/4 de parapente, unas rodajas de esquí, un buen puñado de velocidad, unas gotas de riesgo, una buena cucharada de ganas de probar algo nuevo y una pizca de locura, y todo ello lo horneáramos a fuego lengo, nos saldría una buena dosis de **Speedride** lista para consumir. Y para aquellos que tras practicar el Speedride aún quieran dar una vuelta más de tuerca a su organismo, tenéis el **Speed Tándem.** Podéis pedirle al monitor Eduard Terricabres "Terri", el realizar un "vuelo especial" en tándem. Ya me contaréis que tal os queda el cuerpo...
En resumen si lo que queréis es pasar una inolvidable jornada de deportes de nieve, experimentando nuevas sensaciones empujados por una vela de parapente y unos esquis, bajo la supervisión de unos grandes profesionales, tenéis una cita en Vallnord, tenéis vuestro lugar en la Escuela de Esquí de Ordino.
Si deseáis más información podéis acceder a:

www.speedride.cat

Galería de Fotos

Una de las llamativas velas del Speedride

Ivan Ripoll y Carlos Trujillo con Yolanda Fernández "Todonieve" practicando un poco de kyte con la vela

Clicar sobre la foto para ver vídeo

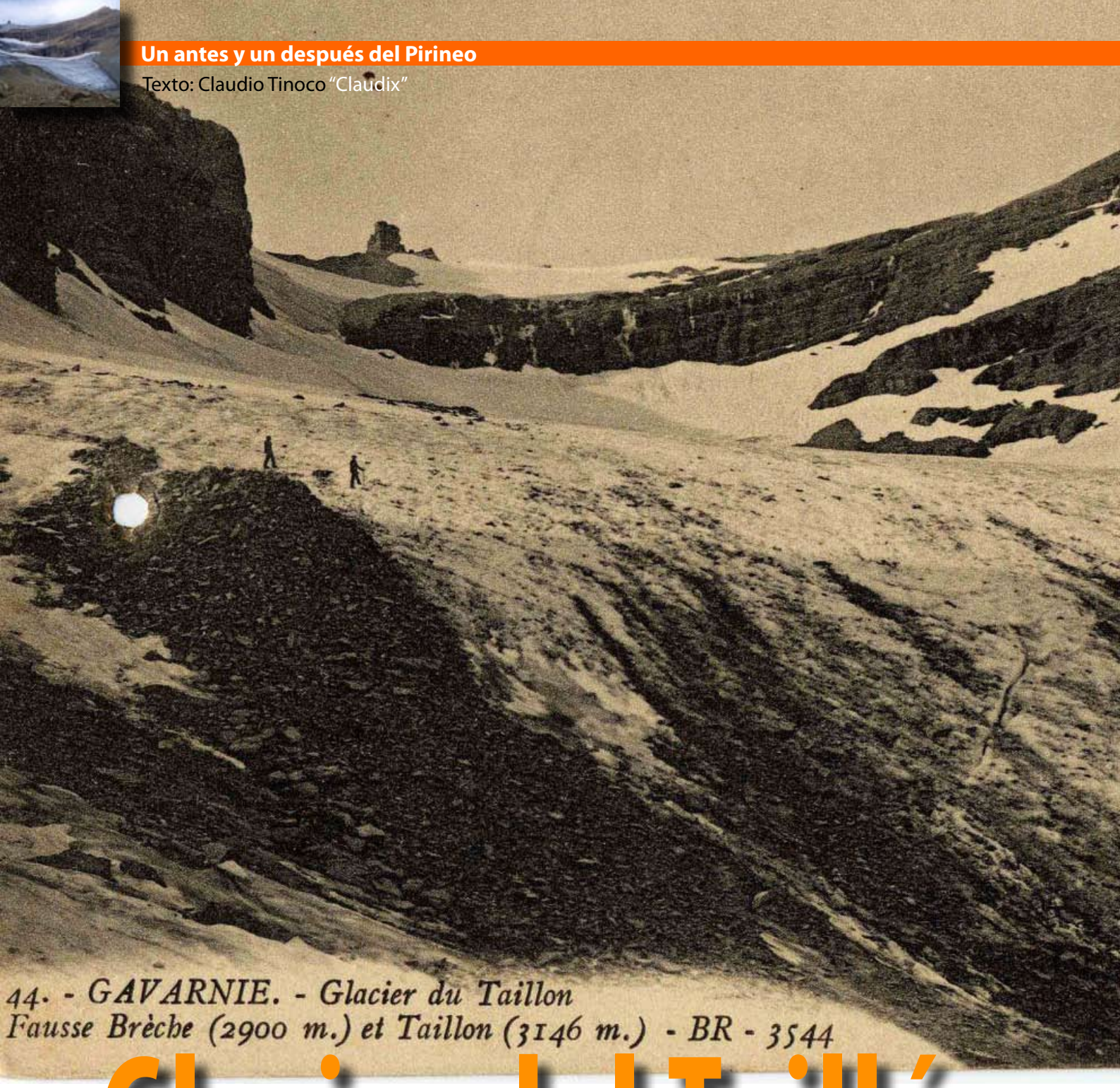
Preparativos para un vuelo en Speed Tàndem

