

# GOLPE DE CALOR

Causado por una acumulación de calor en el organismo, por un esfuerzo físico importante, exposición solar y con temperaturas elevadas. Todo esto favorecido por el uso de ropas de tejido no transpirable y situaciones que impidan la sudoración.

## ⇒ SINTOMAS

- Malestar general, agitación, mareos, dolor de cabeza.
- Piel enrojecida, seca y caliente.
- Sed intensa.
- Agitación, calambres y a veces, pérdida de consciencia.



## TRATAMIENTO (IGUAL QUE EN LAS INSOLACIONES)

1. Favorecer la sudoración, quitando las ropas que la impidan, abanicando y colocando a la sombra semisentado.
2. Aplicar paños fríos.
3. **SÍ ESTA CONSCIENTE**, dar bebidas frescas no alcohólicas.
4. Si es preciso **EVACUACIÓN**

