

CUERPOS EXTRAÑOS EN OJOS

Los cuerpos extraños en los ojos pueden deberse a diferentes causas:

- q En días de viento y/o volando, introducción de polvo, arena, pajitas, insectos... etc.
- q Pestañas

Síntomas

- q "Pinchazos" en los ojos.
- q Lagrimeo.
- q Sensación de "arenilla" en los ojos.
- q Fotofobia (molesta la luz), no pudiendo mantener los ojos abiertos.
- q Enrojecimiento en la conjuntiva (conjuntivitis).



Tratamiento

NO FROTAR LOS OJOS CON LA MANO. Se puede producir una ulcera en la córnea.

Extraer el cuerpo extraño dando la vuelta al párpado y usando la esquina de una gasa estéril. Si esto no funciona, lavado con abundante agua o mejor, con suero fisiológico a chorro.

En caso de no poder extraerlo o que una vez extraído persista la molestia, se acudirá a un centro sanitario para ser observado por su personal.

Pero como siempre, lo mejor es la prevención. Para lo cual sería conveniente el uso de gafas protectoras en situaciones de viento intenso.