Clicar sobre la imagen para ver la fotografía esférica interactiva

Imagen cedida por: Ignacio Ferrando abaco-digital.es

Eduard Terricabras "Terri" y Marta, listos para otro vuelo en Speed Tàndem

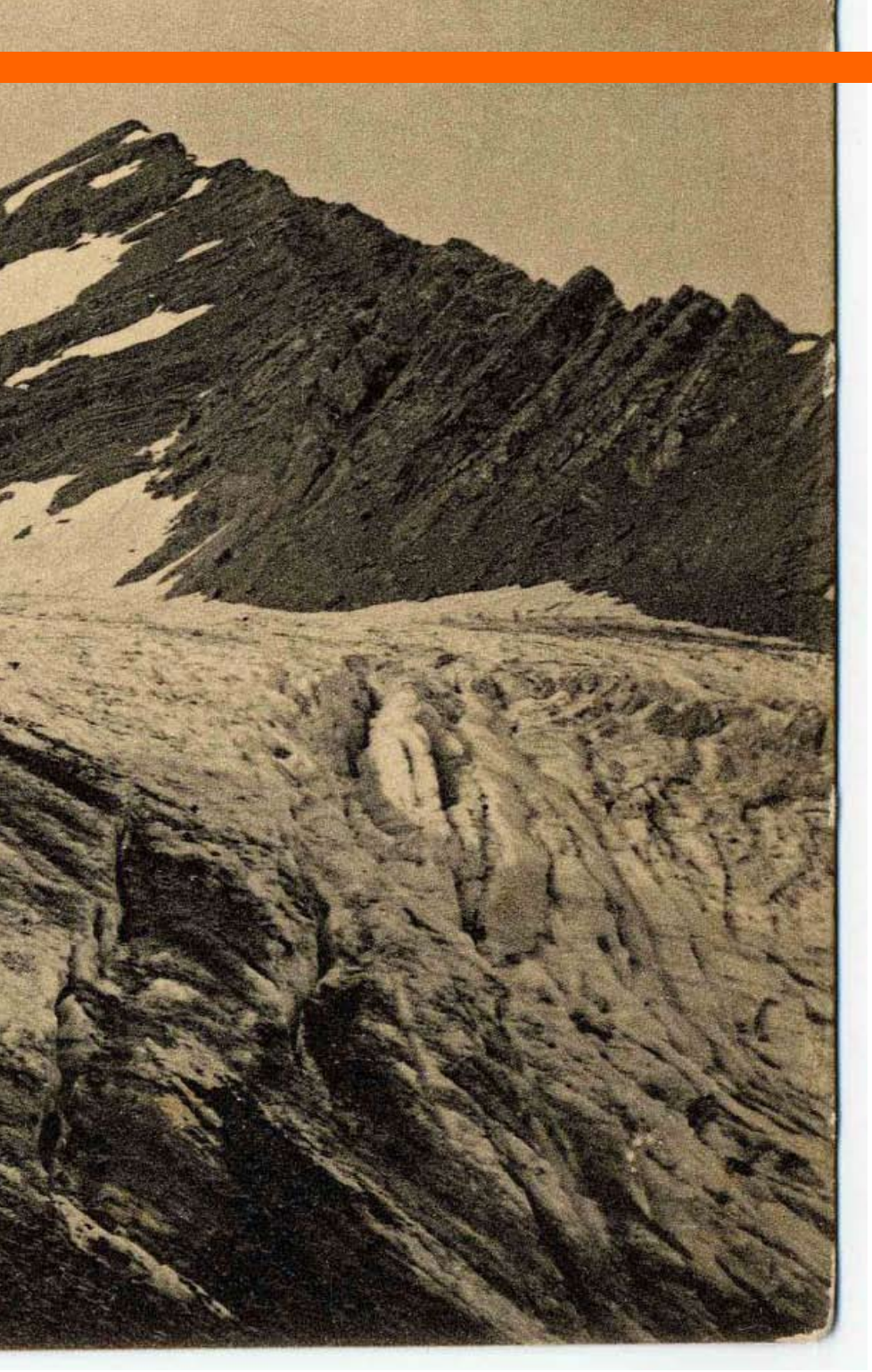
Texto: Claudio Tinoco "Claudix"



