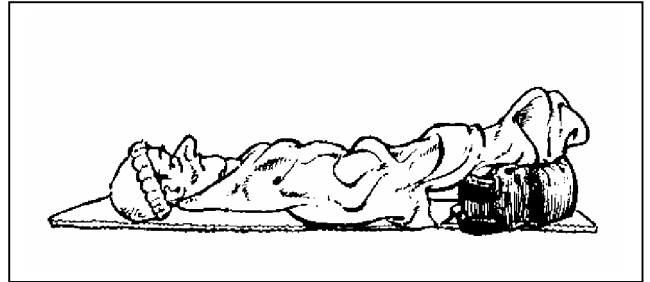


# HIPOTERMIA

Se produce cuando la temperatura corporal disminuye por debajo de los 37°C, debido a una exposición prolongada al frío. La situación se agrava por ropas mojadas, viento lluvia, inmovilidad, agotamiento, etc.

## ⇒ SINTOMAS

- Tiritona y castañeteo de dientes.
- La piel está seca y fría.
- Pulso y respiración lentos.
- Palidez progresiva.
- Somnolencia, laxitud y apatía.
- Desvanecimiento y coma.
- Parada cardíaca.



## ♡ TRATAMIENTO

1. Calentar de forma gradual y progresiva el cuerpo de la víctima. Si se aporta demasiado calor rápidamente, hay riesgo de parada cardíaca.
2. Quitar las ropas húmedas, si las hubiera.
3. Cubrirle/a con ropa de abrigo y con la vela.
4. Dar bebidas calientes si está consciente. **NUNCA ALCOHOLICAS.**
5. No frotar los miembros ni animarle/a a realizar movimientos vigorosos. Debe guardar reposo absoluto.
6. No sumergir en baño caliente, ni usar calor localizado (bolsa de agua caliente...). De esa manera se favorecería el desvío de sangre de los órganos vitales a los vasos superficiales de la piel.
7. Evacuación.

