

LESIONES POR CAUSAS AMBIENTALES

INSOLACIONES

Están causadas por la exposición de los rayos solares sobre la cabeza, pudiéndose asociar al golpe de calor.

➡ SINTOMAS

- Dolor de cabeza, mareos y/o malestar general.
- Náuseas y/o vómitos
- Cara congestionada.
- Sudoración intensa
- Pulso fuerte y rápido
- Temperatura elevada, pudiendo llegar a 40 ° C.
- Puede degenerar hasta la pérdida de conocimiento y delirio.

♥ TRATAMIENTO

1. Colocaremos a la víctima semisentada, quitándole la ropa.
2. Refrescar con agua, pañuelos húmedos, abanicándole, etc...
3. Daremos bebidas no alcohólicas, SIEMPRE QUE NO ESTE INCONSCIENTE.

ANTE TODO, DEBEMOS PREVENIR PROTEGIÉNDONOS.

