

AHOGAMIENTOS POR INMERSIÓN

Nunca daremos por sentado que un ahogado está muerto, aún cuando haya permanecido varios minutos debajo del agua. El frío, enlentece el metabolismo y disminuye las necesidades de oxígeno del cerebro.

**TENER EN CUENTA LAS NORMAS DE SEGURIDAD AL SACAR UN AHOGADO,
El socorrista no debe ser otra víctima.**

La reanimación debe iniciarse lo antes posible, siguiendo el protocolo de RCP básica. No hay que perder el tiempo sacando el agua de los pulmones. Al hacer el boca a boca, el agua saldrá sola. Se debe solicitar ayuda y evacuar lo más rápido posible.