Glaciar del Taillón

- Condenado a pena de muerte -

Así de imponente se presentaba el Glaciar del Taillón a finales del Siglo XIX, tras la finalización de la Pequeña Edad de Hielo.



Fotografía: Luis Mata "Luis"
Postal francesa de la época.
Autor: (B.R.)
Año: 1895 - 1900 aprox.

El glaciar es una gruesa y compacta masa de hielo originada en la superficie pirenaica debido a la compactación y recristalización de la nieve precipitada invierno tras invierno. Su existencia es posible cuando la precipitación anual de nieve supera la evaporada en verano. El proceso del crecimiento y establecimiento del glaciar se llama también glaciación.
En este número hablaremos sobre el retroceso glaciar. En la actualidad el proceso de crecimiento de nuestros glaciares se encuentra totalmente anulado e incluso con más que evidentes signos del enorme retroceso al que están sometidos, ya que el equilibro que mantiene vivo a un glaciar, debido a las nevadas que se acumulan en su parte superior, está decantado actualmente en la balanza hacia el lado de la fusión, es decir, se deshace más nieve en verano, de la que se acumula en invierno.

El tamaño de los glaciares depende del clima de la región en que se encuentren. El balance entre la diferencia de lo que se acumula en la parte superior con respecto a lo que se derrite en la parte inferior recibe el nombre de balance glaciar. Este signo es enormemente evidente en el "Petit Cirque du Taillón", donde se encuentra ubicado este casi extinto glaciar.

