

# FRACTURAS

Es la rotura o fisura en un hueso. Se pueden producir como consecuencia de: un golpe directo, una torsión, una flexión anormal, una fuerza de tracción, un esfuerzo muscular excesivo o de forma espontánea debido a una enfermedad debilitante del hueso.

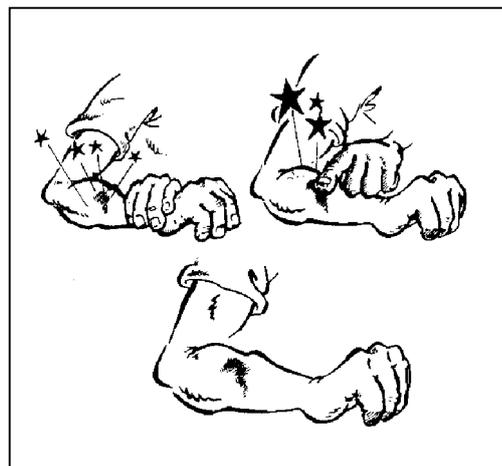
Siempre va acompañada de la rotura de vasos sanguíneos que nutren el hueso, con la consiguiente hemorragia.

Pueden ser:

- Cerradas, si la piel no está intacta y no hay herida. Son estériles pues no hay contaminación externa.
- Abiertas, si un extremo del hueso roto lesiona los tejidos cercanos, llegando a atravesar la piel y asomando el hueso al exterior. En estas existe contaminación y por consiguiente infección. Suelen sangrar abundantemente.

## ⇒ SINTOMAS

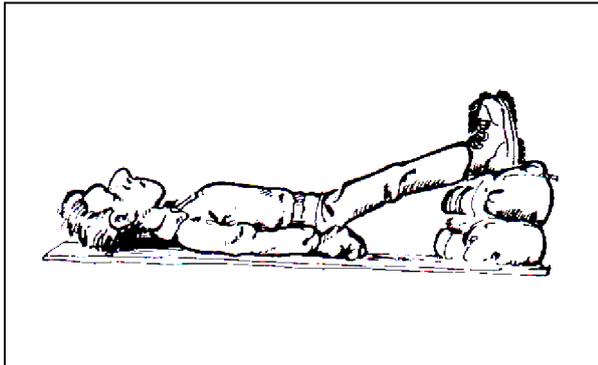
1. Hay dolor vivo en el foco de fractura si se presiona o se mueve.
2. Imposibilidad funcional de la zona afectada.
3. Deformación (angulación, acortamiento ...etc.).
4. Movilidad anormal, permitiendo la flexión por puntos donde no hay articulación.
5. Hematoma en el punto de fractura (atención a la fractura de fémur, el hematoma puede ser de 1 litro o más). Riesgo de Shock Hipovolémico.
6. Crepitación. Se sienten pequeños crujidos en el lugar de fractura al intentar mover la zona.





## TRATAMIENTO

a) Inmovilización adecuada (ver inmovilizaciones)



b) Prevenir el Shock

c) Evacuación rápida

