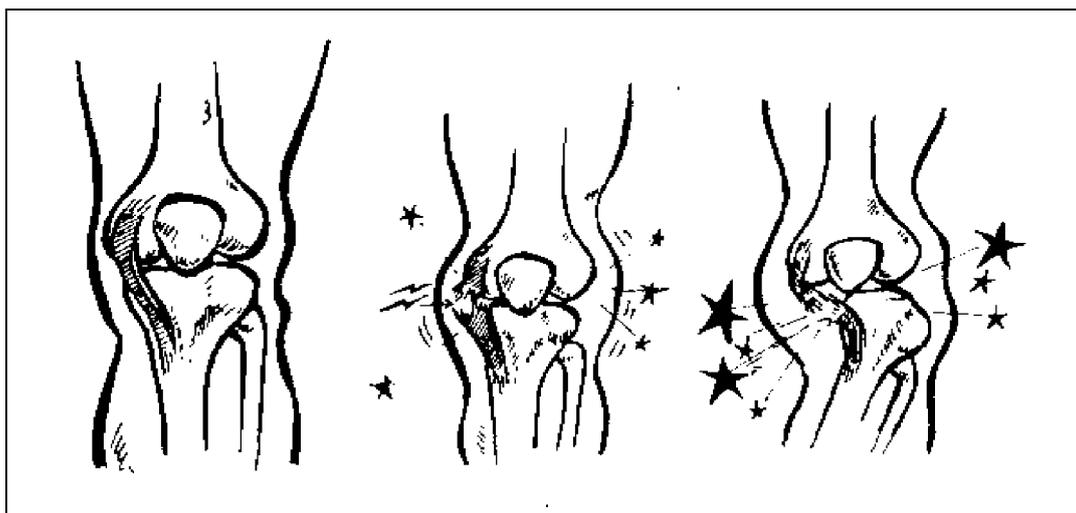


## ESGUINCES Y LUXACIONES

Son la distensión o rotura de los ligamentos de las articulaciones, producida por una separación momentánea de las superficies articulares. En la luxación, las lesiones son más severas que en el esguince, y la separación de las superficies articulares son permanentes. Se producen por un movimiento forzado de la articulación, debido a un golpe, torcedura o caída.



### ⇒ SÍNTOMAS

1. Dolor en la articulación, pudiendo ser espontáneo a la movilización o a la presión.
2. Hinchazón y/o hematoma.
3. Incapacidad para mover normalmente la articulación.
4. En la luxación, deformidad importante en la articulación.

### ♥ TRATAMIENTO

- a) NO INTENTAR COLOCAR LA ARTICULACIÓN bajo ningún concepto.
- b) Aplicación de hielo o frío en la zona afectada
- c) Inmovilización y evacuación tan pronto como sea posible.