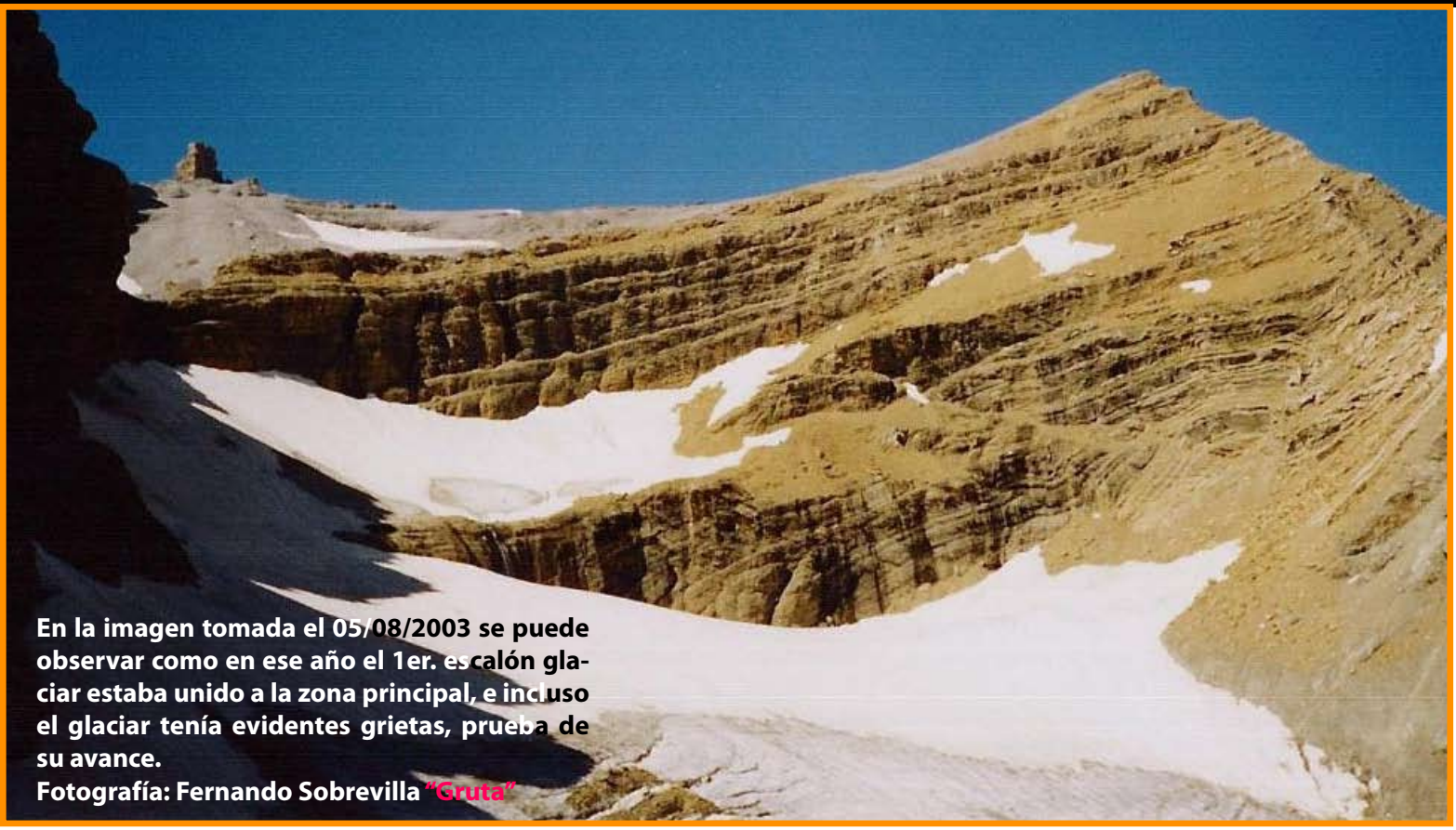
El avance o retroceso de un glaciar está determinado por el aumento de la acumulación o de la ablación respectivamente. Los motivos de este avance o retroceso de los glaciares pueden ser, obviamente, naturales o humanos, siendo estos últimos los más evidentes desde 1850.

Ponemos sobre la mesa lo que fue este impresionante glaciar hace tan solo dos siglos, y lo que es ahora, tan solo un esbozo de nieve y hielo arrinconado contra las cuerdas de un pequeño circo sin escapatoria.

Las imágenes hablan por si mismas y dan mucho de que pensar. ¿Quién tras ver estas imágenes y las de anteriores publicaciones de "Un antes y un después del Pirineo", no ha soñado alguna vez en ser como Ramond de Carbonnières, Platón de Tchihatcheff, Célestin Passet o el Conde Russell entre otros, y poder ver y disfrutar del Pirineo con sus glaciares en pleno apogeo?

El Glaciar del Taillón bajo el Dedo y la Cara E de su cima homónima. 25 de Julio de 2005.
El año 2005 fue un año de poca innivación, efecto que causó que el hielo de los glaciares del Pirineo quedara expuesto al sol con más antelación de lo habitual.
Fotografía: Xabier Izquierdo "Xabi"

<< Sin embargo con este aspecto, reducído a la minima expresión, inexorablemente a la fusión total. En escasos años en este p



En la imagen tomada el 05/08/2003 se puede observar como en ese año el 1er. escalón glaciar estaba unido a la zona principal, e incluso el glaciar tenía evidentes grietas, prueba de su avance.
Fotografía: Fernando Sobrevilla "Gruta"

Imagen muy similar a la anterior. Se puede observar como el glaciar está totalmente expuesto al haber perdido el escaso manto nivoso que lo protegía de la acción solar.
Agosto'2005.
Fotografía: Usuario Invitado.

se puede observar actualmente este glaciar pirenaico, condenado
pequeño Circo no quedarán vestigios del hielo milenario >>

Sin embargo esta imagen tomada únicamente dos años después, revela como la parte superior del glaciar se encuentra claramente separada de la principal y las grietas originadas por el movimiento han desaparecido.
25/07/2005
Fotografía: Xabier Izquierdo "Xabi"