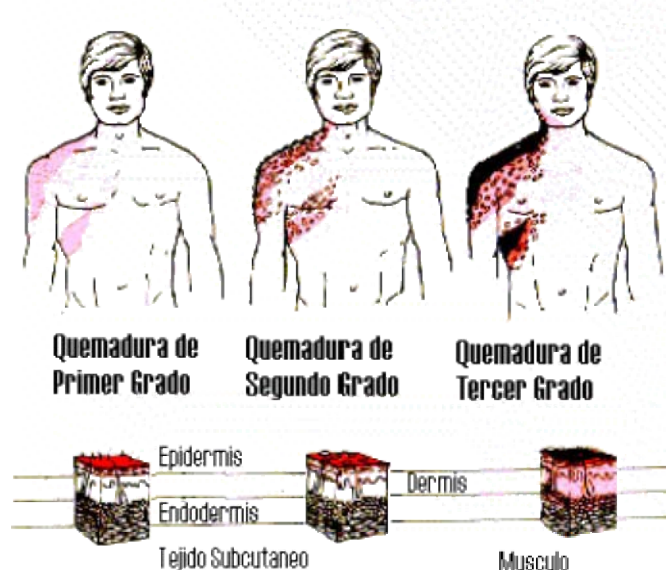


# QUEMADURAS

Son lesiones provocadas por: temperaturas elevadas o demasiado bajas, radiaciones (normalmente las solares), productos químicos, corrientes eléctricas o fricción.

Según su profundidad, se clasifican en:

- Superficiales o de Primer Grado, presentando dolor y enrojecimiento.
- Intermedias o de Segundo Grado, que presentan dolor, enrojecimiento y ampollas.
- Profundas o de Tercer Grado, con enrojecimiento y necrosis. El dolor puede no existir debido a la destrucción del tejido nervioso.



## TRATAMIENTO

1. Enfriamiento de la zona con agua fría.
2. Cubrir con un apósito estéril o especial para quemaduras si se tiene. Vendaje de protección
3. **NUCA PINCHAR LAS AMPOLLAS**
4. Se precisa la posterior vacunación antitetánica (antes de las 24 horas).
5. En las de 2º y 3º grado hay que trasladar al herido/a a un centro sanitario.



## PREVENCIÓN

**PIEL:** protección solar adecuada al tipo de piel de cada uno. Algunas pieles precisan de cubierta de ropa permanente (mangas y perneras largas) de color claro y sombrero o pañuelo de ala ancha.

¡¡ Atención a los bronceadores!! , Hay varias escalas de protección.

OJOS: para prevenir la ceguera solar, es necesario el uso de gafas con un índice de protección UV (ultravioleta) adecuada a la situación (atención a la montaña, nieve y playas de arenas muy blancas). En el caso de producirse una quemadura en los ojos hay que evitar la luz, reposo en penumbra y si persiste atención en el centro sanitario con calmantes y colirios.